

---

# Un Exemple De Permaculture Urbaine Dans Le Nord P

---

AgricultureS et enjeux de société

La fraternité, notre combat !

La géographie : concepts, savoirs et enseignements - 3 éd.

Permaculture Jardin

Zonage

Le guide de l'entrepreneur durable

On ne peut rien contre la volonté d'un homme

Taking the Country's Side

Nourrir durablement le monde... Tome 1

Pageboy

Un Exemple De Permaculture Urbaine Dans Le Nord-pas-de-calais-picardie

À ouvrir en cas d'apocalypse

Permacité

Série de guides youthXchange

Almanach Vermot 2022

Le Guide Truffaut Jardin durable et permaculture pour tous  
La Véritable richesse  
Le guide de la permaculture urbaine  
Petites leçons de Permaculture  
La permaculture urbaine, sociale et économique  
Introduction to Permaculture  
Cultiver la ville  
Portraits de Londres  
Oser la permaculture  
Jardins collectifs urbains  
Slow attitude !  
Les Dessous de l'Alimentation Bio  
Paris Ars Universalis  
L'Education en vue des Objectifs de développement durable  
The Organic Grow Book - English Edition  
Agropolis  
L'écologie, un modèle de société?  
De la Ville durable à la nature en ville  
Human Permaculture  
The Permaculture City

Terres urbaines  
Les 4 sens de la nature  
Jardinier urbain  
La permaculture ou l'art de réhabiter

*Un Exemple De  
Permaculture Urbaine  
Dans Le Nord P*

Downloaded from  
[intra.itu.edu.tr](http://intra.itu.edu.tr) by guest

---

## **JAX WISE**

---

### AgricultureS et enjeux de société

Editions L'Harmattan

Face à la crise, qui touche notamment les plus pauvres, les jardins collectifs peuvent-ils remplir une fonction alimentaire? Quelles sont les principales difficultés rencontrées par les jardins collectifs, et quelles sont les pistes d'action pour y remédier? Il s'agit dans cet ouvrage d'aborder les jardins collectifs dans le cadre de la crise

écologique et économique nous traversons, et donc de mettre un accent particulier sur les potentielles fonctions alimentaires et d'expérimentations culturelles pour pallier aux contraintes du milieu urbain. Nous parlons bien ici de fonction alimentaire dans son ensemble (et non pas de production alimentaire), c'est à dire : sensibilisation, formation, échanges de savoir-faire, valeur nutritionnelle des légumes et, dans une certaine mesure, production alimentaire."--

*La fraternité, notre combat !*  
Permaculture Resources

Permaculture Jardin: Comment faire de l'agriculture urbaine low tech ? Avant de commencer, vous devez comprendre et canaliser les éléments qui animent votre site. L'idée n'est pas de recréer un écosystème parfait sur votre ferme, mais de mettre les dynamiques existantes au service de votre projet. Dans ce module, vous passez à l'aménagement concret de votre ferme. Vous découvrirez: Comment détecter la pollution dans le sol de votre site, ainsi que différentes solutions au problème; Comment préparer votre sol à être fertilisé et cultivé; Différentes alternatives low-tech à la culture en pleine terre; Comment optimiser votre consommation d'eau grâce à des méthodes de stockage alternatives; Les enjeux de la récupération d'eau de pluie en ville;

Différentes installations low-tech pour irriguer votre terrain; Comment réduire la consommation énergétique de votre ferme. Faites Défiler et Récupérer Votre Copie Aujourd'hui ! Tags: low tech, agriculture pour les nuls, potager balcon livre, livre sur le jardinage potager, potager livre, permaculture au jardin, permaculture urbaine

*La géographie : concepts, savoirs et enseignements - 3 éd.* New Society Publishers

Quels liens établir entre un grand industriel du début du XXe siècle, un colonel de l'US Air Force, un philosophe français du XVIe siècle et des concepts d'agriculture potagère développés en Australie au milieu des années 1970 ? Cet ouvrage explore leurs liens et convergences à travers les 12 principes

qui inspirent la permaculture. Un parcours original qui offre des enseignements sur la conduite et le développement des organisations. Xénophon proclamait déjà : « Il avait raison celui qui a dit que l'agriculture est la mère et la nourrice des autres arts ». Permaculture Jardin Dargaud Paris Ars Universalis est un récit trépidant et à 360° dont l'hypothèse centrale est l'accueil d'une Exposition universelle dans la métropole en 2025. Par ce prisme sont décryptées les grandes transformations des sphères urbaine, économique, socioculturelle, spirituelle, cognitive et digitale. Ce scénario-fiction s'appuie sur les recherches menées par l'auteur au sein de l'Institut ACTE (Art, Création, Théorie, Esthétique) de l'Université Paris 1

Panthéon Sorbonne, ainsi que sur ses nombreux travaux prospectifs concernant les mutations du monde contemporain.

#### Zonage Dunod

L'agriculture d'aujourd'hui permet-elle encore de remplir les fonctions de production d'aliments sains et de qualité ? Ou faut-il privilégier des systèmes alternatifs tels que les circuits courts et l'agriculture biologique ? Quel avenir pour l'agriculture locale ? Vers quoi se dirige-t-on à l'échelle mondiale ? Les OGM ont-ils encore un rôle à jouer pour pouvoir faire face aux défis qui nous attendent ? Nos méthodes d'élevage sont-elles durables ? Comment gérer la problématique d'émission de gaz à effet de serre ? Ce premier ouvrage rédigé par des scientifiques oeuvrant

principalement dans le domaine de l'alimentation et de l'environnement a pour objectif d'apporter aux lecteurs des informations fiables, basées sur l'évidence scientifique, afin de les aider à trouver des réponses à des questions importantes qu'ils peuvent se poser. Dans un monde où il est de plus en plus difficile de trouver des informations correctes, non déformées par les nombreux groupes de pression qui chacun défendent leurs propres intérêts, il est bon de pouvoir prendre un peu de recul et entamer une réflexion en profondeur sur certains de ces grands problèmes ou enjeux de société. "AgricultureS et enjeux de société" constitue le premier tome de la collection "Le trèfle à quatre feuilles". Il sera suivi par trois autres ouvrages,

portant sur des thématiques complémentaires que sont l'Alimentation, l'Environnement et la Santé. A l'image du trèfle à quatre feuilles, porte-bonheur et symbole de bonne fortune, la collection comprend donc quatre tomes, correspondant aux quatre folioles de notre talisman. Chacun d'entre eux a son importance et converge vers un objectif ultime : le bien-être de l'être humain vivant dans un environnement sain et se nourrissant de produits de qualité.

*Le guide de l'entrepreneur durable*

Educagri Editions

Nous nourrir tous demain...et si seule la Bio pouvait y parvenir ? « La Bio est un véritable projet politique pour une civilisation moderne. La souveraineté alimentaire est la fondation

indispensable à notre liberté, notre santé, et notre sécurité. » - Claude Gruffat Claude Gruffat est président de Biocoop depuis 2004. Avec Les Dessous de l'Alimentation Bio, Claude Gruffat explique très précisément, chiffres à l'appui, pourquoi la toxique agriculture conventionnelle, dépendante de subventions, ne pourra jamais nourrir le monde, et comment LA Bio est l'une des rares réponses pour sortir de l'impasse actuelle. La seule capable de faire face aux prochaines crises alimentaires en Europe. Ce pionnier rappelle que La Bio est un projet sociétal cohérent aux atouts environnementaux, économiques et sociaux aujourd'hui largement démontrés. Il distingue ainsi avec précision LA Bio et LE bio issu d'une production de masse pour une

distribution de masse, à l'identique de la logique conventionnelle. Ce positionnement très clair de Claude Gruffat est à lire alors que la discussion politique se ré-ouvre avec les États Généraux de l'Alimentation et que la révision du règlement européen bio pourrait encore tirer le label vers le bas (niveau de tolérance des résidus de pesticides...). Un ouvrage qui montre la voie pour faire de l'alimentation biologique un véritable projet de société. EXTRAIT Être agriculteur bio, comme être consommateur de bio c'est défendre une autre société. Derrière ces partis pris se cache le choix de la société que nous voulons. Acheter bio constitue un engagement important pour le respect de l'environnement. On peut estimer que c'est pour sa santé. Mais ce

n'est pas tout. Acheter un produit bio c'est soutenir un mode de production agricole, c'est voter pour une agriculture paysanne qui respecte les rythmes de la nature, les conditions de travail d'hommes et de femmes, c'est voter pour une juste répartition des richesses entre les paysans et les consommateurs. C'est voter pour le retour à une véritable autonomie alimentaire, une préoccupation fondamentale bafouée par 60 ans de développement d'une agriculture intensive aveugle et mortifère, qui vend ses terres au plus offrant. Oui, c'est tout cela manger bio, et bien plus encore ! C'est encore : les paysages, la symbiose de la nature, un esprit de filière, de coopération, d'autres modes de décision. La Bio c'est un état d'esprit, une solidarité, une vision de la

société et des échanges. C'est d'autres comportements, qu'on apprend au jour le jour. C'est une communauté d'idées partagées, une communauté d'intérêts de personnes et de projets. La Bio c'est un écosystème, avec toute la complexité que cela induit. Chacun en dépend et a donc intérêt à ce que l'écosystème se porte bien. D'un côté ceux qui cultivent, de l'autre ceux qui se nourrissent, des intérêts partagés pour que les uns puissent être en relation avec les autres. Aujourd'hui et demain. Finalement, la Bio c'est une utopie politique. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE En partageant son expérience et livrant sa vision personnelle du sujet, [Claude Gruffat] offre un témoignage utile pour tous ceux qui veulent comprendre en profondeur les enjeux du secteur. - Anne-Sophie

Novel, Même pas mal !, blog du Monde À PROPOS DE L'AUTEUR Claude Gruffat a été conseiller agricole pendant dix-sept ans. En 1993, il ouvre un premier magasin Biocoop. Il devient président du groupement en 2004. Depuis, il met un point d'honneur à défendre un label bio de qualité.

On ne peut rien contre la volonté d'un homme Larousse

Topics in this book include: Energy-efficient site analysis, planning & design methods. House placement & design for temperate, dryland & tropical regions. Urban permaculture: garden layouts, land access & community funding systems. Using fences, trellis, greenhouse & shadehouse to best effect. Chicken & pig forage systems; tree crops & pasture integration for stock. Orchards

& home woodlots for temperate, arid & tropical climates. How to influence microclimate around the house & garden. Large section on selected plant species lists, with climatic tolerances, heights & uses.

Taking the Country's Side IDRC

Urban agriculture is an increasingly popular practice in cities worldwide, and a sustainable future for it is critical, especially for the urban poor of the developing world.

**Nourrir durablement le monde...**

**Tome 1** Chelsea Green Publishing

L'ouvrage retrace l'histoire du mouvement de la permaculture, ainsi que les principales influences intellectuelles ayant contribué à l'élaboration de sa proposition culturelle et politique. A partir d'une enquête,

l'auteur discute également des apports de la permaculture à l'effort collectif pour imaginer les relations entre l'écologie et le social, dans le contexte actuel.

*Pageboy* Independently Published  
 Harness the power of permaculture to change yourself and become a regenerative force for the planet. Human Permaculture is a powerful, forward-thinking guide that uses permaculture principles of ecological design rooted in people care, Earth care, and fair share for redesigning your life and community to align with the resources available on the planet. As climate change, ecological decline, and social breakdown start to bite, people expect that governments will solve our problems. Yet this belief has proven to be false. Rather than

looking to others, changes must come from the inside out: transforming the "I" to "we," changing the world by changing ourselves, and re-establishing our deep connection to nature. Richly illustrated and inspiring, Human Permaculture offers specific actions and tools for adopting an ethical, regenerative way of life. Coverage includes: Human permaculture principles A nine-step ecological and social life design process Discovering your personal niche Stimulating the permaculture "edge effect" to work with others in efficient teams Rediscovering our deep connections to water, soil, forests, and caring for nature. This guide is for everyone who wants to find their own meaning in life, put their talents at the service of the environment, live

ethically, and navigate the great transition we face in a future of climate change and energy decline. Bernard Alonso is co-founder of the Collaborative International University of Transition and a human permaculture facilitator, speaker, coach, and project designer. He lives in Quebec, Canada.

[www.permacultureinternationale.org](http://www.permacultureinternationale.org)  
Cécile Guiochon is a French journalist and holder of a Permaculture Design Certificate. She co-founded KerWatt, which develops citizen projects renewable energy in Brittany, France.  
[www.e-ker.org](http://www.e-ker.org)

### **Un Exemple De Permaculture Urbaine Dans Le Nord-pas-de-calais-picardie** ECLM

Découvrez Londres à travers les yeux de ses habitants Portraits de Londres, c'est

la rencontre avec Maia, Ning, Rani, Steeve, Sophie, Jesse, Thomas, Line, Alessandro... Une mosaïque composée d'une douzaine de portraits qui reflètent la diversité socioculturelle et la fascination pour la cité. Chef cuisinier quaker, trader italien de la City, prof d'arts martiaux zimbabwéen, intellectuelle française, ethnographe britannique, jeunes expats dans le marketing ou le business, entrepreneur irlandais, restauratrice chinoise... Tous parlent de Londres, LA ville mondiale, où ils sont aujourd'hui chez eux. Ces "insiders" vous racontent leur histoire, la ville de l'intérieur, ses codes, et comment ils sont devenus des Londoniens. Chaque portrait livre sa sélection originale d'endroits qu'il juge incontournables : comment choisir un

restaurant ? Où se promener, quelles visites privilégier ? Pour quelles sorties culturelles, festives, artisanales opter ? Le livre propose plus de 250 adresses, toutes choisies et commentées par leurs habitués : leurs meilleurs restaurants, leurs meilleures sorties, leurs meilleures visites, leurs meilleurs hébergements et leurs meilleures adresses shopping. En découvrant leurs histoires, vous n'aurez qu'une envie : embarquer pour Londres et foncer dans ces lieux qu'ils ont confiés comme à leurs meilleurs amis. Un guide à plusieurs voix rempli d'adresses utiles ! A PROPOS DE LA COLLECTION « VIVRE MA VILLE » Vivre ma ville, ce sont des livres de voyage avec supplément d'âme. Ils donnent les clés, les conseils, les bonnes adresses, grâce à l'expérience de ceux qui vivent sur

place, là où les autres guides se contentent d'auteurs professionnels de passage. Ils offrent aussi des histoires, une chair littéraire par les interviews-portraits d'une dizaine de personnes qui présentent leur lieu de vie. Chaque portrait est un roman. Chaque portrait a un enjeu : comprendre le choix de cette vie-là. Chaque portrait permet aussi au lecteur de s'identifier, et donc de choisir ses destinations en fonction de ses affinités, en fonction du personnage qui résonne le plus en lui. LES ÉDITIONS HIKARI Hikari Éditions est un éditeur indépendant, dédié à la découverte du monde. Il a été fondé par des journalistes et des auteurs vivant à l'étranger, de l'Asie à l'Amérique du Sud, souhaitant partager leur expérience et leurs histoires au-delà des médias

traditionnels.

*À ouvrir en cas d'apocalypse* UNESCO Publishing

Un guide complet du jardinage respectueux de la nature qui fait le point sur toutes les techniques bio à utiliser au jardin d'agrément, au potager comme au balcon avec un grand répertoire de plus de 400 plantes. Pour tous les jardiniers, même débutants. Les techniques par double page pour aller à l'essentiel : l'essentiel pour bien démarrer en permaculture et bien s'équiper l'entretien du jardin geste par geste : semis, plantation, paillage, bouturage, santé des plantes... le jardinage urbain et ses multiples possibilités Les 400 plantes du jardin éco-responsable : Les légumes, les aromatiques, les arbres fruitiers, les plantes pour les

polinisateurs, les plantes chameau, les engrais verts, les haies naturelles... Pour chaque plante une fiche de culture avec les meilleures variétés.

Permacité La mer salée

La presse présente Damien Careme comme le maire des migrants. À Grande-Synthe, dans la périphérie de Dunkerque, il a ouvert en mars 2016, et sans attendre l'aval de l'État, un camp pour ceux qui dormaient dans la boue aux abords de sa ville. Un combat à l'image de celui qu'il mène dans cette municipalité de 22 000 habitants dont il est maire depuis 2001. La dignité qu'il a rendue aux migrants, il tente de la rendre à tous ceux qui vivent à Grande-Synthe où 30 % des personnes vivent sous le seuil de pauvreté et 24 % sont au chômage, et il a fait de ce devoir moral

d'améliorer le quotidien des habitants, le fil conducteur de son action politique. Ainsi, la ville est éclairée avec 100 % d'électricité renouvelable et chauffée avec 75 % de gaz renouvelable. On y roule à l'hydrogène. Une mutuelle a été mise en place pour tous, les cantines sont bios ainsi que les vergers de la ville, en accès libre. Grande-Synthe est devenue un immense laboratoire où l'on conjugue la ville au futur et elle enchaîne les prix : « Capitale de la biodiversité », « Ville zéro phyto, 100 % bio ». Damien Careme y invente l'écologie sociale et réinvente le pouvoir de faire bouger les lignes. « Je crois, comme Gandhi, que montrer l'exemple n'est pas seulement la meilleure façon de convaincre ; c'est la seule. »  
*Série de guides youthXchange* Mama

Editions

Et si on imaginait un modèle d'entrepreneuriat différent ? éthique, collaboratif, authentique et accessible. Alors que des millions de français se tournent vers l'entrepreneuriat pour trouver plus de flexibilité et aligner leur vie professionnelle avec leurs valeurs, le modèle de l'entrepreneur type ne correspond pas à tout le monde. Le guide de l'entrepreneur durable est un livre pratique à destination de celles et ceux qui souhaitent entreprendre autrement, pour avoir un impact positif sur la planète et la société. Le concept ? S'inspirer des 12 principes de la permaculture pour créer et développer des entreprises respectueuses de l'environnement, épanouissantes au quotidien... et rentables!

*Almanach Vermot 2022* BoD - Books on Demand

Alors que de profondes déchirures affectent la société française, l'adresse de Caïn à Dieu résonne avec une actualité nouvelle : suis-je le gardien de mon frère ? Les Semaines sociales de France veulent y répondre résolument par l'affirmative, fidèles à leur héritage du christianisme social chevillé au corps. Mais les enjeux sont nouveaux - ils doivent être décortiqués avec finesse - et l'urgence palpable. La 96e session des Semaines sociales de France a tracé des pistes autour d'experts et de témoins engagés, pour revitaliser un système démocratique affaibli, pour que notre terre reste vivable face aux menaces sur l'environnement et les nouveaux conflits, pour que les religions soient ferments de

citoyenneté. Afin de bâtir un avenir durable, il faut surtout réapprendre que nous sommes tous frères. Qu'elle soit chrétienne ou républicaine, la fraternité est au coeur de l'enjeu du Bien commun. Articulant retranscription des conférences et aperçu des initiatives de terrain présentées par des associations locales, ces actes veulent contribuer à une réflexion aux fondements solides et tendue vers l'action.

*Le Guide Truffaut Jardin durable et permaculture pour tous* Editions L'Harmattan

Aujourd'hui, les initiatives d'agriculture urbaine se multiplient et la permaculture apparaît comme une nouvelle source d'inspiration pour imaginer la ville nourricière de demain. Véritable art de vivre, elle propose des outils pour créer

des jardins productifs et repenser la place de la nature dans la cité. Ce guide vous explique en détail comment appliquer les principes permaculturels sur votre balcon, terrasse ou toit, dans une cour, un passage et même en appartement. Les petits jardins, et plus particulièrement les jardins partagés, ne sont pas oubliés, non plus que l'élevage d'animaux - poules et canards, abeilles, poissons - qui fait partie de la démarche permaculturelle. Des témoignages de ceux qui sont déjà passés à l'acte montrent le chemin à suivre. Vous n'avez jamais jardiné ? Ce n'est pas un obstacle ! La plupart des personnes qui découvrent la permaculture n'ont jamais mis les mains dans la terre. Elles ont simplement eu envie un jour d'adopter un mode de vie plus écologique, de

manger des produits sains, d'embellir leur quotidien, de tisser du lien avec leur entourage. Et cela peut commencer aussi bien chez soi que sur un coin de trottoir ou un bout de pelouse inoccupé. Une nouvelle image de la ville se dessine, dans laquelle la nature envahit le bitume et devient en partie comestible !

**La Véritable richesse** BoD - Books on Demand

Était-ce une pandémie virale ? La chute d'un astéroïde sur notre planète ? Une guerre nucléaire ? Quelle qu'en soit la cause, le monde tel que nous le connaissions a pris fin, ce qui va vous contraindre, vous et les autres survivants, à tout recommencer. De quelles connaissances essentielles auriez-vous dès lors besoin pour

entamer la reconstruction d'une civilisation à partir de zéro ? Une fois que vous aurez exploité tout ce que la catastrophe aura épargné, comment recommencerez-vous à produire ce qui vous est indispensable ? Comment cultiver de quoi vous nourrir, produire de l'électricité, préparer des médicaments ou extraire du métal des entrailles de la Terre ? Parviendriez-vous à empêcher un nouvel âge des ténèbres, ou à prendre des raccourcis pour accélérer le retour à une société avancée ? La vie moderne nous a déconnectés des processus de base qui sous-tendent nos existences, tout comme du b.a.-ba de la science - celui-là même qui nous permettrait de réemprunter le chemin peu à peu parcouru par nos ancêtres. À n'ouvrir qu'en cas d'apocalypse est un voyage de

découverte, un ouvrage qui se donne pour but de vous expliquer tout ce qu'il vous faudrait connaître pour redémarrer une civilisation digne de ce nom. Il transformera votre compréhension du monde - et vous aidera à vous préparer à sa disparition... Traduit de l'anglais par Sébastien Guillot

*Le guide de la permaculture urbaine*  
Librinova

Depuis 10 ans, l'auteur expérimente ce mode de culture et cette philosophie de vie qu'est la permaculture. Elle a lu, relu et assimilé les enseignements des pionniers ; testé, re-testé encore et encore et adapté à son environnement leurs méthodes. Ce livre est le reflet de son exemple personnel. Il a été conçu un peu comme un guide complet de conception d'un lieu en permaculture

(Design). Vous y retrouvez donc les grands domaines et principes à prendre en compte et les façons de penser la permaculture. L'auteur y détaille son parcours, donne des pistes, des méthodes, des trucs et astuces. Son écosystème est situé dans une zone périurbaine, dans le Nord de la France et lui permet d'être autonome en fruits et légumes, toute l'année. Cela prouve que les grands principes de permaculture peuvent être mis en oeuvre partout, pas seulement sur de grands terrains, en pleine campagne. Vous pourrez facilement adapter tous les éléments et les différents conseils de ce livre à votre propre situation. Car, même si en permaculture, ce qui fonctionne parfaitement à un endroit, à tel moment donné, ne sera peut-être pas aussi

efficace ailleurs, les principes sont les mêmes. Seule la façon de les mettre en place dépend du lieu, de l'existant. En vous inspirant de l'exemple de l'auteur, vous trouverez des clés pour créer et mettre en place VOTRE propre Design en permaculture.

*Petites leçons de Permaculture* Quae  
Comme les Écritures, la nature est un « livre » où Dieu se révèle. Or, selon la Tradition, la Bible présente quatre sens : littéral, allégorique, moral et eschatologique, qui nous permettent de la recevoir dans sa plénitude. En transposant ces quatre grandes lectures à la nature, Pascal Ide élargit notre regard et nous apprend à la contempler dans toute son ampleur, afin d'y trouver notre juste place. Ni prédateur de la nature, ni simple hôte de la Terre,

l'homme est appelé à reconnaître sa connexion avec toute la création et à s'inscrire dans la grande histoire qui la conduit à son accomplissement. Face à l'urgence écologique, un livre qui nous convoque à l'émerveillement, la compassion, la responsabilité et l'espérance. À PROPOS DE L'AUTEUR Monseigneur Pascal Ide est prêtre du diocèse de Paris depuis 1990 et membre de la communauté de l'Emmanuel. Actuellement, il est chef du service des Universités catholiques à la Congrégation pour l'Éducation catholique. Il est docteur en médecine, en philosophie et en théologie. La permaculture urbaine, sociale et

économique UNESCO Publishing Alexandra Garibal a découvert la permaculture il y a 5 ans, en remède à son éco-anxiété. Elle a déménagé, mis ses mains dans la terre, et s'est immergée dans cette discipline aussi nécessaire aux sols que pour son esprit ! Elle restitue dans ce livre tout ce qu'il y a à savoir sur la permaculture (documentaire) et comment ça fonctionne (livre pratique). Elle le fait avec sérieux et humour, et a inventé deux personnages de bande dessinée craquants et amoureux qui ont fait la joie des lecteurs de Mâtin : Philibert et Julie.

Best Sellers - Books :

- [Are You There God? It's Me, Margaret.](#)

- [The Subtle Art Of Not Giving A F\\*ck: A Counterintuitive Approach To Living A Good Life](#)
- [The Four Agreements: A Practical Guide To Personal Freedom \(a Toltec Wisdom Book\) By Don Miguel Ruiz](#)
- [The Mountain Is You: Transforming Self-sabotage Into Self-mastery By Brianna Wiest](#)
- [Can't Hurt Me: Master Your Mind And Defy The Odds By David Goggins](#)
- [Little Blue Truck's Valentine](#)
- [Iron Flame \(the Empyrean, 2\) By Rebecca Yarros](#)
- [Never Never: A Romantic Suspense Novel Of Love And Fate](#)
- [A Court Of Frost And Starlight \(a Court Of Thorns And Roses, 4\) By Sarah J. Maas](#)
- [Never Lie: An Addictive Psychological Thriller](#)