

Dependencia Emocional Caracteristicas Y Tratamien

Facing Codependence
 The Development of Romantic Relationships in Adolescence
 El miedo al rechazo en la dependencia emocional
 Daniel Goleman Omnibus
 ¿Qué hago con mi vida?
 El error de Prometeo
 Reflexiones desde la incertidumbre
 Superacion de la Dependencia Emocional
 Codependent No More
 Anger Management
 La danza de las emociones
 Que sea mutuo o no sea nada
 World Report on Violence and Health
 Close Relationship Loss
 Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)
 Behavioural Addiction in Women
 Gabbard's Treatments of Psychiatric Disorders
 ¿Y por qué no con hipnosis? (Vivencias de un hipnólogo profesional)
 Dependencia emocional
 The Meaning of Addiction
 Adicciones sin sustancia y otros trastornos del control de los impulsos
 Mindfulness-Based Relapse Prevention for Addictive Behaviors
 La mente emocional
 A Secure Base
 The Practice of Emotionally Focused Marital Therapy
 La adicción amorosa
 Parejas a la carta
 El sistema de justicia ante la victimización sexual
 Spanish Is It Love Or Is It Addiction
 FAMILY THERAPY TECHNIQUES
 Educación para la ciudadanía y convivencia, El enfoque de la Educación Emocional
 No hay que ser bueno, hay que ser feliz
 Cartografía de los micromachismos: dinámicas y violencia simbólica
 Women Who Love Too Much
 Gestiona lo mejor de ti
 Yo soy single ¿y que?
 Hasta que te caigas bien
 ¿Por qué se mueren los amores?
 Triangle Of Love

Dependencia Emocional Caracteristicas Y Tratamien

Downloaded from intra.itu.edu.eg by guest

POWELL KENZIE

Facing Codependence Jossey-Bass

A psychologist's view of the 3 essential core ingredients of love: intimacy, passion and commitment.

The Development of Romantic Relationships in Adolescence WK Educación

Todos estamos sujetos a las emociones. Ellas nos gobiernan y dirigen. Bailamos según la melodía que nos dictan. ¿Pero qué sabemos de ellas? El libro que en estos momentos sostienes en tus manos pretende acercarte al conocimiento de tus propias emociones para que puedas comprenderlas y, en consecuencia, aprendas a gestionarlas a tu favor. Educarte en el manejo de las emociones es aprender a vivir de manera más saludable y plena. Significa conocerte a ti mismo y a quienes te rodean. Representa la oportunidad de descubrir una nueva forma de estar, de cambiar la mirada con la que contemplas el mundo. Aunque, lógicamente, como todas las cosas importantes de la vida, llevará su tiempo. ¿Por qué no te propones comenzar hoy? No pierdes nada, pero puedes ganar la oportunidad de modificar tu vida o, si lo decides, cambiarla radicalmente. ¿No crees que tú mereces esa oportunidad? Piénsalo.

El miedo al rechazo en la dependencia emocional Editorial UNED

La violencia estructural es una violencia invisible que se utiliza en aquellas situaciones en las que se produce un daño en la satisfacción de

necesidades humanas básicas como resultado de procesos de estratificación social, generando un conflicto entre dos o más grupos sociales normalmente caracterizados en términos de género, etnia, nacionalidad, identidad, orientación sexual u otros. El conflicto es resuelto sistemáticamente a favor de una de las partes perjudicando a las demás. Por su parte, la violencia cultural es también una violencia invisible que cumple la función de legitimar la violencia directa y estructural. La violencia contra las mujeres adopta formas muy diversas. En este sentido el libro comprende ocho capítulos en los que las autoras y los autores han pretendido desde una formación especializada y experiencia profesional, describir algunas de las formas de violencia hacia las mujeres y está pensado para ser una herramienta útil para la formación de profesionales.

Daniel Goleman Omnibus Dependencia emocionalLa danza de las emociones

No hay que ser bueno, hay que ser feliz no es un libro al uso, es en sí una terapia completa para Dependientes Emocionales. La D. E. afecta a más del 50 % de la población, aunque muchos de los afectados ni siquiera son conscientes. Esta dolencia consigue atraer muchísima infelicidad y fomenta los patrones tóxicos de comportamiento en las relaciones —de cualquier índole—. \r \r La sociedad, la cultura, la manera de educarnos, las heridas emocionales que acarreamos de la infancia, las experiencias dolorosas, etc., son algunos de los ingredientes que favorecen que esta dimensión psicológica se convierta en un problema que debemos atender si queremos ser felices. \r \r Beatriz Lecuona, psicóloga experta en dependencias afectivas, ha trasladado en esta obra un método eficaz y sencillo con los recursos y herramientas adecuados para hacer frente a todas aquellas situaciones cotidianas que se nos escapan y nos generan un gran malestar, ya sea en forma de ansiedad, frustración, desmotivación, ira, depresión, miedos, etc. \r \r Este manual parte con un test único y exhaustivo para detectar el grado de Dependencia Emocional (el T. D. E. L., Test de

Dependencia Emocional Lecuona) creado por la propia autora. Con esta prueba, el lector podrá contar desde el inicio del libro con una mayor claridad acerca de si su forma de actuar, de relacionarse con su entorno y de gestionar su vida y sus emociones pueden mejorarse. Siguiendo las pautas de esta guía, conseguirá dar el salto definitivo para conocerse, aceptarse y quererse, alcanzando un deseado estado de plenitud. *¿Qué hago con mi vida?* Herder Editorial

La dependencia emocional se basa en la tendencia a que la vida del individuo afectado gire en torno a las relaciones de pareja, ocupando estas el lugar prioritario. Además, estas relaciones son generalmente muy enfermizas y desequilibradas, lo que supone que la trayectoria amorosa del dependiente emocional sea un auténtico calvario sin el que, paradójicamente, no puede dejar de estar. ¿Cómo darnos cuenta del problema? ¿existen causas que puedan ser detectadas y evitadas? ¿qué es el síndrome de abstinencia de la dependencia y cómo se manifiesta? ¿podemos erradicar la dependencia emocional y recuperar la paz y la libertad emocional? ¿cómo superar una ruptura? El autor responde en este libro a todas estas cuestiones y da pautas para que seamos capaces de conseguir relaciones interpersonales equilibradas.

El error de Prometeo GRIJALBO

Causas del fracaso y estrategias para que una relación perdure

Harvard University Press

This report is part of WHO's response to the 49th World Health Assembly held in 1996 which adopted a resolution declaring violence a major and growing public health problem across the world. It is aimed largely at researchers and practitioners including health care workers, social workers, educators and law enforcement officials.

Reflexiones desde la incertidumbre Taylor & Francis

Emotional Intelligence Does IQ define our destiny? Daniel Goleman argues that our view of human intelligence is far too narrow, and that our emotions play a major role in thought, decision making and individual success. Self-awareness, impulse control, persistence, motivation, empathy and social deftness are all qualities that mark people who excel: whose relationships flourish, who are stars in the workplace. With new insights into the brain architecture underlying emotion and rationality, Goleman shows precisely how emotional intelligence can be nurtured and strengthened in all of us. Working with Emotional Intelligence Do you want to be more successful at work? Do you want to improve your chances of promotion? Do you want to get on better with your colleagues? Daniel Goleman draws on unparalleled access to business leaders around the world and the thorough research that is his trademark. He demonstrates that emotional intelligence at work matters twice as much as cognitive abilities such as IQ or technical expertise in this inspiring sequel.

Superación de la Dependencia Emocional American Psychiatric Pub

Hasta hace relativamente poco tiempo, las parejas se constituían siguiendo un guión preestablecido, que se ajustaba a conceptos, regulaciones y hasta rituales socialmente determinados, de modo que quien contraía matrimonio, sabía exactamente qué pasos debía seguir y a dónde le llevarían, al igual que el menú de un restaurante establece y limita la clase y secuencia de los platos que se sirven, sin más posibilidad de elección. Sin embargo, en la situación actual de inestabilidad social y personal, los cambios de criterio moral, la laxitud en los compromisos y el centramiento en los objetivos egoístas y hedonistas a corto plazo han introducido nuevas variables y preferencias personales a la hora de concebir y establecer los vínculos conyugales. Así, los contrayentes ya no se ajustan a los parámetros predeterminados por el "menú" religioso o social para formar una pareja esponsal, si no que escogen "a la carta" tanto los ingredientes como los componentes de la misma, de acuerdo con la modalidad conceptual y vivencial de pareja que quieran constituir. Este libro va dirigido a quienes se plantean con perplejidad el sentido de la vida en pareja. Aspira a servirles de mapa para que consigan situarse en él con mayor conocimiento de causa, en función de sus propias elecciones y con la convicción de que la vida en pareja será el resultado de lo que las personas que la componen decidan que sea.

Codependent No More Impact Publishers

La palabra emoción contiene en su núcleo la idea de movimiento (motio). Es un concepto que intenta responder a la pregunta: ¿qué mueve a una persona a pasar de un estado de reposo a un estado de activación? Se trata, en definitiva, de una reacción inmediata ante un estímulo que implica una carga significativa para nuestro bienestar, tanto en el aspecto positivo como en el negativo. Por su naturaleza, las emociones se asocian con frecuencia a una serie de mitos, entre los que sobresale el de su fuerza incontrolable. La creencia en estos mitos dificulta cualquier intento de gestión o regulación emocional, es decir, de poder manejar el curso de las emociones una vez que se ha producido la activación. En este libro, Manuel Villegas presenta el estudio de las emociones básicas y de la compleja familia de sentimientos derivados de ellas, con el fin de obtener un mayor conocimiento de su naturaleza y un mejor dominio de su gestión tanto en el ámbito personal y relacional como en sus aplicaciones educativas y terapéuticas.

Anger Management Alianza Editorial

In a crisis, it's easy to revert to old patterns. Caring for your well-being during the coronavirus pandemic includes maintaining healthy boundaries and saying no to unhealthy relationships. The healing touchstone of millions, this modern classic by one of America's best-loved and most inspirational authors holds the key to understanding codependency and to unlocking its stultifying hold on your life. Is someone else's problem your problem? If, like so many others, you've lost sight of your own life in the drama of tending to someone else's, you may be codependent--and you may find yourself in this book--Codependent No More. The healing touchstone of millions, this modern classic by one of America's best-loved and most inspirational authors holds the key to understanding codependency and to unlocking its stultifying hold on your life. With instructive life stories, personal reflections, exercises, and self-tests, Codependent No More is a simple, straightforward, readable map of the perplexing world of codependency--charting the path to freedom and a lifetime of healing, hope, and happiness. Melody Beattie is the author of Beyond Codependency, The Language of Letting Go, Stop Being Mean to Yourself, The Codependent No More Workbook and Playing It by Heart.

La danza de las emociones Dykinson

Originally published in 2000, this was the first volume to examine adolescent romantic relationships.

Que sea mutuo o no sea nada Herder Editorial

Dependencia emocionalLa danza de las emocionesEDAF

World Report on Violence and Health ESIC

This authoritative book--now revised and expanded with important clinical and research advances--presents a proven approach for helping people meet the day-to-day challenges of recovery from addiction and maximize their well-being. Mindfulness-based relapse prevention (MBRP) integrates carefully tailored meditation practices with cognitive and behavioral skills building. In a convenient large-size format, the book includes instructions for setting up and running MBRP groups, session-by-session implementation guidelines, sample scripts, and 27 reproducible handouts and forms. Purchasers can download and print the reproducible materials at the companion website, which also features audio recordings of the guided practices. A separate website for clients provides the audio files only. New to This Edition *Reflects clinical refinements, the growing MBRP evidence base, and advances in knowledge about both addictive behaviors and mindfulness. *Section on cutting-edge topics--culturally responsive adaptations, alternative group formats and settings, dual diagnosis groups, behavioral addictions, and uses of technology. *Reproducible appendices: MBRP Fidelity Scale and quick-reference guide to the intentions of each session. *Audio recordings now available online.

Close Relationship Loss Universidad de Deusto

Nuestra perspectiva teórica, por tanto, se acerca más al concepto de violencia simbólica de Bourdieu, es decir, aquellas formas de violencia ejercidas no sólo a través de la acción física, sino con la imposición de roles sociales, de categorías cognitivas, de estructuras mentales a través de las que se percibe y se piensa el mundo, desde sujetos dominantes hasta sujetos dominados. Se trata, por tanto, de una violencia sutil e invisible, ejercida con el consentimiento inconsciente de quien la padece y que esconde las relaciones de poder subyacentes. El primero es el proceso mediante el cual se produce la reproducción cultural y la naturalización de determinados comportamientos y valores. El segundo es el proceso por el cual las relaciones simbólicas tienen efectos directos sobre el cuerpo de los sujetos sociales. Sólo la educación puede prevenir el sexismo y la violencia machista, pues se trata de abolir el género, y escapar de sus roles y mandatos, los cuales nos autoimponen un confinamiento a nuestra manera de ser, sentir y vivir.

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5) Psychology Press

"Historias reales, sin identificación posible, pero que permiten acercar la técnica de la hipnosis, seria, científica y tan eficaz como realmente es, al gran público que desconoce las posibilidades de esta herramienta a su disposición. Un anecdotario de situaciones que suceden con normalidad y que resultan imprevisibles, las mas de las veces. Problemas personales impactantes, graves, con conductas que mueven a la incredulidad, pero que son la realidad desnuda, sin tapujos ni disfraces, y que se viven día a día."

Behavioural Addiction in Women ESIC

Social scientists from various disciplines have been increasingly concerned with the nature, structure, and function of close relationships. Although most of the early work on the topic of close relationships drew attention to the development of close relationships, since the mid-1970s researchers have begun to investigate the many different aspects connected to the loss of close relationships. Despite the change to a more comprehensive conceptual framework, close relationship research is often criticized for being atheoretical; the research is criticized for being purely descriptive in nature and thus lacking a more theoretical framework. Contrary to this belief, I wish to argue that researchers in the area of close relationship loss employ several critical and prominent theoretical perspectives to describe, explain, and understand the endings of relationships--thus, the fruition of this book. The major aim of this edited book is to present and illuminate, within one volume, some of these major theoretical perspectives. The volume as a whole has several unique qualities. First, within each chapter, the authors provide a general overview of the theoretical perspective or approach within which they examine close relationship loss.

Gabbard's Treatments of Psychiatric Disorders Editorial San Pablo

Since its original publication in 1996, this volume has been a helpful guide to therapists in the practice of emotionally focused therapy. This second edition will address the many changes in the field of couples therapy, including updated research results linked to clinical intervention and new information on using EFT to address depression and PTSD. A new section covers the growth of couples therapy as a field and its overall relevance to the mental health field, accompanied by coverage of how recent research into the nature of marital distress is consonant with EFT. Other new features are a section on EFT and feminism, as well as a section on cultural competence for the EFT therapist. Written by a leading authority on emotionally focused couples and marital therapy, this second edition will be an up-to-date reference on all aspects of EFT and its uses for mental health professionals.

¿Y por qué no con hipnosis? (Vivencias de un hipnólogo profesional) La Esfera de los Libros

¿Qué me espera en el futuro? ¿Me conviene cambiar de trabajo? ¿Quiero de verdad vivir con mi pareja? ¿Cómo logro la motivación que siento que me falta? ¿Qué tengo que hacer para valorarme y cuidarme más? Estas y muchas otras preguntas os hacéis la gente joven en esa etapa que va de la revolución de los 20 años al dilema de los 30, cuando os toca preguntaros: "¿Qué hago con mi vida?". Un grupo de experimentados psicólogos os ayudará en estas páginas a identificar vuestras emociones, superar los miedos, afrontar los conflictos, manejar las relaciones con los amigos y la familia, desarrollar recursos para conoceros a fondo... En pocas palabras, a ser la persona que queréis ser. Con numerosos casos en los que podréis veros reflejados como en un espejo.

Dependencia emocional Harper Collins

La principal prueba a la que nos sometemos todos los seres humanos se encuentra dentro de nosotros mismos. Nuestras filias, fobias, retos, indecisiones, arrebatos... en definitiva, lo mejor y lo peor que tenemos radica en nuestro interior. Por eso, es posible que el miedo a descubrir nuestras inseguridades y contradicciones nos limite o paralice. Sin embargo, el conocimiento de uno mismo es la mejor receta para encontrar el equilibrio y desarrollar una vida plena, feliz y coherente. Este libro pretende facilitar pistas sencillas para emprender un camino sereno pero firme del que saldremos reforzados y con la madurez interior necesaria para crecer tanto psíquica como espiritualmente.

Best Sellers - Books :

- [Little Blue Truck's Valentine](#)
- [Spare](#)
- [Stone Maidens By Lloyd Devereux Richards](#)
- [Taylor Swift: A Little Golden Book Biography By Wendy Loggia](#)
- [The Mountain Is You: Transforming Self-sabotage Into Self-mastery By Brianna Wiest](#)
- [It Ends With Us: A Novel \(1\)](#)
- [Stop Overthinking: 23 Techniques To Relieve Stress, Stop Negative Spirals, Declutter Your Mind, And Focus On The Present \(the Path To Calm\) By Nick Trenton](#)
- [Guess How Much I Love You](#)
- [If He Had Been With Me](#)
- [The Complete Summer I Turned Pretty Trilogy \(boxed Set\): The Summer I Turned Pretty; It's Not Summer Without You; We'll Always Have Summer By Jenny Han](#)