

Lesiones En El Hombro Y Fisioterapia

Kelley y Firestein. Tratado de reumatología
 Terapia Manipulativa para la Rehabilitación Del Aparato Locomotor
 Secretos. Medicina de Urgencias
 Educación Geriátrica para Servicios de Emergencias Médicas
 El pequeño libro sobre Salud y deporte
 Revista Mexicana de Ortopedia y Traumatología
 Patologías de hombro
 Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia
 MEDICINA ENERGÉTICA. ANATOMÍA ESENCIAL para la salud y las Artes Marciales
 Lecciones de Neurocirugía
 Lesiones deportivas
 Dance Anatomy-2nd Edition
 Riesgos laborales. Cómo prevenirlos en el ambiente de trabajo
 Fundamentos de Medicina Osteopática - 2b
 Patología quirúrgica por el catedrático de la asignatura en la Universidad de Zaragoza
 Lesiones en el hombro y fisioterapia
 REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE, LA (Bicolor)
 Síndromes dolorosos en el cuello y en el miembro superior
 Manual de Cirugía Ortopédica y Traumatología
 Rehabilitación Ortopédica Clínica + ExpertConsult
 Nelson. Tratado de pediatría
 Essential Applications of Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology
 Traumatología y ortopedia para el grado en Medicina
 Clinical Orthopaedic Rehabilitation
 Firestein y Kelley. Tratado de reumatología
 TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA
 Waterpolo y lesiones de hombro
 Anatomía y kinesiólogía de la danza
 Rehabilitación ortopédica clínica
 Trigger Point Self-Care Manual
 Mayo Clinic Principles of Shoulder Surgery
 Texto de medicina física y rehabilitación
 TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN
 Manual de Ortopedia Y Traumatología
 Traumatología y ortopedia. Miembro superior
 Salud integral del deportista
 The Shoulder in Hemiplegia
 Semiología médica y técnica exploratoria 8 Ed
 Entrenamiento de fuerza y explosividad para la actividad física y el deporte de competición

Lesiones En El Hombro Y Fisioterapia Downloaded from intra.itu.edu.uy guest

JOSIAH PHOEBE

Kelley y Firestein. Tratado de reumatología Elsevier Health Sciences

A lo largo de siete ediciones, la obra Atención Primaria se ha convertido en un referente para todos los profesionales que prestan sus servicios en las diferentes áreas de la atención primaria. Los editores presentan una edición mucho más enfocada a la esencia de la Atención Primaria, entendiendo como tal una disciplina multidisciplinar en la que participan diversos profesionales que han de trabajar de manera coordinada y conjunta para obtener los resultados esperados. El binomio médico-enfermera cobrará importancia en esta nueva edición convirtiéndose en el pilar de la obra. El contenido experimenta una actualización significativa que afecta también a las referencias bibliográficas, las cuales en esta nueva edición se dividirán en "Imprescindibles" y "Novedades" para que el lector pueda hacer una selección desde el comienzo de la lectura de cada uno de los capítulos. En lo que se refiere a la inclusión de nuevas áreas temáticas señalar las siguientes: Riesgos medioambientales Sexualidad en los diferentes grupos poblacionales Trabajo enfermera-médico

Terapia Manipulativa para la Rehabilitación Del Aparato Locomotor Elsevier Health Sciences

La actividad física no solo ayuda a evitar el sobrepeso y fortalece el cuerpo, sino que también favorece la memoria, reduce el estrés y previene los problemas mentales. Correr, andar más, apuntarse a ballet o probar con el yoga. Estos propósitos tienen un beneficio que va más allá de mantenerse en forma o lucir músculos.

Mientras que los mayores encuentran en el deporte una vía para controlar su peso y una forma de mantener una vida saludable, para menores y adolescentes el deporte en equipo puede ser un modo de socialización e integración. Practicado de forma sana, el deporte facilita las relaciones humanas en un contexto lúdico y permite aumentar la autoestima y la seguridad en uno mismo. Aunque padres y profesionales deben procurar que los jóvenes entiendan esta práctica deportiva como un juego y no como un sistema para fomentar la competitividad.

Secretos. Medicina de Urgencias Editorial Paidotribo

Lesiones en el hombro y fisioterapia Arán Ediciones Patologías de hombro

Educación Geriátrica para Servicios de Emergencias Médicas Ediciones de la U

El objetivo de las acciones en prevención de riesgos laborales es proteger la salud de los trabajadores, en su ejercicio profesional y en el ambiente de trabajo, evitando los riesgos derivados de las condiciones que puedan implicar accidentes o enfermedades profesionales. Este libro estudia los riesgos del trabajo y hace

énfasis en algunos de ellos como el ruido, el fuego y en los riesgos biológicos de los profesionales de la salud. Presenta la discusión sobre los conceptos básicos de accidente de trabajo y enfermedad profesional considerados a nivel internacional, así como los elementos básicos de prevención. Todas estas actividades laborales, especialmente las entidades y profesionales que prestan servicios de salud, como los hospitales, médicos, enfermeras y personal de atención, deben cumplir normas de protección biológica y cuidar su salud con prácticas no peligrosas y cuidados de autoprotección y ejecución de acciones preventivas. Este libro aporta conceptos básicos en el área de Salud Ocupacional, el estudio y la prevención de los riesgos, su fin es ayudar a todos los profesionales que se puedan lucrar de sus conceptos, para que se apropien de éstos y torne más fácil su trabajo. También facilita a empresarios y trabajadores el conocimiento de los riesgos que se pueden producir, tanto en los procesos como en las condiciones de trabajo, así como las medidas preventivas que se deben establecer para cada tipo de riesgo. Todas estas actividades laborales, especialmente las entidades y profesionales que prestan servicios de salud, como los hospitales, médicos, enfermeras y personal de atención, deben cumplir normas de protección biológica y cuidar su salud con prácticas no peligrosas y cuidados de autoprotección y ejecución de acciones preventivas.

El pequeño libro sobre Salud y deporte Elsevier España

Essential Applications of Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology, by Richard Wakefield & Maria Antonietta D'Agostino, assists you in most effectively using musculoskeletal ultrasound to diagnose and monitor the progression of rheumatoid arthritis, vasculitis, and other rheumatic and soft tissue disorders. Sponsored by the European League against Rheumatism (EULAR), it is the first reference that attempts to set rigorous guidelines for how and when to use musculoskeletal ultrasound in the evaluation of these cases. At expertconsult.com you can reference the complete contents online, along with an image gallery, supplemental video stills and clips, and clinical cases with companion assessment questions. Detect rheumatic diseases much earlier using musculoskeletal ultrasound, and monitor their progression more accurately, with reliable, expert guidance from internationally renowned authorities. Visualize the imaging presentation of a full range of rheumatic diseases with a wealth of full-color illustrations. Apply rigorous, consistent guidelines on how and when to use musculoskeletal ultrasound. Access the complete contents online at expertconsult.com, along with an image gallery, supplemental video stills and clips, and clinical cases with companion assessment questions. Identify & track disease progression in new, exciting, and effective ways

Revista Mexicana de Ortopedia y Traumatología Editorial El Manual Moderno

Este manual familiarizará a los profesionales de la salud y de las artes marciales con los conceptos básicos del cuerpo humano, según las definiciones de las tradiciones médicas occidental y oriental. Escrito con un estilo claro y conciso, este bello e informativo libro es un texto indispensable para estudiantes, profesionales de la salud y las artes marciales. El lector encontrará: - Más de 147 dibujos y 54 fotografías, en color y en blanco y negro. - Resumen completo de los conceptos anatómicos occidentales. - Resumen detallado de los principios médicos orientales. - Exhaustiva lista de los puntos de presión y los meridianos orientales en español, chino, japonés y coreano, referencias cruzadas a los nervios, vasos sanguíneos y otros puntos de referencia anatómicos. - Veinte técnicas esenciales de automasaje y reanimación. - Principios detallados de los puntos de presión en combate utilizados en las artes marciales tradicionales de Asia. Marc Tedeschi es un artista, diseñador, educador y maestro de artes marciales internacionalmente reconocido que integra las técnicas de la curación y del combate. Estudiante de los conceptos orientales de la fisiología humana, practica las artes marciales desde 1974, con amplia formación en hapkido, taekwondo, jujutso y otras artes. Es autor de numerosos libros.

Patologías de hombro Jones & Bartlett Learning

Evidence suggests a direct correlation between the quality of postoperative orthopaedic rehabilitation and the effectiveness of the surgery. Clinical Orthopaedic Rehabilitation, 4th Edition, helps today's orthopaedic teams apply the most effective, evidence-based protocols for maximizing return to function following common sports injuries and post-surgical conditions. Charles Giangarra, MD and Robert Manske, PT continue the commitment to excellence established by Dr. S. Brent Brotzman in previous editions, bringing a fresh perspective to the team approach to rehabilitation. Every section is written by a combination of surgeons, physical therapists, and occupational therapists, making this respected text a truly practical "how-to" guide for the appropriate initial exam, differential diagnosis, treatment, and rehabilitation. Treatment and rehabilitation protocols are presented in a step-by-step, algorithmic format with each new phase begun after criteria are met (criteria-based progression, reflecting current best practice). Expert Consult eBook version included with purchase. This enhanced eBook experience allows you to search all of the text, figures, videos, and references from the book on a variety of devices. Revised content brings you up to date with new evidence-based literature on examination techniques, classification systems, differential diagnosis, treatment options, and criteria-based rehabilitation protocols. Extensive updates throughout include new chapters on: medial patellofemoral ligament, shoulder impingement, pec major ruptures, thoracic outlet syndrome, general humeral fractures,

foot and ankle fractures, medial patellofemoral ligament reconstruction, the arthritic hip, athletic pubalgia, and labral repair and reconstruction. Easy-to-follow videos demonstrate rehabilitation procedures of frequently seen orthopaedic conditions and commonly used exercises, and new full-color images complement the highly visual nature of the text.

Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia Elsevier

La danza es una actividad física muy exigente que abarca muchos estilos de movimiento y que requiere un gran grado de versatilidad, fuerza y amplitud de movimiento, equilibrio, coordinación neuromuscular y percepción cenestésica. Para el bailarín, su cuerpo es su instrumento de expresión sobre el que se aplican los principios biomecánicos y anatómicos básicos para conseguir un rendimiento óptimo. Este libro es una herramienta que le ayudará a conocer mejor su cuerpo y así reducir el riesgo de lesiones y aumentar la longevidad y calidad de sus actuaciones. Anatomía y kinesiológica de la danza estudia -con abundante material visual y ejercicios prácticos- los principales huesos, articulaciones, músculos, desviaciones en la alineación y la mecánica de cada región del cuerpo. También se presentan ejercicios de muestra para mejorar la fuerza y la flexibilidad que ayudarán al lector a comprender mejor la función y localización de los músculos, así como ejercicios clásicos con el objetivo de mejorar la fuerza y la flexibilidad en la técnica de la danza y prevenir lesiones habituales. En la sección final de los capítulos se describen lesiones habituales que se producen en la danza, así, profesores y bailarines tendrán una base sólida para evaluar riesgos, decidir sobre modificaciones temporales o diseñar progresiones secuenciales para las clases, que permitan desarrollar el repertorio de baile con la gracia estética deseada y el menor riesgo posible de lesiones. El capítulo final del libro ofrece un esquema que ayudará a los lectores a analizar los movimientos practicados con todo el cuerpo y a elegir los ejercicios suplementarios más adecuados para mejorar el rendimiento.

MEDICINA ENERGÉTICA. ANATOMÍA ESENCIAL para la salud y las Artes Marciales Elsevier Health Sciences

El proceso de rehabilitación empieza inmediatamente después de la lesión. Los primeros auxilios y las técnicas de tratamiento iniciales tienen un impacto considerable en el transcurso y el resultado final del proceso de rehabilitación. Este libro, dirigido al estudiante de medicina deportiva interesado en la teoría y la aplicación de las técnicas de rehabilitación en el contexto de la medicina deportiva, pretende ser una guía exhaustiva del diseño, la aplicación y la supervisión de los programas de rehabilitación de lesiones relacionadas con el deporte. Este texto está dividido principalmente en dos secciones. Los primeros diecisiete capítulos describen el proceso de recuperación y tratan las diversas técnicas y teorías en que deben basarse los protocolos de rehabilitación. Se han añadido nuevos capítulos acerca del uso del ejercicio isocinético, ejercicio pliométrico, ejercicio de cadena cinética cerrada, capacidad cardiorrespiratoria, así como un capítulo sobre la propiocepción, cinestesia, sentido de la posición de las articulaciones y control neuromuscular. También se han incluido capítulos dedicados específicamente a las técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva /FNP). Los Capítulos 18 a 26 tratan sobre la aplicación de las bases teóricas de la rehabilitación en relación a áreas anatómicas regionales específicas. También se incluyen capítulos acerca de la rehabilitación de lesiones de columna vertebral, hombro, muñeca y mano, cadera y muslo, rodilla, pantorrilla, tobillo y por último pie. Cada capítulo indentifica brevemente la fisiopatología de las diversas lesiones para, a continuación, estudiar las técnicas de rehabilitación potenciales que puedan aplicarse en relación con las distintas fases del proceso de recuperación. El autor, William E. Prentice, es catedrático y coordinador del programa de medicina deportiva, del Department of Physical Education, Exercise and Sport Science.

Lecciones de Neurocirugía Elsevier Health Sciences

Terapia manipulativa para la rehabilitación del aparato locomotor es una obra única, completamente actualizada, que ofrece un estudio sugerente sobre los trastornos musculoesqueléticos, de gran utilidad para todo terapeuta.

Lesiones deportivas Human Kinetics

Dance Anatomy is a visually stunning presentation of more than 100 of the most effective dance, movement, and performance exercises, each designed to promote correct alignment, improved placement, proper breathing, and prevention of common injuries. Universidad de Oviedo

Mayo Clinic Principles of Shoulder Surgery provides the basic principles and foundational knowledge for this orthopedic specialty in a concise and easy-to-use manner. The book, written by a well-seasoned surgeon with years of experience training residents and fellows, pulls together a comprehensive reference for interdisciplinary use, relevant to many fields including sports medicine, rheumatology, and rehabilitation. Dr. Sanchez-Sotelo covers an array of topics starting with history taking, the physical examination, the use and understanding of advanced imaging techniques, and performing surgical procedures such as fracture fixation, arthroscopic surgery, tendon transfers, and replacement, all visually enhanced with relevant videos. This book is the perfect

resource for all medical libraries, whether you are a student, primary care physician, physical therapist, or allied health professional. Key Features of Mayo Clinic Principles of Shoulder Surgery -Highly illustrated with detailed figures and tables throughout and a key point summary boxes at the end of every chapter to improve comprehension -Includes over 40 videos of the most common procedures performed by an orthopedic surgeon -Each chapter includes a color coded tab to facilitate easy navigation at-a-glance -Organized into concise chapters for quick review

Dance Anatomy-2nd Edition Ed. Médica Panamericana

A guide to the treatment of pain from common sports injuries and other physical activities • Contains at-home techniques to promote healing and self-awareness of the body's musculature • Explains how to relieve pain using manual massage in conjunction with small physio balls • Includes an illustrated treatment reference section organized by region of the body The vast majority of physical injuries incurred by active people begin with muscular injuries that are not addressed by the conventional medical approach to orthopedic care. Injuries of this type are generally too minor to warrant splinting, casting, or medication and often do not prevent participation in physical activities. They do, however, produce noticeable discomfort and, over time, frequently lead to more severe injuries. In Trigger Point Self-Care Manual Donna Finando presents methods for the healing and prevention of musculature injuries. She identifies the causes of and remedies for areas of muscular tightness and restriction and details many self-care techniques, including precise self-massage, stretching, and the use of wet heat and/or ice. In the fully illustrated reference section, organized by body part, she identifies the pain associated with trigger points in each muscle of the body and provides instructions for palpating, treating, and stretching the muscle in order to release it.

Riesgos laborales. Cómo prevenirlos en el ambiente de trabajo

José Manuel Ferro Veiga

La nueva edición de esta obra perteneciente a la serie Secretos proporciona a estudiantes y médicos de todas las especialidades sanitarias una herramienta eficaz, concisa y amena para realizar consultas rápidas y preparar exámenes. Emplea la probada estrategia de preguntas y respuestas e incluye puntos clave, tablas y figuras, a fin de hacer más fáciles y ágiles el estudio y la consulta. Ofrece contenidos plenamente actualizados para mantenerse al día de los últimos avances en medicina de urgencias. Los 100 secretos principales en medicina de urgencias y los cuadros de puntos clave resultan perfectos para el repaso de la información esencial necesaria para superar con éxito los exámenes y dominar la práctica clínica. La nueva edición proporciona a estudiantes y médicos de todas las especialidades sanitarias una herramienta eficaz, concisa y amena para realizar consultas rápidas y preparar exámenes. Secta edición que mantiene el estilo claro y accesible d el serie Secretos y emplea, una vez más, la probada estrategia de preguntas y respuestas, incluyendo puntos clave, tablas y figuras, a fin de hacer más fáciles y ágiles el estudio y la consulta. Los 100 secretos principales e medicina de urgencias y los cuadros de puntos clave resultan perfectos para el repaso de la información esencial necesaria para superar con éxito los exámenes y dominar la práctica clínica. Ofrece contenidos plenamente actualizados para mantenerse al día d elos últimos avances en medicina de urgencias.

Fundamentos de Medicina Osteopática - 2b Arán Ediciones

La 21.a edición de Nelson. Tratado de pediatría continúa con su tradición de constituirse en una fuente de información esencial para los pediatras generalistas y los subespecialistas pediátricos a la hora de diagnosticar y tratar a los niños y adolescentes de todo el mundo. Esta nueva edición se ha revisado, actualizado y elaborado minuciosamente para incluir los grandes avances en la asistencia clínica derivados de las investigaciones básicas, clínicas y basadas en poblaciones. Así, se abarcan tanto los nuevos avances científicos como las prácticas pediátricas más consolidadas a nivel internacional. Esta edición se ha reorganizado respecto a la anterior incorporando muchas enfermedades, más de 70 capítulos nuevos y ampliando considerablemente otros. Igualmente se han añadido numerosas tablas, fotografías, pruebas de imagen e ilustraciones nuevas, así como referencias bibliográficas actualizadas. Se han incorporado cuatro nuevos editores asociados que aportan una gran experiencia clínica. De la misma manera, esta nueva edición cuenta con la colaboración de numerosos especialistas en las áreas más relevantes. El objetivo de los editores es ofrecer la información esencial que necesitan los médicos de familia, los pediatras hospitalarios, los estudiantes de Medicina y todos los demás profesionales que intervienen en la salud pediátrica para ayudarles a entender y a abordar con eficacia los problemas sanitarios que afectan a la población pediátrica.

Patología quirúrgica por el catedrático de la asignatura en la

Universidad de Zaragoza Springer Science & Business Media Contenido revisado que ofrece una amplia actualización incluyendo nuevos datos basados en la evidencia y referentes a técnicas de valoración, sistemas de clasificación, diagnóstico diferencial, opciones de tratamiento y protocolos de rehabilitación. Guía práctica que proporciona información de gran

utilidad en el momento del examen del paciente, para el diagnóstico diferencial, el tratamiento y la rehabilitación propiamente dicha. Nuevos capítulos sobre ligamento femoral medio, impacto en el hombro, fractura del pectoral mayor, síndrome torácico, fracturas humerales, fracturas de rodilla y pie, reconstrucción del ligamento patelofemoral medio, artritis de cadera y pubalgia atlética entre otras cuestiones. Esta nueva edición incluye videos que muestran procedimientos de rehabilitación de condiciones ortopédicas frecuentes así como los ejercicios de rehabilitación que se recomiendan de manera habitual. Los protocolos de tratamiento y rehabilitación se presentan paso a paso, en formato de algoritmos, y en cada una de las fases de la asistencia (progresión basada en criterios que refleja las mejores prácticas actuales) Se incluye un acceso a Expert Consult en el que se incluye la versión eBook de la obra que permite realizar búsquedas en todo el texto, acceso a los vídeos y a las referencias bibliográficas.

Lesiones en el hombro y fisioterapia Elsevier Health Sciences La Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) promueve la publicación de un tratado en cuatro volúmenes que aborda todo el contenido necesario para la adecuada formación y actualización de los cirujanos ortopédicos en sus distintas etapas profesionales. Traumatología y ortopedia, el segundo de los volúmenes, se compone de un total de 32 capítulos en los que se abordan las afecciones de la extremidad superior, área que presenta una complejidad especial debido a las incapacidades y secuelas que pueden producir las enfermedades ocurridas en esta región anatómica, la cual posee unas características funcionales privativas de la especie humana.

Participan en esta obra destacados especialistas de Cirugía ortopédica y traumatología, vinculados a la SECOT, aportando así al contenido una gran experiencia clínica y docente que hace que esta obra se convierta en una herramienta fundamental para la formación y puesta al día de especialistas. Aborda el conocimiento y la patología del miembro superior así como el avance en las técnicas quirúrgicas más avanzadas. La Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) promueve la publicación de un tratado en cuatro volúmenes que aborda todo el contenido necesario para la adecuada formación y actualización de los cirujanos ortopédicos en sus distintas etapas profesionales. Traumatología y ortopedia. Miembro superior, el segundo de los volúmenes, se compone de un total de 32 capítulos en los que se abordan las afecciones de la extremidad superior, área que presenta una complejidad especial debido a las incapacidades y secuelas que pueden producir las enfermedades ocurridas en esta región anatómica, la cual posee unas características funcionales privativas de la especie humana. Participan en esta obra destacados especialistas de Cirugía ortopédica y traumatología, vinculados a la SECOT, aportando así al contenido una gran experiencia clínica y docente que hace que esta obra se convierta en una herramienta fundamental para la formación y puesta al día de especialistas.

REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE. LA (Bicolor) Simon and Schuster

Esta referencia trabajo detalles hombro enfermedades, anomalías y lesiones, así como diversos métodos de tratamiento. Otros temas discutidos incluyen la anatomía general hombro, complicaciones y preparación de la cirugía del hombre. *Síndromes dolorosos en el cuello y en el miembro superior* Editorial Paidotribo

Ya nadie duda de que el ejercicio físico mejora el funcionamiento del corazón, el lomo de los músculos externos e internos, activa y favorece la circulación, ayuda a eliminar los ácidos de la fatiga y otras toxinas, mejora la eficiencia metabólica y proporciona movilidad y flexibilidad a las articulaciones. Si al ejercicio usted le añade entrenamiento con pesas, además de sentirse mejor, mejorará la coordinación y el equilibrio de los músculos, y podrá prevenir y superar lesiones y deficiencias físicas. Este libro presenta una información completa sobre ejercicios de entrenamiento con pesas para todos aquellos que quieran obtener fortaleza y salud física, mejor capacidad y destreza en la realización de las actividades atléticas y para avanzar en el "dominio" de dicho entrenamiento. Al mismo tiempo, es un manual de experiencias, técnicas, conceptos y conocimientos que el autor ha adquirido y empleado a lo largo de sus años de entrenamiento, traducidos en sistemas y métodos. El libro informa, con todo detalle y complementado con ilustraciones paso a paso, de la posición correcta de las pesas y del correspondiente movimiento que resulta necesario para lograr los máximos resultados en la mínima cantidad de tiempo. La obra está especialmente dirigida a cuantos están interesados en aprender y/o enseñar la verdad acerca de los efectos del entrenamiento con pesas sobre el cuerpo humano. El autor, Bill Pearl, posee los títulos de Míster América, Míster USA, y es el ganador en cuatro ocasiones del certamen de Míster Universo. **Manual de Cirugía Ortopédica y Traumatología** Ed. Médica Panamericana

La práctica regular del ejercicio físico es una de las mejores maneras de conservar un buen estado de salud. Hoy se sabe que la actividad física reduce el riesgo de muerte prematura así como de enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes tipo 2 e, incluso, de ciertos tipos de neoplasias. Lamentablemente, la

actividad física, sea bajo la forma de trabajo, deportes, actividades al aire libre, juegos o educación física, no está exenta de posibles efectos colaterales y las lesiones son un riesgo importante y una realidad. Esta excelente obra, clara y muy bien organizada, ofrece un panorama completo sobre el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de las lesiones deportivas.

Best Sellers - Books :

- [How To Catch A Leprechaun](#)
- [Never Lie: An Addictive Psychological Thriller By Freida Mcfadden](#)
- [A Court Of Thorns And Roses Paperback Box Set \(5 Books\) By Sarah J. Maas](#)
- [8 Rules Of Love: How To Find It, Keep It, And Let It Go By Jay Shetty](#)
- [The Going To Bed Book](#)
- [Never Lie: An Addictive Psychological Thriller](#)
- [The Four Agreements: A Practical Guide To Personal Freedom \(a Toltec Wisdom Book\)](#)
- [Girl In Pieces](#)
- [Daisy Jones & The Six: A Novel](#)
- [Lessons In Chemistry: A Novel](#)