
Handbuch Samengartnerei Sorten Erhalten Vielfalt

555 Obstsorten für den Permakulturgarten und -
balkon

Basiswissen Selbstversorgung aus Biogärten

Selbstversorgung im Winter

FF.

Edible Memory

Die vernetzte Gärtner- und (Klein-
)Gartengemeinschaft

The Manual of Seed Saving

Dein fantastischer Balkongarten

Große Gartenfreude mit kleinem Budget

Community Seed Banks

Bio-Gärtnern am Fensterbrett

Gesund durchs Jahr mit der Kräuterbäuerin

The Winter Harvest Handbook

Natürlich koch ich! Kräuter

Witchcraft Medicine

Natur und Land

The Manual of Seed Saving

Sharing the Harvest

Praktischer Wegweiser für die
Weltwirtschaftskrise - Band I

Handbuch Bio-Balkongarten
Es ist ein Fulltime-Job, sich selbst zu liebe
How to Grow a School Garden
Frisches Gartengemüse auch im Winter
The Earth Care Manual
Das große Hochbeet-Buch
Handbuch Bio-Gemüse
Kräuterhandbuch für Mutter und Kind
Gärten und ihre Gäste
Wühl dich glücklich
Pflanzen-Lovestory
Deutsche Nationalbibliografie
Bio-Gemüse-Ratgeber
The Seed Savers' Handbook
Zukunftsmenü
Saat à la Carte?
Meine Samen-Gärtnerei
Handbuch Samengärtnerei
Permakultur - Dein Garten. Deine Revolution.
RHS Plants from Pips

*Handbuch
Samengärtnerei
Sorten Erhalten
Vielfalt* *Downloaded
from
intra.itu.edu
by guest*

VANG KYLEE

*555 Obstsorten für den
Permakulturgarten und
-balkon* University of
Chicago Press
Von Gemüsebeeten,
Ziegen und

Einmachgläsern: dein
Weg in die
Selbstversorgung
Sehnst du dich danach,
jeden Morgen eine
Runde durch den
Garten zu drehen,
knallrote Tomaten und
frische Kräuter zu
ernten und sie gleich
auf eine krosse,

selbstgemachte
Butterbrotzscheibe zu
bugsieren? Ja,
Selbstversorgung
klingt einfach
fantastisch. Marie
Diederich hat vor
einigen Jahren ihren
Traum Wirklichkeit
werden lassen. Ihr
Resümee? Gar nicht so
schwer. In diesem
Buch verrät sie dir:
Viele Wege führen zur
Selbstversorgung. Such
dir deinen persönlichen
Lieblingsweg aus!
Ernte, bis die Sonne
untergeht, hol
Knusperbrote aus dem
Ofen, bring deine
Vorratsregale ins
Wackeln ... Wie kann
so ein
Selbstversorger*innen-
Dasein also aussehen?
Legen wir im Garten
los: mit 40
ausführlichen Pflanzen-
Porträts und Marie
Diederichs spezieller
Anbaumethode für

Selbstversorger*innen
mit wenig Zeit. Oder
aber du verdrückst
dich in die Küche, um
einzukochen und zu
fermentieren. Oder:
Backe ofenfrisches Brot
und umgib dich mit
gackernden Hühnern
und frechen Ziegen.
Marie Diederich hat
das selbst alles
ausprobiert und führt
dich detailliert an jedes
Thema heran. Mach dir
deine
Selbstversorger*innen-
Welt, wie sie dir gefällt!
Keine Angst: Es geht
nicht darum, alles
perfekt zu machen -
sondern darum, was dir
selbst guttut. Ob du
deine Wolle selbst
spinnst, Milch in
Joghurt verwandelst
oder ein Saatgutfest
organisierst:
Hauptsache, du gehst
es an. Du bestimmst!
Und: Damit schützt du
Klima und Umwelt -

und: es macht einfach ungeheuren Spaß. Das klingt nach einem guten Plan? Nichts wie los! - Pack es an: Lass deinen Garten aufblühen, füll die Vorratskammer bis oben hin und erfahre, wie gut es sich anfühlt, Teig zu kneten und Wolle zu spinnen. - Darauf haben deine Beete gewartet: 40 Pflanzenporträts verraten dir alles rund ums Säen, Ernten und Vermehren deiner Lieblingpflanzen. - Selbstversorgung = Dauerjob? Von wegen: Hast du den Dreh raus, hält sich der Aufwand in Grenzen -so bleibt noch Zeit für andere schöne Dinge.

Basiswissen
Selbstversorgung aus Biogärten Löwenzahn Verlag
 Kaum ein Spitzenkoch nimmt es auf diesem

Gebiet mit Sarah Wiener auf: Ihr Engagement für bodenständige und nachhaltige Nahrungsproduktion, für Achtsamkeit und Genuss beim Essen ist hochaktuell. Sie überzeugt durch ihr Wissen in Gesundheitsfragen sowie über die zerstörende Wirkung der Industrienahrung. Vor allem aber lässt ihr ausgeprägter Sinn für das Kostbare unserer heimischen Produkte, für frisch gekochte und gemeinsam verzehrte Mahlzeiten den Leser Kochkultur und Genuss wiederentdecken. Ein wertvoller und wichtiger Beitrag für mehr Lebensfreude und nachhaltiges Essen. Jetzt komplett aktualisiert und mit neuem Vorwort!

Selbstversorgung im

Winter Routledge
Community seed banks first appeared towards the end of the 1980s, established with the support of international and national non-governmental organizations. This book is the first to provide a global review of their development and includes a wide range of case studies. Countries that pioneered various types of community seed banks include Bangladesh, Brazil, Ethiopia, India, Nepal, Nicaragua, the Philippines and Zimbabwe. In the North, a particular type of community seed bank emerged known as a seed-savers network. Such networks were first established in Australia, Canada, the UK and the USA before

spreading to other countries. Over time, the number and diversity of seed banks has grown. In Nepal, for example, there are now more than 100 self-described community seed banks whose functions range from pure conservation to commercial seed production. In Brazil, community seed banks operate in various regions of the country. Surprisingly, despite 25 years of history and the rapid growth in number, organizational diversity and geographical coverage of community seed banks, recognition of their roles and contributions has remained scanty. The book reviews their history, evolution, experiences, successes and failures (and reasons why),

challenges and prospects. It fills a significant gap in the literature on agricultural biodiversity and conservation, and their contribution to food sovereignty and security.

FF. Hachette UK

An in-depth investigation of traditional European folk medicine and the healing arts of witches

- Explores the outlawed “alternative” medicine of witches suppressed by the state and the Church and how these plants can be used today
- Reveals that female shamanic medicine can be found in cultures all over the world
- Illustrated with color and black-and-white art reproductions dating back to the 16th century Witch medicine is wild medicine. It

does more than make one healthy, it creates lust and knowledge, ecstasy and mythological insight. In *Witchcraft Medicine* the authors take the reader on a journey that examines the women who mix the potions and become the healers; the legacy of Hecate; the demonization of nature’s healing powers and sensuousness; the sorceress as shaman; and the plants associated with witches and devils. They explore important seasonal festivals and the plants associated with them, such as wolf’s claw and calendula as herbs of the solstice and alder as an herb of the time of the dead--Samhain or Halloween. They also look at the history

of forbidden medicine from the Inquisition to current drug laws, with an eye toward how the sacred plants of our forebears can be used once again.

Edible Memory

Löwenzahn Verlag
Bis zum Hochbeetrand und noch viel weiter - mehr als 20 Beispiel- und Themenbeete, geballtes Wissen auf 240 Seiten und über 1.000 Tage ernten, ernten, ernten Von den ersten zarten Pflänzchen bis in die Unendlichkeit des Hochbeet-Universums - im großen Hochbeet-Buch bleiben keine Fragen unbeantwortet: vom Start und Aufbau, über den richtigen Standort, erfolgreiche Mischkulturen, Bewässerungssysteme, Düngung, Mulch und Pflege bis hin zur ertragreichen Ernte zu

jeder Jahreszeit. Doris Kampas begleitet dich aber auch durch alle Herausforderungen des hochgelegten Gärtnerlebens, erklärt, wie es nach dem ersten Honeymoon-Jahr erfolgreich weitergeht, zeigt, wie dein Hochbeet auch mit Wetterextremen zurechtkommt und lässt mit mehr als 20 Beispiel- und Themenbeeten wirklich jeden Pflanztraum wahr werden. Hast du schon mal daran gedacht, dir mit Jalapeños, Tomatillos, Mais und Co. eine Fiesta der mexikanischen Aromen einzupflanzen? Oder deinen dunkelsten Gartenwinkel mit einem Schattenplatz-Hochbeet aufzupeppen? In die Höhe, fertig, los! Den Kasten am Laufen

halten - 365 Tage sind nicht genug Jedes Jahr das Gleiche einsetzen? Sicher nicht! Plane deine Bepflanzung so, dass du über viele Jahre hinweg etwas von deinem Hochbeet hast. Am besten gelingt das, wenn zwischen Vor-, Nach-, Begleit- und Hauptkultur unterschieden wird und die Pflanzabstände gut gewählt werden - das klingt erstmal komplizierter als es ist. Mit Hilfe von übersichtlichen Tabellen und Beispielbeeten kannst du dir je nach Geschmack und Vorstellung dein eigenes System zusammenstellen und mit der richtigen Fruchtfolge ganz genau bestimmen, was und wieviel du anbauen willst. Egal, ob du

gerade wenig Zeit oder unendliche Muse hast, dir regelmäßig etwas in den Topf ernten willst oder lieber ein Buffet für Insekten kredenzst, dir deine eigenen Frühlingsvitamine einsetzt oder einfach abwartest und Tee pflückst - der passende Plan ist schon entworfen. Die 11 großen Fragen des Hochbeet-Gärtnerns Es gibt sie - die FAQs des Hochbeets und Doris Kampas kennt sie alle: Was kann im ersten Jahr angebaut werden und was nicht? Was kann ich tun, damit möglichst wenig Nitrat angereichert wird? Wie funktioniert die optimale Bewässerung und muss ich mein Hochbeet düngen? Welche Bepflanzung soll ich wählen, damit ich das ganze Jahr über ernten kann? Und

wenn die Basics erstmal im Kasten sind, erweitere deinen Ernteradius doch einfach mit Rankhilfen, Pflanzkästen oder hängenden Töpfen. Entwirf einen 4-Jahres-Plan fürs Beet, säe deine knackige Winterernte aus und freu dich schon mal auf die nächste Reise. Wohin? Zum Rundums-Mittelmeer-Hochbeet natürlich! - Alles, was du übers Hochbeet-Gärtnern wissen kannst: Ein umfassenderes Buch zum Gärtnern im Hochbeet gibt es nicht. Von den Basics über Bepflanzungspläne, Bewässerung, Befüllung, Pflanzpartner bis hin zu Profi-Know-how - hier findet jede*r zu mehr als 1.000 Tage Ernteglück. - Hochbeet extrem - heißer,

nässer, kälter: Erfahre, wie du dein Hochbeet vor Hitze, Kälte, Starkregen oder Stürmen schützt und welche Pflänzchen du an deiner Seite brauchst, um jedem Wetterereignis zu trotzen. - Ein Hochbeet allein ist nicht genug? Schaffe noch mehr Platz, indem du dein Beet z.B. mit zusätzlichen Pflanzgefäßen erweiterst und die Erntesaison durch geschickte Planung zum Langzeitprojekt werden lässt. Und dann musst du dich nur noch entscheiden, ob das Ab-in-die-Bowl-Hochbeet oder doch das Super-Flinke-Frühjahrsbeet besser zu dir passt.

**Die vernetzte
Gärtner- und (Klein-)
Gartengemeinschaft**
t Löwenzahn Verlag

The long-awaited exploration of permaculture specifically for cooler Northern Hemisphere climates is finally here! Already regarded as the definitive book on the subject, *The Earth Care Manual* is accessible to the curious novice as much as it is essential for the knowledgeable practitioner. Permaculture started out in the 1970s as a sustainable alternative to modern agriculture, taking its inspiration from natural ecosystems. It has always placed an emphasis on gardening, but since then it has expanded to include many other aspects, from community design to energy use. It can be seen as an overall framework that puts a

diversity of green ideas into perspective. Its aims are low work, high output, and genuine sustainability. *The Manual of Seed Saving* Chelsea Green Publishing
 Revolutionäre Selbstfürsorge: Wie man durch Yoga lernt, sich selbst zu akzeptieren In dieser Sammlung autobiografischer Essays erzählt Jessamyn Stanley ihre Geschichte. Die Geschichte einer Schwarzen, fetten, queeren Femme, aufgewachsen in einer Vorstadt in den Südstaaten der USA mit mehrheitlich weißer Bevölkerung. Eine Geschichte der Segregation, eine Geschichte von Kapitalismus und Schönheitsidealen. Aber auch eine

Geschichte über den eigenen Körper, davon, wie es ist, eigene Grenzen zu sprengen, sich selbst zu hinterfragen und schlussendlich gefestigt und weniger selbstkritisch mit beiden Beinen im Leben zu stehen. Jessamyn Stanley schreibt darüber, wie sie es mithilfe von Yoga geschafft hat, sich selbst zu akzeptieren, in einer Gesellschaft, die von Bodymaßindex und Normschönheit geprägt ist. "Mein Yoga mag mit dem Praktizieren von Posen begonnen haben, aber mit meinem mentalen und emotionalen Gepäck umzugehen, ist das echte Yoga." Ungeschönt ehrlich: eine Geschichte der Auflösung von vermeintlichen

Idealbildern Scharfsinnig und ehrlich reflektiert Jessamyn Stanley ihre Geschichte: Sie erforscht sich selbst, vom Impostor-Syndrom über das Aufwachsen in einer streng gläubigen Familie und ihre Homosexualität bis hin zu der Frage, warum es ein Vollzeitjob ist, sich selbst zu lieben. Aber sie kritisiert auch eine oberflächliche, weiße Yogaindustrie, die lieber über die neuesten Styletrends diskutiert, als sich ihr überbordendes Weißsein einzugestehen. Eine Welt, in der Yoga mit Kapitalismus gleichgesetzt ist, die ihre eigenen Fehler (Stichwort: kulturelle Aneignung) und vor allem auch die (spirituellen)

Traditionen des Yoga gekonnt ignoriert. Empowerment über die Matte hinaus Jessamyn Stanley hat sich von der Last der Körperlichkeit befreit und ihr Yoga des Alltags entdeckt. Denn: Im Yoga geht es nicht darum, den herabschauenden Hund zu perfektionieren, sondern die harten Lektionen, die man auf der Matte lernt, auf das noch härtere tägliche Projekt "Leben" anzuwenden. Ein konfliktreicher Prozess, bei dem sie ihre Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele gefunden hat In ihrem Buch zeigt Jessamyn Stanley, wie dieser Weg der Selbstfürsorge für alle möglich ist. • Weg mit Schönheitsidealen und Bodymaßindexen:

Witzig, laut, ehrlich und scharfsinnig zeigt die Autorin in 13 autobiografischen Essays wie sie durch Yoga gelernt hat, ihren Körper zu akzeptieren und sich selbst bewusster wahrzunehmen. • Yoga ist viel mehr als ein Workout: Jessamyn Stanley beschreibt in ihrem Buch die Geschichte einer Schwarzen, fetten, queeren Frau, die sich Stereotypen und gesellschaftspolitischen Konventionen widersetzt, und durch die Yogapraxis ihren eigenen Weg gefunden hat. • Das zweite Buch der Erfolgsautorin und Yoga-Influencerin: Jessamyn Stanley ist international bekannt, nicht nur aufgrund ihres Body-Neutrality-Aktionismus, sondern auch, weil sie Gesicht

zahlreicher
Werbekampagnen (z.
B. für Amazon und
adidas) war und immer
wieder Cover
bekannter Zeitungen
und Zeitschriften zierte.
Außerdem kann sie
mittlerweile auf knapp
600.000
Follower*innen auf
Social Media blicken.
Dein fantastischer
Balkongarten
Löwenzahn Verlag
Founder of the UK
Heritage Seed
Programme and
founders of the
Australian Seed Savers'
Network have
collaborated to show
how gardeners can
protect our global food
heritage -- and eat it,
too. The seeds and
growth cycles of 80
vegetables and
culinary herbs
described in detail.
**Große Gartenfreude
mit kleinem Budget**

Löwenzahn Verlag
Ob Paradeiser, Paprika
oder Gartenbohne:
Dieses Buch beschreibt
über 100 Kulturarten in
ihrer ganzen Sorten-,
Farben- und
Formenvielfalt. Neben
Anbau, Aufzucht und
den Sortentypen der
einzelnen
Gemüsearten werden
altbewährte und
jüngere
Kulturtechniken des
biologischen Gärtnerns
erklärt, die aus der
Erfahrung und Praxis
der Arche Noah
GärtnerInnen
stammen. Außerdem
finden Sie alle
wichtigen
Informationen zu
Pflanzengesundheit,
Mischkultur und
Fruchtfolge, Balkon-
und Hausgärten, Ernte,
Lagerung und Nutzung.
Spielerisch und
profund, lustvoll und
leicht nachvollziehbar

zeigt dieses Buch GartenanfängerInnen und -profis, wie sich Gemüsevielfalt erfolgreich kultivieren lässt. Von Artischocke bis Kardone, von Luffagurke bis Zwiebel:

- Handbuch für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene
- einmalig umfassend mit über 500 Sortenporträts
- praktische Tipps von Arche Noah GärtnerInnen
- Wiederentdeckung und Bewahrung der Sorten- und Artenvielfalt von Gemüse
- viele gesunde Rezepte mit Bio-Gemüse aus eigenem Anbau
- hunderte Farbfotos und Zeichnungen

Alle Handbücher von Andrea Heistinger und dem Verein Arche Noah: Handbuch Samengärtnerei

Handbuch Bio-Gemüse
Das große Biogarten-Buch
Handbuch Bio-Balkongarten
Mehr im Internet zu:
<http://www.arche-noah.at/etomite/>
<http://www.kulturpflanzkonzepte.at/>
Community Seed Banks
Löwenzahn Verlag
WIE SIE MIT KRÄUTERN DIE GESUNDHEIT UND DAS WOHLBEFINDEN VON KINDERN UND ELTERN FÖRDERN KÖNNEN! In ihrem neuen Ratgeber widmet sich die erfahrene Kräuterbäuerin Gertrude Messner nun den aufregendsten Wundern der Natur: Schwangerschaft, Geburt und Kindheit. werdende Mütter erfahren, wie sie auf natürliche Weise ihr Wohlbefinden steigern und sich auf die Geburt

vorbereiten können.
Mit einfachen Rezepten können kleine und größere Wehwechen vom Babyalter bis zur Pubertät gelindert und die Abwehrkräfte zur Vorbeugung von Krankheiten gestärkt werden. Gertrude Messner, selbst Mutter von sechs Kindern, lässt uns an ihrem wertvollen Erfahrungsschatz teilhaben und zeigt mit ihren praktischen Anwendungen, wie sich die Kräfte der Kräuter für unsere Gesundheit nutzen lassen! - traditionelle, alpenländische Kräuterkunst für den Hausgebrauch - viele praktische Rezepte und Anwendungen - die richtige Ernährung für die ganze Familie in einem eigenen Kapitel - Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit

als wichtige Lebensabschnitte - Kräuterportraits, auch für Kinder interessant - vom Leben im Gleichgewicht mit Natur und Pflanzen - Rezepte und Tipps für Naturkosmetik ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Duftstoffe, ohne Tierversuche Ein Buch für die ganze Familie Schöpfen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Kraft aus der Natur und nützen Sie diesen umfassenden und übersichtlich strukturierten Ratgeber mit zahlreichen Tipps für einen natürlichen und umsichtigen Umgang mit Körper und Gesundheit. Weitere Bücher der Autorin: "Gertrude Messners Kräuterhandbuch" "Gesund durchs Jahr mit der

Kräuterbäuerin"

**Bio-Gärtnern am
Fensterbrett**

Löwenzahn Verlag
Für jedes Monat hat
Gertrude Messner
Gesundheitstipps für
die ganze Familie,
Rezepte mit Kräutern,
Obst und Gemüse
sowie nützliche
Hinweise für die
Kräuterapotheke
gesammelt. Aus altem,
fast vergessenem
Wissen früherer Zeiten
und ihrem eigenen,
reichen
Erfahrungsschatz hat
Gertrude Messner
dieses Hausbuch für
ein Leben am Puls der
Natur und im Einklang
mit den Jahreszeiten
zusammengestellt:
Zum Innehalten und
Durchatmen, für mehr
Lebenskraft und
Wohlbefinden.

**Gesund durchs Jahr
mit der
Kräuterbäuerin**

Simon and Schuster
Reagieren Sie im
Herbst mit Wehmut auf
das Ende der
Gartensaison? Würden
Sie gern im Winter
Gemüse anbauen und
ernten, scheuen aber
den Aufwand? Fragen
Sie sich, was im
winterlichen Garten
alles wachsen und
gedeihen kann? Dann
finden Sie hier einen
spannenden Zugang
zum Gemüseanbau in
der kalten Jahreszeit.
Dieses Buch möchte
Anregung und
Grundlage sein für
jene, die mit einfachen
Mitteln, ohne große
Investitionen oder
Anstrengungen auch
im Winter frisches
Gartengemüse
anbauen und ernten
wollen - egal ob mit
oder ohne
Gewächshaus. Lernen
Sie 40 Kulturen
kennen, die sich für

den Winteranbau eignen: von verbreiteten Gemüsearten wie Rosenkohl, Sellerie und Feldsalat bis hin zu weniger bekannten wie Hirschhornsalat, Stielmus und Topinambur. Erfahren Sie alles über die wesentlichen Voraussetzungen für erfolgreiches Wintergärtnern und profitieren Sie von zahlreichen Empfehlungen für die praktische Umsetzung.

The Winter Harvest Handbook Löwenzahn Verlag
Säen. Ernten.
Unabhängig sein: das Standardwerk zur Samengärtnerei, vollständig überarbeitet Ernten, was man sät, im wortwörtlichen Sinn: Das ist Samengärtnerei. Und

die ist mit ein wenig Grundlagenwissen so gut wie überall umsetzbar. Genau jene Grundlagen sind im 'Handbuch Samengärtnerei' kompakt versammelt. Das beginnt mit der Frage, mit welchem Zweck man eigentlich Saatgutgewinnung und -vermehrung betreiben möchte: um sich einmal darin zu versuchen, um eine bestimmte Sorte zu züchten o. Ä. Doch das Warum ist nur der Anfang - das Handbuch bietet den wohl umfassendsten Überblick und Einstieg in die Samengärtnerei und zeigt in der vollständig inhaltlich überarbeiteten Neuauflage auf, wie lebendig, vielfältig und nicht zuletzt relevant die Gewinnung, Vermehrung und

Erhaltung von Saatgut ist. Altes Wissen - und doch neu:
 Samengärtnerei heute
 Genau wie jede einzelne Pflanze sich weiterentwickelt, hat sich auch im breiten Feld der Samengärtnerei einiges getan, weshalb das Standardwerk nun in einer vollständig überarbeiteten Neuauflage vorliegt. Erweitert um bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen, viele zusätzliche Detailaufnahmen und nicht zuletzt wertvolle Informationen zum Stichwort Klimawandel, bietet die Neuauflage nun zusätzliches Fachwissen für Erfahrene sowie Einsteiger*innen, basierend auf den gesammelten Erfahrungswerten zahlreicher

Gärtner*innen. Aus der Praxis gegriffen: Von Klimawandel und dem Blick in die Zukunft Der Klimawandel erfordert ein Umdenken und Anpassen in jeglichen Bereichen - auch in der Samengärtnerei. Denn was tun, wenn das Frühjahr (zu) trocken bleibt? Oder manche Pflanzen-Arten bei Temperaturen über 35 °C keine Samen ansetzen und befruchtet werden müssen? Die Neuauflage widmet sich Fragen wie diesen. Auch weit darüber hinaus gibt das Handbuch in Form von übersichtlichen Saatgut-Porträts praxisorientierte Hilfestellungen: Wie funktionieren Bestäubung und Samenernte? Wann wird ausgesät? Warum überhaupt Saatgut

gewinnen, vermehren, aussäen? Diese Frage beeinflusst die Vorgehensweise beim Samengärtnern nicht unerheblich, je nachdem, ob es um den Eigengebrauch geht - oder ob der Sortenerhalt, das Weitergeben und Tauschen von Saatgut im Mittelpunkt stehen. Inwiefern sich diese Entscheidung auf die Praxis auswirkt, zeigen Andrea Heistinger und Arche Noah in einem neuen, ergänzenden Teil des Handbuchs. Die Devise lautet: den Zweck der Vermehrung für sich selbst festlegen - und dann einsteigen in die einzigartige Welt der Saatgutgewinnung und -vermehrung. Von der Freude am Ausprobieren, der Zufriedenheit über selbst gezogene

Lebensmittel oder dem Gefühl der Gemeinschaftlichkeit bei Samentauschmärkten: Alte Sorten zu erhalten und traditionelles Wissen weiterzutragen verbindet. Das Standardwerk - neu überarbeitet und aktualisiert: Eine Gesamtverkaufsaufgabe von über 60.000 Exemplaren und mittlerweile 12 Auflagen sprechen für sich und machen das 'Handbuch Samengärtnerei' zu einem modernen Klassiker. Jetzt wird das Grundlagenwerk mit neuen Fotostrecken, erweiterten Kulturanleitungen, Informationen zu Standortanpassungen u. v. m. aktualisiert. Altes Wissen, neue Erkenntnisse - und ein Must-Have für alle

Gärtner*innen, die ihr eigenes Saatgut gewinnen, vermehren und einsetzen möchten.
Natürlich koch ich!
Kräuter via torino media
 Dieses Buch wird klimapositiv hergestellt, cradle-to-cradle gedruckt und bleibt plastikfrei unverpackt Wenn du schon einmal Minze angepflanzt hast, kennst du das bestimmt: Dieses Kraut hat Weltherrschaftsphantasien und überwuchert innerhalb kürzester Zeit alles, was Rang und Boden hat. Bei deinem Tomaten-Favorite funktioniert das mit der Vermehrung allerdings anders – dazu braucht es Samen. Rein in die Erde, gießen und warten, bis sie ihre

kleinen, grünen Köpfchen rausstrecken. Und da sind wir schon mittendrin: in der Pflanzenvermehrung. Wenn du von deiner Lieblingspflanze nicht genug kriegst, braucht es also entweder Samen oder einzelne Pflanzenteile wie Wurzel- oder Blattstecklinge, Zwiebeln, Sprossknollen oder Ausläufer. Die Autorin Janet Glausch versorgt dich mit allen theoretischen Basics zur Pflanzenvermehrung, ganz easy und ohne kompliziertes Befruchtungslatein. Aus eins mach viele: alle Vermehrungsbasics und 40 Step-by-step-Porträts Wenn du erstmal die Grundlagen zur generativen und vegetativen

Pflanzenvermehrung
intus hast, kannst du
gleich reinspringen: in
den Kosmos der
holzigen Stängel und
gefiederten,
bauchigen,
samtweißen
Superkörnchen. Du
startest bei null? Kein
Problem! Um ein
Gefühl für das
Samengärtnern zu
bekommen, ist es
wichtig, einmal ganz
von vorn zu beginnen,
also zu schauen, wie
aus einem Samenkorn
eine Pflanze wird. Hier
bekommst du dazu alle
Infos: übers Aussäen,
Pikieren und wie du
deinen Jungpflanzen
hilfst, den großen
Sprung ins Beet zu
schaffen. Und dann:
Versorgt dich die
Autorin durch Schritt-
für-Schritt-Anleitungen
mit haufenweise
Vermehrungs-Know-
how. Denn: Aus den

Pflanzen, die sich in
deinem Garten
herumtreiben, kannst
du – sofern es sich um
samenfeste Sorten
handelt – Saatgut
gewinnen. Oder durch
Stecklinge, Ableger,
Ausläufer, Knollen und
Stockteilung aus einer
Pflanze viele machen.
Darüber hinaus findest
du im Buch die Top 40
Pflanzenporträts für
deinen Garten:
farbenspektakulärer
Mangold, wuchernder
Rucola? Oder doch
Wilde Möhre, Thymian
oder Andenbeere?
Entdecke neue
Pflanzen-Buddies, die
sich Jahr für Jahr
weitervermehren
lassen und zahlreiche
surrende Heldinnen
anlocken. Mach dich
unabhängig: mit
samenfesten Sorten,
die du Jahr für Jahr
weitervermehren
kannst Und on top hast

du nicht nur alte, superaromatische Sorten entdeckt, die dich geschmacklich umhauen werden, sondern leistet einen kleinen Beitrag, um Konzernen eine Absage zu erteilen. Denn: Wer die eigenen Pflanzen vermehrt, macht sich unabhängig – von monopolisierten Saatgutfirmen oder gentechnisch veränderten Hybridsorten. Obst, Gemüse und Kräuter für das nächste Gartenjahr warten ab jetzt nämlich einfach zuhause: beim verholzten Stängel in deinem Rosmarinstrauch oder in der bunten Bohnen-Samentüte auf dem Dachboden. Von sogenannten samenfesten Sorten kannst du nämlich immer wieder Samen

nehmen und baust Jahr für Jahr allerbeste Gemüse, Kräuter und Früchte an, die sich an deinen Standort und sich ändernde klimatische Bedingungen anpassen. Bist du bereit für die ganz große Pflanzen-Lovestory? Von Blümchensex und Pflanzenliebe Abzwacken, rebeln, schütteln, teilen ... Pflanzen selber zu vermehren, ist gar nicht so schwer. In diesem Buch findest du alle theoretischen Basics zur Pflanzenvermehrung und noch ganz viel mehr. Über 40 Porträts: abschneiden, abrebeln, los geht's Grundlagen? Check! Dann nichts wie los und Schritt für Schritt in die Pflanzenvermehrung reinkippen. Finde in 40

Porträts genau heraus,
was du über die
Vermehrung deiner
Lieblingspflanzen
wissen musst. 1, 2, 3 ...
go! Selber Pflanzen zu
vermehrten ist ...
politisch. Und hat
unglaublich viele
Vorteile. Mach dich
unabhängig von
Saatgutkonzernen und
wähle aus einer
riesigen Fülle an
samenfesten Sorten
aus: Weiße
Auberginen? Klingt
genial! Zimtbasilikum?
Immer her damit! Und
die Pflanzen wachsen
dann bei dir im Garten
standortangepasst -
Jahr für Jahr.

Witchcraft Medicine

Permanent Publications
LUST AUF EIN STÜCK
GELASSENHEIT? AUF IN
DEN GARTEN!
GÄRTNERN bedeutet
so viel mehr, als
Gemüse und Obst zu
ernten. Gärtnern ist ein

LEBENSGEFÜHL! Das
zeigt sich mitunter in
den unzähligen Urban-
Gardening-
Begeisterten, die NACH
DER ARBEIT zu ihrem
Beet ans andere Ende
der Stadt pilgern. Oder
an den Menschen, die
ihr Fensterbrett in
einen grünen
Dschungel verwandeln.
Oder an den Leuten,
die mehr ZEIT in ihrem
GARTEN verbringen,
als in ihrem
Wohnzimmer ... Da
wird schnell klar: Jeder
braucht ein Stückchen
Garten - egal, wie klein
er sein mag.
GARTENARBEIT OHNE
HANDSCHUHE MACHT
HAPPY. Gut, es geht
auch mit - Hauptsache
Sie machen es so, wie
es sich am besten
anfühlt. Lustvoll in der
ERDE ZU GRABEN, sich
die HÄNDE SCHMUTZIG
zu machen, etwas
EIGENES ZU SCHAFFEN

- all das tut uns gut. Es stillt unsere SEHNSUCHT NACH FREIHEIT. Dazu gehört auch, zu wissen, was auf dem eigenen Teller landet: SELBSTGEPFLANZTES. Nichts schmeckt besser als SONNENGEREIFTE ZUTATEN aus dem EIGENEN ANBAU. Und was läge da näher, als sich von VERSCHIEDENEN BEETEN inspirieren zu lassen: vom Beet für die ABSOLUTEN GARTENANFÄNGER über das RUND-UM-DIE-WELT-BEET bis hin zum JEDEN-TAG-SATT-BEET. Oder sind Sie vielleicht ein absoluter TOMATENFREAK? Oder ein BEERENFAN? Ein Garten ist immer etwas GANZ PERSÖNLICHES - und so sollte man ihn auch gestalten: ob mit den liebsten GEMÜSE-

UND OBSTSORTEN oder den schönsten BLUMEN. IHR INNERER GARTEN RUFT NACH IHNEN? Lassen Sie ihn raus! Lernen Sie, wie man AUSSÄT, ANPFLANZT, DÜNGT, WURMKOMPOST HERSTELLT, DEN BODEN PFLEGT und vieles mehr. Aber eine Gärtnerin oder ein Gärtner ist man nicht erst, wenn man alles kann, wenn man alles weiß oder wenn man etwas erntet. Und genau deshalb zeigt die Biogarten-Expertin Andrea Heistingner in 'Wühl dich glücklich!' nicht nur, wie man ein BEET ANLEGT, GEMÜSE, OBST und BLUMEN SELBER ANBAUT, sondern auch, dass ein Garten vor allem eines ist: EIN PLATZ ZUM LEBEN. -ein Garten erdet und entspannt: Analoges

Grün statt digitales Chaos ist auf dem Vormarsch! -jede Menge Praxiswissen: gleich losstarten und schnellen Garten-Erfolg erleben. -das neue Gartengefühl: Nur ernten war gestern, im Garten wird angepackt, geteilt, gegessen, gefeiert, geschlafen, gelebt! -"Dr. Dirt": Es ist wissenschaftlich belegt, dass Mikroben in der Erde Glückshormone in unserem Körper aktivieren. -mit Fotografien von Rupert Pessl und Andrea Heistingner 'Ich dachte immer, ich hätte keine Zeit zum Gärtnern. Dabei kann man selbst bestimmen, welche Form des Gärtnerns am besten zu einem passt. Ich liebe es, zwei Stunden in der Woche in meinem Gemeinschaftsgarten

zu verbringen, in der Natur zu sein und mit meinen Händen zu arbeiten. Dieses Buch hat mich dazu motiviert, einfach loszulegen.'

Natur und Land

Handbuch

Samengartnerei

Jordan begins with the heirloom tomato, inquiring into its botanical origins in South America and its culinary beginnings in Aztec cooking to show how the homely and homegrown tomato has since grown to be an object of wealth and taste, as well as a popular symbol of the farm-to-table and heritage foods movements. She shows how a shift in the 1940s away from open pollination resulted in a narrow range of hybrid tomato crops. But memory and the

pursuit of flavor led to intense seed-saving efforts increasing in the 1970s, as local produce and seeds began to be recognized as living windows to the past.

The Manual of Seed Saving Löwenzahn

Verlag

FREIHEIT FÜR SIE UND IHREN GARTEN! Auf TUCHFÜHLUNG mit dem eigenen Garten gehen? Am besten mit PERMAKULTUR: NATURNAH GÄRTNERN und den Pflanzen und sich selbst etwas GUTES TUN. Und steckt nicht in jedem von uns ein Teil, der sich danach sehnt, ETWAS ZU BEWEGEN? Die GEHEIMNISSE DER PERMAKULTUR bringen Biogärtnern auf ein neues Level: Wie gibt man den eigenen Pflanzen genug Freiraum? Wer darf

gemeinsam ins Beet, damit der Gartensegen nicht schief hängt? Und wie bringt man LEBEN IN DEN BODEN? Zu entdecken gibt es mehr als genug! WECKEN SIE DIE PERMAKULTURLEIDENSCHAFT IN IHNEN! Egal, ob jemand gerade nach einem eigenen Garten sucht oder schon ein Gemüsebeet sein Eigen nennt - jeder kann mit relativ wenig Aufwand die BEZIEHUNG ZWISCHEN NATUR UND MENSCH optimieren und den eigenen Garten in einen ERTRAGREICHEN und WERTVOLLEN LEBENSRAUM verwandeln. Die PERMAKULTURWELT beginnt am kleinsten BALKON oder auch am größten FELD. Das alles ist ein KREISLAUF - und wir gehören dazu. Wie also in

diesen Kreislauf
EINGREIFEN? Ein
Permakultursystem
folgt RICHTLINIEN und
PRINZIPIEN. Und wenn
man erst einmal weiß,
wie alles funktioniert,
lässt es sich so richtig
schön GESTALTEN,
EXPERIMENTIEREN und
WILD SEIN.
SEHNSUCHT NACH
SELBST ANGEBAUTEM
GEMÜSE UND OBST? -
seien es nur die
heißgeliebten
TOMATEN, die man
selbst erntet. Oder
danach, der NATUR
ETWAS
ZURÜCKGEBEN? Zum
Beispiel den
wohlverdienten Platz,
sich ein wenig
auszubreiten. Oder
danach, im eigenen
Garten viele große und
kleine Besucher zu
begrüßen? Zum
Beispiel die BIENEN,
die den UNGEMÄHTEN
RASEN so sehr lieben.

Sigrid Drage zeigt, wie
man ein BEET ANLEGT,
wie man es MULCHT,
wie man GEMÜSE,
OBST, KRÄUTER und
BLUMEN anbaut. Und
sie zeigt, wie alles
zusammenhängt: Die
WASSERVERSORGUNG,
der
ENERGIEKREISLAUF,
das KLIMA. Erfüllen Sie
sich den Traum vom
essbaren Ökosystem -
oder mit den Worten
der Autorin: 'PROBIER'
MAL PERMAKULTUR -
UND DEIN LEBEN WIRD
BUNTER!' -Entspanntes
Gärtnern: Den Pflanzen
und sich selbst
Freiraum geben und
Obst und Gemüse
nachhaltig anbauen. -
Gemüse, Obst und
Kräuter: Selbst
anpflanzen und
bestimmen, was im
Kochtopf landet. -Weil's
Spaß macht, ein
bisschen anders zu
sein: die Wunder der

Natur entdecken,
 Wildwuchs stolz als
 Garten präsentieren,
 mit Hühnern und Enten
 leben, auf den
 Rasenmäher pfeifen,
 Wildkräuter essen ... -
 Die
 Gestaltungsprinzipien
 der Permakultur
 kennenlernen und
 gleich mit dem ersten
 Projekt starten. -Jeder
 von uns kann etwas
 verändern: Die
 Permakulturwelt
 beginnt am kleinsten
 Balkon. -mit
 Fotografien von Nadja
 Hudovernik 'Dieses
 Buch hat mich dazu
 inspiriert, sofort mit
 meinem ersten
 Permakulturprojekt zu
 starten. Was mich
 fasziniert hat: Die
 Autorin lässt die
 Leserinnen und Leser
 an ihrem
 Wissensschatz
 teilhaben und erzählt
 und beschreibt

gleichzeitig mit sehr
 viel Humor und
 Lockerheit. Ich wollte
 das Buch gar nicht
 mehr aus der Hand
 legen.'
Sharing the Harvest
 Löwenzahn Verlag
 GÄRTNERN OHNE
 GARTEN ODER
 BALKON: MEIN MINI-
 GARTEN AM
 FENSTERBRETT!
 Soeben noch am
 Fensterbrett
 gestanden, machen die
 knackigen Salatblätter
 und die
 sonnengereiften
 Kirschtomaten das
 Abendessen perfekt.
 Und erst der herrliche
 Duft von Rosmarin und
 Lavendel, der durch
 das offene Fenster
 strömt. Mit Birgit
 Lahners genauen
 Anleitungen wird
 Gärtnern auf der
 Fensterbank leicht
 gemacht - indoor und
 outdoor! Von der

Aussaats über die Pflege bis zur Ernte verrät die Stadtgärtnerin nicht nur ihr Know-how, sondern präsentiert viele kreative Ideen: für eine bunte Oase auf kleinster Fläche.

KÖSTLICHE VIELFALT AUF KLEINSTEM RAUM ANPFLANZEN Ob

Kräuter für Tees, gelbe Mini-Paprika, gesunde Sprossen oder süße Erdbeeren zum Naschen - sehr viele Arten gedeihen auf dem Fensterbrett prächtig, und manch exotische Pflanze fühlt sich im Winter drinnen besonders wohl. So können Sie ganzjährig Ihre eigene Ernte genießen und haben nebenbei noch einen hübschen Blickfang in Ihren vier Wänden. - Fenster auf und Essen ernten: das ganze Jahr mit selbst gezogenem Obst, Gemüse und

Kräutern versorgt - gärtnerinnen innen und außen: am Fenster ganzjährig möglich - im Porträt: die besten Sorten für das Gärtnern auf kleiner Fläche - genaue Pflanzvorschläge für alle Fensterlagen und platzsparende Ideen - mit vielen Tipps, welche Pflanzen gut miteinander harmonieren - Vielfalt anbauen, die man im Geschäft nicht kaufen kann: Zitronengras, Thai-Basilikum und Kaffirlimetten - Urban Gardening: grüne Oasen mitten in der Stadt gestalten - DIY-Projekte: schöne Rankhilfen, Töpfe und hängende Flaschengefäße mit einfachen Mitteln selber machen Weil es entspannend ist und Freude macht. Also, an die Töpfe, fertig, los!

**Praktischer
Wegweiser für die
Weltwirtschaftskrise**

- Band I Löwenzahn
Verlag
DER EIGENE GARTEN -
EIN KOSTSPIELIGER
LUXUS? Nach einem
stressigen Arbeitstag
nach Hause kommen
und den Tag im
eigenen grünen
Garten- oder
Balkonparadies
ausklingen lassen, das
klingt für viele sehr
verlockend. Doch ein
eigener Garten ist
meist teuer und
erfordert viel Aufwand
und Knowhow. Die
Gartenexpertin Kristina
Hamilton zeigt in
diesem Buch, wie Sie
sich eine grüne
Wohlfühloase ganz
einfach und
kostensparend selbst
schaffen können. TIPPS
UND TRICKS FÜR DIE
EIGENE
GARTENPLANUNG UND

-GESTALTUNG Sie
bekommen
umfassende Tipps, wie
eine naturbezogene
Gartenplanung gelingt,
die Zierstaude ohne
großen Pflege- und
Kostenaufwand üppig
grünt oder das
Gemüsebeet reichen
Ertrag bringt. Frei nach
dem Zero-Waste-
Konzept, finden sich
Anregungen und
kreative Ideen, wie sich
aus alten, bereits
vorhandenen
Materialien
wunderschöne
Gartenmöbel oder -
deko gestalten lassen.
Mithilfe von
traditionellem
Gartenwissen und
praxiserprobten Tricks
können Sie schon bald
selbst Dünger
herstellen, das eigene
Hochbeet bauen oder
ein Minigewächshaus
anlegen. Und im
Handumdrehen haben

Sie Ihr eigenes grünes und nachhaltiges Paradies geschaffen! - clevere Tipps und originelle Tricks für Selbermacher - mit guter Planung zum wunderbaren Wohlfühlgarten - mit vielen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Zeichnungen - für Gartenliebhaber und alle, die es noch werden wollen - aus Alt mach Neu: kreative und nützliche Upcycling-Ideen - hilfreich und praxiserprobt: von der Schädlingsbekämpfung bis zur Pflanzenvermehrung - ein schöner und gesunder Garten: einfache Tipps für die richtige Pflege, die nichts kostet - die Jahreszeiten überlisten: Tricks für das richtige Überwintern der Pflanzen

Handbuch Bio-Balkongarten UVK Verlag
NACHHALTIG ANBAUEN, STAUNEN UND GENIEßEN: Permakulturpionier Siegfried Tatschl zeigt in 555 SORTENPORTRÄTS, wie abwechslungsreich und kulinarisch interessant das Angebot an Obst und Nüssen in unseren Gärten sein kann - von A wie Alpenjohannisbeere über S wie Schneeglöckchenbaum bis Z wie Zimthimbeere, VON ALTEN HEIMISCHEN SORTEN BIS ZU ANPASSUNGSFÄHIGEN EXOTEN. IM WOHNZIMMER, AUF DER TERRASSE, AM BALKON ODER IM EIGENEN BIOGARTEN - nahezu überall und ganzjährig lassen sich köstliche Früchte

anbauen und ernten.
 SORTENVIELFALT
 ERHALTEN UND FÜR
 DAS LEBEN SORGEN
 Der Naturgärtner
 beschäftigt sich seit
 Jahren mit
 PERMAKULTUR und der
 Idee von "ESSBAREN
 LEBENSRAÜMEN". Egal
 ob auf Brachflächen
 oder im eigenen
 kleinen Hinterhof - es
 gibt zahlreiche Orte um
 uns herum, um kleine
 Paradiese zu schaffen.
 Kurz gesagt: um zu
 säen, zu pflegen und
 zu ernten. RICHTIGES
 PLANEN UND
 GESTALTEN und der
 SORGSAME UMGANG
 MIT DER NATUR stehen
 dabei ebenso im
 Mittelpunkt wie der
 ERHALT DER
 ERSTAUNLICHEN
 VIELFALT. Siegfried
 Tatschl ist Träumer
 und Visionär zugleich:
 Seinen Wunsch,
 möglichst alle in

unserem Klimabereich
 wachsenden Obst- und
 Nussarten
 anzupflanzen, konnte
 er bei der Gestaltung
 im "Alchemistenpark"
 in Kirchberg am
 Wagram mit derzeit ca.
 150 Sorten umsetzen.
 Dieses umfassende
 Praxishandbuch fasst
 seinen reichen
 Erfahrungsschatz
 zusammen und macht
 Lust auf das Entdecken
 und Experimentieren
 im eigenen Garten. -
 die besten Sorten für
 drinnen und draußen,
 für Topf und Freiland -
 zahlreiche Raritäten,
 mediterrane und
 exotische Früchte -
 Informationen zu
 Standort, Pflege und
 erfolgreicher
 Vermehrung - leicht
 verständliche
 Einführung in die
 Grundlagen der
 Permakultur -
 ausführlich

recherchierte
Bezugsquellen für
Pflanzen und Samen -
Verarbeitungstipps und
Rezepte - zusätzlich:
Exkurse zu Gewürzen,
Gemüse, Pilzen,

Bambus - das
Praxisbuch für
AnfängerInnen,
Fortgeschrittene und
Profis - mit über 500
Farbfotos und
Zeichnungen

Best Sellers - Books :

- [Icebreaker: A Novel \(the Maple Hills Series\) By Hannah Grace](#)
- [The Light We Carry: Overcoming In Uncertain Times](#)
- [Our Class Is A Family \(our Class Is A Family & Our School Is A Family\)](#)
- [Iron Flame \(the Emyrean, 2\) By Rebecca Yarros](#)
- [The Legend Of Zelda: Tears Of The Kingdom - The Complete Official Guide: Collector's Edition](#)
- [The Inmate: A Gripping Psychological Thriller](#)
- [Oh, The Places You'll Go!](#)
- [Lessons In Chemistry: A Novel](#)
- [A Court Of Silver Flames \(a Court Of Thorns And Roses, 5\) By Sarah J. Maas](#)
- [The Mountain Is You: Transforming Self-sabotage Into Self-mastery By Brianna Wiest](#)