

L Abc Du Yoga Pour Les Enfants 67 Postures Rigolo

Guide to Microforms in Print

L'encyclopédie de la maîtresse de maison

Gîta-Govinda

Les Livres disponibles canadiens de langue française

Guide to Microforms in Print

Livres hebdo

L'Intermédiaire des Chercheurs et Curieux

Canadian Books in Print

Guide to Microforms in Print

Les Livres disponibles

ABC des élixirs floraux

Transmettre des valeurs à son enfant

L'ABC du jeune sportif

Le dernier acte - T.4

Les tarots, clés de ma voyance

Bibliographie du Québec

L'Intermédiaire des chercheurs et curieux

Les fondamentaux du cyclisme

L'astrologie autrement

Etirement & [et] renforcement musculaire : gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire : amélioration de la souplesse et développement de la force en douceur

National Library of Medicine Current Catalog

The ABC of Yoga

Le magnétisme autrement

ABC de la chance

Bulletin

Le Guide du yoga

Francophonie edition

DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR

Les Livres de l'année-Biblio

L'ABC du yoga

Petites séances de Yoga en famille : 8 rituels pour un quotidien serein

L'ABC de la thérapie intuitive

Contributions to a Short-title Catalogue of Canadiana: C2576-H843

Bibliographie du Québec 1821-1967 [i.e. mil huit cent vingt et un-mil neuf cent soixante-sept]

Canadiana

L'abc du yoga pour les enfants

The ABCs of Yoga for Kids

ABC de la morphochirologie

Bibliotheca Orientalis, Or, A Complete List of Books, Papers, Serials and Essays Published in ... in England and the Colonies, Germany and France on the History, Languages, Religions, Antiquities, Literature and Geography of the East

Livres de France

L Abc Du Yoga Pour Les Enfants 67 Postures Rigolo

Downloaded from intra.itu.edu by guest

JACKSON TURNER

Guide to Microforms in Print FeniXX

La actividad corporal es un factor de equilibrio tanto físico como psíquico. Para compensar los efectos de un sedentarismo creciente y para luchar contra las numerosas tensiones causadas por la vida moderna, una actividad física practicada regularmente puede ayudar a conservar o a mantener una óptima forma física. Los 250 ejercicios de estiramiento y tonificación muscular presentados en este libro, se dividen en tres niveles: Nivel A de iniciación que consiste en una introducción al contenido de los ejercicios así como al movimiento solicitado y a la forma de ejecutarlo; Nivel B de perfeccionamiento que consiste en la elección de una variante concreta que permitirá encontrar la posición adecuada para alcanzar el objetivo previsto con la mayor eficacia y economía de energía posible; Nivel C de confirmación que consiste en desarrollar al máximo las capacidades de fuerza y de flexibilidad. Todo el libro está profusamente ilustrado y clasificado en función de la región principal que se solicita.

L'encyclopédie de la maîtresse de maison FeniXX

Cet ouvrage est une réédition numérique d'un livre paru au XXe siècle, désormais indisponible dans son format d'origine.

Gîta-Govinda Albin Michel

Qu'est-ce que le magnétisme ? Que sont les corps d'énergie ?

Faut-il avoir un don pour magnétiser ? Peut-on réellement guérir quelqu'un avec le magnétisme ? Autant de questions que se pose tout un chacun, auxquelles Anne Van Eiszner répond avec la précision et la clarté d'un praticien expérimenté. Le magnétisme nous apparaît alors comme une composante essentielle de notre vie quotidienne, avec laquelle nous jonglons à longueur de temps sans même nous en rendre compte. Depuis la magnétisation, la perception, la puissance de la pensée, jusqu'aux états de conscience les plus élevés, pour parvenir à la réalité du pouvoir de guérison, le livre d'Anne Van Eiszner nous transporte de l'autre coté du miroir. Il nous révèle la richesse de notre inconscient, ce que nous sommes vraiment sur le plan énergétique et combien sont fascinantes nos capacités les plus secrètes. Après une formation de psychologue clinicienne et de psychanalyste, Anne Van Eiszner a ouvert sa recherche sur toute formation susceptible d'étudier les phénomènes de la conscience. Son souhait : associer ce qui paraît s'exclure pour une plus grande ouverture des consciences. Elle est psychothérapeute, écrit et enseigne à la Faculté Libre des Médecines Naturelles, à l'Institut de Sophrologie et à l'Institut Européen des Médecines Naturelles.

Les Livres disponibles canadiens de langue française FeniXX

L'auteur, un voyant belge, donne les clefs de l'interprétation du jeu de tarots. « Copyright Electre »

Guide to Microforms in Print FeniXX

Depuis son célèbre ashram de Pondichéry, Shrî Aurobindo dirigeait un grand nombre de disciples de toutes cultures, de toutes religions et de tous âges. Aux questions nombreuses et infiniment variées posées par ses disciples, il répondait toujours par des explications et des instructions précises, par l'intermédiaire de lettres. Malgré leur caractère personnel, ces indications avaient une portée suffisamment générale pour qu'Aurobindo décide de les publier afin d'éclairer le chemin de ceux qui désirent comprendre et intégrer l'esprit du yoga. Ce Guide du yoga, dont la traduction a été entérinée par l'auteur lui-même, a depuis longtemps acquis le statut de classique. Il reste un ouvrage de référence pour quiconque veut pratiquer un yoga vivant.

Livres hebdo Editorial Paidotribo

Using the alphabet, rhyming vignettes, and colorful illustrations, Power and Rietz introduce children to yoga in a kid-friendly way. Each of the 56 different poses featured in the book delightfully promote flexibility, strength, and coordination while encouraging children to incorporate healthy activity into their daily lives.

L'Intermédiaire des Chercheurs et Curieux Éditions AdA Includes, 1982-1995: Les Livres du mois, also published separately.

Canadian Books in Print FeniXX

Includes French-language titles published by predominantly French-language publishers, 1967-72; includes French-language titles published by predominantly English-language publishers, 1973-74.

Guide to Microforms in Print FeniXX

La main est un agent puissant de notre communication. Elle véhicule nos pensées, nos sentiments, nos émotions les plus profondes. La morphochirologie se propose d'en déchiffrer le langage. Sa technique permet de relier les formes et les lignes de la main à notre personnalité. Cette double lecture nous en donne une vision globale. Outre son caractère scientifique et théorique, cet ouvrage offre une méthode claire, accessible à tous. D'exercices simples, en exercices plus élaborés, il vous « tire par la main » à la découverte de votre personnalité. Ce livre répond aux grandes interrogations : - que suis-je ? - qui sont les autres ? - quelle est ma vie ? - comment mieux comprendre ceux qui m'entourent ? La morphochirologie révèle ce que chacun porte en soi, freins et élans, lacunes et ressources, pour mieux orienter et motiver les choix dans l'existence. Elle nous aide à mieux approcher les autres, car aimer c'est avant tout comprendre et accepter. Elle constitue une participation à l'effort de recherches

sur la connaissance de l'homme et contribue, avec toutes les sciences humaines, au progrès du modèle psychologique.

Les Livres disponibles Editions Amphora

Chef-d'oeuvre de la poésie classique sanscrite dont il constitue le chant du cygne, le Gîta-Govinda met en scène les amours du dieu Krishna et de la belle Râdhâ, la bergère du bois de Vrindâ. Souvent comparé au Cantique des cantiques de Salomon, il jouit d'un prestige littéraire et religieux considérable en Inde où il a donné naissance à de nombreuses traditions chorégraphiques, musicales et iconographiques encore vivantes de nos jours. La présente traduction, la seule en français à être versifiée, restitue toute la saveur de la rhétorique indienne et son envoûtant pouvoir d'évocation érotique. Poète indien de la seconde moitié du XIIe siècle, Jayadeva vécut à la cour du dernier roi hindou du Bengale. Le Gîta-Govinda est la seule de ses oeuvres à nous être parvenue.

ABC des élixirs floraux FeniXX

Liste des publications québécoises ou relatives au Québec établie par la Bibliothèque nationale du Québec.

Transmettre des valeurs à son enfant FeniXX

La sage voix intérieure de notre esprit communique en permanence avec nous par l'intermédiaire de notre intuition... pour autant que nous apprenions à l'écouter. L'ABC de la thérapie intuitive vous révèle comment améliorer votre santé au moyen d'exercices expliqués point par point, de visualisations guidées, d'études de cas et de conseils pratiques que l'auteure Sherrie Dillard tire de ses vingt-cinq ans d'expérience en tant que thérapeute intuitive professionnelle.

L'ABC du jeune sportif Hatier Parents

Connaissez-vous le racquetball ? La natation synchronisée ? Le rafting ? Savez-vous où, dans quelles conditions, votre enfant peut pratiquer le water-polo, le ski artistique, le mur d'escalade ? Pour chaque sport, le Docteur Mandel vous livre judicieusement toutes les ficelles. À quel âge débiter une activité sportive ? Quels en sont les bénéfices retirés ? Les risques encourus ? Etc. Pédiatre et sportif lui-même, le Docteur Mandel a été, dès 1979, l'un des initiateurs de la médecine du sport pour les enfants. Son "Guide du jeune sportif" a d'ailleurs reçu, en 1987, le grand prix Marie-Thérèse Eyquem, qui récompense le meilleur ouvrage de technique et de pédagogie sportives. Voici maintenant son complément indispensable : « L'ABC du jeune sportif », un infaillible répertoire par ordre alphabétique, que tous les parents doivent impérativement posséder.

Le dernier acte - T.4 Boomerang Éditeur jeunesse

Qu'est-ce que l'astrologie ? Une manie ? Une discipline un peu farfelue ? Une science ? Mérédith Duquesne dit : "On ne peut considérer l'astrologie comme une science exacte mais comme

une science empirique. L'Astrologie est une forme de la connaissance. Mieux comprendre et mieux se connaître aide à se réaliser". Les origines de l'Astrologie. Le thème astral. L'influence des signes. Le rôle des planètes dans un thème. L'influence d'un signe ascendant. L'Interprétation d'un thème... L'auteur nous propose un mode d'emploi et une approche originale et positive de l'Astrologie. "L'Astrologie est le Jeu de la Vie" dit-elle encore et nous initie, en douceur, avec des mots simples et une vision presque enfantine aux règles de ce Jeu. En lisant ce livre vous effectuerez un voyage des plus enrichissants au Pays des Planètes et comprendrez mieux tout ce que l'Astrologie peut apporter de concret et de positif. Astrologue, écrivain, styliste, Mérédith Duquesne cumule avec passion ses activités. Animatrice d'émissions télévisées, pionnière de l'Astrologie enfantine avec notamment la publication de deux ouvrages Bébé dans les Etoiles et l'Astrologie des 6... 12 ans, elle signe également en tant que styliste des vêtements et une ligne de produits pour enfants d'inspiration astrologique. Femme littéraire, Femme d'entreprise, Femme de média et Maman attentionnée, Mérédith Duquesne est le symbole de cette Astrologie positive qu'elle s'applique à mieux nous faire connaître.

Les tarots, clés de ma voyance Editions Amphora

Aider son enfant à trouver sa place d'adulte Vous êtes-vous déjà demandé quelles sont vos valeurs, et celles que vous souhaitez transmettre à vos enfants ? Cette réflexion, à la base de votre démarche éducative, vous renverra à votre histoire et à votre manière d'appréhender le monde, car les valeurs correspondent d'abord à des choix intimes. Pour vous aider à vous situer, cet ouvrage définit 60 valeurs en décrivant les habitudes associées. Mais les valeurs sont aussi les outils d'un projet, celui que vous construisez en famille au quotidien. Ainsi, ce livre vous accompagne dans la transmission en proposant des pistes de

lecture à partager avec vos enfants. Outillé et pragmatique, il vous permettra de faire le point, seul ou en couple, de communiquer avec vos enfants et de faire les choix de vie qui vous correspondent.

Bibliographie du Québec K. G. Saur

La chance. Il y a ceux qui en ont, ceux qui en manquent, ceux et celles qui essaient de la séduire, de l'attirer de la saisir. Il y a ceux qui lui courent après. Au centre de toutes les préoccupations, la chance a autant d'importance que l'amour, le travail et la santé. C'est dire qu'un ouvrage, permettant d'abord de la connaître pour mieux la conquérir, un livre se présentant aussi comme un guide pratique et journalier, ne pourra recueillir l'intérêt de tous ceux qui attendent régulièrement que la chance leur adresse enfin un sourire. Véritable sésame pour pénétrer dans un monde merveilleux, « L'ABC de la chance » de Gaston Schwinn est un mode d'emploi, pratique et simple à utiliser, pour permettre à chacun d'apprendre, facilement et souverainement, l'art de la chance. En suivant les mille et une manières « d'avoir de la veine » — selon vos goûts et votre humeur — vous découvrirez un univers extraordinaire, où les rêves les plus fous ont toutes les... chances de devenir réalités.

L'Intermédiaire des chercheurs et curieux ABCs of Yoga for Kids

La liste exhaustive des ouvrages disponibles publiés en langue française dans le monde. La liste des éditeurs et la liste des collections de langue française.

Les fondamentaux du cyclisme Albin Michel

Prenant le relais d'une tradition séculaire de soin par les plantes, le docteur Edward Bach a découvert dans les années 1930 le formidable pouvoir des élixirs floraux. Depuis, ces remèdes naturels ont prouvé leur efficacité pour réguler nos émotions et améliorer notre relation au monde. Avec l'ABC des élixirs floraux, découvrez le traitement qui convient à votre état émotionnel, que vous souhaitiez lutter contre la peur, l'hypersensibilité ou le

sentiment de solitude. En reliant pour la première fois la « méthode florale » à la médecine chinoise et aux chakras, ce guide dessine les contours d'une thérapeutique douce pour notre temps.

L'astrologie autrement K. G. Saur

Après un difficile retour à l'Agence, Tom, aidé par ses amis, se lance sur de nouvelles pistes d'enquête dans l'espoir de retrouver ses parents. À quels ennemis l'intrépide trio d'apprentis traqueurs fait-il face réellement ? Les Radostny ont-ils encore des choses à cacher ? Et qui est l'intrigante huldra qui s'invite dans le décor ? Alors que les relations avec les zodiacs se détériorent, que l'Alliance des Ténèbres se fait étrangement discrète et qu'une sombre prophétie pèse toujours sur lui, Tom a plus que jamais l'impression d'être engagé dans une course contre la montre pour empêcher le plus grand des malheurs.

Etirement & [et] renforcement musculaire : gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de renforcement musculaire : amélioration de la souplesse et développement de la force en douceur Editions Eyrolles

Les auteurs proposent 250 exercices, classés par groupes musculaires : - pour s'assouplir et se muscler, - en douceur et sans matériel, - dans une optique sportive ou de bien-être. Vendu à plus de 60 000 exemplaires, ce manuel s'affirme chaque année davantage comme une référence incontournable. Cette nouvelle édition, corrigée et proposée en grand format, bénéficie de photographies inédites, d'une nouvelle présentation et d'une organisation revue. Cette édition ; encore plus claire et pratique, séduira aussi bien : - les pratiquants de tous niveaux (débutants ou confirmés) qui pourront progresser facilement, - les professionnels de la forme et les étudiants qui trouveront un choix multiple de mises en situation répondant à leurs besoins et leurs objectifs.

Best Sellers - Books :

• [Stop Overthinking: 23 Techniques To Relieve Stress, Stop Negative Spirals, Declutter Your Mind, And Focus On The Present \(the Path To Calm\) By Nick Trenton](#)

• [Too Late: Definitive Edition](#)

• [The Body Keeps The Score: Brain, Mind, And Body In The Healing Of Trauma](#)

• [Demon Copperhead: A Pulitzer Prize Winner](#)

• [The Silent Patient By Alex Michaelides](#)

• [Daisy Jones & The Six: A Novel](#)

• [Bluey And Bingo's Fancy Restaurant Cookbook: Yummy Recipes, For Real Life By Penguin Young Readers Licenses](#)

• [Haunting Adeline \(cat And Mouse Duet\)](#)

• [Leigh Howard And The Ghosts Of Simmons-pierce Manor By Shawn M. Warner](#)

• [A Court Of Thorns And Roses \(a Court Of Thorns And Roses, 1\) By Sarah J. Maas](#)