

---

# Die Vielfalt Des Tai Chi Chuan Und Seine Veranker

---

Der Klang der Stille: Meditation für den Alltag

Emotional Body Movement

Hüter des Gleichgewichts

Leitlinien der Stimmtherapie

Ethno Health Apotheke - Kompakt

... und dann machte ich mich auf den Weg ...

Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung an Hochschulen

Eins werden eins sein

Politische Bildung für nachhaltige Entwicklung

Disc-Golf im Sportunterricht? Einsatz einer Trendsportart in der Schule

Zum Verständnis von Körper, Bewegung und Sport in Christentum, Islam und Buddhismus

Integrative Medizin

Führung.

Superpower Periode

Sturzprophylaxe-Training

Kenko Kempo Karate

Ich sein

Das 1 x 1 des Führens in der Pflege

Angewandte Physiologie 5

Sprüche, Essays

Ganzheitliches Leben

Handbuch Interkulturelles Coaching

Zwänge bewältigen

Überlebt

Schulbuch Sport

Sporttreiben in Düsseldorf

Denk auch an Dich!

Sprachenvielfalt und Kulturfrieden

Einfach.

Yoga für Körper und Geist: Der Weg zur inneren Balance

Immersive Unternehmenswelten

Das skandinavische Geheimnis

Praxis der HNO-Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie

Hochschulsport-Umfrage NRW 2009

Die Spirale der Meditation - 360 Seiten Einblick in die Erfahrung und Philosophie der Yogis und Mystiker, mit vielen praktischen Übungen

Tokio-Geschichte(n)

Das Qigong der Laogong-Punkte

Bruckmann Reiseführer Shanghai: Zeit für das Beste

Migration, Bildung und Gesundheit

Zwischen Meditation und Selbsterfahrung

*Die Vielfalt Des Tai Chi  
Chuan Und Seine  
Veranker*

*Downloaded from  
[intra.itu.edu](http://intra.itu.edu) by guest*

---

## **GUERRA EILEEN**

---

Der Klang der Stille: Meditation für den  
Alltag ikotes Verlag

Entdecke die transformative Kraft der Stille und lerne, wie Meditation dein Leben bereichern kann! "Der Klang der Stille: Meditation für den Alltag" bietet dir praktische Techniken und nachvollziehbare Anleitungen, um

Achtsamkeit und innere Ruhe in deinen hektischen Alltag zu integrieren. Egal, ob du bereits Erfahrung mit Meditation hast oder neu in dieser Praxis bist, dieses Buch begleitet dich auf deiner Reise zu mehr Gelassenheit und Stressbewältigung. Erfahre, wie du mit einfachen Übungen Stress reduzieren, deine Emotionen regulieren und die Kraft der Stille nutzen kannst, um tiefer in dein Inneres einzutauchen. Lerne verschiedene Meditationsmethoden kennen, von Achtsamkeitsmeditation über

Atemtechniken bis hin zu geführten Meditationen, die besonders effektiv sind, um in stressigen Momenten zur Ruhe zu kommen. Mit praktischen Tipps zur Selbstreflexion und zur Schaffung einer achtsamen Lebensweise unterstützt dich dieses Buch dabei, deine persönliche Entwicklung voranzutreiben und ein erfüllteres Leben zu leben. Lass die Klänge der Stille in dein Leben eintreten und entdecke, wie Meditation dir helfen kann, die Herausforderungen des Alltags mit mehr Leichtigkeit zu meistern. Mach den

ersten Schritt in eine harmonischere Zukunft – für mehr Achtsamkeit, Freude und inneren Frieden!

**Emotional Body Movement** tradition Mehr als 3,2 Millionen Menschen lernen und arbeiten in Deutschland an Hochschulen. Die Hochschule als Organisation und Institution repräsentiert damit ein bedeutsames Setting für gesundheitsförderliche Angebote und Maßnahmen, die sich in unterschiedlichen Programmen und Projekten bereits in der Praxis etabliert haben. Sport- und Bewegungsangebote besitzen im Kontext der Gesundheitsförderung an Hochschulen dabei eine große Bedeutung. Der dritte Band der Reihe „Hochschulsport: Bildung und Wissenschaft“ widmet sich diesem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Neben theoretischen Beiträgen zur Bewegungsorientierten Gesundheitsförderung an Hochschulen präsentiert der Band erstmals auch zahlreiche empirisch ausgerichtete Beiträge, die über die Effekte, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten des Sports und der Bewegung im Hochschulsetting berichten. Darüber hinaus wird der Praxis

der bewegungsorientierten Gesundheitsförderung besondere Aufmerksamkeit geschenkt, indem Beispiele aus unterschiedlichen Hochschulen vorgestellt und diskutiert werden. Mehr als 3,2 Millionen Menschen lernen und arbeiten in Deutschland an Hochschulen. Die Hochschule als Organisation und Institution repräsentiert damit ein bedeutsames Setting für gesundheitsförderliche Angebote und Maßnahmen, die sich in unterschiedlichen Programmen und Projekten bereits in der Praxis etabliert haben. Sport- und Bewegungsangebote besitzen im Kontext der Gesundheitsförderung an Hochschulen dabei eine große Bedeutung. Der dritte Band der Reihe „Hochschulsport: Bildung und Wissenschaft“ widmet sich diesem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Neben theoretischen Beiträgen zur Bewegungsorientierten Gesundheitsförderung an Hochschulen präsentiert der Band erstmals auch zahlreiche empirisch ausgerichtete Beiträge, die über die Effekte, Wirkungsweisen und Anwendungsmöglichkeiten des Sports und der Bewegung im Hochschulsetting

berichten. Darüber hinaus wird der Praxis der bewegungsorientierten Gesundheitsförderung besondere Aufmerksamkeit geschenkt, indem Beispiele aus unterschiedlichen Hochschulen vorgestellt und diskutiert werden  
Hüter des Gleichgewichts Meyer & Meyer Verlag  
 Das Konzept einer Interaktionalen und Integrativen Stimmtherapie (KIIST) gibt Ihnen wichtige Impulse bei der Therapie von Stimmstörungen. Neben medizinisch-naturwissenschaftlichen Erkenntnissen berücksichtigt es auch psychologische und kommunikationswissenschaftliche Aspekte. - Mehr Therapieerfolg durch ein ganzheitliches Vorgehen - Betonung der Bereiche Körper, Psyche und soziales Gefüge - Starke Praxisorientierung durch viele Falldarstellungen und Hinweise zur Durchführung der Therapie - Anamnesebögen als kostenloser Download im Netz  
*Leitlinien der Stimmtherapie* BoD – Books on Demand  
 Masterarbeit aus dem Jahr 2013 im Fachbereich Didaktik - Sport, Sportpädagogik, Note: 2,0, Technische

Universität Carolo-Wilhelmina zu Braunschweig (Sportseminar), Sprache: Deutsch, Abstract: Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich mit dem Einsatz von Trendsportarten, im konkreten Fall Disc-Golf, im schulischen Sportunterricht. Um ein fundiertes Grundwissen einen übergeordneten Rahmen zu schaffen, in den Disc-Golf an späterer Stelle eingeordnet werden kann, wird im ersten Teil der Arbeit der Trendsport im Allgemeinen vorgestellt. Neben einer ausführlichen Klärung des Begriffs Trendsport mitsamt mehreren Definitionen, wird ebenfalls auf gesellschaftliche Entwicklungen eingegangen, die den Sport stark beeinflussen. Darüber hinaus werden die Entwicklung und spezifische Merkmale von Trendsportarten vorgestellt, die eine Identifikation ermöglichen. Abschließend folgt eine Analyse von allgemeinen Trends im Sport. Der zweite Teil setzt sich mit der Integration von Trendsport in den Schulsport, mit dem Schwerpunkt auf den schulischen Sportunterricht auseinander. Zum besseren Verständnis wird der Sportunterricht dabei anfänglich mit seinen vielfältigen bildungspädagogischen

Zielen näher beleuchtet. Folgend werden auch die Herausforderungen und Perspektiven in der Sportpädagogik analysiert. Ebenfalls wird die didaktische Diskussion zum Trendsport näher betrachtet und ein Vergleich von Pro und Kontra der Integration von Trendsport im schulischen Sportunterricht aufgeführt. Abschließend wird der Versuch unternommen, Vorschläge zur Auswahl geeigneter Trendsportarten zu geben. Der Schwerpunkt des dritten Teils der Arbeit liegt auf der Trendsportart Disc-Golf und dessen dazugehörigen Merkmalen. Es werden die Fragen geklärt, ob sie als Trendsportart angesehen werden kann und ob sich Disc-Golf für eine Thematisierung im Sportunterricht eignet. In diesem Zusammenhang werden auch Vorschläge genannt, welche spezifischen Lernziele mit dieser Trendsportart erreicht werden können. Daraufhin folgt der empirische Teil der Arbeit, in dem eine Untersuchung präsentiert wird, in deren Mittelpunkt die Thematisierung von Disc-Golf im Sportunterricht steht. In einem ersten Schritt werden die Forschungsleitfragen sowie Forschungsmethoden vorgestellt und

erklärt. In einem zweiten Schritt wird ein Porträt über die Sportstunde einer fünften Klasse zum Thema Vorhandwurf beim Disc-Golf vorgelegt und daraufhin rezensiert. Abgeschlossen wird die Untersuchung mit einer Neukonstruktion des Unterrichts. Der letzte Teil der Arbeit beschäftigt sich mit einem kurzen allgemeinen Konzept zur Vermittlung von Trendsportarten im schulischen Sportunterricht.

*Ethno Health Apotheke - Kompakt* BoD - Books on Demand

Wer die Fürsorge und Pflege für einen geliebten Menschen übernimmt, tut gut daran, auch verständnisvoll und fürsorglich mit sich selbst zu sein. Denn sich selbst wertzuschätzen, seine Grenzen zu kennen und Unterstützung anzunehmen, entlastet alle Beteiligten. Dabei ist es sinnvoll, den Blick auf hilfreiche Entlastungsmöglichkeiten zu lenken. Wertvolle Impulse können in der Wahrnehmung eigener Empfindungen wie in der Gemeinschaft von Familie, Freunden und professionellen Helfern erfahren werden. Dieses Buch enthält zahlreiche Anregungen, die auch in einem übervollen Pflegealltag zuhause angewendet werden

können, um sich hilfreiche Gewohnheiten anzueignen, sich zu stärken und Wohlbefinden zu erleben. So kann der Alltag bei aller Anstrengung auch von Lebensfreude und Dankbarkeit geprägt sein.

*... und dann machte ich mich auf den Weg*

... Verlag Barbara Budrich

Sport und Religion - eine ungewöhnliche und spannende Kombination zweier Kulturelemente, die Menschen überall auf der Welt engagieren. Dieses Buch bietet dem Leser einen grundlegenden Überblick zur Thematik, der an der Basis beginnt.

Eines der Hauptziele ist somit das Offenlegen des Verständnisses von Körper, Bewegung und Sport aus der Sicht von Christentum, Islam und Buddhismus.

Dagmar Dahl hat hierzu nicht nur umfangreiches Quellen- und Literaturstudium betrieben, sondern zusätzlich eine Reihe von

Religionsexperten und Religionsvertretern befragt, die sich mit dem Thema Sport auseinandergesetzt haben. Ein weiteres Ziel ist, aus dem Ausgangsverständnis ethische Impulse zum Spitzensport abzuleiten. Diese können als Grundlage für einen interreligiösen Ethikdiskurs dienen

und somit eine weltanschaulich neutrale Sportethikreflexion unterstützen. Die Hoffnung ist, dadurch einen Beitrag zum gegenseitigen, besseren Verständnis und fairen, freudvollen und menschenwürdigen Miteinander im und durch Sport leisten zu können, in einer Zeit, in der Religion oftmals vermeintliche Ursache menschenverachtender, tödlicher Konflikte zu sein scheint. Dr. scient. Dagmar Dahl, geboren 1970, hat Sportwissenschaften, Biologie, Nordische Philologie, Pädagogik, Psychologie und Philosophie in Berlin, Kiel, Hagen und Oslo studiert. Sie ist Dozentin an der Norwegischen Sporthochschule in Oslo, wo sie 2008 zum Thema des Buches promoviert hat. Ihr Forschungsschwerpunkt ist "Sport, Religion und Spiritualität". Sie ist Mitglied des "Editorial Board" des "International Journal of Religion and Sport".

*Bewegungsorientierte*

*Gesundheitsförderung an Hochschulen*

Neue Erde

Es wird eine Konzeption politischer Bildung für nachhaltige Entwicklung in aktualisierter Form vorgestellt, die an der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“ (2005-2014) orientiert

ist. Die Begriffe der ‚Nachhaltigkeit‘ und der ‚Bildung für nachhaltige Entwicklung‘ werden eingehend analysiert. Die Geschichte des Verhältnisses der Menschen zur Natur führt zu einem gesellschaftspolitischen Verständnis der Nachhaltigkeit, das in Kontakt zu Fragen von Macht, Herrschaft, Konflikt und Interesse zu bearbeiten ist. Zahlreiche Beispiele aus der Unterrichtspraxis zeigen, wie Bildung für nachhaltige Entwicklung konkret aussehen kann. Hierbei wird vor allem das Spannungsverhältnis zwischen Ökonomie und Ökologie im Unterricht thematisiert. Neben einer Analyse und Beurteilung gesellschaftlicher Entwicklung stehen vor allem die Begegnung mit interaktiven Ernstfällen und deren gelingende Gestaltung unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit im politikdidaktischen Fokus. Dies setzt sich in Empfehlungen zur Weiterentwicklung der Lehrerbildung im Kontakt zu Anforderungen an BNE fort. Ein umfangreicher Dokumententeil mit Originaldokumenten aus der Nachhaltigkeitsdiskussion und den UN- bzw. UNESCO-Initiativen zu BNE runden den Band ab.

**Eins werden eins sein** Patmos Verlag  
 Erstmals wurden in diesem Nachschlagewerk die wirksamsten Rezepturen der Naturheilmedizin aus allen Kulturen und Länder dieser Erde zusammengestellt. Übersichtlich geordnet nach den am häufigsten auftretenden Krankheiten und Symptomen unserer Zeit, bekommt der Leser hier kompaktes Heilwissen von unschätzbarem Wert an die Hand - ausschließlich für den praktischen Gebrauch und die sofortige Anwendung gedacht. Alle naturheilmedizinischen Empfehlungen in diesem Buch wurden in langjähriger Arbeit von dem bekannten Ethnomediziner Dr. Ingfried Hobert gewissenhaft erforscht und wissenschaftlich geprüft. Ein kompakter Ratgeber der globalen Naturheilkunde, der in keiner Hausapotheke fehlen sollte! Mit zahlreichen Hinweisen für nachhaltige Gesundheit und natürliche Heilung.  
*Politische Bildung für nachhaltige Entwicklung* Georg Thieme Verlag  
 Handverlesene Autoren-Tipps und Empfehlungen für eine individuelle Reiseplanung, über 400 inspirierende Fotos und eine praktische Faltkarte zum Herausnehmen sorgen nicht nur für eine

stressfreie Planung, sondern auch für einen entspannten Urlaub in Shanghai. Der Guide lotst Sie sicher durch den Schilderwald zur Flusslandschaft Zhangjiabang, zur kulinarischen Meile Shouning Lu und zum Shanghai-Museum. Entdecken Sie diese unglaublich dynamische Stadt und ihre Sehenswürdigkeiten in Gassen, auf Hochstraßen und zwischen Wolkenkratzern. So entdecken Sie neben den Highlights auch jede Menge Geheimtipps, die Ihren Urlaub unvergesslich machen. Und es bleibt dabei immer Zeit für authentische Restaurants oder Hotels und die besten Shopping-Hotspots.  
*Disc-Golf im Sportunterricht? Einsatz einer Trendsportart in der Schule* Schäffer-Poeschel  
 Wie können Gesellschaften große technologische, wirtschaftliche und strukturelle Veränderungen friedlich durchlaufen? Das skandinavische Geheimnis erforscht, wie Dänemark, Norwegen und Schweden dank des deutschen Bildungskonzepts der Bildung von armen feudalen Agrargesellschaften zu reichen Industriedemokratien wurden.

Das Buch untersucht auch die enge Beziehung zwischen Bildung und der zeitgenössischen Entwicklungspsychologie, d.h. den Konzepten der "Ich-Entwicklung" und des "transformativen Lernens". Das skandinavische Geheimnis schließt mit einer Diskussion darüber, was wir von dieser positiven Transformation lernen können und wie wir sie in den gegenwärtigen globalen Krisen anwenden können.  
Zum Verständnis von Körper, Bewegung und Sport in Christentum, Islam und Buddhismus BoD – Books on Demand  
 33 Tage zeichnete der Autor mit geschlossenen Augen jeden Morgen beim Meditieren. Es war ein Experiment für ihn und die Motivation es durchzuhalten war besonders auch davon geprägt, dass er erstaunt war, was seine Hände jeweils zeichneten, wenn er die Augen schloss und beim Zeichnen meditierte. Es gibt sehr unterschiedliche Meditationspraktiken. Viele von ihnen werden in unserer Gesellschaft und in unserer Zeit medial gut vermarktet und viele Menschen verbinden damit die Erwartung ruhiger, entspannter, gesünder

und glücklicher zu werden. Meditation fordert aber aus seiner Sicht vor allem Zeit und Geduld und Durchhaltevermögen. Er stellt an verschiedenen Stellen und aus unterschiedlichen Perspektiven Fragen nach den Sinnkonstruktionen und Sinnwahrnehmungen von Meditation und dem, was beim Zeichnen entstanden ist. Dabei geht er von meinen eigenen Wahrnehmungen und Erfahrungen aus. *Integrative Medizin* VAK Verlag Yoga, Astrologie, Feng Shui, Reiki oder Schamanismus: Ganzheitliche Körper-, Selbsterfahrungs- und Heilpraktiken erfreuen sich in den letzten Jahren zunehmender Beliebtheit. Das Buch beleuchtet diesen Trend anhand einer empirischen Studie aus soziologischer Perspektive, geht den sozialen und kulturellen Wurzeln der holistischen Bewegung nach und fragt u.a.: Wie weit sind die Heil oder Heilung versprechenden Praktiken in der Bevölkerung verbreitet? Wer sind die Akteure und welche Motivation treibt sie an? Auf welche Weise werden holistische Sinnmuster experimentell-kreativ in den individuellen Wertehorizont und in die Gestaltung des Alltagslebens integriert?

*Führung*. LIT Verlag Münster  
Zu diesem Buch: Eigentlich wollten alle nur "ein paar Tipps": Nico wünscht sich, emotional gelassener zu sein und seine Stimme zu beherrschen. Er stößt an Grenzen - seine Karriere gerät in Gefahr. Wie kann Nadja selbstbewusster auftreten - egal, wer ihr gegenübersteht? Sarah wirkt zu dominant auf ihre Mitarbeiter - das behindert ihr Team. Martin arbeitet im Vertrieb - er will noch überzeugender wirken. Philippe möchte seine Vorträge lebendiger gestalten - seine Zuhörer sollen nicht mehr einschlafen. Und wie kann sich Vanessa erfolgreicher durchsetzen - in einer Männerdomäne? Julia möchte sich abgrenzen - und ihre Emotionen besser im Griff behalten. Christian will in Verhandlungen souveräner auftreten - sein Lampenfieber soll verschwinden. Und dann gibt es da noch diesen geheimnisvollen Fremden, der das Seminar durcheinanderwirbelt ...Mit wertvollen Strategien und Methoden begeben sie sich auf eine sehr persönliche Reise zu sich selbst - viel mehr, als jeder erwartet hat. Ein Lehrbuch als Roman - gefühlvoll und packend bis zur letzten Seite. Superpower Periode Ahzuria Publishing

Beim »Emotional BODY Movement« werden ritualisierte Bewegungen aus dem Qi Gong und Tai Chi mit körperpsychotherapeutischen Elementen aus der Gestalttherapie und mit der Stimme gekoppelt. Jede Übung hat eine ganz bestimmte Wirkung auf innerseelische Prozesse, wirkt stärkend auf das emotionale Befinden und führt wieder zu mehr Lebensfreude, Handlungsfähigkeit und Zuversicht im Leben. Geschrieben von einem vielseitigen Praktiker, sind die Übungen leicht zu erlernen, sorgen für ein achtsameres Körpergefühl, nähren die Seele und führen zu einem erfüllteren Leben. **Sturzprophylaxe-Training** wbv Media GmbH & Company KG  
Das bisher tiefgehendste und persönlichste Buch des Yogalehrers und Autors von "Loslassen mit Yoga-Nidra" Dies ist ein Praxisleitfaden für alle, die Ihre Welt und die ihr innewohnende Schönheit mit den Augen einer Mystikerin oder eines Mystikers betrachten wollen, egal ob Einsteiger oder erfahrene Meditierende. Die kraftvollen und zutiefst positiven Auswirkung der Meditation auf viele ihrer Praktizierenden sind mittlerweile breit

bekannt und auch wissenschaftlich belegt. Doch wie können wir diese Wirkungen so in unser Leben integrieren, dass sie uns nachhaltig zu mehr Lebensqualität führen und auch über schwierige Phasen in unserem Leben hinweg tragen? Die Antwort liegt in der Entwicklung der "Sicht der Mystiker" - des intuitiven, gelebten Verständnisses, dass alles "gut ist" - von wo aus dann wahrhaft inspiriertes Handeln möglich wird. Viele von uns sind zu ihrem eigenen Großmeister, unserem eigenen "Guru" - wörtlich, dem was uns aus der Dunkelheit zum Licht, zur Klarheit führen soll - geworden. Wir wählen selbst, was wir lernen wollen und müssen, wann und von wem. Je mehr Auswahl wir haben, desto wichtiger wird es, ein eigenes Koordinatensystem zu entwickeln, um zu erkennen, was möglich ist - das heißt, wobei uns eine bestimmte Praxis helfen kann, und wo nicht. Begleiten Sie Andreas Ziörjen in seinem bisher persönlichsten Buch auf eine Reise durch seine Erfahrungen mit dem spirituellen Weg und der Meditation. Wenn Sie gerade erst anfangen zu meditieren, werden Sie eine bessere Vorstellung davon bekommen, welche Praxis für Sie geeignet sein könnte.

Wenn Sie bereits meditieren oder Yoga oder eine andere nach innen gewandte Kunst praktizieren, können Sie hier einfach lernen, sie mit anderen Augen zu betrachten - und darüber hinauszugehen, ohne sie aufzugeben.

**Kenko Kempo Karate** Logos Verlag Berlin GmbH

"Außer ein paar Sätzen Englisch kann ich keine Fremdsprache." Das hinderte Fritz Kratzeisen nicht daran, sich mit 64 Jahren auf den Weg zu machen: Mit seinem Fahrrad, einem Anhänger, 80 kg Gepäck und viel Mut. Mehr als 80.000 Kilometer brachte er in vier Jahren hinter sich, besuchte dabei (fast) alle Kontinente und erlebte eine Unmenge an schönen und auch weniger schönen Geschichten. Über 150 Mal musste er einen Reifen flicken, mehr als 80 Mal brachen Speichen oder eine Felge und auch viele andere Schwierigkeiten wurden von ihm bewältigt. Trotzdem: "Ich würde es wieder tun." Von den Begegnungen mit Menschen und seinen Eindrücken in den vielen Ländern handeln Kratzeisens Reiseerzählungen. Sie zeigen, dass immer etwas mehr möglich ist, als wir selbst glauben ...

*Ich sein* LIT Verlag Münster

Im zweiten Teil der Tim-Simon-Reihe stellt sich Tim der Herausforderung, ein Unternehmen am Standort Deutschland zu erhalten. Der Betrieb steuert auf eine Katastrophe zu, aber schlechte Kennzahlen, mangelhafte Qualität und flüchtende Kunden werden weiter ignoriert. Demotivierte Mitarbeiter und Vorgesetzte, die nur auf ihren eigenen Vorteil bedacht sind, stellen nicht die einzige Bedrohung dar. Auch von außen drohen Gefahren für das Unternehmen. Auf den ersten Blick wird das alles andere als einfach. Doch bevor Tim endgültig verzweifelt, kehrt eine alte Freundin zurück ... Wie schon im ersten Teil werden Sie in Tims Geschichte Ihre eigenen Kollegen, Vorgesetzten und Manager wiedertreffen - vielleicht sogar sich selbst. Lernen Sie gemeinsam mit Tim, wie sich für komplizierte Situationen einfache Lösungswege erfolgreich umsetzen lassen. *Das 1 x 1 des Führens in der Pflegetradition*  
Ein Grundlagenwerk für ganzheitliches Leben und Therapie "Ganzheitlich" und "Alles ist eins" - wer kennt sie nicht, diese beliebten Begrifflichkeiten, die uns nicht



nur in alternativen Kreisen, sondern auch im täglichen Leben immer häufiger begegnen. Doch was bedeutet es wirklich, Ganzheit in all ihrer Konsequenz im Leben und in der Therapie zu verwirklichen? Der Autor Klaus Ingbert Wagner setzt sich mit dieser Frage intensiv auseinander und plädiert für die gleichwertige Einbeziehung von Körper, Energie, Psyche und Spiritualität. Dazu entwickelt er ein vierstufiges Modell und zeigt dessen Relevanz für Alltag und Praxis. Anhand von zahlreichen Schaubildern und Fallbeispielen macht er deutlich, dass ganzheitliche Therapie methoden- und schulübergreifend arbeiten muss, um diesen Namen wirklich zu verdienen. Klaus Ingbert Wagner, selbst seit vielen Jahren als Heilpraktiker, Ausbilder und Tai Chi-Lehrer tätig, verbindet dabei persönliche Erfahrungen mit umfangreichem Wissen über östliche Spiritualität, westliche Psychotherapie, Energiearbeit, Naturheilkunde sowie Schulmedizin. Entstanden ist so ein anschauliches und gut verständliches Standardwerk, das sich in seiner Themenvielfalt sowohl an Therapeuten als auch an interessierte Patienten und Laien richtet. Das sagen

bekannter Fachleute über das Buch: "Das umfangreiche Wissen und die vielfältigen persönlichen Erfahrungen des Autors mit unterschiedlichen Heilungssystemen sind die Quellen dieses mit Leidenschaft geschriebenen Buches." Werner Bock, Psychologischer Psychotherapeut, Ausbilder in Gestalttherapie, Supervisor, Buchautor, Würzburg. "Dieses Buch trägt zur Erkenntnis bei, wie das selbstverursachte menschliche Leiden zu mindern ist, vor allem dadurch, viele von den Mechanismen zu erhellen, die an seiner Entstehung beteiligt sind." Dr. Alexander Poraj (Nachfolger von Willigis Jäger), Theologe, Zen-Meister, Leitung Benediktushof, Buchautor, Holzkirchen "Ich freue mich sehr, dass in diesem Buch über einen ganzheitlichen Ansatz in der Betrachtung von Therapie, Leben und Gesellschaft das Familienstellen einen so wichtigen und lebendigen Platz einnimmt " Jakob Schneider, Pädagoge, Familienaufsteller, Ausbilder, Supervisor, Buchautor, München "Durch die in diesem Buch beschriebene Verbindung von Ost und West entsteht ein Therapie- und Lebensweg, der im besten Sinne ganzheitlich ist." Jumin Chen, Tai Chi- und

Qi Gong-Meister, Ausbilder, Buchautor, Salzburg  
*Angewandte Physiologie 5* Hermann Candahashi  
 Nahezu immer wird die uralte Philosophie des Yin und Yang "falsch" interpretiert. Denn: Die beiden Pole ergeben stets eine Einheit und nur unser Verstand teilt sie in Gegensätze auf. Dieses Buch gibt eine Sicht auf das Leben, die uns vom Getrennt-Sein und der Spaltung wieder zur Einheit unseres Daseins zurückbringt und uns tief in unserem Inneren heilt.  
*Sprüche, Essays* ikotes Verlag  
 Gerade junge Führungskräfte in der Pflege sind oft unerfahren, wenn es um Selbstmanagement, Arbeitsorganisation oder Teamführung geht. Mit diesem Buch erlernen Leitungskräfte das kleine Einmaleins des Führens in der Pflege wie nebenbei: mit praktischen Beispielen, verständnisvoller Anleitung und vielen wertvollen Informationen rund um den Alltag einer Führungskraft in der Pflege. Kompakt und zeitgemäß: Führungskräften bietet dieses Handbuch das notwendige Know-how, mit dem sie Ihr alltägliches Führungsverhalten reflektieren können, um Mitarbeiter und sich selbst effektiv und

werteorientiert zu führen.

Best Sellers - Books :

- [The Seven Husbands Of Evelyn Hugo: A Novel](#)
- [The Courage To Be Free: Florida's Blueprint For America's Revival](#)
- [Never Lie: An Addictive Psychological Thriller](#)
- [To Kill A Mockingbird](#)
- [Reminders Of Him: A Novel](#)
- [Saved: A War Reporter's Mission To Make It Home](#)
- [Twisted Games \(twisted, 2\)](#)
- [The Housemaid's Secret: A Totally Gripping Psychological Thriller With A Shocking Twist](#)
- [The Subtle Art Of Not Giving A F\\*ck: A Counterintuitive Approach To Living A Good Life By Mark Manson](#)
- [Outlive: The Science And Art Of Longevity](#)