
La Prepa Physique

Jeune Joueur

Français Interactif

Mind Gym

L'Éducation physique

Running Flow

RADAR

Rebuilding Milo

La prépa physique du jeune joueur

Préparation et entraînement du footballeur

La Prépa physique Jeune Joueur

La maîtrise du tennis

De l'entraînement à la performance en football

La Prépa physique Basket (NE)

Football - Préparation physique spécifique

Une saison de préparation physique en football

Index Des Sports Et de la Condition Physique

Sport et santé

The Champion's Mind

Deadlands Reloaded

Periodization

La Prépa physique Football : une saison de vivacité

La Prépa physique Rugby : le développement de la force

La Prépa physique Rugby : le développement de la vitesse

Bigger Faster Stronger-3rd Edition

La Prépa physique Volley-ball

Athletic Body in Balance
Mindfulness and Performance
Long-term Athlete Development
Parkour
Une saison de préparation physique en football
Fearless Golf
Football Conditioning A Modern Scientific
Approach
Football
Journal officiel de la République française
Research Methodology in Teaching Physical
Education and Sports
La Prépa physique Football : une saison de travail
intermittent
The Sentiment of the Sword
Lucy Tries Basketball Read-Along
L'entraînement du footballeur
La Prépa physique Tennis
Jeune Afrique l'intelligent

*La Prepa
Physique
Jeune Joueur*

*Downloaded
from
intra.itu.edu
by guest*

ANTONIO MORIAH

Français Interactif

Edit.4Trainer

In this Part 1 we
analyse the Distance
and Intensity of
Running, Physiological
Demands of Football

and Injuries and
Prevention Techniques.
We then present Speed
& Agility Training Drills,
Warm Up Drills & Injury
Prevention, Strength
and Conditioning
Exercises. The 2nd
book in this set focuses
on Periodization,
Seasonal Training &
Small Sided Games

Mind Gym Editions
Amphora
This textbook includes
all 13 chapters of
Français interactif. It
accompanies
www.laits.utexas.edu/fi
, the web-based French
program developed
and in use at the
University of Texas
since 2004, and its
companion site, *Tex's*
French Grammar
(2000)
www.laits.utexas.edu/tex/
Français interactif
is an open access site, a
free and open
multimedia resources,
which requires neither
password nor fees.
Français interactif has
been funded and
created by Liberal Arts
Instructional
Technology Services at
the University of Texas,
and is currently
supported by COERLL,
the Center for Open
Educational Resources

and Language Learning
UT-Austin, and the U.S.
Department of
Education Fund for the
Improvement of Post-
Secondary Education
(FIPSE Grant
P116B070251) as an
example of the open
access initiative.
L'Éducation physique
De Boeck Supérieur
Des conseils, des
techniques et des
exercices
indispensables pour un
bon entraînement !
Tous sportif ne dispose
pas d'un préparateur,
d'un diététicien ou
encore d'un conseiller
qui l'oriente dans la
bonne voie. Le
footballeur doit donc
s'informer afin d'être
autonome pour
atteindre au mieux ses
objectifs.
L'entraînement du
footballeur est destiné
à ceux qui souhaitent
progresser en théorie

ou en pratique, il comporte des conseils tant au niveau technique que sur la préparation physique, mais également sur la tactique, le mental et l'alimentation. Ce guide permettra au footballeur de progresser grâce aussi à des exemples d'exercices techniques ou encore musculaires qui sont expliqués et illustrés. Le guide pratique parfait pour améliorer vos performances footballistiques de manière autonome et atteindre rapidement vos objectifs !

EXTRAIT

Tirer le ballon dans les airs assez haut et le contrôler quand il retombe Avec cet exercice, vous allez progresser sur vos contrôles de balle. Ici aussi, vous pouvez alterner entre le

contrôle avec les lacets, avec l'intérieur du pied, du pied gauche, du pied droit, de la poitrine et du genou. Pensez à être le plus détendu possible. Un joueur qui réussit ses contrôles est un joueur relâché dans sa gestuelle. En revanche, un joueur qui les rate est en général tendu. En situation de match, ne paniquez jamais lorsque vous devez accomplir un contrôle aérien. En effet, si votre geste est parfaitement réalisé, le défenseur ne pourra pas vous prendre le ballon et ce, même s'il est proche de vous. Lorsque le ballon est en l'air, votre priorité est de le poser au sol et cela passe par un contrôle réussi. Cet exercice assez difficile vous aidera à gagner en sérénité dans ce

domaine. Il est à noter qu'en situation de match, vous pouvez aussi choisir de remiser le ballon à un de vos coéquipiers en une touche de balle. Cette option peut paraître moins risquée, mais elle nécessite aussi une décontraction et une certaine lucidité pour l'effectuer.

Répéter ses gammes contre un mur Mettez-vous face à un mur et répéter vos passes au sol, en l'air, pied gauche, pied droit, intérieur, extérieur. N'hésitez pas à varier, vous pouvez même essayer de jouer de la tête, d'enchaîner plusieurs jongles ou d'envoyer le ballon sur le mur par exemple. Soyez inventif dans ce que vous accomplissez. Cet exercice est intéressant, car il y a en face de vous un mur

et non un joueur. Si votre passe est mauvaise, le mur vous renvoie une passe mauvaise, si votre passe est bonne, il vous renvoie une bonne passe. Cela vous force donc à vous appliquer sur vos gestes techniques. Beaucoup de joueurs ont perfectionné leurs gammes avec cet exercice notamment un certain Zinédine Zidane lorsqu'il était jeune. À PROPOS DE L'AUTEUR Karim Tharwat - J'ai pratiqué le football pendant près de quinze années en région parisienne dans différents clubs. J'ai également pu entraîner quelques équipes de jeunes. De même j'y ai pratiqué la musculation en parallèle. De ce fait, j'ai pu accumuler une certaine expérience

que j'ai voulu partager. Étant plutôt pédagogue de base, je souhaitais écrire sur un sujet. Après réflexions, le sujet de l'entraînement du footballeur me semblait être celui où j'étais le plus légitime. C'est ainsi que j'ai commencé à écrire mon premier ouvrage.

Running Flow

Edit.4Trainer

SECONDE ÉDITION

ENRICHIE DE PLUS DE
60 EXERCICES INÉDITS

OUVRAGE DE
RÉFÉRENCE POUR
L'ENTRAÎNEMENT

SPÉCIFIQUE DU
FOOTBALLEUR

CONSEILS ET
MÉTHODES POUR
DÉVELOPPER LA

VIVACITÉ SÉANCES
ILLUSTRÉES PAR DE
NOMBREUX SCHÉMAS
CLAIRS ET PRÉCIS

Rapidité, précision, le
football moderne fait
appel à des réactions

et à des réalisations techniques. Pour atteindre un haut niveau de performance sur le terrain, le joueur doit travailler sa vitesse. Support théorique et guide pratique pour tous les professionnels du football (préparateurs physiques, éducateurs, étudiants), La Prépa Physique Football : une saison de vivacité est l'ouvrage de référence sur le travail de la vivacité dans cette discipline. Il propose une méthode d'entraînement simple à mettre en place sur le terrain, avec peu de matériel. Chaque séance se compose d'une thématique spécifique en fonction du travail recherché (travail d'appuis, vivacité, explosivité, etc.). L'objectif : réaliser une meilleure

planification et améliorer la performance globale (athlétique, technique et tactique).

RADAR Edit.4Trainer

Even among the most elite performers, certain athletes stand out as a cut above the rest, able to outperform in clutch, game-deciding moments. These athletes prove that raw athletic ability doesn't necessarily translate to a superior on-field experience—its the mental game that matters most. Sports participation—from the recreational to the collegiate Division I level—is at an all-time high. While the caliber of their games may differ, athletes at every level have one thing in common: the desire to excel. In *The Champion's Mind*,

sports psychologist Jim Afremow, PhD, offers the same advice he uses with Olympians, Heisman Trophy winners, and professional athletes, including:

- How to get in a "zone," thrive on a team, and stay humble
- How to progress within a sport and sustain long-term excellence

Customizable pre-performance routines to hit full power when the gun goes off or the puck is dropped With hundreds of useful tips, breakthrough science, and cutting-edge workouts from the world's top trainers, *The Champion's Mind* will help you shape your body to ensure a longer, healthier, happier lifetime.

Rebuilding Milo

Edit.4Trainer

Préparer des jeunes à

la performance est une gageure : il s'agit d'entraîner un public hétérogène, dont les caractéristiques, sur le plan physique, psychomoteur et affectif, sont changeantes et évoluent à des vitesses différentes en fonction des individus. La préparation physique de ces fragiles champions en devenir mérite pourtant une attention particulière : il faut assurer leur sécurité, ménager leur corps mais aussi leur permettre d'exprimer tout le potentiel... Autant de problématiques classiques mais qui, avec ce public, revêtent une importance particulière tant les conséquences peuvent être considérables pour l'avenir sportif. Évaluer

Planifier la préparation d'une saison Prévenir les blessures Assurer un développement physique équilibré et néanmoins spécifique Choisir de façon pertinente les contenus d'entraînement... Les auteurs abordent ici tous les sujets importants pour le préparateur physique et l'entraîneur. Voici un ouvrage avant tout pratique, rempli de propositions concrètes et d'outils opérationnels sur le terrain, mais aussi un ouvrage pour comprendre, étayé par des données scientifiques nombreuses et détaillées.

La prépa physique du jeune joueur De Boeck Supérieur

A detailed plan for conquering the FEAR that sabotages swings

and ruins psyches, from the pioneering psychologist whose techniques have benefited Davis Love III, Justin Leonard, and numerous other world-class golfers. As Jack Nicklaus once observed, fear is the golfer's greatest enemy, inspiring Tiger Woods to "refuse" to give in to this debilitating emotion. It can turn professionals into jelly and dominate the games of most amateurs. It alters swing paths, causes "tap-in" putts to go awry, and transforms a golfer from a brilliant shot-maker on the practice range into an incompetent hack on the course. Most golfers understand this, but do not have the tools to overcome it. That's where Dr. Gio Valiante comes in. A

pioneering sports psychologist, Valiante has studied the sources of an athlete's fear, investigated the physiological and neurological impact of fear on performance, and, most important of all, developed a groundbreaking program for conquering it. With Valiante's help and by applying Fearless Golf, Justin Leonard went from three consecutive missed cuts to three consecutive top tens, and Chad Campbell recently moved from 98th in the world to 7th. Davis Love III went from zero wins in 2002 to four wins in 2003, and Chris DiMarco made the 2004 Ryder Cup Team. Emphasizing the need to replace a fixation-on-results with a commitment to

mastery of one's body and one's mind, Valiante's approach will not only help golfers reach their true potential, it will make playing every round fun again. Through concrete confidence and mastery drills, he presents specific ways readers can break free of fear's grasp and perform at their best—even under the most extreme pressure. With detailed quotes and anecdotes given exclusively to Dr. Valiante from the best players in the game—including Jack Nicklaus, Ernie Els, and other tour professionals, *Fearless Golf* is the ultimate guide to the mental game, the hottest topic in golf today.

Préparation et entraînement du footballeur

Edit.4Trainer
Every athlete who spends time in the weight room eventually deals with pain/injury that leaves them frustrated and unable to reach their highest potential. Every athlete ought to have the ability to take the first steps at addressing these minor injuries. They shouldn't have to wait weeks for a doctor's appointment, only to be prescribed pain medications and told to "take two weeks off lifting" or, even worse, to "stop lifting so heavy." Dr. Aaron Horschig knows your pain and frustration. He's been there. For over a decade, Dr. Horschig has been a competitive weightlifter, and he understands how discouraging it is to tweak your back three

weeks out from a huge weightlifting competition, to have knee pain limit your ability to squat heavy for weeks, and to suffer from chronic shoulder issues that keep you from reaching your goals. Rebuilding Milo is the culmination of Dr. Horschig's life's work as a sports physical therapist, certified strength and conditioning specialist, and Olympic weightlifting coach. It contains all of the knowledge he has amassed over the past decade while helping some of the best athletes in the world. Now he wants to share that knowledge with you. This book, designed by a strength athlete for anyone who spends time in the weight room, is the solution to your

struggles with injury and pain. It walks you through simple tests and screens to uncover the movement problem at the root of your pain. After discovering the cause of your injury, you'll be able to create an individualized rehab program as laid out in this book. Finally, you'll be on the right path to eliminate your pain and return to the activities you love. *La Prépa physique Jeune Joueur* Human Kinetics Long-Term Athlete Development offers an in-depth explanation of the long-term athlete development model, an approach to athlete-centered sport that combines skill instruction with long-term planning and an understanding of human development to

produce athlete growth.

La maîtrise du tennis

Human Kinetics

Great athletes make difficult moves look effortless with a combination of skill, strength, and balance. Traditional conditioning builds a fitness base, but modern sports training takes into account athletic movement patterns. *Athletic Body in Balance* is the first guide of its kind to show you how to train for smooth, fluid movement and prevent muscle imbalances, mobility restrictions, stability problems, and injuries. Physical therapist and sports conditioning expert Gray Cook has proven the effectiveness of his approach through the performances of athletes in the NFL,

NBA, NHL, WNBA, and Reebok® University's sports training system. Cook's methods will help you identify functional weaknesses; correct imbalances; explore your potential; and refine sport-specific movement skills such as jumping, kicking, cutting, and turning. You will see where conditioning is breaking down and how to get your body back on track. Whereas other books concentrate on maximizing your strengths, *Athletic Body in Balance* focuses on exposing and overcoming your weaknesses to form a foundation for long-term training gains. Learn how to maintain what you gain and build on your improvements. Make this comprehensive

assessment tool your training guide. Prepare and repair your body for ultimate athletic performance with Athletic Body in Balance.

De l'entraînement à la performance en football Human Kinetics Publishers
Déjà vendu à plus de 20 000 exemplaires et traduit en espagnol, " Préparation et entraînement du footballeur " est un manuel de référence, incontournable depuis de nombreuses années. Cet ouvrage de Bernard Turpin, entraîneur à l'A.J. Auxerre, est maintenant proposé en deux tomes : le tome 1, nouvelle édition entièrement revue du manuel existant, présente l'ensemble des principes généraux ; le tome 2, totalement

inédit, est intégralement consacré à la préparation physique. TOME 2 : LA PREPARATION PHYSIQUE. La méthodologie, les tests, la programmation, la planification, la coordination, la souplesse, la force, la vitesse, la vivacité, la quantification du travail... Cet ouvrage, entièrement nouveau, regroupe l'ensemble des connaissances relatives à la préparation physique. La partie théorique, exhaustive et très rigoureuse, est complétée par une planification pour différentes catégories, des tests et des exercices adaptés pour une mise en place efficace sur le terrain. Ce manuel intéressera

autant les éducateurs et préparateurs physiques que les candidats au nouveau diplôme de préparateur physique délivré par la Fédération Française de Football.

La Prépa physique

Basket (NE) Trois-Rivières : Dép. des sciences de l'activité physique, Université du Québec à Trois-Rivières
 Lucy and friends are out on the playground when they spot Ava playing basketball with her cousin Jermaine, a professional player. Jermaine calls the kids over for a lesson on the fundamentals of the game and how to play three-on-three. When the kids finish, Jermaine invites them to watch him play in a pro game. Lucy, Ava and friends cheer on Jermaine and his

teammates, keeping an eye out on the real court for the skills they learned at the playground. Lucy Tries Basketball is the fifth title in the Lucy Tries Sports series, following books about hockey, soccer, short track and luge. The series encourages children to get active and participate in sports and recreation. Also available in French as Lucy joue au basketball.

Football - Préparation physique spécifique Edit.4Trainer

Learn how to train for maximum gains with Periodization: Theory and Methodology of Training. Guided by the expertise of Tudor O. Bompa, the pioneer of periodization training, and leading periodization researcher G. Gregory

Haff, you'll learn how to vary the intensity and volume of training to optimize the body's ability to recover and rebuild—resulting in better performance and less risk of injury. Translated into nine languages, *Periodization: Theory and Methodology of Training* has become one of the major resources on periodization for sport scientists, coaches, and athletes throughout the world. Since the introduction of this groundbreaking training theory by Tudor O. Bompa in 1963, periodization has become the basis of every serious athlete's training. Now in its fifth edition, Bompa's classic text combines the concepts central to periodization and training theory with

contemporary advances in sport science, physiology, and coaching. No other text discusses planning and periodization in such detail or with so many specific, practical examples from a variety of sports. With the fifth edition of *Periodization*, you can learn the principles, objectives, and components of a successful long-term training program and how to plan the right program to achieve your performance goals. *Periodization* also contains proven strategies for optimal peaking and specifics on training for better motor ability, working capacity, skill effectiveness, and psychological adaptability. Better organized and easier to read, the fifth edition

of this definitive text presents the latest refinements to periodization theory: • New research on rest and restoration, specifically countermeasures used in facilitating recovery plus practical suggestions for implementation • How the use of sequential training and delayed training effects can produce optimal performance at major competitions • A comprehensive discussion, grounded in scientific data, on applying various methods of peaking to ensure optimal performance for competition • New information on how concepts such as conjugated sequencing and summated microcycle structures can maximize strength

gains and direct training • Expanded information on the development of sport performance characteristics, including speed training and sport-specific endurance Chapter summaries will help you review and reference major concepts throughout the text. Plan and document each training program with ease using the duplication-ready annual and four-year training plan charts included in the appendix. When it comes to designing programs for optimal training, Tudor Bompa's expertise is unmatched. The fifth edition of *Periodization: Theory and Methodology of Training* presents the latest refinements to

Bompa's periodization theory to help you create training programs that enhance sport skills and ensure peak performance.

Une saison de préparation physique en football

Edit.4Trainer

Travail, abnégation, patience, répétition, goût de l'effort. C'est avec cet état d'esprit que l'auteur remet en perspective les méthodes classiques de préparation physique au bénéfice des joueurs et des joueuses de tous niveaux et propose de façon très détaillée les « entrées » pour traiter de manière exhaustive du sujet : Démarche prophylactique Programmation et planification Filières énergétiques Analyse des efforts intermittents et de la

PMA Travail lactique Exercices d'appuis et de coordination La force utile Stratégies de prévention Xavier Mondenx est entraîneur spécialisé dans la préparation physique et notamment la préparation physique au combat. Successivement entraîneur du Pôle France Judo de Bordeaux, préparateur physique du Pôle Espoir Rugby de Talence, il fut préparateur physique de l'équipe de France de judo et entraîneur national de l'équipe de France de judo. Formé à l'Insep, il est professeur de sport, titulaire du BEES 2e degré Judo et Disciplines Associées, du Diplôme Universitaire de préparation physique

et d'évaluation de l'Université de Bordeaux 2 et de l'Executive Master entraînement de l'Insep.

Index Des Sports Et de la Condition

Physique Editions Amphora

Cet ouvrage a pour objectif de présenter la place de la préparation physique moderne dans l'entraînement du footballeur durant une saison complète, de la trêve estivale jusqu'à la fin des matchs retours, tout en différenciant le jeune footballeur, les amateurs, les professionnels et les féminines, et tout en considérant l'expression des qualités techniques et tactiques. Une nouvelle partie porte sur le travail de prévention pré et post-training.

Cet ouvrage a pour objectif de présenter la place de la préparation physique moderne dans l'entraînement du footballeur durant une saison complète, de la trêve estivale jusqu'à la fin des matchs retours, tout en différenciant le jeune footballeur, les amateurs, les professionnels et les féminines, et tout en considérant l'expression des qualités techniques et tactiques. Alexandre Dellal, préparateur physique et docteur en sciences du sport, a souhaité présenter les principes fondamentaux de l'entraînement de la condition physique en association avec leurs applications pratiques accessibles à tous. Il présente : • Une expertise de l'activité

du footballeur moderne selon les niveaux ; • Une analyse succincte des différents facteurs de la performance (vitesse, explosivité, endurance, stretching, coordination, force) ; • Les principaux tests d'évaluation spécifiques au football ; • La relation entre la préparation physique et la composante psychologique ; • Les différents rôles du préparateur physique moderne avec la présentation de différentes organisations (FC Barcelone et Real Madrid) ; • Les différentes variantes de préparation physique au cours d'une saison complète : la trêve estivale, la pré-saison, la phase de compétition aller, la trêve hivernale et la phase de compétition retour ; • Les différentes notions clés en lien avec chaque partie et sous-parties illustrées par de nombreux tableaux, figures, photos et fiches annexes en couleurs. Différents joueurs de renom (Danté, Balotelli, Ben Arfa, Lisandro Lopez, Miralem Pjanic, Kolo Touré, Paul Baysse, Ricardo Pereira, Renato Civelli, Didier Digard, Jérémy Pied, etc.) ont permis d'illustrer ce livre, et plusieurs entraîneurs et spécialistes ont orienté cet ouvrage (José Mourinho, Claude Puel, Arsène Wenger, Josep Guardiola, Didier Deschamps, Philippe Lambert, Rui Faria, Antonio Pintus, Dr Serratosa, Dr Pruna, Dr Noël, Dr Sonnery-Cottet, Pelé, Maradona). Cette

troisième édition actualisée et enrichie de nombreuses illustrations et de textes portant sur le travail de prévention pré et post-training. Elle vous permettra d'élaborer vos entraînements avec plus de précisions, quel que soit le moment de la saison et le public que vous avez en charge. Elle vous servira à construire ou étoffer votre méthodologie d'entraînements conformément à votre cohérence et à votre logique.

Sport et santé

Human Kinetics
Guide pratique complet, La Prépa physique Volley-ball couvre l'ensemble des grands thèmes pour préparer l'athlète et l'amener à la haute performance en volley-

ball. Partant du principe que seul un athlète en bonne santé peut révéler son plein potentiel, l'ouvrage présente en cinq parties : - La théorie et la mise en pratique de la préparation physique du volleyeur - L'analyse des statistiques, les nouvelles technologies spécialisées et les clés tactiques détaillées - Les acteurs (entraîneur, joueur, équipe) - L'accompagnement scientifique, méthodologique et médical intégré à l'entraînement - Les principes d'une nutrition sportive adaptée Riche des informations les plus récentes sur la discipline, La Prépa physique Volley-ball est l'outil indispensable pour tout préparateur,

entraîneur ou sportif recherchant des contenus sur les fondamentaux et le perfectionnement de la pratique du volley-ball.

The Champion's

Mind Victory Belt

Publishing

"Un esprit serein dans un corps fonctionnel", telle est la devise de ce manuel pédagogique, qui a pour ambition de mettre à disposition du grand public et des professionnels du sport un savoir-faire et une expérience unique en matière d'apprentissage du Parkour, apparu en 1990 et plus largement connu grâce au film "Yamakasi" de Luc Besson sorti en 2001. La méthode développée par les auteurs s'appuie sur plus de 20 ans d'expérience et sur l'expertise de

professionnels du sport et de la santé. Elle s'adapte au plus grand nombre pour un apprentissage maîtrisé et dans les meilleures conditions de sécurité. Au-delà de l'activité physique propre, ce manuel permet à chacun de profiter des bénéfices de la pratique du Parkour tant sur le plan physique que mental. Plus qu'un sport, le Parkour est un art : l'art du déplacement. *Deadlands Reloaded* Orca Book Publishers Alexandre Dellal, préparateur physique de haut niveau, présente les principes fondamentaux de l'entraînement et du maintien de la condition physique, en association avec des applications pratiques accessibles à tous. Il propose ainsi dans ce

livre : • une expertise de l'activité du footballeur moderne selon les niveaux ; • une analyse succincte des différents facteurs de la performance (vitesse, explosivité, endurance, stretching, coordination, force) ; • les principaux tests d'évaluation en football ; • la relation entre la préparation physique et la composante psychologique ; • les différents rôles du préparateur physique moderne avec la présentation de différentes organisations (FC Barcelone et Real Madrid) ; • le travail de pré-training, de pré-activation, de prévention et de post-training ; Cette 4e édition traite de nouveaux sujets : - actualisation des données du footballeur

en match (coupe du monde 2022) -les blessures de croissance du jeune sportif -les femmes et le sport, considération - les principaux outils de la charge d'entraînement -les stratégies de récupération....

Periodization

Edit.4Trainer

"The Marshal's Handbook is the setting book for Deadlands Reloaded." -

- From back cover

La Prépa physique Football : une saison de vivacité Editions Amphora

La Prépa physique Basket revient avec encore plus de méthodes et de tests pour pour définir vos objectifs et les atteindre. Force, vitesse, endurance, précision : tous les outils de la

performance développés et illustrés pour vous mener à la victoire./em - L'ouvrage de référence, actualisé et enrichi !/em - Un nouveau chapitre complet sur la	pliométrie/em - Plus de 1000 photos et schémas d'exercices/em - 200 séances et des programmes d'entraînement complets
--	--

Best Sellers - Books :

- [The Untethered Soul: The Journey Beyond Yourself By Michael A. Singer](#)
- [The 5 Love Languages: The Secret To Love That Lasts By Gary Chapman](#)
- [Blowback: A Warning To Save Democracy From The Next Trump](#)
- [Kindergarten, Here I Come!](#)
- [Baking Yesteryear: The Best Recipes From The 1900s To The 1980s By B. Dylan Hollis](#)
- [The Housemaid](#)
- [Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?](#)
- [Oh, The Places You'll Go! By Dr. Seuss](#)
- [My First Learn-to-write Workbook: Practice For Kids With Pen Control, Line Tracing, Letters, And More! By Crystal Radke](#)
- [Leigh Howard And The Ghosts Of Simmons-pierce Manor](#)