
Eishockey Alles Was Man Wissen Muss

Eishockey
 Seltene Erde
 Du bist mein Zuhause
 Wir gegen euch
 Zentralasien
 FF.
 Die Eishockey Yetis ...und die verschwundenen Pokale
 Eiszeit
 Alle Satiren
 Zürich 7 x 5 = 35 II
 Hitler auf dem Rütli
 Eiszeit! Warum Eishockey der geilste Sport der Welt ist
 Eishockey
 Eventmanagement und Marketing im Sport
 Das Streiflicht
 Die Eishockey Pinguine
 Beartown
 Unsere Welt ist eine Scheibe
 Zeit der Rache
 Calcio parlato
 Ihr und Wir plus
 Zwischen Kreuz und Hölle
 Der Einfluss des Europarechts auf die Vertragsfreiheit autonomer Sportverbände in Deutschland
 Eis.Kalt.Tod!
 Club Carriere
 Erziehung und soziale Milieus
 Kuss ins Glück
 Landschaftsarchitektur
 Fast alles, was Sie wissen müssen - 2in1 Bundle
 Ende der Sommerpause
 Sportwetten
 Alles Karma?
 12 Minuten pro Woche
 Functional Training - Erweiterte und komplett überarbeitete Neuauflage
 Die Wahrheit über Eishockey
 Kopf, Herz und Eishockey
 Die Gewinner
 Sport- und Action-Fotografie
 Der Stoff, aus dem die Helden sind
 Ein schreckliches Land

Eishockey Alles Was Man Wissen Muss

Downloaded from
intra.itu.edu by guest

CHAIM BRAIDEN

Eishockey Trescher Verlag
 Das Leben ist 0,000000000125. Das bin ich. Wenn du weiterliest, erfährst du es. Du wirst den Unterschied zwischen Intelligenzen, Hochbegabten, Genies, Universalgenies und dem Raumfahrer verstehen. Ich bin politisch nicht korrekt. Ich rede auch nicht so, vielleicht ist es Satire. Für Raumfahrt- und Science-Fiction-Fans ist es ein absolutes Muss. Satire und Humor ist vorhanden und beim Lesen wirst du Spass haben. Es gibt sogar ein bisschen Schwizärdütsch. Das Buch beinhaltet die Königserläuterungen zum ersten Buch Zürich 7 x 5 = 35 und beschreibt das Leben auf dem Weg in die neue Welt. Es gibt noch viel Ufzgi, denn alleine kann ich

mir die Raumfahrt nicht vorstellen. Auf der anderen Seite, müssen gewisse Grundbedingungen erfüllt sein. Es liegt nicht nur an mir, sondern auch an dir. Kannst du davon leben? Ich bin geduldig. Für die Raumfahrt gebe ich alles. Das Wissen ist unbezahlbar! Nicht einmal Da Vinci wusste von dem, was ich geschrieben habe. Ich beachte dich nicht, weil du dumm und blöd bist. Das ist natürlich politisch nicht korrekt. Ist das Satire? Ja, wahrscheinlich. Ein Kind von Traurigkeit ohne Wissen, bin ich nicht. Für Science-Fiction-Fans ist es unentbehrlich. Mich erwischen sie nie. Ich bin der Raumfahrer. Seltene Erde BoD - Books on Demand Die Arbeit erfasst Erfahrungserfahrungen und Erziehungsstile von Angehörigen aller sozialen Milieus auf Basis von qualitativen, problemzentrierten Interviews mit Müttern und Vätern von Kindern im Vorschulalter.

Nach einem Blick auf Begrifflichkeiten und aktuelle Erkenntnisse der Erziehungsstilforschung hinsichtlich der Genese und der Auswirkungen von Erziehungsstilen widmet sich Sylva Liebenwein im empirischen Teil der Darstellung, Diskussion und Interpretation der milieuspezifischen Ergebnisse vor dem Hintergrund bereits vorliegender Befunde. **Du bist mein Zuhause** Riva Verlag Das kleine Björnstadt mitten in den skandinavischen Wäldern musste erleben, was es heißt, wenn ein ganzer Ort auseinanderbricht. Nun sieht sich die Stadt einer neuen Herausforderung gegenüber. Denn nicht nur ist der geliebte örtliche Eishockeyverein von der Schließung bedroht - fast noch schlimmer ist, dass der Klub der Nachbarstadt Hed, Erzrivale Björnstadts, als neuer Stern am Himmel des Sports gefeiert wird. Der gemeinsame

Feind schweißt viele Björnstädter wieder zusammen, und aus der sportlichen Rivalität zweier Städte wird bald ein verbissener Kampf, der mit allen Mitteln geführt wird. Und in einem dramatischen Finale gipfelt ...

Wir gegen euch Heyne Verlag

»Um Russland zu verstehen, müssen Sie dieses Buch lesen.« (The Times) Andrej Kaplan, geboren in Russland, aufgewachsen in den USA, steckt beruflich in einer Sackgasse, und auch privat läuft es mies für den unterbezahlten jungen Literaturdozenten. Als ihn sein Bruder um Hilfe bittet, willigt er spontan ein – und findet sich kurz darauf in Moskau wieder, wo er sich um seine wunderbar werdende Großmutter kümmern soll, eine Frau, die die dunklen Tage des Kommunismus kennt und die rücksichtslose kapitalistische Transformation Russlands hautnah miterlebt hat. Andrej lernt, sich in Putins Moskau zurechtzufinden: Es ist immer noch seine Geburtsstadt, nur mit sehr viel teurerem Kaffee. Er zieht bei seiner überraschend schlagfertigen Großmutter ein, findet einen Ort zum Eishockeyspielen, ein Café mit kostenlosem WLAN und schließlich auch neue Freunde. Als er sich in die schöne Aktivistin Yulia verliebt, steht er schließlich vor einer folgenschweren Entscheidung.

»Gessens besondere Gabe ist seine Fähigkeit, sich mühelos und charmant auf große Ideen einzulassen – Macht, Verantwortung, Despotismus verschiedener Couleur, die Schwierigkeit, hehre Ideale im Leben auch tatsächlich umzusetzen – und dennoch eine bewegende, unterhaltsame und menschliche Geschichte zu erzählen.« George Saunders »Ein witziges und sehr einfühlsames Porträt eines Enkels, einer Großmutter und eines komplizierten Landes.« Jewish Weekly »Ich frage mich, wie viele unter Drogen gesetzte Spione, gefälschte Wahlen und politische Morde es noch braucht, bis der Rest der Welt begreift, dass es aus existenziellen Gründen klug wäre, wenn wir Russland etwas mehr konsequente und nuancierte Aufmerksamkeit schenken würden. Ein schreckliches Land bietet eine ausgezeichnete und unterhaltsame Möglichkeit, damit zu beginnen.« The Guardian

Zentralasien Langen Mueller Herbig

Bis auf den letzten Platz ist die Hamburger Arena gefüllt. Der Deutsche Eishockeymeister Hamburg Sailors hat die Detroit Red Wings zu Gast, es ist das Abschiedsspiel des nach Detroit gewechselten Talents Torben Scherzer. Plötzlich erstarren die Zuschauer: Ein Körper fällt vom Hallendach herab und

zerschmettert auf dem Eis. Niemand scheint den Toten zu kennen. Nur Bernd Papenberg, Torbens Onkel und Manager, weiß, um wen es sich handelt. Ein Wissen, das ihm wenig Freude bereitet wird ...

FF. Goldmann Verlag

Foster Grant hat nur ein Ziel: nach dem Collegeabschluss in der NHL spielen. Darauf arbeitet der Star-Eishockeyspieler der Colchester University seit Jahren hin. Zeit für Ablenkung bleibt da nicht, auch wenn sein Zwillingsbruder Seth ihn gebeten hat, ein Auge auf seinen besten Freund Zach Sawyer zu haben. Der nerdige Zach ist erst vor Kurzem an Fosters Uni gewechselt und stellt sich trotz seiner sozialen Unbeholfenheit als überraschend liebenswert heraus. Aber Zach ist nicht nur unerfahren in Liebesdingen, sondern auch der Lehrassistent in einem von Fosters Kursen. Und Foster musste seinem Bruder versprechen, die Finger von Zach zu lassen. Hat ihre Beziehung da überhaupt eine Chance? »Kopf, Herz und Eishockey« ist der erste Band der fünfteiligen College-Eishockey-Reihe von Eden Finley und Saxon James. Jedes Buch ist in sich abgeschlossen und kann als Einzeltitel gelesen werden. Um alle Nebengeschichten zu verfolgen, empfiehlt es sich jedoch, die Bände in der richtigen Reihenfolge zu lesen.

Die Eishockey Yetis ...und die verschwundenen Pokale neobooks

Jetzt alle wichtigen Wissensgebiete in einem E-Book! Wissen, was wirklich wichtig ist? Informiert in jedem Smalltalk? Der Champion beim nächsten Pubquiz? Keine Lust auf trockene Zahlen, Daten, Fakten? Erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um nie wieder dumm dazustehen. In Zeiten von Wikipedia, Google und ChatGPT ist es nicht leicht, die Spreu vom Weizen zu trennen. Sebastian Klusmann hat die Lösung! Mit unterhaltsamer Leichtigkeit verschafft er Ihnen den Durchblick – mit einem kompakten Kanon des Wissenswerten! In diesem 2in1-Bundle finden Sie alle Wissensbereiche aus Fast alles, was Sie wissen müssen Teil 1 und Teil 2: Kunst & Kultur, Literatur & Medien, Sport & Spiele, Welt & Natur, Wissenschaft, Musik, Film & Fernsehen, Lifestyle & Technik, Geschichte und Politik & Wirtschaft

Eiszeit CulturBooks

Michael Boyle, einer der weltweit führenden Experten für Leistungsoptimierung im Sport, präsentiert in dieser Neuauflage seines Standardwerks *Functional Training* die Konzepte, Methoden, Übungen und Programme, mit denen Athleten lernen können, sich im sportlichen Wettkampf

perfekt zu bewegen. Eine Reihe von Tests dienen als Grundlage, um einen maßgeschneiderten Trainingsplan zu entwerfen, der sich an den individuellen Schwächen ausrichtet. Eine Vielzahl von Übungen mit fortschrittsfördernden Progressionen für Oberkörper, Rumpf, Beine und den ganzen Körper verhelfen zu dem Mehr an Gleichgewicht, Propriozeption, Stabilität und Kraft, das nötig ist, um in der jeweiligen Sportart zu den Besten zu gehören.

Beispielprogramme helfen bei der individuellen Trainingsplangestaltung und bilden die Vorlage für ein solides Training, das jeden wichtigen Aspekt der Vorbereitung umfasst. Dabei schöpft Boyle aus seiner jahrelangen Erfahrung ebenso wie aus der aktuellen Forschung und schließt auch neue Empfehlungen zu Foamrolling, Stretching oder zum dynamischen Warm-up mit ein. Diese Neuauflage des Bestsellers bietet außerdem 71 online abrufbare Videos mit den wichtigsten Übungen, Kommentaren und Analysen.

Alle Satiren Pearson Deutschland GmbH

Nicht nur die Russen singen heute: "Kein Feigling spielt Eishockey." Einst in Montreal vollendet, schlugen die Pucks wie Kometen in Amerika, Europa und dem Rest der Welt ein. Und das hochdramatische Fieberspiel gewinnt weiterhin an Popularität und ist selbst in solchen Ländern auf dem Vormarsch, die von König Cricket, Prinz Rugby oder Kaiser Fußball regiert werden. Knapp zwei Millionen Menschen jagen rund um den Globus der schwarzen Scheibe hinterher. Viele können den oft scheinbar aussichtslosen Bedingungen in ihren Ländern nur eine Vision und ihr Herzblut entgegensetzen. Aber ihnen allen ist eines gemein: Sie müssen spielen. Egal, ob in einem modernen Stadion, einem Einkaufszentrum oder auf einem Wind und Wetter ausgelieferten Outdoor-Rink. "Wo auf der Welt wird Eishockey gespielt?" Das vorliegende Buch beantwortet diese Frage anhand einer ausgesuchten Nationenauswahl in kontinentaler Reihenfolge von Andorra bis Zimbabwe. Und wer weiß, vielleicht sind die Exoten von heute die Olympiasieger und Weltmeister von morgen? Mit einem Vorwort von René Fasel, Präsident des Internationalen Eishockeyverbandes.

Zürich 7 x 5 = 35 II Goldmann Verlag

Björnstadt ist eine kleine Stadt mitten im Nichts. Das Leben ist rau und einsam, die Menschen eint nur der gemeinsame Kampf gegen »die dort draußen« und ihre Leidenschaft für den Eishockeyclub. Zumindest bis zu jener katastrophalen Nacht vor zwei Jahren. Seitdem geht ein

tiefer Riss durch die Gemeinschaft. Nun finden sich alle noch einmal zum großen Finale zusammen. Und während über dem Wald rund um das Städtchen ein gewaltiger Sturm aufzieht, müssen die Menschen sich fragen, was sie zu opfern bereit sind für ihre Stadt und ihre Familien. Denn Björnstadts Zukunft hängt an einem seidenen Faden ...

Hitler auf dem Rütli LIT Verlag Münster
Eishockey – das ist nicht nur die härteste, schnellste und kälteste Sportart der Welt, sondern auch ein Sammelbecken voller Regeln und Fachbegriffe. Dieses Buch nimmt den Leser mit aufs Eis und verwickelt ihn hautnah in den Kampf um die kleine schwarze Scheibe. In fachkundig-humorvollem Tonfall berichtet Experte Frank Bröker zudem von allerlei Kuriositäten, die diesen Sport und seine Akteure so faszinierend machen. Nie zuvor wurde Eishockey hierzulande derart verständlich und gleichzeitig unterhaltsam erklärt. Erweiterte und überarbeitete Neuauflage "Ein Buch, das für jeden, der sich für Eishockey interessiert, der Eishockey liebt und Eishockey lebt, eine Pflichtlektüre werden sollte."

hockeyweb.de "Vom Puck über den Schläger bis zu den Regeln und Besonderheiten des Sports findet alles seine Erwähnung - und das mit dem besonderen Schuss Humor." Eishockey News

Eiszeit! Warum Eishockey der geilste Sport der Welt ist BoD – Books on Demand
Er war der Schwarm ihrer Jugend – und noch immer lässt er ihr Herz höher schlagen ... Nie wieder wollte Cat nach Firefly Lake zurückkehren, doch nun bricht sie ihrer Tochter Amy zuliebe ihren Schwur. Die Kleinstadt an dem idyllischen, kristallklaren See war früher einmal Cats Zuhause und soll es wieder werden ... hoffentlich. Doch so sehr sie versucht, die Vergangenheit zu verdrängen – ihre Gefühle von damals kann Cat nicht vergessen. Schon gar nicht, als sie Amys Eishockeytrainer Luc begegnet und ihre Welt plötzlich wieder kopfsteht. Luc war ihr Jugendschwarm, der sie immer beschützt hat, aber Cat ist inzwischen vorsichtig geworden, wem sie ihr Herz anvertraut. Kann Luc sie überzeugen, dass sie für immer zu ihm gehört? Lassen Sie sich verführen und lesen Sie auch die anderen Romane der Firefly-Lake-Serie!

Eishockey Simon and Schuster
Die Hitler-Truppen marschieren in die Schweiz ein. Trotz tapferer Gegenwehr muss die Armee nach wenigen Tagen kapitulieren. Die Igelstellung wird überrollt. Der Bundesrat geht ins Exil. Der »Gau Schweiz« wird dem Dritten Reich angegliedert. Es gibt keinen »Sonderfall

Schweiz« mehr. Schweizerinnen und Schweizer erzählen von ihren Erlebnissen und Erfahrungen aus schwerer Zeit. Sie berichten von Faschisten und Partisanen, von offenem Verrat und stillem Widerstand, von den Profiteuren der »Neuen Ordnung« und deren Opfern. Der Bankprokurist, die Fabrikbesitzerin, der Widerstandskämpfer, der Bundesratsweibel, der Koch im KZ Wauwilermoos - ihre Geschichten sind beklemmende Momentaufnahmen der Eidgenossenschaft unter fremder Besatzung.

Eventmanagement und Marketing im Sport Unionsverlag

Nach der Sommerpause läuft bei den Steinheimer Pinguinen nichts mehr zusammen. Die Saison beginnt mit einer Niederlage. Anstatt wie ein richtiges Team zusammenzuhalten, gibt es Streit. Beim ersten Auswärtsturnier passiert eine Katastrophe: Als sich alle während der Fahrt über die Stille im Bus wundern, wird auf einmal klar: Max fehlt! Wo ist er nur geblieben? Am Morgen war er noch dabei! Zum Umkehren ist es zu spät, aber ohne Max spielen? Als alles verloren scheint, liefern die Pinguine das Spiel ihres Lebens ab...

Das Streiflicht BoD – Books on Demand
"Winning a junior ice hockey championship might not mean a lot to the average person, but it means everything to the residents of Beartown, a community slowly being eaten alive by unemployment and the surrounding wilderness. A victory like this would draw national attention to the ailing town: it could attract government funding and an influx of talented athletes who would choose Beartown over the big nearby cities. A victory like this would certainly mean everything to Amat, a short, scrawny teenager who is treated like an outcast everywhere but on the ice; to Kevin, a star player just on the cusp of securing his golden future in the NHL; and to Peter, their dedicated general manager whose own professional hockey career ended in tragedy. At first, it seems like the team might have a shot at fulfilling the dreams of their entire town. But one night at a drunken celebration following a key win, something happens between Kevin and the general manager's daughter--and the next day everything seems to have changed. Accusations are made and, like ripples on a pond, they travel through all of Beartown, leaving no resident unaffected. With so much riding on the success of the team, the line between loyalty and betrayal becomes difficult to discern. At last, it falls to one young man to find the courage to speak the truth that it seems no one else wants to hear."-

Die Eishockey Pinguine BoD – Books on Demand

Nie war Muskelaufbau leichter und schneller möglich als mit diesem revolutionären Programm, das nur eine Trainingseinheit pro Woche vorsieht. Der Sportwissenschaftler Dr. Doug McGuff und der Krafttraining-Experte John Little haben ein bahnbrechendes neues Konzept entwickelt, bei dem 12 Minuten Krafttraining einmal pro Woche genügen, um maximalen Muskel- und Kraftzuwachs zu erzielen. Der Trainierende geht dabei an seine Grenzen und gibt den Muskeln anschließend ausreichend Ruhezeit, sodass diese sich wieder aufbauen können. Die Wirksamkeit dieses hochintensiven, niedrig frequenten Krafttrainings (HIT) ist durch zahlreiche klinische Studien belegt. Dieses Buch erläutert detailliert, welche Mechanismen auf der Zellebene ablaufen, wenn der Muskel beansprucht wird, und was in der Ruhephase geschieht, in der sich der Muskel regeneriert. Der Leser erfährt, welche Bedeutung die moderne Wissenschaft dem Krafttraining für den Erhalt unserer Gesundheit beimisst, und wie sich dieses Wissen konsequent umsetzen lässt. Und nicht zuletzt stellt es einiges auf den Kopf, was auch erfahrene Trainierende über das Training zu wissen glaubten.

Beartown Süddeutsche Zeitung Edition
Man kennt die Namen und ihre Triumphe. Was man oft nicht weiß: Wieviel Einsatz und mentale Stärke stecken eigentlich dahinter? Man wird emotional mitgerissen, wenn sie Titel und Trophäen gewinnen. Aber was man gewöhnlich nicht nachvollziehen kann: Wie werden Athleten zu lebenden Legenden, deren Geschichten noch Generationen später faszinieren? Und weshalb verehren wir sie überhaupt, wenn sich bei großen Skandalen immer wieder offenbart, dass sie doch nur Menschen sind wie wir? Dieser Sammelband enthält die Antworten auf solche – und andere – Fragen und zeichnet auf eine sehr persönliche Weise eine ungewöhnliche Archäologie des Sports von heute, aufgeblättert in 33 Reportagen, Essays und Interviews in all ihren Fasern, Farben und Facetten. Den Part der Helden spielen: JOHN CARLOS und TOMMIE SMITH STEFFI GRAF und ANDRE AGASSI VENUS und SERENA WILLIAMS DIRK NOWITZKI und MICHAEL JORDAN TIGER WOODS und BERNHARD LANGER MUHAMMAD ALI und FLOYD MAYWEATHER und viele andere Der Stoff, um den es dabei geht: AGONIE und ARBEITSETHOS DOPING und DURCHHALTEVERMÖGEN GELD und GEBETE NARZISSMUS und NOSTALGIE PHILOSOPHIE und POLITISCHE HALTUNG

TEAMGEIST und THEATRALK

Unsere Welt ist eine Scheibe novum premium Verlag

Sergeant Amy Callan und Lieutenant Caroline Cook haben einiges gemeinsam. Beide wollten Karriere bei der Armee machen, beide waren Opfer sexueller Belästigung durch Kollegen, beide ließen sich anschließend vom Dienst suspendieren – und beide sind jetzt tot. Wiederum in Übereinstimmung wurden sie beide in ihrer eigenen Badewanne aufgefunden, in Armee-Tarnfarbe schwimmend, die Leichen scheinbar völlig unberührt und ohne ein einziges Anzeichen für die Todesursache. Hochrangige Profiler des FBI beginnen fieberhaft die Jagd nach einem Serienmörder: einem Angehörigen der Armee, einem hochintelligenten, einsamen, unbarmherzigen Mann, der beide Frauen kannte – und wahrscheinlich noch ein paar weitere, auf die Amys und Carolines Opferprofil ebenfalls zutrifft. Auf Jack Reacher, einen ehemaligen Spitzen-Ermittler der Militärpolizei, passen diese Merkmale auffallend perfekt. Das FBI

kreist ihn ein, muss aber rasch erkennen, daß er nicht der Täter ist - sondern vielmehr der einzige, der bei der Lösung dieses scheinbar unlösbaren Falles helfen kann. Doch Reacher hat nicht die Absicht, sich vor den Karren des FBI spannen zu lassen...

Zeit der Rache Arete Verlag

In diesem Buch wird die spannende und wahre Lebensgeschichte von Isabelle erzählt, die in gut bürgerlichem Milieu aufwächst und seit frühester Kindheit um ihre Freiheit in Gedanken, Worten und Entscheidungen kämpft. Ihr wird mit zunehmendem Alter bewusst: "Auch wenn ich in einem freien, demokratischen Land wie der Schweiz geboren bin, heißt dies noch lange nicht, dass ich frei bin." Im Laufe ihres Lebens muss sie immer mehr erkennen, dass die sogenannte Freiheit durch Familiendiktate, Religion, Politik, gesellschaftliche Moral und wirtschaftliche Abhängigkeiten systematisch begrenzt wird. Geschriebene und ungeschriebene Gesetze reglementieren den Lebensablauf und man muss mit weitreichenden Folgen

rechnen, wenn man gegen diese Gesetze verstößt. Der Mut, den eigenen Weg zu gehen, hat einen hohen Preis. Isabelle ist bereit, diesen Preis zu bezahlen und wird schlussendlich mit vielen neuen, unerwarteten Erkenntnissen belohnt, die ihr helfen, ihr Leben auf diesem Planeten Erde aus einer völlig neuen Perspektive wahrzunehmen.

Calcio parlato Second Chances Verlag

Eigentlich sollte es dem

Organisationstalent Lily leichtfallen, für die Bürgermeisterin von Greenwater Hill, Clara, und deren Verlobten Aiden eine Traumhochzeit auf die Beine zu stellen. Allerdings scheint diese Feier unter einem schlechten Stern zu stehen, und eine Panne folgt der anderen. Ein Glück, dass Aidens Trauzeuge Lyonel ihr in dieser turbulenten Zeit nicht nur eine moralische Stütze ist. Denn der Womanizer lässt keine Gelegenheit aus, mit Lily zu flirten, was für Abertausende Schmetterlinge in ihrem Bauch sorgt. Doch ist der gut aussehende Anwalt tatsächlich der Richtige für die Romantikliebhaberin, oder ist sie für ihn nur eine weitere Eroberung?

Best Sellers - Books :

- [Stone Maidens By Lloyd Devereux Richards](#)
- [Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?](#)
- [Icebreaker: A Novel \(the Maple Hills Series\) By Hannah Grace](#)
- [Why A Daughter Needs A Dad: Celebrate Your Father Daughter Bond This Father's Day With This Special Picture Book! \(always In](#)
- [Little Blue Truck's Valentine](#)
- [Twisted Lies \(twisted, 4\) By Ana Huang](#)
- [I Love You To The Moon And Back By Amelia Hepworth](#)
- [The Psychology Of Money: Timeless Lessons On Wealth, Greed, And Happiness](#)
- [The Complete Summer I Turned Pretty Trilogy \(boxed Set\): The Summer I Turned Pretty; It's Not Summer Without You; We'll Always](#)
- [Fast Like A Girl: A Woman's Guide To Using The Healing Power Of Fasting To Burn Fat, Boost Energy, And Balance Hormones By Dr. Mindy Pelz](#)