

---

# Sensus Penduduk 2013 Berdasarkan Lansia

---

Buku Ajar Gerontik S1 Keperawatan

Meninjau Kualitas Hidup Lansia

Hipertensi Manajemen Komprehensif

Kajian kelayakan bantuan sosial bagi lanjut usia terlantar

Asuhan Keperawatan Gerontik

Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana

Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan

KEMANDIRIAN HIDUP LANSIA DITINJAU DARI FAKTOR KONDISI KESEHATAN & KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA

ISU-ISU KONTEMPORER DALAM PSIKOLOGI DI INDONESIA

Population Policy

Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan

SEHAT TANPA BATAS USIA Pelayanan Kesehatan Gratis Untuk Lansia

Penduduk dan Ketenagakerjaan Versus Pembangunan Ekonomi

Bergerak dalam Senyap

Panduan Penerapan Sistem Informasi Desa (SID) dan Monitoring Partisipatif

Penuaan Penduduk Tiongkok dan Perkembangan Industri Perawatan Geriatri

Serba-Serbi Pelayanan Day Care untuk Lanjut Usia

BUNGA RAMPAI LANSIA DAN PERMASALAHANNYA

Unika Atma Jaya Peduli Mentawai

Statistik penduduk lanjut usia [nama provinsi], 2010: Jambi

MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA KONSEP DAN BERBAGAI INTERVENSI

Pendidikan Keperawatan Gerontik

Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular

Pembaharuan Sistem Pemidanaan Lanjut Usia Sebagai Pelaku Tindak Pidana di Indonesia

Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatri)

Gizi Lansia

Tinjauan Pandemi COVID-19 dalam Psikologi Perkembangan Lanjut Usia Perspektif dan Masalah Statistik penduduk lanjut usia [nama provinsi], 2010: Papua  
Succesful Aging

Akuntabilitas Pelaksanaan Program Keluarga Harapan (PKH): Komponen Kesejahteraan Sosial (Lanjut usia dan Disabilitas Berat) di Indonesia

KEPERAWATAN PADA LANSIA

Lansia Sejahtera Tanggung Jawab Siapa?

Senam Tera dalam Meningkatkan Kebugaran Jantung dan Paru pada Lansia

Memasyarakatkan Psikologi Belajar dari Saparinah Sadli

Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

Psikologi Komunitas

Potret Pelayanan Sosial Lansia di Kabupaten Banyumas

Geografi: Jelajah Bumi dan Alam Semesta

Pengantar Keperawatan Gerontik

*Sensus Penduduk 2013 Berdasarkan Lansia*

*Downloaded from [intra.itu.edu](http://intra.itu.edu) by guest*

---

## ISSAC NEAL

---

### **Buku Ajar Gerontik S1 Keperawatan EXPOSE COMMUNICATION**

Secara etimologis gerontologi dapat didefinisikan sebagai ilmu tentang orang lanjut usia (lansia), istilah gerontologi memiliki cakupan yang sangat luas karena masalah penuaan dilatarbelakangi oleh berbagai faktor dan aspek serta mempengaruhi banyak bidang dan segi kehidupan. Istilah gerontologi (Gerontology) pertama kali diperkenalkan oleh seorang ilmuwan Rusia, sekitar tahun 1903. Fokus kajian yang

dibicarakan pada gerontologi medis adalah kesehatan lansia sesuai dengan perkembangan biologisnya. Mempertahankan derajat kesehatan para lansia pada taraf yang setinggi-tingginya, sehingga terhindar dari penyakit atau gangguan serta mencari upaya semaksimal mungkin agar para lansia yang menderita suatu penyakit atau gangguan, masih dapat mempertahankan kemandirian yang optimal merupakan tujuan dari mempelajari ilmu Gerontik. Pokok bahasan dalam buku "Pengantar Keperawatan Gerontik" ini mencakup: 1) Konsep Dasar Keperawatan Gerontik; 2) Konsep dan teori tentang lanjut usia; 3) Konsep perubahan dan masalah kesehatan pada lansia; 4) Model-model keperawatan gerontik; 5) Konsep Komunikasi dengan lansia; 6) Asuhan keperawatan pada individu lansia; 7) Asuhan

keperawatan pada kelompok lansia; 8) Konsep Posyandu Lansia; 9) Nutrisi pada lansia; 10) Aspek Psikososial dan spiritual pada lansia; 11) Konsep Insomnia dan penatalaksanaan lansia pada penderita insomnia; 12) Penyakit yang lazim pada lansia 13) Terapi Inframerah Pada Lansia Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Dengan adanya buku ini, diharapkan mampu memberikan edukasi yang tepat terhadap ilmu keperawatan gerontik, sehingga pembaca dapat memberikan pelayanan yang optimal kepada pasien lansia dan meningkatkan kewaspadaan terhadap penyakit yang terjadi karena faktor penuaan.

*Meninjau Kualitas Hidup Lansia* UGM PRESS

Buku Bunga Rampai ini berjudul Lansia dan Permasalahannya mencoba menyuguhkan dan mengemas beberapa hal penting konsep Lansia dan Permasalahannya. Buku ini berisi tentang segala hal yang berkaitan dengan konsep Lansia dan Permasalahannya serta konsep lainnya yang disusun oleh beberapa Dosen dari berbagai Perguruan Tinggi.

*Hipertensi Manajemen Komprehensif* Elex Media Komputindo Tiongkok memiliki populasi lansia terbesar di dunia. Pada 2015, jumlah orang yang berusia 60 atau lebih di Tiongkok mencapai 220 juta. Populasi yang menua telah memiliki dampak besar pada pertumbuhan ekonomi, perkembangan sosial dan keluarga, serta kebijakan dan pengaturan kelembagaan. Untuk menghadapi tantangan ini, rencana pembangunan nasional terbaru pemerintah mengusulkan tanggapan ilmiah dan aktif. Hal ini menyebabkan kesadaran yang lebih besar akan masalah tersebut. Penuaan populasi Tiongkok telah memasuki periode perkembangan yang cepat. Peningkatan besar dalam jumlah orang lanjut usia dan penerapan “kebijakan dua anak” akan

membawa perubahan besar dalam populasi negara, struktur keluarga, masyarakat, ekonomi, dan budaya. Penting untuk mencerminkan situasi saat ini, menilai tren perkembangan, dan memahami kebutuhan utama lansia. Penting juga untuk melakukan penelitian ilmiah terhadap masalah dan tantangan yang dihadapi oleh masyarakat dan keluarga dalam memberikan dukungan bagi mereka, untuk menghasilkan data dan referensi yang efektif untuk kebijakan dan praktik. Populasi Tiongkok menua lebih cepat daripada banyak negara, tetapi bukan yang tercepat. Harapan hidup telah meningkat secara signifikan, tetapi masih lebih rendah dari negara-negara maju. Rasio populasi lansia China terhadap dukungan yang mereka terima saat ini tidak tinggi, meskipun beban dukungan geriatri akan semakin parah di masa depan. Tingkat partisipasi tenaga kerja lansia saat ini berada pada tingkat menengah, dan masih ada potensi yang cukup besar untuk pengembangan dan pemanfaatan sumber daya pekerjaan. Implementasi dari “Kebijakan Dua Anak Komprehensif” akan mengurangi proporsi populasi lansia di tahun-tahun mendatang, tetapi juga akan meningkatkan tekanan membesarkan bayi, anak-anak, dan remaja. Tiongkok akan menghadapi tekanan karena harus menjaga yang muda dan yang tua. Meskipun populasi terapung yang besar telah mengurangi tingkat penuaan di daerah perkotaan sampai batas tertentu, ia telah meningkatkan tingkat penuaan di daerah perdesaan. Sangat penting untuk memahami bagaimana mengalokasikan sumber daya geriatrik di daerah perdesaan.

Kajian kelayakan bantuan sosial bagi lanjut usia terlantar

Mahakarya Citra Utama Group

kepulauan Mentawai merupakan salah satu kabupaten di Negara

Kepulauan Republik Indonesia yang berada di sisi paling barat Pulau Sumatra. Selain itu, Kepulauan Mentawai juga merupakan kabupaten dengan wilayah terluas di provinsi Sumatra Barat. Faktor kondisi geografis tersebut menjadikan pembangunan kesehatan di kabupaten kepulauan Mentawai merupakan tantangan tersendiri bagi pemerintah dan masyarakatnya. Buku ini merupakan laporan kegiatan Tim Kesehatan UAJ di kecamatan Siberut Selatan, Kabupaten Kepulauan Mentawai selama empat tahun berturut-turut yakni tahun 2015 sampai dengan 2018 yang secara komprehensif memberikan gambaran dan informasi yang akurat mengenai kondisi kesehatan masyarakat di daerah tersebut yang mencakup enam bidang kesehatan, antara lain:

1. Kesehatan Remaja dan Reproduksi 2. Kesehatan Ibu dan Anak

3. Kesehatan Dewasa dan Lansia, 4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, 5. Penyakit Infeksi, 6. Tanggap darurat bencana

Asuhan Keperawatan Gerontik BASWARA PRESS  
Buku ini disusun untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa STIKES ICME Jombang. Buku ini disusun dengan kualifikasi merangkum semua materi teoritis. Teknik penyajiannya dilakukan secara pertopik.

*Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana*  
Yayasan Pustaka Obor Indonesia  
Dalam aspek sosial, ekonomi dan politik lansia dapat dilihat dari tiga persepektif yaitu dalam partisipasi proses kepemiluan, sebagai konstituen dan sebagai penerima kebijakan. Dalam hal partisipasi kepemiluan lansia mendapatkan perlakuan dan hak yang sama seperti pemilih pada umumnya. Dalam hal keterbatasan fisik lansia mendapatkan layanan untuk memilih di rumah dan di Tempat Pemungutan Suara (TPS). Adapun pada

saat tertentu lansia tidak dapat menjalankan hak pilihnya secara mandiri maka lansia diperbolehkan mendapatkan fasilitas pendamping pemilih. Pendamping pemilih dapat diambil dari orang yang dapat dipercaya misalkan anggota keluarga, anak, cucu dan atau petugas pemungutan suara. Pendamping pemilih berkewajiban untuk mengarahkan sesuai dengan keinginan pemilih lansia sehingga hak politik lansia tetap tersalurkan. Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan wawasan Ilmu

Buku ini menghadirkan panduan yang komprehensif tentang pentingnya gizi dalam menjaga kesehatan lansia. Menjelajahi kompleksitas perubahan nutrisi yang terjadi seiring bertambahnya usia, serta dampaknya terhadap kesehatan dan kualitas hidup. Para pembaca akan dibimbing untuk memahami kebutuhan nutrisi khusus lansia, serta menjadi panduan yang berharga bagi lansia sendiri, tetapi juga bagi keluarga yang peduli akan kesejahteraan orang tua mereka, dari pengetahuan mendasar hingga strategi penerapan sehari-hari. Buku ini membantu pembaca memahami pentingnya menerapkan pola makan seimbang dan sehat bagi kesehatan lansia. Melalui pengetahuan yang disajikan dalam buku ini, pembaca diharapkan dapat memperbaiki kualitas hidup lansia di sekitar mereka dengan memberikan asupan nutrisi yang tepat, buku ini menjadi sumber informasi yang tak ternilai bagi siapa pun. Dalam buku ini terdapat tiga belas bab yang terdiri dari: Kebutuhan Gizi Khusus Lansia; Pola Makan Seimbang untuk Lansia; Asupan Cairan yang Adekuat untuk Lansia; Pentingnya Aktivitas Fisik dalam Mendukung Kesehatan Gizi Lansia; Manajemen Berat Badan pada Lansia; Gangguan Penyerapan Nutrisi pada Usia Lanjut; Aspek

Psikologis dan Sosial dalam Gizi Lansia; Pengelolaan Penyakit Kronis melalui Gizi pada Lansia; Pencegahan Penyakit Terkait Gizi pada Lansia; Strategi Peningkatan Gizi untuk Lansia di Panti Jompo; Peran Keluarga dalam Menjaga Kesehatan Gizi Lansia; Intervensi Gizi pada Lansia dengan Mobilitas Terbatas; Penggunaan Suplemen Gizi pada Lansia.

KEMANDIRIAN HIDUP LANSIA DITINJAU DARI FAKTOR KONDISI KESEHATAN & KAPASITAS FUNGSIONAL LANSIA Universitas Brawijaya Press

Buku Pembaharuan Sistem Pemidanaan Lanjut Usia sebagai Pelaku Tindak Pidana di Indonesia adalah buku pertama yang ditulis oleh saudara Syukri Kurniawan sebagai penulis. Saya telah membacannya dan ternyata buku ini sangat lengkap. Buku ini telah menguraikan kebijakan formulasi sistem pemidanaan bagi pelakutindak pidana lanjut usia saat ini, kelemahan apa saja dalam sistem pemidanaan lanjut usia saat ini serta kebijakan sistem pemidanaan bagi pelaku tindak pidana lanjut usia dalam rangka pembaharuan hukum pidana di Indonesia.

*ISU-ISU KONTEMPORER DALAM PSIKOLOGI DI INDONESIA*  
Lembaga Omega Medika

Buku seri Psikologi Perkembangan ini berjudul: Tinjauan Pandemic Covid-19 dalam Psikologi Perkembangan. Dalam buku ini berisi pembahasan mengenai bagaimana individu menyikapi permasalahan seputar pandemic covid-19, yang sampai saat ini masih berlangsung. Buku ini membahas perihal psikologi perkembangan, sesuai dengan tahapan perkembangan seseorang, yaitu (1) Masa kanak-kanak, (2) Remaja, (3) Dewasa, (4) Lanjut usia. Judul-judul dalam setiap tahapan perkembangan,

menggambarkan secara eksplisit apa sajakah permasalahan perkembangan yang sedang terjadi di masa pandemic, sesuai dengan tahapan individu tersebut. Maka dengan mengetahui permasalahan yang terkait perkembangan ini, pembaca diharapkan mendapatkan pengetahuan bagaimana menghindari atau ketika harus mengatasi permasalahan yang ada dalam ruang lingkup kehidupan sehari-hari. Artikel-artikel dalam buku ini ditulis oleh para pengajar, dosen, dan pemerhati pendidikan dan perkembangan, yang peduli dengan perkembangan individu. Semoga bermanfaat bagi para pembaca, terutama sebagai bekal dalam menyikapi dan mengatasi permasalahan dalam kehidupan, sesuai dengan tahapan perkembangan diri sendiri dan juga keluarga.

*Population Policy* WINEKA MEDIA

Abad ke-20 menghadirkan berbagai tantangan baru dalam memahami isu perilaku manusia di Indonesia. Sebagai seorang pembelajar sepanjang hayat, kita didorong untuk mengomunikasikan tantangan dan isu-isu baru tersebut dengan mengeksplorasi ilmu pengetahuan. Berbagai hasil dari ilmu pengetahuan tersebut sejatinya telah termuat dalam penelitian-penelitian. Proses eksplorasi pun tidak akan maksimal tanpa adanya keingintahuan yang terus ditumbuhkan. Setelah hal-hal tersebut dipenuhi maka kita diharapkan mampu berpikir secara fleksibel dalam menyelesaikan tantangan zaman. Buku ini memuat persembahan terbaik untuk membantu pemecahan dilema pemikiran di atas dengan menyajikan isu-isu terkini di berbagai bidang, terkhusus dalam bidang psikologi, seperti diri, keluarga, komunitas, dan pekerjaan berdasarkan penemuan empiris. Berbagai isu psikologi lain yang lebih spesifik seperti

religiositas dan spiritualitas juga dapat memberikan warna tersendiri dalam memahami perilaku manusia. Berbagai bidang yang menjadi bahan kajian dalam buku ini, tentunya bukanlah salah satu bagian untuk mengerdilkan tinjauan kajian psikologi yang luas. Namun, hal ini adalah upaya untuk berinteraksi lebih jauh lagi dengan isu-isu psikologi lain yang juga dapat kita indra di sekitar kita sehingga kita dapat termotivasi untuk menelusuri isu-isu baru dalam psikologi.

**Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan** Bumi Aksara

Penyusunan buku ini bertujuan untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa kesehatan dan kalayak umum akan informasi tentang lanjut usia. Dalam buku ini menyajikan pengenalan konsep lanjut usia, konsep kesejahteraan lansia (well-being), Instrumen kesehatan lansia, sistem pelayanan kesehatan lansia, gizi lansia dan konsep meninggal, menjelang ajal

**SEHAT TANPA BATAS USIA Pelayanan Kesehatan Gratis Untuk Lansia** Pusat Kajian Akuntabilitas Keuangan Negara

Selama ini day care hanya dianggap sebagai tempat penitipan bagi anak, ataupun apabila pernah mengetahui mengenai day care bagi lansia, mereka hanya menganggap day care hanya sebagai tempat penitipan lansia saja dan kurang memahami apa manfaat yang dapat di peroleh dari program tersebut.

Membayangkan lansia berkegiatan di day care secara sederhana adalah pagi hari mereka dapat berkegiatan bersama sesuai hobi dan minat, saling curhat, makan bersama, melatih motorik kasar dan halus, melatih memori, serta diberikan perawatan sesuai kebutuhan. Sore harinya mereka pulang kembali ke rumah dalam kondisi sudah wangi, gembira dan siap istirahat. Malam hari diisi

dengan kegiatan yang efektif dengan keluarga masing-masing. Lansia senang, keluarga inti tenang dalam bekerja dan mengembangkan diri. Buku ini akan membahas tentang day care lansia, meliputi konsep, jenis kegiatan, hingga manfaat yang dapat diperoleh dari pelayanan daycare bagi lansia.

**Penduduk dan Ketenagakerjaan Versus Pembangunan Ekonomi** PT Pusat Literasi Dunia

Psikologi Komunitas: Peran Aktif Psikologi untuk Masyarakat adalah buku yang dirancang untuk mengintegrasikan teori dan riset dengan praktik di lapangan. Dengan fokus pada aplikasi praktis, membantu pembaca menerapkan teori dan riset psikologi dalam berbagai konteks dan level mulai dari sekolah, organisasi, lembaga pemerintah, hingga lembaga swadaya masyarakat. Sebelum terlibat dalam program intervensi, pembaca diajak memahami prinsip dasar Psikologi Komunitas. Dengan sentuhan lokalitas, pembaca dapat memahami kebutuhan dan permasalahan sosial di Indonesia, sebelum masuk ke bagian perancangan intervensi sosial yang dibutuhkan untuk mengatasi masalah tersebut. Buku ini mengulas berbagai aspek penting dari penerapan psikologi dalam konteks sosial dan dibagi menjadi beberapa bab yang komprehensif, yaitu Mengenal Psikologi Komunitas, Sejarah dan Perkembangan Psikologi Komunitas, Konsep dan Teori Individu dalam Konteks Sosial, Penelitian Psikologi Komunitas, Masalah-Masalah dalam Konteks Sosial, Strategi Penyelesaian Masalah Sosial, Psikologi Komunitas dan Perubahan Sosial, Merancang Program Intervensi Sosial, Praktik Baik Program Intervensi Sosial, serta Kajian dan Implikasi Psikologi Komunitas dalam Mewujudkan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan.

**Bergerak dalam Senyap** Syiah Kuala University Press

On social assistance for neglected elderly in Indonesia.

*Panduan Penerapan Sistem Informasi Desa (SID) dan Monitoring Partisipatif* Ferry Efendi

Saparinah Sadli adalah psikolog yang tidak hanya duduk saja di menara gading mengajarkan teori - teori psikologi di universitas. Pengetahuannya tentang psikologi diterapkannya di berbagai bidang ilmu dan organisasi guna menemukan solusi yang realistis dalam menangani berbagai masalah sosial, khususnya masalah - masalah yang di hadapi oleh kaum perempuan. Saparinah Sadli memperjuangkan keadilan dan kesetaraan antara laki - laki dan perempuan, serta mengupayakan agar perempuan mendapat hak untuk memilih yang disukai/diperlukannya agar dapat hidup mandiri sampai di hari tua. Oleh banyak orang yang pernah belajar darinya, selain sebagai guru/mentor Saparinah Sadli juga dianggap sebagai inspirator dan motivator dalam mengembangkan karir dan menentukan arah hidup mereka. Diantara mantan anak didik Saparinah ada lima perempuan yang bergagasan menuliskan pandangan mereka tentang kiprah sosok Saparinah Sadli dalam aneka kegiatan di masyarakat dan tentang bagaimana Saparinah telah memberikan inspirasi, membimbing dan mendorong mereka untuk menerapkan psikologi di berbagai bidang ilmu. Diharapkan buku ini dapat menginspirasi para pembacanya untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat bagi masyarakat, khususnya bagi perempuan, tanpa terhambat oleh usia.

Penuaan Penduduk Tiongkok dan Perkembangan Industri

Perawatan Geriatri Media Nusa Creative (MNC Publishing)

Buku Ajar Gerontik S1 Keperawatan merupakan media

pembelajaran yang digunakan mahasiswa untuk membantu jalannya proses perkuliahan sejak awal semester sampai akhir semester. Buku ini dilengkapi dengan latihan soal pada masing-masing babnya. Buku ajar ini diimplementasikan dari kurikulum kesehatan yang terbaru sehingga ilmu yang disajikan dalam buku ajar ini dapat menjadi rujukan yang tepat untuk mahasiswa Keperawatan. Buku ini ditulis tim dosen yang ahli dibidangnya, kemudian melewati proses tinjauan (Review) dan pengeditan (editing) yang cukup ketat hingga tangan panel expert dan proofreading. Harapan kami, buku ini dapat memperkaya pengetahuan mahasiswa terkait ilmu kesehatan dan kemampuan dalam menjawab latihan soal berbentuk kasus, sehingga dapat mengantarkan calon tenaga kesehatan yang sukses dan professional. Salam Cumlaude

**Serba-Serbi Pelayanan Day Care untuk Lanjut Usia** Penerbit Unika Atma Jaya Jakarta

Peningkatan jumlah lansia menimbulkan masalah dari segi kesehatan dan kesejahteraan. Masalah ini jika tidak ditangani akan berkembang menjadi masalah yang kompleks dari segi fisik, mental dan sosial yang berkaitan dengan kesehatan dan kesejahteraan sehingga memerlukan pelayanan kesehatan yang baik. Setidaknya ada dua persoalan utama yang seringkali dihadapi lansia di negara berkembang yaitu persoalan kesehatan dan kemiskinan. Usia tua berkaitan dengan peningkatan kemiskinan, terutama masyarakat atau rumah tangga yang tidak memiliki jaringan atau dukungan untuk melakukan pengobatan, sedangkan lansia rentan terhadap penyakit. Keluhan kesehatan yang dialami lansia meliputi gangguan yang sering dialami seperti panas, batuk, pilek, diare, sakit kepala, ataupun adanya

keluhan yang disebabkan oleh penyakit menahun, disabilitas, kecelakaan, atau keluhan kesehatan lainnya. Keterbatasan fisik dan akses serta faktor tidak adanya keluarga yang mendampingi menjadi penyebab, para lansia tidak dapat memanfaatkan BPJS maupun pelayanan kesehatan yang sudah disediakan oleh pemerintah. buku ini akan memberikan manfaat dalam rangka menambah wawasan serta pengetahuan mengenai lansia dalam pelayanan kesehatan gratis serta berbagai ruang lingkungannya. Semoga buku ini memberikan kontribusi bagi literasi di Indonesia serta berguna bagi kita semua.

BUNGA RAMPAI LANSIA DAN PERMASALAHANNYA Airlangga University Press

Proses penuaan tidak bisa dihindari, semua manusia akan mengalami penuaan, yang ditandai dengan perubahan bertahap pada struktur dan fungsi tubuh (Van Leeuwen, Vera, & Wolkenhauer, 2010). Namun, harapan hidup meningkat, dan sebagai hasilnya, populasi orang tua juga meningkat (Hyun, Ju, & Sok, 2012). Organisasi Kesehatan Dunia [WHO] (2007) memperkirakan, ada 600 juta orang berusia 60 tahun ke atas pada tahun 2000 dan akan meningkat menjadi 1,2 miliar pada 2025 dan 2 miliar pada 2050; dan 80% dari mereka akan tinggal di negara-negara berkembang pada tahun 2050. Secara signifikan, peningkatan paling cepat dalam 65 tahun dan populasi yang lebih tua terjadi di negara-negara berkembang, yang akan mengalami lonjakan 140 persen pada tahun 2030 (Dobriansky, Suzman, & Hodes, 2007). Data Pusdatin Lansia pada tahun 2017 menunjukkan bahwa tiga propinsi di Indonesia dengan jumlah lansia terbesar adalah DI Yogyakarta (13,81%), Jawa tengah (112,59%) dan Jawa Timur (12,25%). Data Susenas tentang

kondisi kesehatan lansia pada tahun 2015 menunjukkan bahwa angka kesakitan lansia di Indonesia sebesar 28,62%, dengan angka kejadian di pedesaan lebih tinggi yaitu sebesar 30,14% dibandingkan perkotaan yaitu 26,89%. Rasio ketergantungan penduduk lansia Indonesia pada tahun 2015 sebesar 13,28% artinya bahwa setiap 100 penduduk usia produktif akan menanggung sekitar 14 orang penduduk lansia. Besarnya jumlah penduduk lanjut usia akan membawa dampak positif apabila penduduk lansia berada dalam keadaan sehat, aktif dan produktif, dan akan memberikan dampak negatif apabila lanjut usia memiliki masalah penurunan kesehatan yang berakibat pada peningkatan biaya pelayanan kesehatan, penurunan pendapatan atau penghasilan, peningkatan disabilitas, tidak adanya dukungan sosial dan lingkungan yang tidak ramah terhadap penduduk lansia yang pada akhirnya meningkatkan dependency ratio (Pusdatin Lansia, 2017).

**Unika Atma Jaya Peduli Mentawai** Sada Kurnia Pustaka  
Usia kreatif tidak dihitung dan berhenti pada umur 60 atau 65 tahun. Kesuksesan harus berlanjut setelahnya. Itulah maka disebut usia lanjut, melanjutkan kesuksesan. Untuk menggapainya, maka ia perlu dipersiapkan sejak pransia (45 – 60 tahun), malahan sebelumnya. Inspirasi kesuksesan sudah terbukti. Kian banyak orang yang sukses di usia 70-80 tahun. Ma'ruf Amin yang terpilih jadi Wapres di usia 76 tahun, Bambang Hartono meraih medali di Asian Games pada umur 79 tahun, atau tokoh dunia seperti: Andrew Carnegie, presiden Theodore Roosevelt, Henry Ford, Harland Sanders, Alexander Graham Bell, meraih sukses di usia tua. Lalu apa yang bisa dikatakan ketika Ratu Elizabeth II, Presiden Tunisia Beji Caid Essebsi, Emir Kuwait



Sheikh Sabah Al-Ahmad Al-Jabe Al-Sabah masih dapat kepercayaan ketika berumur 90 tahun? Inilah fakta yang mengubah gambaran bahwa lanjut usia bukan lagi masalah 'healthy aging' seperti yang menjadi topik beberapa tahun lalu. Kini telah beralih kepada 'successful aging' karena di sana terbuka kesempatan meraih sukses di usia senja. Semua bisa tercapai ketika diawali dengan penerimaan diri, keberanian menghadapi guncangan, mengolah stres, sebagai anak tangga meraih 'sukses di usia senja'. Inilah cara pandang baru.

**Statistik penduduk lanjut usia [nama provinsi], 2010:**  
**Jambi** Airlangga University Press

Buku ini memaparkan dasar-dasar kesehatan lanjut usia (lansia) yang diambil dari berbagai referensi dari dalam maupun luar negeri. Hal yang prinsip teoretis dipadu dengan usulan yang implementatif ala Indonesia (senior center dan implementasi gerontologi preventif). Pemaparan dalam buku ini mengajak pembaca untuk mengkaji paripurna lansia dengan pemahaman lansia sebagai makhluk yang utuh, bio-psiko-sosio-kultural dan spiritual, sehingga tidak terlewatkan semua masalah pada lansia dengan faktor intrinsik dan ekstrinsik yang saling terkait. Sindrom geriatri dan polifarmasi juga hal yang sering dihadapi dalam mengelola kesehatan lansia. Buku referensi ini singkat dan cukup padat untuk para praktisi dan pecinta lansia.

Best Sellers - Books :

- [The Legend Of Zelda: Tears Of The Kingdom - The Complete Official Guide: Collector's Edition By Piggyback](#)
- [Atomic Habits: An Easy & Proven Way To Build Good Habits & Break Bad Ones](#)
- [The Collector: A Novel](#)
- [Kindergarten, Here I Come! By D.j. Steinberg](#)
- [Why A Daughter Needs A Dad: Celebrate Your Father Daughter Bond This Father's Day With This Special Picture Book! \(always In My Heart\) By Gregory E. Lang](#)
- [The Housemaid's Secret: A Totally Gripping Psychological Thriller With A Shocking Twist](#)
- [A Court Of Silver Flames \(a Court Of Thorns And Roses, 5\)](#)
- [A Letter From Your Teacher: On The First Day Of School](#)
- [A Court Of Frost And Starlight \(a Court Of Thorns And Roses, 4\) By Sarah J. Maas](#)
- [How To Catch A Leprechaun By Adam Wallace](#)