

---

# Die Kunst Des Digitalen Lebens Wie Sie Auf News V

---

Streitlust und Streitkunst

Sie verlassen nun die Komfortzone

Jahrbuch Innere Führung 2019

Endlich produktiv im Homeoffice

The Loop Approach

Bewährte Methoden des persönlichen Energie-  
Zeitmanagements

Souverän investieren vor und im Ruhestand

Souverän investieren für Einsteiger

Der Spiegel

Rettet die Nachrichten!

Stop Reading the News

□□ □□□□

Geld oder Leben

POP

The Heidelbergerin

Lassen Sie Ihre Zeit nicht unbeaufsichtigt!

Die Kunst des guten Lebens

Die Kunst des digitalen Lebens

Notsignale aus dem Klassenzimmer

Feeds, Tweets & Timelines - Schreibweisen der

Gegenwart in Sozialen Medien

Selbstsorge bei Demenz

Die uninformierte Gesellschaft

Böse ist besser – Der Ratgeber  
Gehirn&Geist 1/2020 Kann ich mich ändern?  
Engelchen flieg  
Busy is the new stupid  
EINSICHT in UNERhörtes  
Habgier  
Internet- und Computersucht  
Mensch 4.0 – Maschine 4.0  
The Art of Thinking Clearly  
Über Geld nachdenken  
Das Konzept Integriertes Management  
Culture Change in Organizations  
Kritik der digitalen Vernunft  
The Art of the Good Life  
Museums and Digital Culture  
Opferzeiten  
Selfmade-Aktionär  
Planet on Drugs

*Die  
Kunst  
Des  
Digitalen  
Lebens  
Wie Sie  
Auf  
News V* *Downloaded  
from  
[intra.itu.edu](http://intra.itu.edu)  
by guest*

---

**DASHAWN  
MARSHALL**

---

**Streitlust  
und  
Streitkunst**  
Campus  
Verlag

Vincent hat  
ein  
Erleuchtungse  
rlebnis. Er  
begreift, dass  
er mit Anstand  
und  
Menschlichkeit  
sgedöhns  
nicht weiter  
kommt und  
stellt sein  
bisheriges

Leben radikal  
in Frage. Er  
kündigt  
spektakulär  
und macht  
keine  
Kompromisse  
mehr. Weil  
das so gut  
klappt,  
beginnt er für  
sich und die  
Lesenden,

seine neue Lebensphiloso- phie mit wissenschaftli- chen Erkenntnissen, Statistiken und Studien zu unterfüttern. Es sieht so aus, als ob viele Dinge und Verhaltenswei- sen, die wir für gut halten, uns selbst überhaupt nicht guttun. Sieht man genauer hin, ist Zocken gar nicht so doof, Arbeiten generell keine gute Idee - und auch immer gut informiert zu sein, ist gar nicht so	gesund. Kristjan Knall kredenz uns hier einen Ratgeber zum Bösesein, mit 28 Anti- Regeln, weiteren wertvollen Tipps sowie unglaublichen und auch unangenehme n Wahrheiten. Man braucht dazu eigentlich nur ein bisschen Mut und ein bisschen Humor - und die anderen Idioten ein bisschen Toleranz. <i>Sie verlassen nun die Komfortzone</i> Piper ebooks Die meisten Kinder in	Deutschland wachsen in Liebe auf, aber sehr viele erleben schutzlos eine lieblose, traumatisieren de Kindheit in unterschiedlich hem Ausmaß, darüber ein Schleier des Schweigens, unerhört! Es ist ein Verrat an Kindern - emotional, digital, sozial und politisch - mit gravierenden Auswirkungen auf ihre Gesundheit, kreatives Potential, soziale Widerstandskr- aft und souveräne Mediennutzun
--	--	--

g als Erwachsene. Und es sind nicht etwa Einzelfälle, sondern zu vielen geht es weniger gut oder sogar skandalös schlecht! Es ist wichtig zu verstehen, wie das zusammenhängt mit unserer Kultur, unseren Erziehungsstilen, der Zeit und der Liebe der Eltern für die Kinder und dies alles wiederum mit dem Wachstums-Credo unserer Wirtschaft und Politik ohne echte Gemeinwohlor

ientierung. Der Autor versteht es, die Leser auf diesem unwegsamem Terrain wie Weggefährten an seinen Lebenserfahrungen hierzu als Mensch, Ehe-Mann, Vater, Arzt, Klinikleiter, Taiji-Lehrer und politisch aktiver Bürger teilnehmen zu lassen. Das schafft gute Einsicht in die scheinbar undurchsichtige und unerhörte Welt. Nelting beschreibt u.a. eine 'gesunde' Hirnentwicklung in der

Kindheit auf dem Boden von Hirnphysiologie, Epigenetik und Psychosomatik, deren Kenntnis helfen kann zukünftig das Leid vieler Kinder zu verhindern oder zu heilen. Er gibt den Eltern zahlreiche praxistaugliche Gestaltungsideen für ihr Leben und ihre Elternschaft und einen Ausblick in eine lebens- und liebenswerte Gesellschaft, die durch

Erkenntnisse ihrer selbst in eine neue Form von Lebens-Gestaltung hineinwächst. Gerade in diesen schwierigen Zeiten braucht es einen Wegweiser, einen Kompass, der den Menschen einen Weg in ihre eigene Kraft, Liebe und Schönheit aufzeigt für eine neue Welt. Darin kann sich jeder Leser angesprochen, ermuntert und ermutigt fühlen, in individueller Weise seine eigenen

Lebenserfahrungen und Vorstellungen für diese gemeinsame kooperative neue Welt schöpferisch bereitzustellen. Ein Buch voller Zuversicht und Liebe.  
**Jahrbuch  
Innere  
Führung  
2019**  
FinanzBuch Verlag  
»Nicht reich muss man sein, sondern unabhängig.«  
Das wusste schon André Kostolany.  
Wenn auch Sie gut leben wollen, ohne den Werbeversprechen von

Banken und Finanzmaklern auf den Leim zu gehen, sind Sie bei Nikolaus Braun genau richtig. Der unabhängige Honorarberater zeigt Ihnen, wie Sie Gelassenheit in Ihrem Verhältnis zu Geld gewinnen und klug darüber nachdenken. Finden Sie heraus, wofür Geld in Ihrem Leben wichtig ist, und welche Werte Sie dabei beeinflussen. Vermögensaufbau, Kapitalanlage und eine geeignete

<p>Notfallplanung sind gleich viel leichter, wenn Sie nach Ihren Wünschen erfolgen und nicht nach denen der Bank. Braun räumt auf mit unnötiger Komplexität und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre ganz persönliche Vermögensstrategie umsetzen: transparent, einfach und langfristig beherrschbar. So wird Geld Sie zu mehr Lebensqualität führen, statt eine ständige Stressquelle zu sein: Vom Ansparen bis</p>	<p>zum lustvollen Ausgeben. »Nachdenken über Geld ist immer Nachdenken über sich selbst. Dieses Buch ist in erster Linie ein Buch über das Leben und wie Geld zu gelungenen Beziehungen und einem zufriedenen, sinnstiftenden Dasein beitragen kann.« Dani Parthum alias Geldfrau, Geldcoach, Finanzbloggerin, Ökonomin »Was einen rationalen, ganzheitlichen und unaufgeregten</p>	<p>Blick auf Vermögensstrategien angeht, stellen Banken und »bankunabhängige« Vermögensberater in Deutschland nach wie vor eine Wüste dar. Dieses Buch eines der wenigen vertrauenswürdigen Vertreter der Beraterzunft ist eine kleine Oase in dieser Wüste.« Dr. Gerd Kommer, Geschäftsführer eines Vermögenverwaltungunternehmens, mehrfacher Bestsellerautor »Banken,</p>
---	---	--

Finanzvertrieb e und emotionale Fehlentscheid ungen gefährden nach wie vor unseren Lebensstandar d. Nikolaus Braun, einer der Pioniere der Honorarberatu ng in Deutschland, zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen.« Prof. Dr. Hartmut Walz, Bestsellerauto r <i>Endlich produktiv im Homeoffice</i> BoD – Books on Demand Aktuell die	Corona- Pandemie, davor die Klimakatastro phe und die Migrationskris e – die öffentliche Diskussion polarisiert sich, sie wird schriller und der Umgangston wird rauer, ja oftmals sogar unerträglich. Auf der Strecke bleibt die Streitlust, die Streitkunst und auch der gesellschaftlic he Diskurs. Aber sie sind es, die in der Tradition der Aufklärung die Suche nach tragfähigen Kompromissen und Lösungen	für gesellschaftlic he Probleme erst ermöglichen. Im vorliegenden Band beschreiben Experten am Beispiel verschiedener Themenfelder, ob und inwieweit die Aufmerksamk eitsökonomie, welche durch die Digitalisierung noch wirkmächtiger geworden ist, ein regelrechtes Diskursversag en ausgelöst hat. Welche Schäden entstehen dadurch dem Gemeinwesen
---	--	---

und der Demokratie? Und was müssen wir tun, um zivilgesellschaftliche Streitkultur zurückzugewinnen und damit das Ringen um Problemlösungen wieder zu ermöglichen? Die Autoren analysieren Themen, die in jüngerer Zeit viel öffentliche Aufmerksamkeit absorbiert haben. Ferner beschäftigen sie sich mit dem von den Redaktionen eher vernachlässigten Meta-Diskurs über die Medien und den Journalismus selbst sowie mit dessen Beeinflussung durch Propaganda. Der Journalismus ist durch seine fortschreitende Unterfinanzierung, aber auch durch teilweise selbstverschuldete Glaubwürdigkeitsverluste in Not geraten. Weitere Abschnitte widmen sich den Unzulänglichkeiten der Auslandsberichterstattung sowie der Rolle der Intellektuellen in unserer Streitkultur. Dieser Reader ist als Einführungsband in die Schriften zur Rettung des öffentlichen Diskurses konzipiert. The Loop Approach Chunggrim Publishing Co., Ltd. Wenn Ihnen die Zeit davonläuft und Sie sich fragen, wo sie wieder geblieben ist, dann kommt Christiane Stengers Buch gerade recht. Die Gedächtniskünstlerin und Bestsellerauto



rin zeigt Ihnen, wie das Zeitgefühl im Gehirn entsteht. Sie erfahren außerdem:  
•warum Zeit so faszinierend ist, •was der Klimawandel mit der Zeit zu tun hat •und welche Rolle Ihre Interpretation der Zeit für Ihr Leben spielt. Denn das Leben ist eine Achterbahnfahrt mit Höhen und Tiefen und es ist endlich! Wer weiß, wie das Gehirn die Zeit steuert, kann die Gegenwart intensiver

leben, konzentrierter arbeiten, heute die Weichen für eine bessere Zukunft stellen und ganz nebenbei auch noch tief entspannen. So haben Sie die Zeit auf Ihrer Seite!  
**Bewährte Methoden des persönlichen Energie-Zeitmanagements** BoD – Books on Demand  
Wir müssen uns dringend um die Nachrichten kümmern. Demokratie, Rechtsstaat und individuelle

Freiheiten wird es ohne verlässliche Information nicht mehr geben. Sie vertragen kein "postfaktisches" Verschwimmen von Wahr und Falsch. Der westliche Journalismus steckt in der Krise, auch wegen eigener Fehler. Wenige Großkonzerne beherrschen die neue digitale Informationslandschaft. Ihre Algorithmen sind an Umsatz und Ertrag ausgerichtet. Sie

begünstigen  
 Konflikt und  
 Krawall, nicht  
 Austausch und  
 Achtung.  
 Autoritäre  
 Staaten  
 operieren  
 erfolgreich mit  
 den neuen  
 Kommunikatio-  
 ns- und  
 Kontrollmöglich-  
 keiten. Die  
 Corona-Krise  
 hat all dies  
 deutlich ans  
 Licht gebracht  
 und sie hat  
 gezeigt, dass  
 der  
 Nachrichtenjo-  
 urnalismus  
 einen  
 Neuanfang  
 braucht.  
 Redaktionen  
 müssen sich in  
 Frage, aus  
 Fehlern lernen  
 und ihre  
 Arbeit

öffentlich zur  
 Diskussion  
 stellen.  
 Gefordert sind  
 aber genauso  
 Politik,  
 Wirtschaft,  
 Verbände und  
 die gesamte  
 Gesellschaft.  
 Wir alle sind in  
 der  
 Verantwortun-  
 g, wenn wir  
 die  
 Nachrichten  
 retten wollen.

Souverän  
investieren  
vor und im  
Ruhestand  
 Campus  
 Verlag  
 “0.001%”

Die Kunst  
 Sie Auf News V

gehören. Sie sind in  
den Altersruhesitz,  
die passende  
Schenkungen  
Anlagestrategi  
an Kinder und  
e für Sie! Enkel oder  
Gerade wenn sogar die  
Sie bisher auf Gründung  
die einer  
gesetzliche Familienstiftun  
Rente, g. Alles rund  
Banksparprod um die  
ukte oder Finanzplanung  
Kapitallebensv für die zweite  
ersicherungen Lebenshälfte  
vertraut finden Sie  
haben, ist eine hier!Anlage in ETFs *Der Spiegel*  
eine günstige Campus  
Möglichkeit, Verlag  
die News is to the  
Rentenlücke mind what  
zu schließen. sugar is to the  
Natürlich body. In 2013  
haben Sie vor Rolf Dobelli  
und im stood in front  
Ruhestand of a roomful of  
noch andere journalists and  
Anlagethemen proclaimed  
, wie die that he did not  
Versorgung read the  
Ihres Partners, news. It  
einen Umzug caused a riot.

gehören: Gerd Kommer hat die passende Anlagestrategie für Sie! Gerade wenn Sie bisher auf die gesetzliche Rente, Banksparprodukte oder Kapitallebensversicherungen vertraut haben, ist eine Anlage in ETFs eine günstige Möglichkeit, die Rentenlücke zu schließen. Natürlich haben Sie vor und im Ruhestand noch andere Anlagethemen, wie die Versorgung Ihres Partners, einen Umzug

in den Altersruhesitz, Schenkungen an Kinder und Enkel oder sogar die Gründung einer Familienstiftung. Alles rund um die Finanzplanung für die zweite Lebenshälfte finden Sie hier! *Der Spiegel* Campus Verlag News is to the mind what sugar is to the body. In 2013 Rolf Dobelli stood in front of a roomful of journalists and proclaimed that he did not read the news. It caused a riot.

*Souverän investieren für Einsteiger*  
basic  
erfolgsmanagement  
Rentenlücke schließen mit  
ETFs Egal, ob Sie schon früh begonnen haben, Ihre Spargroschen mit ETFs zu vermehren, oder ob Sie zu den Spätberufenen

Now he finally sets down his philosophy in detail. And he practises what he preaches: he hasn't read the news for a decade. Stop Reading the News is Dobelli's manifesto about the dangers of the most toxic form of information - news. He shows the damage it does to our concentration and well-being, and how a misplaced sense of duty can misdirect our behaviour. From the author of the

bestselling The Art of Thinking Clearly, Rolf Dobelli's book offers the reader guidance about how to live without news, and the many potential gains to be had: less disruption, more time, less anxiety, more insights. In a world of increasing disruption and division, Stop Reading the News is a welcome voice of calm and wisdom. **Rettet die Nachrichten!** Springer Nature Einfach

abschalten: Bestsellerautor Rolf Dobelli zeigt einen Weg aus der Informationsflut zu mehr Achtsamkeit und Glück. News sind Energiefresser und Hirnblockierer. Grund genug, sich aus dem Nachrichtenüberfluss auszuklinken. Die digitale Welt bindet unsere Aufmerksamkeit permanent mit Neuigkeiten und Informationen. 24 Stunden am Tag werden uns auf allen Kanälen News

serviert, die unser Gehirn weder verdaut noch zu Wissen verarbeitet. Stattdessen setzen sie uns unter Dauerstress, torpedieren unser Zeitmanagement und hindern uns daran, unser wahres Glück zu finden. Philosoph und Bestsellerautor Rolf Dobelli hat einen radikalen Schnitt gewagt: Er konsumiert keine Nachrichten mehr und hat so einen Weg gefunden, die Informationsflut zu bewältigen. In »Die Kunst des digitalen Lebens« erklärt er seine Veränderung vom News-Junkie zum News-Verweigerer und zeigt eindrucksvoll, anschaulich und mit vielen Tipps, wie wir ohne Nachrichten und Newsletter mehr Selbstbewusstsein und einen klaren Blick für das Wesentliche im Leben entwickeln. »Rolf Dobelli hat aus seiner Selbsterfahrung ein spannendes Buch gemacht.« - Handelsblatt »Die Kunst des digitalen Lebens« ist keine Abrechnung mit der Digitalisierung, sondern ein Leitfaden über die Sinnsuche in einer digitalen Gesellschaft. Das Buch bietet eine völlig neue Perspektive auf den Online-Alltag und hilft dabei, Entscheidungen zu treffen und entspannter zu werden. »News sind für

den Geist, was Zucker für den Körper ist.« – Rolf Dobelli  
 Rolf Dobelli ist einem Millionenpublikum bereits durch »Die Kunst des klaren Denkens« und »Die Kunst des klugen Handelns« bekannt. Seine Sachbuch-Bestseller wurden bereits in über 40 Sprachen übersetzt und begeistern Menschen auf der ganzen Welt, denn sie machen Mut, persönliche Entwicklung über gesellschaftlic

he Zwänge zu stellen.  
*Stop Reading the News*  
 Periplaneta Verlag Berlin - Edition  
 MundWerk  
 »Pop. Kultur und Kritik« analysiert und kommentiert die wichtigsten Tendenzen der aktuellen Popkultur in den Bereichen von Musik und Mode, Politik und Ökonomie, Internet und Fernsehen, Literatur und Kunst. Die Zeitschrift richtet sich sowohl an Wissenschaftler\*innen und Student\*innen

als auch an Journalist\*innen und alle Leser\*innen mit Interesse an der Pop- und Gegenwartskultur. In der Ausgabe zum zehnjährigen Jubiläum geht es zentral um Aspekte der Popkultur 2022.  
 transcript Verlag  
 Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Die Anzahl der Kinder und Jugendlichen, die eine Internet- und Computersucht entwickeln,

steigt jedoch kontinuierlich. Daher ist die Debatte um einen verantwortungsvollen Umgang gesellschafts- sowie gesundheitspolitisch bedeutsam. In der 3. Auflage des interdisziplinär angelegten Werks befassen sich namhafte Experten aus Wissenschaft und Praxis mit soziologischen, psychologischen, psychiatrischen, neurobiologischen und Entwicklungs-	Aspekten der Internet- und Computersucht und der zunehmenden Digitalisierung der Kindheit. Das Buch veranschaulicht individuelle Verläufe anhand von Fallbeispielen und zeigt praxisorientiert Beratungs-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten auf. <i>Geld oder Leben</i> Spektrum der Wissenschaft Zeit ist eine signifikante Größe im Arbeits- und Privatleben. Sie gehört zu den	Ressourcen, die sich einmal verstrichen nicht zurückgewinnen lassen. Der Einteilung von Zeit kommt daher in wirtschaftlichen und persönlichen Zusammenhängen immense Bedeutung zu. Mit dem Zeitmanagement hat sich eine ganze Wissenschaft rund um das rare Gut entwickelt, deren Anfänge bis in die Antike zurückreichen. Das hedonistisch-sinnliche <i>Carpe diem</i>
---	--	---

<p>des Horaz wurde im humanistisch-protestantischen Kontext zum Nutzen des Tag und hat bis heute nichts an Gültigkeit verloren. Weitergeführt in Benjamin Franklins pursuit of happiness and time is money steht es für einen achtsamen Umgang, der im direkten Zusammenhang mit dem skalierbaren wirtschaftlichen Erfolg zu sehen ist. Die Optimierung der Nutzung des begrenzten</p>	<p>Zeitvolumens wurde zu einem zunehmend wichtigen Anliegen, das Helmut Clemm schon in den 1970er Jahren dezidiert und praxisnah für Führungskräfte in seinem Buch Zeitgewinn durch neue Methoden der Zeitplantechnik: ein praktischer Leitfaden für alle Führungskräfte in Wirtschaft und Verwaltung, die qualifiziert arbeiten müssen. Editorialeffektiv arbeiten</p>	<p>wollen darstellte und nun in einer stark überarbeiteten und erweiterten 3. Auflage bezogen auf das Selbstmanagement und die Steigerung des persönlichen Erfolgs vorlegt. Hatte Clemm bereits mit der 1. Auflage seines Buches ein Grundlagenwerk geschaffen, so fließen nun in die 3. Auflage seine Erfahrungen als GL Siemens (CH) und Mitglied der Geschäftsleitu</p>
--	---	--



ng von Siemens (D) ein. Vor allem sind es die Erkenntnisse seines eigenen Werdegangs. Speziell durch die Unterstützung der GfA e.V. konnte er seine große Karriere gestalten und entwickeln. In diesem Kontext sieht Clemm das Selbstmanagement als zentralen Punkt der eigenen Entwicklung und des eigenen Erfolgs. Seine Hinweise sind praxisorientiert, durch

Beispiele anschaulich erklärt und theoriebasiert. Clemm geht dabei sowohl auf die klassische Zeitplanung als auch neueste Methoden und Herausforderungen ein. POP Campus Verlag Das aktualisierte Bestseller-Know-how des ETF-Experten – für Einsteiger! Machen Sie Geld zu Ihrem Freund. Setzen Sie nicht auf windige Trends. Private Vermögensbil

dung ist mittlerweile unverzichtbar, wenn Sie im Alter Ihren gewohnten Lebensstandard beibehalten wollen. Gut, dass eine freundliche und einfache Art der Geldvermehrung existiert: die Anlage in ETFs (Exchange Traded Funds). Damit wirklich jede Privatperson nach ihren eigenen Möglichkeiten von der wichtigsten Finanzinnovation der vergangenen 50 Jahre profitieren

kann, gibt es dieses Grundlagenwerk vom Top-Experten. Kurz, kompetent und frisch aktualisiert. ETFs sind Fonds, die einen Aktienindex nachbilden. Anders als die meisten Investmentfonds haben sie keinen Ausgabeaufschlag und sehr geringe laufende Kosten. Das ist gut, denn die Bank verdient nicht mit. Kurz: ETFs sind das Sparbuch der Zukunft. »Niemand hat

für die Finanzbildung in Deutschland mehr geleistet als Dr. Gerd Kommer.« Dr. Andreas Beck, ETF-Experte, Fondsmanager und Mathematiker »Kommers Einsteiger-Buch ist der Schlüssel zu langfristigem Anlageerfolg ohne viel Arbeit und mit reduziertem Risiko. Jeder, der mehr als 10 000 Euro besitzt oder einmal besitzen will, sollte es lesen.« Dipl.-Kfm. Alfred Gesierich, Steuerberater,

Gilching bei München  
**The Heidelberger**  
 in Springer  
 „Die uninformierte Gesellschaft“ geht der Frage nach, ob ein Mehr an Informationen auch zu einer größeren Informiertheit führt. Die Publikation beschreibt, dass es in unserer Gesellschaft zwar ein Übermaß an punktuellen Informationen über eine überwältigende Zahl von zum Teil irrelevanten Themen gibt, dass es aber

<p>an Hintergründen und Erläuterungen zum Verstehen der Zusammenhänge fehlt. Eine Flut unbedeutender Informationen verstopft oft die Nachrichtenkanäle für Wichtiges. Beschrieben werden die Mängel in den klassischen journalistischen Medien und die Gefahren durch die so genannten „neuen“ Medien, die zu dem von der amerikanischen Kommunikation</p>	<p>nswissenschaft t beschriebenen Phänomen „Overnewsed but under- informed“ und damit zur Gefahr der Manipulation der Bürger beitragen. <u>Lassen Sie Ihre Zeit nicht unbeaufsichtigt!</u> Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V. (GfA) Die Homeoffice- Revolution Was vor wenigen Jahren undenkbar war, ist heute Realität: Immer mehr Menschen arbeiten von zu Hause aus.</p>	<p>Dadurch entstehen zwar viele neue Freiheiten, aber nicht jeder kommt mit den neuen Herausforderungen im Homeoffice zurecht. Viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer klagen über mangelnde Konzentration, geringe Produktivität und eine unausgewogene Work-Life- Balance. Einige fühlen sich überlastet und können in ihrer Freizeit nicht mehr abschalten – andere langweilen</p>
--	--	--

sich oder vermissen die Struktur im Büro. Bist du zu Hause wirklich produktiv? Mit unseren bisherigen Arbeitstechniken kommen wir im Homeoffice schnell an unsere Grenzen. Wir brauchen neue Strategien, damit wir optimal auf eine sich wandelnde Arbeitswelt reagieren können. Wenn du auch am heimischen Schreibtisch zur Topform auflaufen möchtest,

musst du deine Zeit klug einteilen, deinen Tag selbstständig organisieren und eigenverantwortlich für Ausgleich nach getaner Arbeit sorgen. Wie dir das gelingt, lernst du in diesem Buch. Die besten Homeoffice Hacks für mehr Erfolg und eine bessere Work-Life-Balance Zeitmanagement, Eigenverantwortung und Selbstdisziplin sind Schlüsselqualifikationen, die für den

beruflichen und privaten Erfolg entscheidend sind. Aus diesem Grund wurde mein Buch "Busy is the new stupid" schon kurz nach dem Erscheinen als Wirtschaftsbestseller ausgezeichnet. Darin erkläre ich, wie es gelingen kann, bessere Prioritäten im Leben zu setzen und dummes Beschäftigtsein ein für alle Mal hinter sich zu lassen. Aufgrund der aktuellen Entwicklungen habe ich dieses Buch

neu aufbereitet, umgeschriebe n und dabei den Fokus auf die Arbeit im Homeoffice gelegt. Entstanden ist dieses Werk, welches perfekt auf die Erfordernisse der New- Work- Bewegung eingeht und Schritt für Schritt zeigt, wie produktives Arbeiten zu Hause funktioniert. Mit diesem Buch kannst du dein Zeitmanagem ent verbessern und deine Produktivität	steigern Dieses Buch wird dir dabei helfen, deine Arbeit im Homeoffice effizient zu organisieren und dauerhaft produktiv zu bleiben. Gleichzeitig wirst du lernen, wie du deinen Tag so strukturierst, dass du ausreichend Erholung und Ausgleich unterbringen kannst. Damit ist dieser Ratgeber eine interaktive Anleitung für mehr Zeit, weniger Stress und eine höhere Produktivität in allen	Lebenslagen. Es ist eine Sammlung moderner Strategien, um deine Zeit optimal nutzen, konzentriert arbeiten und kluge Entscheidung en treffen zu können. 10 Kapitel und 50 Methoden für mehr Fokus und Produktivität im Homeoffice In diesem Homeoffice- Buch lernst du die wichtigsten Methoden und Prinzipien für ein erfolgreiches Zeitmanagem ent kennen. In insgesamt
--	---	--

<p>zehn Kapiteln wird jeweils ein zentraler Aspekt beschrieben. Pro Thema stelle ich dir dann fünf konkrete Techniken vor. Dieser Aufbau erwartet dich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gehirnwäsche</li> <li>- Neuanfang - Ziele -</li> <li>Prioritäten -</li> <li>Planung -</li> <li>Fokus -</li> <li>Profizeitkiller -</li> <li>Nein sagen -</li> <li>Entprokrastination -</li> <li>Motivation</li> <li>Moderne Strategien für mobiles Arbeiten. So geht Remote Work Mithilfe der vorgestellten</li> </ul>	<p>Methoden wird es dir gelingen, sowohl deine Leistungsfähigkeit als auch deine Lebensqualität spürbar zu steigern. Die Konzepte aus diesem Buch werden dich dabei unterstützen, an jedem Ort der Welt konzentriert zu arbeiten. Und zwar cleverer und effizienter als jemals zuvor. Die Idee: Weniger arbeiten, dafür mehr schaffen und die gewonnene Freizeit für wirkliche</p>	<p>Erholung, Familie, Freunde, Hobbys oder die persönliche Weiterentwicklung nutzen. Produktiv im Homeoffice: Konzentriert arbeiten, fokussiert denken - erfolgreich handeln! Dieses Buch zeigt dir, wie ein produktives und glückliches Leben im New-Work-Zeitalter funktioniert. Es ist ein moderner Werkzeugkoffer mit den besten Zeitmanagem</p>
--	--	--

entmethoden und Produktivitätst echniken, die aktuell bekannt sind. Eine bessere Möglichkeit, mehr aus deiner Zeit im Homeoffice zu machen und dein Potenzial zu entfalten, gibt es nicht. <i>Die Kunst des guten Lebens</i> transcript Verlag Suchen Sie einen Weg zum Glück? Finden Sie 52! Bestsellerauto r Rolf Dobelli bietet völlig neue Denkansätze fürs Leben Was macht ein gutes Leben aus?	Anstatt eine Pauschalantw ort zu geben, stellt »Die Kunst des guten Lebens« einen unverzichtbar en Werkzeugkast en für den Alltag zusammen. Die Welt ist kompliziert - und wird immer komplizierter. Warum sollte es also nur einen Weg zum Glück geben? Der Schweizer Philosoph Rolf Dobelli hat mit seinem Millionen- Bestseller »Die Kunst des guten Lebens« einen	ultimativen und kurzweiligen Denkanstoß für mehr Selbstvertraue n ins eigene Handeln geschrieben. Seine Werkzeuge und Gedankenmod elle sind vollkommen ergebnisoffen, führen jedoch seine Leserinnen und Leser mit klarem Fokus zu ihrem eigenen Ziel - wie auch immer dies am Ende aussieht. Zwischen Philosophie, mentalem Training und praxiserprobte
--	--	---

n Tipps aus seiner Zeit als CEO entwirft Rolf Dobelli eine Landkarte des modernen Lebens, die viele Optionen zulässt, ohne dass sich der Mensch darin verlieren muss. »Dobellis Ratschläge und Erkenntnisse sind bestens für das tägliche Leben geeignet, anregend und ausgesprochen gut lesbar.« – Thüringer Allgemeine »Die Kunst des guten Lebens« räumt dem Wie genauso

viel Platz ein wie dem Warum und feiert die Möglichkeit, zu scheitern. Denn Glück kann als Ziel genauso falsch definiert sein wie der Weg dahin. Am Ende der Lektüre sind Sie also nicht zwangsläufig glücklicher, doch auf jeden Fall auf der richtigen Spur. »Die Bücher des Schweizers Rolf Dobelli machen nicht nur klüger, sondern tatsächlich glücklicher. Das liegt an seinen

angenehm unaufgeregten, profunden Ratschlägen.« – Der Tagesspiegel Rolf Dobellis Sachbücher sind allesamt Bestseller und werden millionenfach im deutschsprachigen Raum verkauft. Neben »Die Kunst des digitalen Lebens« sind bei Piper auch »Die Kunst des klaren Denkens« und »Die Kunst des klugen Handelns« erschienen. **Die Kunst des digitalen Lebens** Campus



Verlag Habgier hatte nie einen guten Ruf, und neu ist sie auch nicht. In lockerem, fast ironischen Erzählton, der im bewussten Gegensatz zu dem ernsthafte Thema steht, spannt der Autor einen Bogen von der Antike bis heute. Mit Beispielen aus Philosophie, Mythen, Religion, Literatur, Politik, Wirtschaft und Sport beschreibt und analysiert der promovierte Germanist,	was Habgier mit Menschen machen kann. Beispiele gibt es im Übermaß. Midas, der nach Gold gierte, Dürrenmatts Güllener, die aus Habgier ihren Mitbürger ermorden, sie sind mythische und literarische Gestalten. Aber die Dieselbetrüger , die Wirecard- Kriminellen, die Cum-Ex- Jongleure, Steuerbetrüger sind Menschen aus Fleisch und Blut, die eine ausgeprägte Habgier-	Mentalität an den Tag legen. Es ist ein modernes Phänomen, dass die allgemeine Verachtung der Habgier in einigen Parallelwelten mancher Manager zu bröckeln und sogar in offene Bewunderung umzuschlagen scheint. Diese Entwicklungen bergen erheblichen gesellschaftlic hen Sprengstoff. Was bewegt Menschen, immer mehr zu wollen, immer mehr zu konsumieren
---	---	---

und immer  
mehr  
Vermögen  
anzuhäufen?  
Rolf Müllers  
Buch ist  
Spiegel der  
bitteren  
Selbsterkennt-  
nis, aber auch  
der Hoffnung.  
**Notsignale  
aus dem  
Klassenzimmer**  
Kohlhammer  
Verlag  
Niemand  
macht sich  
gerne einen  
Kopf ums  
Geld, dabei ist  
es unendlich  
wichtig, die  
grundlegende  
n  
Funktionsweis-  
en unseres  
Finanzsystems  
zu verstehen,  
um sich  
keinen Kopf

ums liebe  
Geld machen  
zu müssen.  
Denn wer  
nicht am  
Aktienmarkt  
teilhat, muss  
sich auf eine  
unsichere  
Rente  
verlassen –  
und das birgt  
mehr Risiken,  
als die  
Investition in  
ein bis zwei  
kostengünstig-  
e Indexfonds.  
Christoph  
Kanzler macht  
Mut, sich  
diesem  
leidigen  
Thema endlich  
zu widmen  
und den  
Grundstein für  
ein  
sorgenfreies  
Geldleben zu  
legen. Einfach  
und klar

verständlich  
erklärt er die  
grundlegende  
n Strategien,  
die  
erfolgreiche  
Geldanlage  
möglich  
machen, ohne  
viel Zeit dafür  
aufwenden zu  
müssen.  
*Feeds, Tweets  
& Timelines -  
Schreibweisen  
der  
Gegenwart in  
Sozialen  
Medien* Piper  
ebooks  
Mit Schwung  
und im  
eigenen  
Rhythmus  
zum Erfolg  
Wie finde ich  
meinen  
Lebens-  
Rhythmus?  
Wie komme  
ich mit  
Schwung zu

Erfolg? Der Unternehmer Matthias Blattmann muss es wissen. Ihm ist es gelungen, die Freiburger Tanzschule Gutmann in ein florierendes Event- und Medienunternehmen zu verwandeln. Wie man es schafft, beruflich und im Leben erfolgreich zu sein, wie es gelingt, die eigenen Grenzen zu überschreiten und sich dabei selbst vielleicht ein bisschen besser kennenzulernen, dazu hat Matthias Blattmann passende Tipps und Methoden zusammengetragen. Er kennt und benennt die Stolpersteine auf dem Weg zum Erfolg, zeigt, wie wir den eigenen Rhythmus finden, weiß, wie wir innere Blockaden und Routinen überwinden und unsere Gehirnstrukturen besser nutzen können. Dieser Ratgeber kommt genau zum richtigen Zeitpunkt. Nach über 24 Monaten Pandemie haben wir unsere Gewohnheiten und unser Denken stark verändert, ja zwangsläufig verändern müssen. Was haben die letzten zwei Jahre mit uns gemacht? Viele Menschen haben sich in ihre Komfortzone zurückgezogen und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. Homeoffice und verminderte Kontakte, so lautete die Maxime. Raus aus der

Komfortzone!	uns weiter,	zu verlassen?
Doch dieses	wenn wir	Die Antworten
pandemiebedi	hinausgehen	auf diese
ngten	und Grenzen,	Fragen und
Verhaltenswei	aber auch	zahlreiche
sen	Ängste	interessanten
widersprechen	überwinden.	Fakten
unserer Natur,	Doch haben	erörtert der
denn wir sind	wir das	Autor Matthias
Herdentiere,	womöglich	Blattmann in
brauchen	verlernt? Was	seinem Buch:
Gesellschaft	hält uns auf?	"Sie verlassen
und Kontakte.	Was treibt uns	nun die
Wir entwickeln	an, die eigene	Komfortzone".
	Komfortzone	

Best Sellers - Books :

- [Our Class Is A Family \(our Class Is A Family & Our School Is A Family\)](#)
- [Lessons In Chemistry: A Novel](#)
- [I Love You To The Moon And Back](#)
- [The Wager: A Tale Of Shipwreck, Mutiny And Murder](#)
- [A Court Of Thorns And Roses \(a Court Of Thorns And Roses, 1\)](#)
- [Heart Bones: A Novel](#)
- [Beyond The Story: 10-year Record Of Bts By Bts](#)
- [The Woman In Me](#)
- [The Summer Of Broken Rules](#)
- [Brown Bear, Brown Bear, What Do You See? By Bill Martin Jr.](#)