

---

# Ich Besiegte Meinen Krebs Sie Können Das Auch Wie

---

News: Österreichs größtes Nachrichtenmagazin  
Das Wilkomirski-Syndrom  
Mein Melaten  
Deutsches Wörterbuch  
Wien. ein Fall  
Gesund & geheilt durch Obst, Kräuter und Gemüse  
Jätakam  
Verzeichnis lieferbarer Bücher  
Dying to Be Me  
DULIDU - Geduldig habe ich den Krebs besiegt  
Vereister Sommer  
Beyond Bach  
Boston Campus - Not Until You  
Kranksein im dörflichen Alltag  
Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!

Briefe von und an Georg Herwegh  
Natürliche Heilmittel versus Schulmedizin  
Körper und Seele stärken bei Krebs  
Timandra  
Mom's Cancer  
Unterhaltungsblatt zum Frankenthaler, Ludwigshafener, Grünstadter, Lambsheimer  
Tageblatt, Anzeiger für Weisenheim a.S.  
Der Spiegel  
Deutsches Wörterbuch  
Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!  
Mein Deutschland, meine Türkei  
Krebsarzt  
1848  
Foods to Fight Cancer  
Ich habe meinen Krebs besiegt. Das können Sie auch!  
Zerstört, besiegt, befreit  
Das Buch  
Rabbi Nachman und die Thora  
Deutsches Wörterbuch von Jacob Grimm und Wilhelm Grimm  
Obsession

Profil

Ganzheitliche Heilung. Mein persönlicher Weg vom Krebs (zurück) ins Leben.  
Ich habe meinen Krebs besiegt. Das können Sie auch!

Der Krebsarzt

Another Way to Fall

Lehre und Wehre

*Ich Besiegte  
Meinen Krebs  
Sie Können  
Das Auch Wie*

*Downloaded  
from  
[intra.itu.edu](http://intra.itu.edu)  
by  
guest*

---

## **ROWE YOSLIN**

---

News: Österreichs  
grösstes

Nachrichtenmagazin Hay  
House, Inc

What would you do if you  
could write the story of  
your life?

**Das Wilkomirski-**

**Syndrom** BoD – Books on  
Demand

Ob Chemotherapie,  
Hormontherapie oder  
Bestrahlung - eine  
Krebstherapie ist eine  
große Belastung für  
Körper und Seele. Und mit  
vielen Fragen und Sorgen  
verbunden: - Wie komme  
ich gut durch die  
Therapie? - Was kann ich  
gegen Nebenwirkungen

tun? - Wie stärke ich mich  
seelisch? - Wie ernähre  
ich mich jetzt am besten?  
Karen McMillan, die selbst  
eine  
Brustkrebserkrankung  
überwunden hat, zeigt  
Ihnen, wie Sie  
Nebenwirkungen der  
Krebstherapie wie  
Übelkeit, Erschöpfung,  
Schmerzen und  
Gewichtsverlust in den

Griff bekommen können. Alltagsfragen, z. B. zur Haar- und Nagel pflege, nimmt sie ebenso ernst wie die Stärkung Ihres seelischen Wohlbefindens. Auch zur Linderung von Beschwerden, über die man ungern spricht, gibt Karen ganz unverkrampft wertvolle Tipps. Sam Mannering, erfolgreicher Koch und ebenfalls Krebsüberlebender, hat speziell für Menschen mit Krebs leckere und leicht nachzukochende Rezepte entwickelt, die Körper und Seele nähren und den Heilungsprozess fördern.

**Mein Melaten** BASTEI LÜBBE  
Begleite Michael auf seiner Reise, die ihn trotz seiner Krebsdiagnosen zur ganzheitlichen Heilung geführt hat. Dieses emotionale Buch ist mehr als ein Erfahrungsbericht, es ist ein leidenschaftlicher Aufruf, das eigene Leben aktiv zu gestalten. Werde zum Regisseur deines Lebens - trotz und mit deiner aktuellen Diagnose. Michael teilt nicht nur seinen Kampf gegen die Krankheit, sondern auch den Schlüssel zur

Selbstbestimmung. Inmitten der Herausforderungen des Lebens zeigt er uns, wie wir trotz Krankheit die Kontrolle über unser eigenes Schicksal behalten können. Seine Botschaft ist klar: "Wach auf und werde die beste Version deiner selbst! Entdecke die Kraft der Selbstbestimmung und der ganzheitlichen Heilung. Dieses Buch ist nicht nur ein Spiegel seiner eigenen Erfahrungen, sondern auch ein inspirierender Leitfaden für alle, die sich

in einem ähnlichen Prozess befinden. Michael ermutigt dazu, nicht mehr nur zu zweifeln und zu hinterfragen, sondern sich selbst zu entdecken und die eigenen Lebensregeln zu gestalten. Die Essenz seiner Botschaft: Glaube an dich selbst und gestalte aktiv die Regeln deines Lebens! Michael teilt nicht nur seine Geschichte, sondern präsentiert auch informative Beiträge zu seiner persönlichen Anti-Krebs-Strategie. Dieses Buch ist ein Lichtblick für alle, die neue Wege

suchen - Wege, die von Überzeugung und Selbstheilung geprägt sind. Lass dich inspirieren, werde aktiv und entdecke die Kraft der Selbstbestimmung. Werde zum Gestalter deines Lebens - trotz und mit der Diagnose.

#### Deutsches wörterbuch

BoD - Books on Demand  
Each year, approximately 1.5 million people in the United States and Canada are diagnosed with cancer. This is one family's story. Brian Fies is a freelance journalist whose mother was

diagnosed with lung cancer. As he and his two sisters struggled with the effects of her illness and her ongoing recovery from treatment, Brian processed the experience in his journal, which took the form of words and pictures. The story that came to be known as "Mom's Cancer" first gained notice on the internet. It was posted anonymously, with the intention of sharing information and insights gained from his family's experience. Thanks to the words and illustrations of

Brian Fies, readers have already responded that they were surprised and gratified to realize that they weren't alone. Abrams ComicArts is proud to bring this story to a whole new audience. Wien. ein Fall Edition Hentrich Im Verlag Aufgrund der Krebserkrankung meines Mannes und die damit verbundene Genesung habe ich mich entschlossen, dieses Buch zu schreiben. Für meinen Mann war sofort nach der Diagnose Krebs klar, dass er keine Chemotherapie

und keine Bestrahlung akzeptieren würde. Gemeinsam suchten wir Alternativtherapien, um seinen Krebs zu heilen. Ich widmete mich der Ernährungsumstellung meines Mannes. Mit der Zeit hatte ich alle Informationen, die wir für den Kampf gegen den Krebs brauchten. Nebenbei entwickelte ich so einen Ehrgeiz, dass ich wissen wollte, welches Obst, Gemüse und welche Kräuter für bestimmte Krankheiten geeignet sind. Ich stieß auf Studien, die über die Möglichkeiten

der erfolgreichen Krebsbekämpfung berichteten. Diese Studien besagen, dass man mit bestimmten Produkten aus Mutter Natur Krebs sowie zahlreiche andere Krankheiten erfolgreich heilen und besiegen kann. Es gibt Länder, die ganz offiziell gewisse Obst- und Gemüsesorten zur Krebsbekämpfung anwenden und Kliniken, die mit diesen Naturprodukten den Krebs erfolgreich seit Jahren bekämpfen. Nennen möchte ich in diesen Zusammenhang

Cannabis, den einjährigen Beifuß, Vitamin B17 und noch viele andere Naturprodukte, die ich für Sie zusammengetragen habe. In diesem Buch habe ich 115 unterschiedliche Obst-, Gemüsesorten und Kräuter zusammengestellt, die ihre Wirkung nicht verfehlen. Die Natur lügt nicht. Sie schenkt uns Gesundheit, entgiftet unseren Organismus, lindert unsere Schmerzen und heilt unsere Krankheiten. Ich hoffe, ich kann Ihnen mit diesem

Buch aus Ihrem Leid helfen oder Sie über Wege zur Gesundheit informieren, die Sie noch nicht kannten. Meinem Mann haben die Erkenntnisse, die ich in diesem Buch zusammengetragen habe, geholfen, seinen Krebs ohne Chemotherapie und ohne Bestrahlung zu besiegen.

*Gesund & geheilt durch Obst, Kräuter und Gemüse* ABRAMS

THE NEW YORK TIMES BESTSELLER! "I had the choice to come back ... or not. I chose to return

when I realized that 'heaven' is a state, not a place" In this truly inspirational memoir, Anita Moorjani relates how, after fighting cancer for almost four years, her body began shutting down—overwhelmed by the malignant cells spreading throughout her system. As her organs failed, she entered into an extraordinary near-death experience where she realized her inherent worth . . . and the actual cause of her disease. Upon regaining consciousness, Anita

found that her condition had improved so rapidly that she was released from the hospital within weeks—without a trace of cancer in her body! Within this enhanced e-book, Anita recounts—in words and on video—stories of her childhood in Hong Kong, her challenge to establish her career and find true love, as well as how she eventually ended up in that hospital bed where she defied all medical knowledge. In "Dying to Be Me," Anita Freely shares all she has learned about illness,

healing, fear, "being love," and the true magnificence of each and every human being! *Jātakam* BoD - Books on Demand  
In seinem neuesten Werk führt uns Michael Kurth Al Naqib durch eine faszinierende Reise des Verstehens und der Hoffnung. Als Überlebender und Erforscher der Krankheit Krebs teilt er sein geballtes Wissen und seine persönlichen Erfahrungen, um Menschen, die mit dieser Herausforderung

konfrontiert sind, einen umfassenden Leitfaden an die Hand zu geben. Das Buch ist eine Hommage an diejenigen, die nicht nur nach Antworten suchen, sondern auch nach Lösungen streben. Es bietet Einblicke in die tiefsten Fragen der menschlichen Existenz: Warum werden wir krank? Und wie finden wir den Weg zur Heilung? Durch eine klare und einfühlsame Sprache lädt uns der Autor ein, über den Tellerrand der herkömmlichen Medizin hinauszublicken und



alternative Wege zur Gesundheit zu erkunden. Mit fundierten Informationen und praktischen Ratschlägen ermutigt er jeden Leser, seinen eigenen Weg zu finden und selbstbestimmt die Kontrolle über seine Gesundheit zu übernehmen. Dieses Buch ist mehr als nur eine Sammlung von Seiten. Es ist ein Lichtblick für all jene, die in dunklen Zeiten nach Hoffnung suchen. Es ist ein Schlüssel zur Selbstbefreiung und zur

Entfaltung des eigenen Potenzials. Und es ist eine Erinnerung daran, dass Heilung nicht nur im Körper, sondern auch im Geist und in der Seele stattfindet. Für alle, die sich auf die Reise zur Heilung begeben möchten, ist dieses Buch ein unverzichtbarer Begleiter. Es ist eine Quelle der Inspiration, des Wissens und der Hoffnung - ein wahres Juwel auf dem Weg zu einem gesunden und erfüllten Leben.

[Verzeichnis lieferbarer Bücher](#) BoD – Books on

Demand  
Beschreibung der 4. Auflage: Ein Leitfaden zum Triumph über Krebs Willkommen zu einer epischen Reise der Heilung und des Sieges! In "Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!" nimmt uns Michael mit auf eine außergewöhnliche Reise durch 11 Jahre des Kampfes, der Entdeckung und letztendlich des Triumphs über Krebs. Das Buch ist mehr als nur eine Krankengeschichte. Es ist ein Manifest des Glaubens, der

Entschlossenheit und der alternativen Heilung. In einer Welt, in der die Chemotherapie oft als einziger Weg betrachtet wird, zeigt uns Michael einen anderen Pfad - einen Pfad der Selbstbestimmung und der ganzheitlichen Genesung. Als Michael mit der erschütternden Diagnose konfrontiert wurde, entschied er sich für einen radikalen Weg - einen Weg, der von seinem tiefen Glauben an die Kraft der Selbstheilung und der Natur geprägt war. Anstatt sich dem

üblichen medizinischen Protokoll zu unterwerfen, begab er sich auf eine intensive Recherche und Entdeckungsreise. Mit einer Mischung aus Entschlossenheit und Entdeckergeist durchforstete Michael die Welt der alternativen Heilmethoden, wobei er nur das Beste für sich und seinen Körper auswählte. Von der Umstellung seiner Ernährung bis hin zur Stärkung seiner Selbstheilungskräfte durch Meditation und Visualisierung - jede Entscheidung wurde mit

Bedacht und Hingabe getroffen. Doch dieses Buch ist mehr als nur eine Sammlung von Heilungsstrategien. Es ist eine tiefgründige Analyse des modernen Gesundheitssystems und seiner Schwächen. Michael enthüllt schockierende Wahrheiten über den Krebsindustriekomplex und die fragwürdigen Praktiken, die oft über das Wohl der Patienten gestellt werden. Durch Michaels inspirierende Geschichte erfahren wir nicht nur, wie er seinen

eigenen Krebs besiegte, sondern auch, wie wir unsere eigene Kraft und Entschlossenheit aktivieren können, um uns durch jede Herausforderung zu kämpfen. Tauchen Sie ein in die Welt von Michael und lassen Sie sich von seiner Geschichte der Hoffnung, des Muts und des Triumphs inspirieren. Denn wie er uns zeigt: Der Sieg über Krebs ist möglich, und wir können das auch! Alles, was Sie hier lesen, ist authentisch und wahr! Inas Mariam und Michael Kurth Al

Naqib  
Dying to Be Me BoD – Books on Demand  
Volksmedizinische Untersuchung zur medikalen Laienkultur in einer ländlichen Region bei der Verarbeitung von schweren Erkrankungen. Im sozialen Nahfeld der Erkrankten werden Einstellungen und Verhalten sowie die zugrundeliegenden Normen und Traditionen hinterfragt.  
DULIDU - Geduldig habe ich den Krebs besiegt  
Georg Thieme Verlag  
Fast 60-jährig steht der

Autor erstmals seinem Vater in Moskau gegenüber, einem ehemaligen sowjetischen Offizier, der damals in der DDR stationiert war. Die Geschichte einer aussergewöhnlichen Vatersuche.

Vereister Sommer  
University of Illinois Press  
Mit Beitr. von Stefan Mächler, Daniel Ganzfried, Hans Stoffels, Eva Lezzi und Eva Liebs über Wilkomirski alias Bruno Grosjean.

**Beyond Bach** DK  
Publishing (Dorling Kindersley)

Beschreibung der 4. Auflage: Ein Leitfaden zum Triumph über Krebs Willkommen zu einer epischen Reise der Heilung und des Sieges! In "Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!" nimmt uns Michael mit auf eine außergewöhnliche Reise durch 11 Jahre des Kampfes, der Entdeckung und letztendlich des Triumphs über Krebs. Das Buch ist mehr als nur eine Krankengeschichte. Es ist ein Manifest des Glaubens, der Entschlossenheit und der

alternativen Heilung. In einer Welt, in der die Chemotherapie oft als einziger Weg betrachtet wird, zeigt uns Michael einen anderen Pfad - einen Pfad der Selbstbestimmung und der ganzheitlichen Genesung. Als Michael mit der erschütternden Diagnose konfrontiert wurde, entschied er sich für einen radikalen Weg - einen Weg, der von seinem tiefen Glauben an die Kraft der Selbstheilung und der Natur geprägt war. Anstatt sich dem üblichen medizinischen

Protokoll zu unterwerfen, begab er sich auf eine intensive Recherche und Entdeckungsreise. Mit einer Mischung aus Entschlossenheit und Entdeckergeist durchforstete Michael die Welt der alternativen Heilmethoden, wobei er nur das Beste für sich und seinen Körper auswählte. Von der Umstellung seiner Ernährung bis hin zur Stärkung seiner Selbstheilungskräfte durch Meditation und Visualisierung - jede Entscheidung wurde mit Bedacht und Hingabe

getroffen. Doch dieses Buch ist mehr als nur eine Sammlung von Heilungsstrategien. Es ist eine tiefgründige Analyse des modernen Gesundheitssystems und seiner Schwächen. Michael enthüllt schockierende Wahrheiten über den Krebsindustriekomplex und die fragwürdigen Praktiken, die oft über das Wohl der Patienten gestellt werden. Durch Michaels inspirierende Geschichte erfahren wir nicht nur, wie er seinen eigenen Krebs besiegte,

sondern auch, wie wir unsere eigene Kraft und Entschlossenheit aktivieren können, um uns durch jede Herausforderung zu kämpfen. Tauchen Sie ein in die Welt von Michael und lassen Sie sich von seiner Geschichte der Hoffnung, des Muts und des Triumphs inspirieren. Denn wie er uns zeigt: Der Sieg über Krebs ist möglich, und wir können das auch! Alles, was Sie hier lesen, ist authentisch und wahr! Inas Mariam und Michael Kurth Al Naqib

### **Boston Campus - Not Until You** BoD – Books on Demand

In diesem Buch finden Sie ausschließlich wissenschaftlich geprüfte und bestätigte Fakten aus der Schatzkammer der Natur, die eindeutig besagen, dass natürliche Heilmittel besser als Chemotherapie, Bestrahlung und Medikamente sind. Dies wurde durch Tausende von wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt. Auch Sie können ihre Selbstheilung und ihr körpereigenes

Abwehrsystem stärken. Geben Sie Zivilisationskrankheiten wie Krebs kein Chance. 7 Jahre sind nun seit der Krebserkrankung meines Mannes vergangen. Durch seine Genesung habe ich mich entschlossen, dieses Buch für Sie zu schreiben. Für meinen Mann war damals sofort klar, dass er keine Chemotherapie und keine Bestrahlung akzeptieren würde. Schließlich fanden wir Alternativtherapien, die meinen Mann vom Krebs befreiten. Ich widmete mich dem Thema

Ernährung und konzentrierte mich auf Naturprodukte, die speziell vorbeugend als auch therapierend erfolgreich gegen Krebs agieren. Ich möchte Ihnen mit diesem Buch mein bzw. unser erworbenes Wissen weitergeben. Wir können uns gegen Umweltgifte, Elektrosmog, Chemtrails und Pestizide schützen. Ich zeige Ihnen, wie wichtig Naturprodukte für uns Menschen sind und dass eine Entgiftung unumgänglich ist. Besonders in der heutigen Zeit, wo das Wasser,

unsere Nahrung und unsere Luft kontaminiert sind. Die Natur lügt nicht. Sie schenkt uns Gesundheit, entgiftet unseren Organismus, lindert unsere Schmerzen und heilt unsere Krankheiten. Meinem Mann hat die Natur geholfen, krebsfrei zu werden, ohne Chemotherapie und ohne Bestrahlung. Ich veröffentliche hier die besten Hausmittel und Pflanzen aus der Schatzkammer der Natur, die durch zahlreiche wissenschaftliche

Untersuchungen bestätigt wurden.

### **Kranksein im dörflichen Alltag**

tradition

"Discover the key foods that can help prevent cancer. One third of all cancers are linked to poor eating habits. Now, leading research explains why and how you can significantly reduce your risk of cancer by eating the right foods"--Page 4 of cover

*Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!* BoD - Books on Demand

In seinem neuesten Werk führt uns Michael Kurth Al Naqib durch eine faszinierende Reise des Verstehens und der Hoffnung. Als Überlebender und Erforscher der Krankheit Krebs teilt er sein geballtes Wissen und seine persönlichen Erfahrungen, um Menschen, die mit dieser Herausforderung konfrontiert sind, einen umfassenden Leitfaden an die Hand zu geben. Das Buch ist eine Hommage an diejenigen, die nicht nur nach Antworten

suchen, sondern auch nach Lösungen streben. Es bietet Einblicke in die tiefsten Fragen der menschlichen Existenz: Warum werden wir krank? Und wie finden wir den Weg zur Heilung? Durch eine klare und einfühlsame Sprache lädt uns der Autor ein, über den Tellerrand der herkömmlichen Medizin hinauszublicken und alternative Wege zur Gesundheit zu erkunden. Mit fundierten Informationen und praktischen Ratschlägen ermutigt er jeden Leser,

seinen eigenen Weg zu finden und selbstbestimmt die Kontrolle über seine Gesundheit zu übernehmen. Dieses Buch ist mehr als nur eine Sammlung von Seiten. Es ist ein Lichtblick für all jene, die in dunklen Zeiten nach Hoffnung suchen. Es ist ein Schlüssel zur Selbstbefreiung und zur Entfaltung des eigenen Potenzials. Und es ist eine Erinnerung daran, dass Heilung nicht nur im Körper, sondern auch im Geist und in der Seele

stattfindet. Für alle, die sich auf die Reise zur Heilung begeben möchten, ist dieses Buch ein unverzichtbarer Begleiter. Es ist eine Quelle der Inspiration, des Wissens und der Hoffnung - ein wahres Juwel auf dem Weg zu einem gesunden und erfüllten Leben.  
Briefe von und an Georg Herwegh HarperCollins UK  
Rosemarie Hofer arbeitet seit über vierzig Jahren als Portraitfotografin und hat ihren Bekanntheitsgrad vor allem mit Portrait-Bildern verschiedener

Politiker, Buchautoren und Sportler erlangt. Bis kurz vor ihrem 50. Geburtstag agierte sie als Unternehmerin und Fotografin sowie als Ehefrau und Mutter in der Form, wie man es vermeintlich aus gesellschaftlicher Sicht macht bis zu ihrer Krebsdiagnose. Mit der Diagnose änderte sich zuerst gezwungenermaßen ihr Leben, dann änderte sie ihr Leben auf der Basis eines neuen Denkens. Rosemarie Hofer ist seit einigen Jahren auch als Ü



50-Model, Autorin von Essays und Artikeln für verschiedene Magazine sowie als freie PHOTO ART°-Künstlerin mit eigenen Ausstellungen im In- und Ausland aktiv. DULIDU Geduldig habe ich den Krebs besiegt ist das erste von mehreren Büchern, in welchem sie sich mit einem authentischen Leben aus ihrer Sicht beschäftigt. Mit ihrem Buch möchte Rosemarie Hofer anderen Menschen dabei helfen und sie ermuntern, sich ein authentisches, gesundes und positives

Leben aufzubauen.  
**Natürliche Heilmittel versus Schulmedizin**  
Eine Nacht ist nicht genug ... Als Dani Hart auf den Fußballstar des Collegues Jax Avery trifft, ist die Atmosphäre elektrisch aufgeladen. Zwischen ihnen knistert es, und für Dani ist da mehr als nur sexuelle Anziehungskraft. Doch Jax ist für seine One-Night-Stands bekannt, und so sollte es für die Studentin kein so großer Schock sein, dass er sie bei ihrer nächsten Begegnung nicht zu erkennen scheint. Dumm

nur, dass er der Bruder ihrer neuen Zimmergenossin ist, sodass Dani Jax nicht aus dem Weg gehen kann ... "Eine emotionale Achterbahnfahrt um eine junge Frau, die lernt, sich selbst zu vertrauen, und einen Sportstar, der erkennen muss, dass es Wichtigeres im Leben gibt als das, was man auf dem Konto hat. Zusammen sind die Dynamit!" MEGAN ERICKSON, Bestseller Autorin Der zweite Band der BOSTON-CAMPUS-Serie von Bestseller-Autorin Lex Martin Dieser

Roman ist bereits in einer früheren Ausgabe bei LYX.digital unter dem Titel FINDING DANDELION erschienen.

*Körper und Seele stärken bei Krebs*

Reverence for J. S. Bach's music and its towering presence in our cultural memory have long affected how people hear his works. In his own time, however, Bach stood as just another figure among a number of composers, many of them more popular with the music-

loving public. Eschewing the great composer style of music history, Andrew Talle takes us on a journey that looks at how ordinary people made music in Bach's Germany. Talle focuses in particular on the culture of keyboard playing as lived in public and private. As he ranges through a wealth of documents, instruments, diaries, account ledgers, and works of art, Talle brings a fascinating cast of characters to life. These individuals--

amateur and professional performers, patrons, instrument builders, and listeners--inhabited a lost world, and Talle's deft expertise teases out the diverse roles music played in their lives and in their relationships with one another. At the same time, his nuanced re-creation of keyboard playing's social milieu illuminates the era's reception of Bach's immortal works.

**Timandra**

Mom's Cancer

Best Sellers - Books :

- [It's Not Summer Without You](#)
- [The Wager: A Tale Of Shipwreck, Mutiny And Murder](#)
- [Dark Future: Uncovering The Great Reset's Terrifying Next Phase \(the Great Reset Series\)](#)
- [Hunting Adeline \(cat And Mouse Duet\)](#)
- [Flash Cards: Sight Words](#)
- [Baking Yesteryear: The Best Recipes From The 1900s To The 1980s](#)
- [The Going To Bed Book](#)
- [Young Forever: The Secrets To Living Your Longest, Healthiest Life \(the Dr. Hyman Library, 11\)](#)
- [Goodnight Moon By Margaret Wise Brown](#)
- [The Shadow Work Journal: A Guide To Integrate And Transcend Your Shadows By Keila Shaheen](#)