

---

# Heile Dein Gebrochenes Herz Schritt Fur Schritt V

---

Vielliebchen

Codex Alera 2

Liebeskummer Lohnt Sich Nicht... Wie du Deinen Liebeskummer überwindest und Den Trennungsschmerz Verarbeitest. Heile Dein Gebrochenes Herz

Ein Kind des Volkes oder Der Arbeiterkönig

Schmerzen - Mit Duftmedizin auf sanfte Weise lindern: Ratgeber kompakt

Melodie der Unsterblichkeit

Sämtliche Schriften

Bohemia

Der Sommer der Inselblumen

Liebeskummer? Vorbei!

Innenschau

Wie Du den Exfreund oder die Exfreundin wieder zurück bekommen kannst

Ein Kind des Volkes oder Der Arbeiterkönig : politisch-socialer Roman aus der Gegenwart. 1

Life is Strange: Stephs Story - Roman zum Game

Sämtliche Schriften

Das Wasserevangelium von Jesus dem Christus (Übersetzt)

Message of Nature

Nimm dein inneres Kind an die Hand

Frag einen Mann

Wiener Leben

Der Grenzbote

Unterhaltungsblätter

Ein Lied vom Seufzen der ganzen Schöpfung

Liebeskummer - ich heile dein gebrochenes Herz

Lilith auf Umwegen

Vielliebchen ; Historisch-romantisches Taschenbuch ; Fortges. von Bernd von Guseck und Theodor Mügge

Ausgewählte Schriften

Die Gartenlaube

In einem weiten Land

Some Mistakes Were Made

Am Rand der Abendwelt

Liebeskummer - ich heile dein gebrochenes Herz

Sämtliche Schriften

Heile dein gebrochenes Herz

Sterne über dem Comer See

Der Marshmallow-Effekt

Onkel Tom's Hütte

Sämtliche Schriften

Schluß mit Ungerechtigkeit  
Für immer Dein

*Heile Dein Gebrochenes Herz Schritt Für Schritt V*

Downloaded from [intra.itu.edu](http://intra.itu.edu) by guest

---

## WARE ALENA

---

*Vielliebchen* HarperCollins

»Wenn Du es eilig hast, ...« Bei Lilith ist alles in schönster Ordnung - findet sie. Ihre Praxis läuft rund, und mit ihrem langjährigen Freund Volker schwebt sie auf Wolke 7. Sie sind bereit für den nächsten Schritt in ihrer Beziehung. So glaubt sie zumindest. Als Volker sich urplötzlich von ihr trennt, fällt Lilith in die bodenlosen Tiefen der alleingelassenen Singlefrau. Zum Glück hat sie mit Esra die weltbeste Freundin an ihrer Seite, die sich einiges einfallen lässt, um sie von ihrem Liebesschmerz abzulenken.

**Codex Alera 2** XinXii

Eine Einladung an alle Menschen, sich auf das Thema Leben, mit allem, was dies auch mitbringen mag, bewusst und voller Neugier einzulassen. Ein Arbeitsbuch, zum Reinschnuppern, Durchlesen, Erarbeiten, Vertiefen, Aufarbeiten. Ein Erste Hilfe Helfer und möglicher Ratgeber für Themen und Bereiche, in denen wir Menschen oft den Überblick verlieren, oder keinen Ausweg erkennen können. Ein liebevoller Begleiter, eine leise Stimme, welche Menschen ermutigen möchte, mehr auf ihr Inneres zu hören, mehr zu sich selbst zu stehen und sich selbst wieder mehr lieb zu haben. Ein ehrlicher Freund, welcher uns aufmerksam machen möchte, immer wieder unsere Glaubenssätze, unser Denken, unsere Überzeugungen und Einstellungen neu zu überdenken. Ein Lichtbringer für dunkle und uns fordernde Lebensphasen. Zeiten, in denen wir uns kraftlos, ängstlich und allein gelassen fühlen. Ein Bekräftiger, der uns erinnern möchte, den Weg unseres Herzens und unserer Wahrheit zu gehen, der uns ermutigt, unser Leben trotz allem zu lieben und zu nützen, solange wir diese Möglichkeit geschenkt bekommen.

*Liebeskummer Lohnt Sich Nicht... Wie du Deinen Liebeskummer überwindest und Den Trennungsschmerz Verarbeitest. Heile Dein Gebrochenes Herz* MVG Verlag

Eine junge Frau mit einem großen Traum, ein Geschenk von Audrey Hepburn und eine unsterbliche Liebe. Rom 1952: Die junge Ruby ist überglücklich - sie hat eine Rolle in einem Audrey-Hepburn-Film ergattert. Bei den aufregenden Dreharbeiten in der Ewigen Stadt kommt Ruby ihrem attraktiven Schauspielkollegen Nicolo näher. Doch nach einem schicksalhaften Ausflug an den Comer See werden die Liebenden getrennt ... Jahrzehnte später kehrt Filmlegende Ruby, begleitet von ihrer Großnichte Ariana, an den malerischen Comer See zurück. Die Halskette, die sie einst mit Nicolo verband, trägt sie noch immer. Ruby will Ariana endlich in das Geheimnis ihrer Vergangenheit einweihen, nicht ahnend, dass dieser Sommer ihrer beider Leben für immer verändern wird ...

*Ein Kind des Volkes oder Der Arbeiterkönig* Hybrid Verlag

Der Abend ist angebrochen, die bunten Blätter fallen. Wer wagt es zu bleiben, wenn das Licht flieht? Wessen Herz ist größer als die Angst einer ganzen Welt? Feenlicht flackert, tiefe Leidenschaft erwacht, ein Wolf zieht in die sichere Nacht. Er wird die Zeit wenden oder für immer vergehen. Band 7.1 der Sumpfloch-Saga

**Schmerzen - Mit Duftmedizin auf sanfte Weise lindern: Ratgeber kompakt** tredition

Sie ist eine starke Frau. Doch das Schicksal stellt sie vor die schwerste Prüfung. England 1827: Das Schicksal meint es nicht gut mit Vianna Francis. Als die junge Frau übel verleumdet wird, muss sie zusammen mit ihrer kleinen verwaisten Halbschwester Daisy London Hals über Kopf verlassen und nach Sydney flüchten. Da sie ohne Geld und Papiere in der neuen Heimat ankommt, bleibt ihr nichts anderes übrig, als das Angebot von George Severin anzunehmen, der zufällig auf die hübsche Frau aufmerksam wird: Er bietet ihr und Daisy ein Zuhause, wenn sie in seinem Casino reiche Männer zum Glücksspiel animiert. Schon bald verlangt Severin aber von ihr, für weitere Dienste zur Verfügung zu stehen. Als sich Vianna widersetzt, droht er, Daisy etwas anzutun. Vianna hat keine Wahl, sie muss das böse Spiel mitspielen. Doch dann scheint sich das Blatt zu wenden, denn sie bekommt Hilfe von unerwarteter Seite. Aber kann sie darauf wirklich vertrauen?

*Melodie der Unsterblichkeit* Goldmann Verlag

Sarah Dessen meets Adam Silvera in the debut YA romance everyone is talking about! "A breathtaking tour de force of angst and longing. Heartbreaking, painfully romantic, and deeply human." —STEPHANIE GARBNER, #1 bestselling author of *Caraval* "A novel you can make yourself at home in, with characters so real it feels like you've known them for ages." —JENNA EVANS WELCH, bestselling author of *Love & Gelato* "This book comes with its own aching heartbeat. Be forewarned, it's stronger than it looks." —STACEY LEE, award-winning author of *The Downstairs Girl* Ellis and Easton have been inseparable since childhood. But when a rash decision throws Ellis's life—and her relationship with Easton—into chaos, she's forced to move halfway across the country, far from everything she's ever known. Now Ellis hasn't spoken to Easton in a year, and maybe it's better that way; maybe eventually the Easton-shaped hole in her heart will heal. But when Easton's mom invites her home for a visit, Ellis finds herself tangled up in the web of heartache, betrayal, and anger she left behind . . . and with the boy she never stopped loving.

*Sämtliche Schriften* Page und Turner

Manchmal liegt das große Glück auf einer kleinen Insel Als Anna vor den Trümmern ihres Liebeslebens steht, will sie nur eins: weg aus Hamburg. Kurzerhand zieht sie mit ihrem geliebten Zwergdackel Prince Harry auf die Nordseeinsel Texel. Dort möchte sie den Traum von einem eigenen Blumenladen verwirklichen, in dem sie ihre Kunden mit bunten Sträußen und duftendem Kaffee verwöhnen kann. Doch der Neubeginn fällt Anna schwerer als gedacht, denn die sturen Insulaner boykottieren ihren Laden. Und als wäre das nicht schon genug, wird sie mit einem dunklen Geheimnis aus ihrer Kindheit konfrontiert, vor dem sie immer geflohen ist und das sie nun nicht mehr loslässt. Aber zum Glück bekommt Anna Hilfe von dem charmanten Biobauern Luuk, der ihr Herz höher schlagen lässt. Und dann lernt sie ihre bezaubernde alte Nachbarin Roos kennen - und gemeinsam haben sie eine Idee, wie sie den Laden retten können ...

**Bohemia** Books on Demand

Erfahre in diesem Ratgeber, wie Du deine Exfreundin oder deinen Exfreund wieder zurück bekommen kannst. Dieses Buch soll dir dabei helfen, herauszufinden was genau du möchtest,

sodass ebenfalls deine Probleme mit deinem Freund oder Freundin geklärt werden können. Das wichtigste in einer Beziehung ist: Reden! Darauf wird in diesem Buch ebenfalls eingegangen.

Der Sommer der Inselblumen Crotona Verlag

Liebeskummer lohnt sich nicht - Tipps um den Herzschmerz zu überwinden und wieder glücklich zu werden - Locker und entspannt im Handumdrehen ✓ Du möchtest endlich deinen Liebeskummer überwinden? ✓ Du möchtest Techniken erlernen um den Trennungsschmerz zu verarbeiten? ✓ Du möchtest in deinem Leben wieder den Zustand der Glückseligkeit spüren? ✓ Du möchtest wieder voller Freude in die Zukunft blicken? ✓ Du möchtest dich unbeschwert auf die nächste Liebe freuen? Dann ist dieser Ratgeber zur Heilung deines gebrochenen Herzens genau das Richtige für dich!

Dieser Ratgeber bietet dir eine Fülle an Tipps und Übungen zur Verarbeitung der Trennungsschmerzen. Du lernst mit deinen Gefühlen, wie mit Enttäuschung, Frust oder Schmerz umzugehen. Hier erfährst du, wie du ganz leicht wieder in deinen Alltag zurückfindest. Praktische Tipps für Situationen in denen du dich vom Liebeskummer überwältigt fühlst, helfen dir herausfordernde Momente zu bewältigen. Wer tiefer in das Thema der Verarbeitung des Liebeskummers einsteigen möchte, kann sich über Meditationen und Reisen zum Thema informieren oder sich intensiv mit der Energielehre rund um seine Chakren befassen. Tipps und Tricks zur sofortigen Verbesserung deiner Gefühlswelt und Techniken zum Umdenken gehören ebenso dazu, wie eine kurze Anleitung um dich wieder auf dich zu besinnen. Worauf wartest du noch? Starte noch heute in dein neues Leben mit einem liebevollen und glücklichen Lebensgefühl! Mit diesem Buch erhältst du: \* Die besten Tipps und Techniken zur Verarbeitung deiner Trennungsschmerzen\* Übungen im Buch zur dofortigen Verbesserung deiner Gefühlswelt\* Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, die Sie jederzeit anwenden können Lena Adams verbindet persönliches Wachstum mit Lesespaß. In verständlicher und leicht konsumierender Art und Weise präsentiert Lena Adams die unterschiedlichsten Themen aus dem Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und Gefühlsanalyse, und zwar so, dass es für den Leser ein Leichtes ist, Wissen aufzusaugen und dieses Wissen erfolgreich in die Tat umzusetzen. So widmet man sich in den Büchern, eBooks den wichtigsten Lebensbereichen des Menschen. Ziel ist es, die Welt ein wenig glücklicher und positiver zu gestalten und den Lesern dabei zu verhelfen, ihre Träume zu verwirklichen, ihr volles Potenzial auszuschöpfen und ihr Leben richtig zu lieben. Das steckt im Buch: \* wie du die Trennung akzeptieren lernst\* wie du richtig trauern lernst\* wie du dir selbst etwas Gutes gönnst\* wie du mit belastenden Gedanken und Emotionen umgehen kannst\* wie du dich wieder auf deine neue Liebe freuen kannst\* Und vieles, vieles mehr ★★★ Jetzt kaufen mit 1-Click ★★★

Liebeskummer? Vorbei! BoD - Books on Demand

Die Geschichte von Jesus, dem Mann aus Galiläa, und wie er das Christus-Bewusstsein erlangte, ist für alle zugänglich. "Das Wasserevangelium von Jesus dem Christus" ist ein weitreichendes Werk, das die intimen Details des Lebens von Jesus Christus ans Licht bringt, über die die neutestamentlichen Evangelien schweigen, geschrieben aus den originalen Akasha-Aufzeichnungen von einem Studenten, der sich vierzig Jahre lang auf diese Aufgabe vorbereitet hat. Dieses einzigartige Buch ist praktisch eine vollständige Aufzeichnung der Worte und Werke des Mannes aus Galiläa, einschließlich seiner achtzehn Jahre des Studiums und der Reisen im Osten. Es umfasst sein Leben von seiner Geburt in Bethlehem bis zu seiner Himmelfahrt vom Ölberg. Von besonderem

Interesse und Wert sind die vollständigen und intimen Details über sein Leben während der achtzehn Jahre, die er in den verschneiten Klöstern Tibets, den imposanten Bauten Ägyptens und den geheimnisvollen Tempeln Indiens, Persiens und Griechenlands verbrachte, einer Zeit, in der er mit Mönchen, Weisen und Sehern aus dem ganzen Osten wanderte und sprach. Das Wasserevangelium stellt eine wahre Bibel dar, die Levi im Hinblick auf das Wassermannzeitalter "umgeschrieben" hat, das Zeitalter des Heiligen Geistes, in dem es keine Vermittler zwischen Gott und den Menschen mehr geben wird und in dem die institutionellen Religionen, die auf einer hierarchischen Ordnung basieren, ein Ende finden werden. Transkribiert aus dem Buch des Gedächtnisses Gottes, bekannt als die Akasha-Aufzeichnungen.

**Innenschau** Panini

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen beweisen, dass das menschliche Gehirn auf vielfältigste Weise positiv auf angenehme Düfte reagiert. Düfte, wenn sie von naturreinen ätherischen Ölen ausgesandt werden, können Blockaden und Verspannungen lösen und so auf natürliche Weise erneut ein körperliches und seelisches Wohlbefinden herstellen. Mit Duftmedizin das Leben wieder lebenswerter machen!

Wie Du den Exfreund oder die Exfreundin wieder zurück bekommen kannst Verlag Friedrich Pustet  
Dieses Buch ist schon längst kein Geheimtipp unter Freundinnen mehr. "Liebeskummer? Vorbei!" ist ein einfühlsamer Ratgeber voller hilfreicher Hinweise und frischer Denkansätze. Es unterstützt Dich nicht nur beim Loswerden des Herzschmerzes nach einer Trennung, sondern es motiviert ungemein, Dein Leben in glücklichere Bahnen zu lenken. Je schneller Du Deinen Liebeskummer loswirst, umso besser! Die schnellste und beste Methode dazu wird Schritt-für-Schritt beschrieben. Die Autorin plaudert in ihrem warmherzigen Bericht ganz offen aus ihrem persönlichen Erfahrungsschatz. Sie gibt wertvolle Einsichten und Hinweise aus ihren Recherchen und langen Gesprächen mit vielen Liebeskummer-Betroffenen und Liebeskummer-Geheilten. Um den quälenden Liebeskummer schnellstens loszuwerden, spielen ganze 13 Themengebiete eine tragende Rolle. Dazu gehören unter anderem: • das Abschließen • das Verzeihen • die innere Heilung (ohne geht es nicht) Diese Themen und viele mehr werden in dem Ratgeber behandelt. Mit Hilfe des Ratgebers wirst Du schneller loslassen können und dadurch die ersehnte Befreiung erlangen. Du wirst lernen, wie Du parallel dazu spielend leicht mehr Glück und Freude in Dein Leben bringen kannst... So steht einem schönen Neubeginn nichts mehr im Wege. Auf über 100 Seiten lernst Du das Folgende: • Wie Du Dich von Anfang an richtig verhältst • Ob und wie lange Trauern sinnvoll ist • Warum die üblichen Verhaltensweisen für Dich sehr schädlich sind • Wie Du den Liebeskummer schnell(er) abstellen kannst • Wie Du Gedankenmuster durchbrichst • Wie Du Deine (im Moment noch) schmerzhaften Gedanken für Dich nützen kannst • Warum das Leben ohne den Ex noch schöner sein wird! • Wie Du Dein angekratztes Selbstwertgefühl steigerst (man wird Dich nicht wiedererkennen!) • Verzeihen ist schwer. Oder? Wie Du innerliche Heilung verspürst • Mit welchen Methoden viele andere Menschen den Liebeskummer besiegt haben (Bonus-Kapitel) • Warum Du mit einem Lachen auf diese Zeit zurückblicken wirst Nun ist auch Deine Zeit gekommen, den quälenden Trennungsschmerz ein für allemal zu überwinden. Bitte warte keinen Tag länger. Je schneller Du beginnst, umso leichter und schneller wirst Du Dein Liebeskummer endlich los!

**Ein Kind des Volkes oder Der Arbeiterkönig : politisch-socialer Roman aus der**

**Gegenwart. 1** neobooks

Die 18-jährige Alyssa lebt für die Musik, doch als sie von einem Vampir gebissen wird, muss sie sich vom Traum eines Musikstudiums verabschieden. Stattdessen liegen 30 Tage der Verwandlung vor ihr, während der sie sich zwischen Aufgabe ihrer Selbstbestimmung oder dem drohenden Verlust ihrer Menschlichkeit entscheiden muss. Ausgerechnet der arrogante, selbstverliebte und -dummerweise - gutaussehende Alec soll sie in die Welt des Übernatürlichen einführen. Sie findet sich auf einer emotionalen und körperlichen Achterbahn wieder, auf der die Grenzen zwischen Gut und Böse verschwimmen. Wie wird sie sich entscheiden?

Life is Strange: Stephs Story - Roman zum Game BoD - Books on Demand

Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt Es ist das wohl berühmteste Experiment in der Geschichte der Psychologie: Ein Kind bekommt einen Marshmallow vorgesetzt und hat die Wahl - sofort aufessen oder warten, um später zwei zu bekommen? Wird es zögern oder zugreifen? Und was bedeutet diese Entscheidung für sein späteres Leben? Walter Mischel, weltbekannter Psychologe und Erfinder des Marshmallow-Tests, zeigt in seinem Buch, wie Selbstdisziplin unsere Persönlichkeit prägt - und wie sie uns, in gesundem Maße, hilft, unser Leben zu meistern. Als Mischel vor mehr als vierzig Jahren vier- bis sechsjährige Kinder zum Marshmallow-Test bat, wollte er herausfinden, wie Menschen auf Verlockungen reagieren. Eher durch Zufall entdeckte er, dass die Fähigkeit der Kinder zum Belohnungsaufschub beeinflusste, wie sie später ihr Leben meistern würden. Je besser es ihnen gelang, sich zu beherrschen, desto eher entwickelten sie Selbstvertrauen, Stressresistenz und soziale Kompetenz. Wie aber kommt es, dass manche Menschen offenbar über stärkere Willenskraft verfügen als andere? Und, noch wichtiger: Ist diese Fähigkeit genetisch veranlagt oder kann man sie lernen? Walter Mischel beschäftigt sich seit mehr als vierzig Jahren mit diesen Fragen - im vorliegenden Buch präsentiert er seine faszinierenden Erkenntnisse zum ersten Mal der breiten Öffentlichkeit.

Sämtliche Schriften BoD - Books on Demand

In der Dating-Bibel *Frag einen Mann* erklärt New York Times-Bestsellerautor Steve Harvey, wie Frauen verlässlich den richtigen Partner auswählen und langfristig eine glückliche Beziehung führen können. Denn wenn es um Männer geht, kann nur ein Mann wirklich helfen. Millionen von Frauen sind bereits Harveys Ratschläge gefolgt. In dieser erweiterten Neuausgabe erklärt Harvey nun, wie Sie über die ersten 90 Tage einer Beziehung hinwegkommen, auf welche Weise unterschiedliche Karriereinteressen unter einen Hut gebracht werden können und wann es Zeit ist, den Schritt vor den Traualtar zu tun. Die unverzichtbare Erweiterung des Bestsellers!

Das Wasserevangelium von Jesus dem Christus (Übersetzt) K. A. Macher

"Und welche Sorte Lesbe bist du?" "Die Sorte, die ... auf ... Frauen steht?" "Ich auch." Irgendwann sind Steph Gingrich die Sofas zum Couch-Surfen ausgegangen. Sie ist nach Seattle ins Haus ihres Vaters zurückgekehrt, um herauszufinden, was sie mit dem Rest ihres Lebens anfangen will. Den Großteil ihrer Zeit verbringt Steph damit, tagsüber im örtlichen Gamer-Café zu arbeiten und bis in die Nacht Rollenspiel-Sitzungen zu leiten - zumindest, bis Izzie mit einem Stapel zerknitterter Bandflyer in ihr Leben stolpert. Izzie ist umwerfend: ein Punk, eine junge Frau, die auf Frauen steht, und eine verdammt gute Gitarristin. Es stellt sich heraus, dass das Punk-Dasein genau das ist, was Steph braucht. Sie liebt die Musik, die Kunst und die Mode, vor allem aber hat es ihr Izzie angetan.

Völlig hingerissen bietet sie ihr an, für sie Schlagzeug zu spielen, und gemeinsam gründen sie die Band Drugstore Makeup. Das Ganze ist in mehrerer Hinsicht ein voller Erfolg und Drugstore Makeup tourt nach der Teilnahme an einem Bandwettbewerb durch die ungewöhnlichsten Punk-Spielorte der USA. Doch schon bald müssen Steph und Izzie feststellen, dass sie nicht ganz auf einer Wellenlänge liegen, außerstande sind, miteinander zu kommunizieren, und dass sie sehr unterschiedliche Bedürfnisse haben.

*Message of Nature* Verlagsgruppe Random House GmbH

„Todbringer“ - so nennen ihn alle. Und auch Joselyne bekommt seine ganze Härte zu spüren, als John de Vere ihre Burg aufsucht, um sie und ihre Familie nach London in den Kerker zu bringen. Doch schon bald verspürt der Mann, der sonst vor nichts zurückschreckt, Mitleid und bittet den König, Joselyne als Mätresse auf seine Burg mitnehmen zu dürfen. Anfangs wehrt sich Joselyne noch gegen seine Berührungen, aber bald schon merkt sie, wie sehr ihr seine Aufmerksamkeit gefällt.

**Nimm dein inneres Kind an die Hand** David De Angelis

Magitech kann die Drachenelite retten oder es wird ihr Untergang sein. Die Wiederbeschaffung der verlorenen Dracheneier hat Sophia an neue Grenzen gebracht. Aber sie merkt langsam, wie mächtig sie sein kann. Die junge Drachenreiterin ist nicht die Einzige, denn alle Mitglieder der Drachenelite haben unvergleichliche Kräfte. Und das ist entscheidend, denn ihre Feinde geben nicht nach oder kämpfen fair. Wird die Drachenelite die verlorenen Eier retten und die vielen Risse flicken, die die Zeit verursacht hat?

*Frag einen Mann* MVG Verlag

*Message of Nature* ist ein inspirierendes Buch, das die faszinierende Verbindung zwischen Emotionen und ätherischen Ölen erkundet. Diese einfühlsame Reise führt die Leser durch die transformative Welt der Aromatherapie, indem sie die einzigartige Fähigkeit der ätherischen Öle, Emotionen zu beeinflussen, hervorhebt. Die Autorin taucht tief in die Welt der Düfte ein und enthüllt die kraftvolle Wirkung, die ätherische Öle auf unsere Stimmungen und Gefühle haben können. Von beruhigendem Lavendel bis hin zu erhebendem Zitrus - jede Duftnote wird mit den entsprechenden emotionalen Reaktionen in Verbindung gebracht. Das Buch bietet praktische Anleitungen zur Auswahl und Anwendung von ätherischen Ölen, um gezielt positive emotionale Zustände zu fördern. Egal, ob man nach Entspannung, Optimismus oder innerer Ausgeglichenheit sucht, dieses Buch bietet die Werkzeuge, um ätherische Öle gezielt im eigenen Leben zu integrieren und positive Veränderungen auf emotionaler Ebene zu erleben. Tauche ein in die Welt der Düfte und entdecke, wie ätherische Öle nicht nur deine Sinne, sondern auch deine Emotionen beleben können. "Message of Nature" ist eine Quelle der Inspiration für alle, die nach einem ganzheitlichen Ansatz für Wohlbefinden und emotionaler Harmonie suchen.

*Wiener Leben* Blanvalet Taschenbuch Verlag

Wer wir sind, wie wir uns fühlen und mit anderen umgehen, ist oft eng verknüpft mit den Erfahrungen aus unserer Kindheit: Fehlende liebevolle Zuwendung, Geborgenheit und Sicherheit spiegeln sich im Heute oft als innerer Schmerz, Angst oder dem Gefühl von Einsamkeit wider. Die Diplom-Psychologin Gabriela Bunz-Schlösser zeigt anhand vieler authentischer Beispiele aus ihrer Praxis, wie man als Erwachsener wieder zu seinem inneren Kind findet, um ihm all das zu geben, was in der Vergangenheit schmerzlich vermisst wurde. Das praktische 3-Wochen-Programm und ein

bisschen Vorstellungskraft helfen, die nicht ausgeheilten Verletzungen und Kränkungen aus der

Kindheit zu verstehen und Schritt für Schritt zu heilen, um im Jetzt Konflikte lösen und ein ausgeglichenes, glückliches Leben führen zu können.

Best Sellers - Books :

- [Jackie: Public, Private, Secret By J. Randy Taraborrelli](#)
- [Think And Grow Rich: The Landmark Bestseller Now Revised And Updated For The 21st Century \(think And Grow Rich Series\) By Napoleon Hill](#)
- [Mad Honey: A Novel By Jodi Picoult](#)
- [The Creative Act: A Way Of Being](#)
- [The Light We Carry: Overcoming In Uncertain Times](#)
- [You Will Own Nothing: Your War With A New Financial World Order And How To Fight Back By Carol Roth](#)
- [Stop Overthinking: 23 Techniques To Relieve Stress, Stop Negative Spirals, Declutter Your Mind, And Focus On The Present \(the](#)
- [Are You There God? It's Me, Margaret.](#)
- [Atomic Habits: An Easy & Proven Way To Build Good Habits & Break Bad Ones By James Clear](#)
- [Adult Children Of Emotionally Immature Parents: How To Heal From Distant, Rejecting, Or Self-involved Parents By Lindsay C. Gibson Psyd](#)