
Teoria Antrenamentului Sportiv

Bibliografia cărților în curs de apariție
Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond
Bibliografia națională Română
Host Bibliographic Record for Boundwith Item Barcode 30112078737878 and Others
Bibliografia Republicii Socialiste România
Subject Catalog
Mastering Judo
Bibliografia națională română
Bibliografia cărților în curs de apariție
Bibliografia manualelor, tratatelor și cursurilor universitare apărute în R.S. România
Bibliografia României
Educație fizică și sport
Bibliografia națională a Moldovei
Performance Optimization in Taekwondo from Laboratory to Field
Hotărâri ale guvernului României și alte acte normative
Historical Sticker Dolly Dressing Tudor Fashion
Competitive Karate
Psihologia sportului de performanță
Swimming Even Faster
Bibliografia Republicii Populare Române
Monitorul oficial al României
Bibliografia națională a României
Advanced Sports Nutrition
Principles of Athletic Training
Studia Universitatis Babeș-Bolyai
Bibliografia națională română
Hotărâri ale Guvernului României și alte acte normative
Integrated Periodization in Sports Training & Athletic Development
Efectul anticipării
Complete Calisthenics, Second Edition
Gymnastics
Now You Know Hockey
National Union Catalog
Bibliografia națională română
Romanian Review
Library of Congress Catalog
Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов
Library of Congress Catalogs
PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
FIT GENERATION

JESSIE LANG*Bibliografia cărților în curs de apariție*

Litres

Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond presents biomedical engineering applications used to manage people's disabilities and care for the elderly to improve their quality of life and extend life expectancy. This edited book covers all aspects of assistive technologies, including the Internet of Things (IoT), telemedicine, e-Health, m-Health, smart sensors, robotics, devices for rehabilitation, and "serious" games. This book will prove useful for bioengineers, computer science undergraduate and postgraduate students, researchers, practitioners, biomedical engineering students, healthcare workers, and medical doctors. This volume introduces recent advances in biomaterials, sensors, cellular engineering, biomedical devices, nanotechnology, and biomechanics applied in caring for the elderly and people with disabilities. The unique focus of this book is on the needs of this user base during emergency and disaster situations. The content includes risk reduction, emergency planning, response, disaster recovery, and needs assessment. This book offers readers multiple perspectives on a wide range of topics from a variety of disciplines. This book answers two key questions: What challenges will the elderly and people with disabilities face during a pandemic? How can new (or emerging) advances in biomedical engineering help with these challenges? - Includes coverage of smart protective care tools, disinfectants, sterilization equipment and equipment

for rapid and accurate COVID-19 diagnosis - Focuses on the limitations and challenges faced by the elderly and people with disabilities in pandemic situations, such as limitations on leaving their homes and having caregivers and family visit their homes. How can technology help? - Discusses tools, platforms and techniques for managing patients with COVID-19

Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond Meyer & Meyer Verlag

В монографии подвергнута всестороннему анализу проблема развития двигательных качеств (скоростных, силовых, выносливости, ловкости и координации, гибкости) и физической подготовки спортсменов. Своим содержанием представленная работа принципиально отличается от большинства обобщающих работ, посвященных двигательным качествам и физической подготовке спортсменов. Структура двигательных качеств и методика их развития рассматриваются не сквозь призму достижения наивысшего тренировочного эффекта применительно к тому или иному качеству, а на основе соответствия уровня развития и особенностей проявления каждого из двигательных качеств эффективности двигательных действий, характерных для конкретного вида спорта, органичной взаимосвязи двигательных качеств между собой и с другими сторонами подготовленности спортсменов - технической, тактической, психологической. Широко представлен материал общенаучного и специального характера, обеспечивающий фундаментальность подхода к структуре двигательных

качеств и методике их развития, рациональному питанию, применению средств интенсификации тренировочного процесса, стимуляции работоспособности и восстановительных реакций, профилактике перетренированности и травматизма как важнейшим составляющим высокоэффективной физической подготовки спортсменов. Содержание книги базируется на огромном массиве научного знания, накопленного западной, восточно-европейской и азиатской школами спортивной науки, обобщении достижений передовой спортивной практики, а также на результатах многолетних исследований автора. Для тренеров и спортсменов, преподавателей и студентов вузов физической культуры и спорта, научных работников, спортивных врачей.

Bibliografia națională Română Letras "Unul dintre cele mai importante aspecte ale vieții moderne este ca trăim într-o lume în care majoritatea oamenilor știu mult mai mult despre mașini și despre folosirea computerelor, decât despre ce se întâmplă în interiorul propriilor corpuri." Plecând de la această premisă, pentru majoritatea oamenilor propriul corp reprezintă un adevărat mister; cunoașterea înseamnă putere, însă eu cred că ceea ce faci tu cu această cunoaștere reprezintă adevărată putere. Motivul care m-a determinat să mă angajez în redactarea acestei lucrări îl reprezintă dorința de a transmite cunoștințele din domeniu, acumulate de-a lungul anilor de studiu, astfel încât orice pasionat de mișcare să aibă la îndemână informațiile necesare de bază ale acestui fenomen numit Fitness. Fiind structurat pe șase capitole, acest manual își propune să ofere celor

interesati elemente de bază din domeniul anatomiei, biomecanicii, teoriei sportive, alimentației, cât și a noțiunilor generale de conduită și practică a exercițiilor fizice. Bogat ilustrat, cu imagini care vin în completarea textului, acest manual are scopul de a vă ușura mult înțelegerea noțiunilor de către cei începători, pornind către descoperirea acestui fenomen, cât și pentru îmbunătățirea aspectului estetic al corpului. Sper că această lucrare să vă ajute să înțelegeți că fitnessul nu înseamnă doar "să tragi de fier" și că acesta poate însemna și disciplină, cunoașterea propriului corp și nu în ultimul rând îmbunătățirea stării de sănătate.

Host Bibliographic Record for Boundwith Item Barcode 30112078737878 and Others Dundurn

Discover what people wore at the court during the Tudor time thanks to this historically accurate Sticker Dolly Dressing title. Discover what sort of clothes Henry VIII and Elizabeth I wore and how people in their court were required to dress. Find out about the different types of Tudor fashion worn by men and women, and how they originated. Illustrations: Full colour throughout WARNING! Not suitable for children under 36 months because of small parts. Choking Hazard.

Bibliografia Republicii Socialiste România Editura Trei

Sunt doar câteva exemple care ilustrează puterea colosală a efectului anticipării – ceea ce credem că se va întâmpla chiar are puterea de a schimba cursul evenimentelor. Efectul anticipării este o incursiune în laboratoarele de neuroștiințe ale prezentului care demonstrează că felul în care gândim ne modelează fiecare aspect al vieții și că în creier se află cheia pentru deblocarea

întregului nostru potențial. Reunind studii de caz fascinante și concluzii ale unor cercetări inedite, Efectul anticipării dezvăluie noi tehnici pe care putem să le folosim cu toții ca să ne îmbunătățim condiția fizică, productivitatea, inteligența, sănătatea și, poate, să atingem fericirea.

Subject Catalog Academic Press

Fully grasping the martial art of judo entails learning and appreciating its history, culture, principles, techniques, and tactics. Mastering Judo contains information on these facets of the art and more through the teaching of the renowned Takahashi family. With over 200 years of combined experience and a total of 31 black belts among them, the six members of the family contributing to this book offer a wealth of firsthand judo instruction. Leading the way is father Masao, an 8th-dan black belt who has trained two generations of international judo champions. Mother June is both a judo instructor and historian who has published a book detailing the origins of the art. Siblings Al, Phil, Ray, and Tina are all accomplished judo instructors, coaches, or competitors. Blending the rich tradition with modern techniques and tactics, the Takahashis ensure that Mastering Judo will appeal to all participants seeking a deeper knowledge and improved performance in the art and sport. From time-honored skill sets to the most current training for competition, this comprehensive resource spans all generations and interests of judo enthusiasts.

Mastering Judo Human Kinetics
Performance Optimization in Taekwondo from Laboratory to Field provides the latest and most comprehensive information related to Taekwondo training and competition. Its accuracy

and reliability make it a reference for both Taekwondo coaches and researchers.

Bibliografia națională română Meyer & Meyer Media

Arm yourself with the Superfoot advantage to excel in competition! For the first time in print, Adam Gibson and Bill "Superfoot" Wallace present the system that made Wallace a martial arts legend. Gibson and Wallace begin by teaching the seven primary techniques of the Superfoot System. They then present the best attacks and countermaneuvers for you to apply in a variety of fight situations. Drawing and luring techniques show you how to set up opponents, opening them to your attacks. Evasive maneuvers and blocking techniques help you fend off their best attacks. Specific strategies highlight your personal strengths and exploit your opponents' weaknesses. Training and sparring programs will build the speed, power, flexibility, stamina, and mental toughness that are essential for success in competition. Gibson and Wallace know what it takes to be a champion. Master the Superfoot System, and master your opponent in each match!

Bibliografia cărților în curs de apariție
North Atlantic Books

Doug Lennox, the head referee of Q&A, delivers the score on everything from All-Stars to Zambonis, the skinny on how the term hat trick originated, and the answer to just where hockey was invented. You'll also discover all sorts of fascinating things about the giants of the game, from Gordie Howe to Alexander Ovechkin.

Bibliografia manualelor, tratatelor și cursurilor universitare apărute în R.S. România Editorial Paidotribo

This book answers in detail the many

unanswered questions relating to high performance. Written by the world's leading gymnastics coach and his scientific advisor it explains the essential components for planning and preparation for high level results.

Bibliografia României McGraw-Hill Humanities, Social Sciences & World Languages

Înființată în anii 1920 cu intenția de a folosi ce se cunoștea la momentul respectiv despre comportamentul uman pentru optimizarea potențialului sportivilor și pentru creșterea stării de bine a acestora, psihologia sportului a cunoscut apoi un declin de câteva decenii. Aceasta a renăscut în 1965, odată cu înființarea Societății Internaționale de Psihologia Sportului și cu introducerea sa în rândul disciplinelor universitare în anii 1970 în Statele Unite ale Americii. Psihologia sportului de performanță este un tratat cuprinzător, bine documentat, cu o importantă componentă practică, tehnică, util tuturor specialiștilor în domeniu. Autorii săi sunt nume de marcă în această ramură relativ tânără a psihologiei, cu atât mai promițătoare cu cât activitățile sportive încep să capete un loc tot mai extins în viața oamenilor. Mihai Epuran (1923 - 2020) prof. univ. și dr. în Psihologia Sportului, Doctor Honoris Causa al Universității din Craiova și al Universității din Iași, Președinte al Consiliului Științei Sportului din România. Irina Holdevici, prof. univ. și dr. în psihologie, este director al Departamentului de Psihologie și Psihoterapie din cadrul Facultății de Psihologie a Universității „Titu Maiorescu” din București. Este psihoterapeut, formator și supervisor în hipnoză clinică, ericksoniană și psihoterapie cognitiv-comportamentală, cu o experiență de peste 30 de ani în

aceste domenii. A lucrat în domeniul psihologiei sportului de performanță din 1972 cu loturile olimpice de tir, scrimă și gimnastică masculină. Florentina Tonița lucrează în domeniul psihologiei sportului și performanței din 1995, acumulând o experiență care vizează toate ariile acestea (cercetare, psihologia sportului aplicată și academică). În prezent este cadru didactic asociat la Universitatea Titu Maiorescu, la programul de Master în Psihologia Sportului.

Educație fizică și sport Human Kinetics
Advanced Sports Nutrition helped thousands of athletes apply the most effective and cutting-edge strategies for optimal fueling and performance. Now this best-seller returns, updated with the latest research, topics, and innovations in sports nutrition. Far beyond the typical food pyramid formula, Advanced Sports Nutrition offers serious strategies for serious athletes. This comprehensive guide includes the latest nutrition concepts for athletes in any sport. World-renowned sports nutritionist Dr. Dan Benardot breaks down the chemistry of improved performance into winning principles that ensure athletes' key energy systems are properly stocked at all times: -Meal, energy, and nutrient timing guidelines to maintain that crucial energy balance throughout the day - Optimal ratios and quantities of nutrients, vitamins, and minerals for any sport -Guidelines on indentifying and maintaining optimal body composition for maximal power, strength, and athletic performance -The latest research on ergogenic aids, such as quercitin and caffeine -Strategies for avoiding gastrointestinal distress during activity and reducing exercise-induced inflammation -The effects of travel, high altitude, and age on nutrition needs and

performance -Strategies for balancing fluid and electrolytes to avoid dehydration and hyperhydration -Sport-specific guidelines for increased power, strength, and endurance The best conditioning programs and technical instruction are beneficial only if your body is properly fueled and ready to operate at peak efficiency. With *Advanced Sports Nutrition, Second Edition*, you can be assured that when you are ready to push the limits of training and competition, your body is, too.

Bibliografia națională a Moldovei Curtea Veche Publishing

Includes entries for maps and atlases.

Performance Optimization in Taekwondo from Laboratory to Field

Human Kinetics

The ultimate guide to bodyweight exercises for anyone interested in taking their workouts to the next level without the use of weights, machines, or expensive gym memberships *Complete Calisthenics* is an essential guide for anyone interested in losing weight, building core strength, and taking their workouts to the next level. Author and trainer Ashley Kalym has designed a comprehensive, easy-to-follow guide to calisthenics using only one's own bodyweight for resistance. Readers will learn how to execute a wide range of exercises such as push-ups, pull-ups, core development movements, and lower-body routines. Also included are easy-to-follow instructions for the planche, the front and back lever, handstands, handstand push-ups, muscle-ups, leg training, and other key exercises. *Complete Calisthenics* includes essential information on workout preparation, simple props, nutrition, and an assortment of diverse training routines. New to this second

edition are enhanced muscle-building exercises, instructions for optimal rest and recovery, and an assortment of original recipes. Kalym also includes samples from his personal food diary. With over 500 instructional photos, *Complete Calisthenics* takes readers on a path to creating physical endurance, agility, and power. The book is suitable for every level of athlete, from beginner to experienced.

Hotărâri ale guvernului României și alte acte normative

A cumulative list of works represented by Library of Congress printed cards.

Historical Sticker Dolly Dressing Tudor Fashion

Included are the latest techniques used by some of the world's fastest swimmers and new methods of stroke measurement. The extensive coverage of training in Part I begins with a discussion of basic physiology and energy metabolism, equipping you with background information necessary to fine-tune your individual training techniques. You'll find information on special topics, including female swimmers, masters swimmers, and training in various age groups, plus coverage of the anaerobic threshold theory of endurance training, systematic approaches to using energy systems in training, and seasonal planning.

Competitive Karate

Integrated Periodization in Sports Training & Athletic Development considers the large problem of training specialists working in isolation and builds a case for integrated periodization as conceived by Tudor Bompa. The book begins by defining periodization as a specific theory and methodology, historically detailing how the term was formally derived, differentiating it from the current view of periodization as a

Russian concept. Next, the authors clarify some common misconceptions of periodization by integrating evidence-based practice with emphasis on sports nutrition, psychological preparation, and training methodology. The book explores sport-specific applications of integrated periodization, development of biomotor abilities, and long-term planning. A novel paradigm for viewing adaptation is introduced, moving past homeostasis to include allostasis, and one approach (Maximum Recoverable Volume) is detailed that may be used to more effectively manage fatigue. Finally, the book includes a chapter on tapering strategies to peak athletes for competition using an integrated approach.

Psihologia sportului de performanta

Ya los griegos se preocupaban por la organización del año de entrenamiento. La preparación de los atletas en los Juegos Olímpicos antiguos era dividida en 10 meses de entrenamiento y un mes de exhibición delante de una asamblea especial que evaluaba las cualidades competitivas de los candidatos. Siempre existió una organización del entrenamiento con el objeto de que los atletas participasen en las competiciones en las mejores condiciones posibles. Actualmente, éste

sigue siendo uno de los aspectos fundamentales del entrenamiento de los atletas: la planificación y organización de su entrenamiento. Este libro presenta una visión pedagógica de la organización de una planificación del entrenamiento describiendo, en la primera parte, las bases que fundamentan la planificación del entrenamiento, considerando dicha planificación como la previsión de una secuencia lógica de acontecimientos y tareas que permitan alcanzar los objetivos previamente definidos. Se presenta la duración temporal de los diversos modelos de planificación, dando particular realce a la planificación a largo plazo, en la que la carrera deportiva del atleta se desarrolla con los contenidos que deberán constituir el trabajo a ejecutar en cada etapa de la vida deportiva del atleta joven. La planificación anual constituye la tercera parte del trabajo presentado en cada capítulo. Por último, el libro desarrolla la teoría de las competiciones, considerando los momentos de la temporada y los cuidados exigidos en la planificación y participación de los atletas en las competiciones.

Swimming Even Faster

Bibliografia Republicii Populare Române

Best Sellers - Books :

- [Fahrenheit 451](#)
- [The Boy, The Mole, The Fox And The Horse](#)
- [Happy Place](#)
- [The 5 Love Languages: The Secret To Love That Lasts](#)
- [It Starts With Us: A Novel \(2\) \(it Ends With Us\) By Colleen Hoover](#)
- [The 48 Laws Of Power](#)
- [I Will Teach You To Be Rich: No Guilt. No Excuses. Just A 6-week Program That Works \(second Edition\) By Ramit Sethi](#)
- [Lessons In Chemistry: A Novel](#)
- [Stop Overthinking: 23 Techniques To Relieve Stress, Stop Negative Spirals, Declutter Your Mind, And Focus On The Present \(the](#)

- [Fast Like A Girl: A Woman's Guide To Using The Healing Power Of Fasting To Burn Fat, Boost Energy, And Balance Hormones By Dr. Mindy Pelz](#)