

Die Polyvagal Theorie Neurophysiologische Grundla

Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita
 Verkörperte Gefühle
 Ressourcenarbeit mit EMDR – neue Entwicklungen
 Systemischer Kinderschutzkompass
 Humanistische Traumatherapie in der Praxis
 Die Vielgestaltigkeit der Psychosomatik
 Sexualisierte Gewalt und Trauma
 Frei-Sprechen und Wahr-Sagen
 Die Polyvagal-Theorie
 General Psychotherapy
 Die Kraft der Präsenz
 Systemische palliative Psychotherapie
 Education – Spirituality – Creativity
 Neue Autorität – Das Handbuch
 Sag mir, was du wirklich meinst
 Hypnose und Hypnotherapie – Modul 3: Praxis
 Menschliche Beziehungsgestaltung
 Selbstheilung stärken
 Teamentwicklung mit Systemischer Autorität
 Bindungswissen für die systemische Praxis
 Meistere den Stress
 Mindful Prevention of Burnout in Workplace Health Management
 Guía de bolsillo de la teoría polivagal
 SchlieÙe Frieden mit deiner Kindheit
 Fascia in the Osteopathic Field
 Mit Yoga zur Selbstheilung
 Wieder ganz werden
 Zen und die Kunst, mit schwierigen Menschen umzugehen
 Partnerschaft und Sexualität
 Drei entscheidende Fragen
 Körper und Geist
 Resilience - English Edition
 Selbstbehandlung und Selbstmedikation
 Einführung in die Integrative Körperpsychotherapie IBP(Integrative Body Psychotherapy)
 Advances in Psychedelic Medicine
 Systemische Therapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien
 Basics of the Polyvagal Theory
 Den Liebescode begreifen
 Die Polyvagal-Theorie

Die Polyvagal Theorie Neurophysiologische Grundla

Downloaded from intra.itu.edu by guest

ALBERT HOLLAND

Kinder psychisch kranker Eltern in der Kita Vandenhoeck & Ruprecht

Wie können Menschen in Therapie und Beratung heilsame Erfahrungen machen? Die Antwort klingt einfach: Indem die Beraterinnen sie mitfühlend verstehen und ihre gesunde Selbstregulation erkennen, anregen und unterstützen. Um das in der Praxis umzusetzen, werden in diesem Buch die neuesten Erkenntnisse zur psycho-physischen Stimmigkeitsregulation ausgeführt – sowohl theoretisch als auch anhand praktischer Beispiele. Viele anregende und vertiefende Fragen, die wir uns und unseren Mitmenschen immer wieder stellen können, geben eine Orientierung zur Mitgestaltung der Komplexität des Lebens. Somit gibt das Buch einem Leserkreis weit über das Fachpublikum zur Therapie, Beratung und Pädagogik hinaus einen hilfreichen Leitfaden in die Hand. “Mir selbst diese anregenden Fragen zu stellen und zu lesen, dass diese wichtig für meine gesunde Entwicklung sind, war eine tiefe heilsame Erfahrung für mich, die mein Leben verändert hat.” Mona Siegel Besuche Sie auch unsere Verlagswebsite für weitere spannende Bücher zum Thema Gesundheit und Salutogenese: www.verlag.gesunde-entwicklung.de.

Verkörperte Gefühle BoD – Books on Demand

Viele Menschen nutzen bestimmte Formen der Selbstbehandlung, sei es bei körperlichen oder psychischen Erkrankungen oder auch zur Prävention und Rehabilitation. Insbesondere wird dabei auf nicht verschreibungspflichtige Medikamente zurückgegriffen. Die Beiträge des vorliegenden Bandes

setzen sich aus verschiedenen Blickwinkeln und unter Berücksichtigung wissenschaftlicher Befunde mit diesem Thema auseinander. Zunächst gibt der Band in mehreren Kapiteln einen Überblick über den allgemeinen Medikamentengebrauch bei verschiedenen Patientengruppen. Anschließend wird auf die Selbstbehandlung und Selbstmedikation bei verschiedenen Indikationen wie z.B. Kopfschmerzen, Suchterkrankungen, Zwangs- und Essstörungen eingegangen. Weitere Kapitel diskutieren die Selbstbehandlung im Rahmen der sogenannten komplementär-alternativen Medizin sowie den Einsatz von kreativen Verfahren wie Musik-, Schreib-, Tanz- und Bibliotherapie. Abschließend werden Aktivitäten der Selbsthilfe wie die Nutzung von Ratgeberliteratur und Selbsthilfegruppen im realen und virtuellen Setting thematisiert. Der Band bietet somit Informationen und Hilfestellungen für alle Personen, die in der Behandlung und Beratung von Patienten tätig sind, sowie für Menschen, die generell an ihrer Gesundheit interessiert sind. Ressourcenarbeit mit EMDR – neue Entwicklungen Verlag Herder GmbH

Manchmal sind andere Menschen eine echte Herausforderung – Arbeitskollegen, Mitreisende, Nachbarn, aber auch Freunde und Familie. Jeder kennt das – aber hängt es nicht auch von unserer eigenen Einstellung ab? Zen-Mönch, Yogalehrer und Achtsamkeitstrainer Mark Westmoquette zeigt uns spielerisch und humorvoll, wie wir mithilfe von einfachen Zen- und Achtsamkeitspraktiken besser mit schwierigen Menschen umgehen können. Denn vielleicht ist es ja besser für uns, den überkorrekten Kollegen oder den aufdringlichen Nachbarn als nützliche Lehrer und »lästige Buddhas« zu begreifen, um an ihnen zu wachsen statt uns aufzuregen. Lebensnah und mit einem Augenzwinkern die Grundlagen des Zen-Buddhismus kennenlernen: für mehr Gleichmut, Freundlichkeit und Selbsterkenntnis. Systemischer Kinderschutzkompass Carl-Auer Verlag

Der Kinderschutz ist eine herausfordernde Aufgabe in allen Bereichen der Kinder- und Jugendhilfe. Wir begegnen hier häufig Kindern und Jugendlichen, die unsicher gebunden sind und sich auf den ersten Blick "auffällig" zeigen. Viele dieser Kinder sind von Vernachlässigung, Gewalt oder Missbrauch betroffen. Den Spagat zwischen dem Schutz des Kindes und der Einbeziehung der Eltern zu meistern, ist in diesen Fällen eine herausfordernde Aufgabe, die besondere Fähigkeiten und Spezialwissen erfordert. Für ihre Arbeit mit den jeweiligen Familien stellt Anja Thürnau den Fachkräften eine konsequente Verbindung von Kinderschutz und systemischer Denkweise an die Seite – mit dem Ziel, nicht an den Kindern und Jugendlichen vorbei zu agieren, sondern sie wirksam zu stärken und die Eltern mit in die Kommunikation und somit "ins Boot" zu holen. Dabei nimmt sie besonders die Kinder psychisch kranker Eltern in den Blick. Der hieraus entstandene Kinderschutzkompass vermittelt systemische Grundannahmen, Haltungen und Methoden, aber gleichzeitig auch wirksame Praktiken der Selbstfürsorge und unterfüttert diese mit zahlreichen Fallbeispielen aus der Kinderschutzpraxis.

Humanistische Traumatherapie in der Praxis Junfermann Verlag GmbH

Die Polyvagal-Theorie Junfermann Verlag GmbH

Die Vielgestaltigkeit der Psychosomatik Bloomsbury Publishing USA

Systemische Autorität ist eine bestimmte Art der Beziehungsgestaltung zwischen Beratenden und Beratenen – und gleichzeitig ein umfangreiches Konzept, das sich fortlaufend weiterentwickelt. Die Grundhaltung der Systemischen Autorität orientiert sich an drei Kernwerten: Sicherheit, Verbundenheit und Autonomie. Zwischen und um diese Kernbedürfnisse entsteht ein Resonanzraum, das transformative Feld, in dem Entwicklungen möglich werden, die zuvor nicht oder nicht mehr möglich schienen. Das Buch beschreibt diese Kernwerte und ihre Konsequenzen für das Handeln auch in schwierigen Beratungssituationen. Auf dieser Grundlage entwickeln die Autoren ein prozessdynamisches Modell, mit dem Beraterinnen und Berater ihr Tun steuern und reflektieren können. Gegenüber der Neuen Autorität übertragen sie den Begriff der Präsenz auch auf Organisationen und setzen ihn für die Beratung von größeren Gruppen um.

Sexualisierte Gewalt und Trauma MVG Münchner Verlagsgruppe

"Silvia Zanotta integriert auf brillante Weise die Ego-State-Therapie mit körperbasierten Behandlungsmethoden. Daraus resultiert ein Modell, das eine koregulatorische Heilungsreise effektiv fördert, auf der Klienten durch einen Prozess der Wiederverkörperung geführt werden und so Sicherheit sowohl im Körper spüren als auch in Gedanken erfahren können." Stephen Porges "In ihrem sorgfältig durchdachten Behandlungsansatz zeigt Silvia Zanotta, wie wichtig es für Traumaheilung ist, genau zu verstehen, wie Ego-States im Körper verankert sind. Mit Anregungen aus Somatic Experiencing und andern Körpertherapien macht sie vor, wie man von Fragmentierung zu Ganzheit gelangen kann." Peter Levine "Das Buch zeichnet eine Praxisnähe ebenso aus wie die Wissenschaftlichkeit, hier finden sich oft dezidierte Hinweise auf andere Autor*innen. Bereichernd sind auch die vielen Falldarstellungen. Hilfreich zum Verständnis des Buches sind auch die Fallbeispiele und die Zusammenfassungen." socialnet.de Unbewusste, abgespaltene Traumatisierungen sind meist auch im Körpergedächtnis gespeichert. Für das Gelingen einer Psychotherapie ist es in diesen Fällen unerlässlich, den Körper und das Körperwissen mit einzubeziehen. Innovativ und richtungsweisend integriert Silvia Zanotta aktuelle neurobiologische und psychologische Erkenntnisse aus Polyvagal-Theorie, Ego-State-Therapie, Somatic Experiencing, Resource-Therapie, Hypnose und körperorientierter Psychotherapie. Das konzeptionelle Kernstück dieser Synthese ist die viel beachtete interpersonelle neurobiologische Theorie, insbesondere die Ansätze von Stephen Porges und Peter Levine. Neben präverbale Traumata behandelt die Autorin Phänomene wie Dissoziation, Schmerz, Angst, Wut und Scham – letzteres ein in der Fachliteratur vernachlässigtes, jedoch häufig zentrales Thema in der Trauma-Therapie. Psychotherapeuten profitieren unmittelbar von den gut umsetzbaren Anleitungen, Übungen und Interventionen, die das Buch bietet. Transkripte von ausgewählten Therapiesitzungen demonstrieren die praktische Anwendung. Aus dem Vorwort von Maggie Phillips: "Ich empfehle dieses Buch nicht nur Lesern, die in Ego-State-Ansätzen erfahren sind, sondern auch solchen, die diese dynamische, hocheffiziente Methode der Linderung und Heilung posttraumatischer Symptome kennenlernen wollen. Die Autorin lässt teilhaben an ihrer reichen klinischen Erfahrung und nimmt den Leser mit auf eine inspirierende Reise zu Selbstermächtigung und Ganzheit. Möge dieses Buch ins Herz Ihrer Praxis finden!" Maggie Phillips Aus dem Geleitwort von Gordon Emmerson: "Ich empfehle dieses Buch ausdrücklich. Leser erlangen ein tieferes und nuancierteres Verständnis der Persönlichkeit und gewinnen vielfältige neue Techniken zur Förderung der geistigen Gesundheit ihrer Klienten. Gordon Emmerson Die Autorin: Silvia Zanotta, Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Kinder- und Jugendpsychotherapie FSP, arbeitet in eigener Praxis als Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien in Zürich; Ausbildungen in personenzentrierter Psychotherapie, klinischer Hypnose, Traumatherapie PITT und Ego-State-Therapie und Somatic Experiencing; Supervisorin und Ausbilderin/Lehrtherapeutin, Gründerin und Co-Leiterin des Ego-State-Ausbildungsinstituts "Ego-State-Therapie Schweiz".

Frei-Sprechen und Wahr-Sagen Kösel-Verlag

Um mit Veränderungen in der Arbeitswelt Schritt zu halten, braucht es eine tragfähige Haltung von Führenden in Unternehmen und Organisationen. Mit dem Ansatz der Systemischen Autorität in Organisation und Führung lässt sich eine solche Haltung entwickeln. Sie gründet auf Sinn- und Zielorientierung, psychologischer Sicherheit und Selbstreflexion, durch die Beteiligte in ihrer Handlungsfähigkeit und Systeme in ihrer Entwicklung gestärkt werden. Für die Teamentwicklung stellen Harald Kurp und Dagmar Hoefs aufbauend auf diesem Ansatz das aha3-Teammodell vor, mit dem sie verdeutlichen, welche Faktoren in und auf Teams wirken. Sie bieten vielfältige Modelle, Instrumente und Übungen für die Entwicklung von Teams an. Daraus entsteht ein zeitgemäßer und vor allem praxistauglicher Führungsansatz.

Die Polyvagal-Theorie Haufe-Lexware

Wie können Menschen seelsorglich begleitet werden, die mit Gewalt konfrontiert wurden? Thomas Thiel entwickelt vor dem Hintergrund seines Auslandseinsatzes in Kabul und seiner mehrjährigen Erfahrungen in der Begleitung traumatisierter Soldaten und Soldatinnen eine mehrdimensionale Seelsorgetheorie für Menschen, die mit Gewalt konfrontiert wurden. Im Gespräch mit biblischen Texten sowie antiker und zeitgenössischer Philosophie und Belletristik werden Grundlagen für ein erweitertes Seelsorgeverständnis gelegt. Er nimmt aktuelle Diskussionen der Psychotraumatologie über moralische Verletzungen, Scham und Schuld auf und vertieft diese spirituell. Selbstsorge und Leibsorge bilden dabei besondere Schwerpunkte seiner Arbeit. Der Autor erörtert im Diskurs mit Michel Foucault, wie das Frei-Sprechen in seinen verschiedenen Aspekten

zum Wahr-Sagen führen kann. Im Zuge dessen verschränken sich die individuelle und die gesellschaftliche Perspektive zu einem Entwurf für eine allgemeine Seelsorgelehre.

General Psychotherapy Springer-Verlag

Durch bessere Gefühlsregulation das Wohlbefinden steigern In diesem Buch stellt der klinische Psychologe Raja Selvam die Grundlagen der von ihm entwickelten Praxis der Integralen Somatischen Psychologie (ISP) vor. Diese Methode eröffnet einen neuen Zugang zu Emotionen und ihrem Erleben. Das Buch erklärt auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse den Zusammenhang zwischen emotionalen Problemen und ihrer Verkörperung und zeigt, wie man durch Wahrnehmung, Atmung, Bewegung, Berührung und gezielte Intention gut in Kontakt kommt mit seinen Gedanken, Gefühlen und Verhaltensweisen: Dieser praktische Ansatz hilft, leichter Zugang zu den unterschiedlichsten Emotionen zu bekommen und unangenehme Gefühle zuzulassen und sie besser regulieren zu können. Gut anwendbar, leicht verständlich und praxisnah ist dies das Grundlagen- und Praxisbuch für alle körperbasiert therapeutisch Praktizierenden und alle, die durch eine bessere Gefühlsregulation ihr Wohlbefinden steigern wollen. 10 Gründe, dieses Buch zu lesen Sie erfahren ... 1. wie Sie mit einer breiteren Palette von Emotionen arbeiten können 2. wie Sie körperliche Abwehrmechanismen auflösen und ihre Emotionen verkörpern 3. wie Sie Toleranz gegenüber allen Gefühlen entwickeln – vor allem für unangenehme 4. wie Sie durch die Verkörperung von Emotionen bessere kognitive und verhaltensmäßige Ergebnisse erzielen 5. wie Sie von einer größeren Bandbreite an emotionalen Erfahrungen profitieren können 6. wie Sie Ihre verkörperte emotionale Einstimmung verbessern 7. wie Sie die Heilung von Bindungswunden unterstützen 8. wie Sie eine Traumaheilung optimieren 9. wie Sie eine mögliche therapeutische Behandlungsdauer verkürzen 10. wie Sie Ihre Achtsamkeit und spirituelle Praktiken optimieren

Die Kraft der Präsenz Springer Nature

Traumatische Belastungsfolgen sind nach humanistischem Verständnis Versuche, widrige Lebensereignisse möglichst konstruktiv zu bewältigen. Humanistische Therapieverfahren setzen daher stets an der Überlebenskraft und -kreativität an. Im Dialog mit den Betroffenen werden Einblicke in ihre jeweilige Traumabiografie gewonnen. Eine zentrale Rolle spielt für den Heilungsprozess auch, ob Betroffenen Anerkennung statt Ausgrenzung, Abwertung und Tabuisierung entgegenkommt. Dies impliziert konsequente Beziehungsorientierung im Therapieprozess. Traumatische Erfahrungen unterliegen Lebenslang einem Prozesscharakter. Humanistische Verfahren greifen das damit verbundene Entfaltungspotenzial der Klient:innen im therapeutischen Geschehen auf. Aus dem Fundus sechs verschiedener humanistischer Verfahren gibt der Band vielfältige Anregungen für die therapeutische Praxis.

Systemische palliative Psychotherapie Kohlhammer Verlag

Paarberatung ist eine vielschichtige Tätigkeit unter hoher Konfliktspannung. Wie können Paare in ihrer individuellen und partnerschaftlichen Emotionsregulation unterstützt werden? Wann brauchen sie dabei eher Stabilisierung und wann Wachstumsförderung? Die Autorinnen zeigen in ihrem integrativen Behandlungsansatz, wie sie die emotionalen und sexuellen Themenbereiche der Paar- und Sexualberatung miteinander verbinden, und belegen ihr Stabilisierungs-Wachstumsmodell mit Erkenntnissen der Paarforschung sowie neurobiologischen Ansätzen. Anhand zahlreicher Sequenzen aus der Praxis wird anschaulich gezeigt, wie verschiedenen Konzepte praktisch genutzt werden können.

Education - Spirituality - Creativity Verlag Herder GmbH

Das Verhältnis von Körper und Geist wird oft nur in abgeschlossenen Philosophieziirkeln diskutiert. Aber die Polyvagal-Theorie des Mediziners Porges, die viele Traumatherapien beeinflusst hat, kann neue Impulse für das Verständnis von Körper und Geist bieten. Ebenso die neuroaffektive Entwicklungstheorie der Therapeuten Bentzen und Hart. Gesamtkonzepte wie die psychologische PSI-Theorie von Julius Kuhl oder die neurowissenschaftliche Theorie des Selbst von Antonio Damasio erscheinen im neuen Licht. Sowohl praktische Anwendungen in vielen Therapien werden durch diese grundlegenden Betrachtungen verständlich als auch die Kritik der Philosophen Dreyfus, Taylor und Deleuze an Descartes und Kant kann man besser verstehen. Das Werk stellt sich auch provozierenden Phänomenen wie den Nahtoderfahrungen oder den repräsentierenden Wahrnehmungen von Aufstellungen.

Neue Autorität - Das Handbuch Hogrefe AG

Menschen reagieren auf Vorfälle sexualisierter Gewalt oft mit Rat- und Hilflosigkeit. In Fällen der Anklage stellen Opferaussagen häufig das einzige Beweismittel dar, wodurch eine gerechte Strafverfolgung erschwert und weitere Belastungen für die Betroffenen entstehen können. Noch immer prägen Schweigen, Bagatellisierung und mangelnde Verantwortungsübernahme den Umgang mit sexualisierter Gewalt. Bei den oft als unvorhersehbare Einzelfälle wahrgenommenen Taten handelt es sich tatsächlich um systemische Delikte, die besonders in Institutionen und Organisationen begünstigte Bedingungen vorfinden, wie das Praxishandbuch schnörkellos und eindrücklich verdeutlicht. Anhand zahlreicher Beispiele schafft der erfahrene Psychiater und Psychotherapeut Werner Tschan einen facettenreichen Überblick der Problematik. Das Praxishandbuch richtet sich an Pflege-, Gesundheits-, Sozial-, Trainings-, und Erziehungsberufe. Es bietet ihnen umfangreiche Informationen, die sie im Umgang mit sexualisierter Gewalt in ihrer Tätigkeit unterstützen. Es betont, wie bedeutend fundiertes Wissen über sexualisierte Gewalt ist, um Betroffene zu stärken und zu schützen. Der Autor • beschreibt psychische und physische Folgen für Betroffene • zerstreut stereotype Vorstellungen über Täter und Opfer • erläutert Schutz- und Behandlungsmöglichkeiten • ermutigt zu gegenseitigem Austausch von Wissen und Erfahrung • ruft zu einer Kultur des Hinschauens auf. Aus dem Inhalt • Traumafolgestörungen nach Gewalterfahrungen • Behandlung und Stabilisierungstechniken • Bedeutung für das Gesundheitswesen, die Sozial- und Erziehungswissenschaften sowie den Sport- und Freizeitbereich • Kompetenzen der Fachkräfte • Berufsrisiko: sekundäre Traumatisierung .

Sag mir, was du wirklich meinst Carl-Auer Verlag

Wir verbringen viel Zeit unseres Lebens damit, miteinander zu kommunizieren. Wie oft sind wir dabei präsent, offen und mit ganzem Herzen dabei? Können wir anderen wirklich zuhören und klar und freundlich unsere Meinung sagen, ohne in die Defensive zu gehen oder anzugreifen? Oren Jay Sofer verbindet die Prinzipien der Achtsamkeit und der Gewaltfreien Kommunikation mit seiner Erfahrung aus dem Somatic Experiencing (SE)®. Diese wegweisende Synthese gibt Ihnen Möglichkeiten an die Hand, Präsenz, wohlwollendes Interesse und einen Blick für das Wesentliche in Ihrer persönlichen Art der Kommunikation einfließen zu lassen. Dieses Buch hilft Ihnen, sich in Ihrer Kommunikation sicher und zentriert zu fühlen Vertrauen

zu anderen und zu sich selbst aufzubauen das Anliegen hinter den Worten zu hören mit Befürchtungen vor und in schwierigen Gesprächen konstruktiv umzugehen alltägliche Begegnungen so zu gestalten, dass sie Ihnen guttun. Stimmen zum Buch: "Wenn ich nur ein einziges Buch über Kommunikation empfehlen könnte, dann dieses." Rick Hanson

Hypnose und Hypnotherapie - Modul 3: Praxis Carl-Auer Verlag

Die Basis für eine hohe Qualität der therapeutischen Praxis bildet die Aus- und Weiterbildung in Hypnose und Hypnotherapie. Dieses dreiteilige Manual führt durch alle Phasen einer solchen Qualifizierung, von den Grundlagen über einzelne Methoden bis zur Praxis in den unterschiedlichsten Anwendungen. Seine Herausgeberin Agnes Kaiser Rekkas gehört zu den erfahrensten Ausbildern der Deutschen Gesellschaft für Hypnose (DGH). Unterstützt wird sie von Kolleginnen und Kollegen, die zu speziellen Themen ihr Wissen und ihre Erfahrung einbringen. Das reichhaltige Praxismodul demonstriert auf fundierte Weise die Anwendung der Hypnose in den verschiedenen psychotherapeutischen und medizinischen Einsatzgebieten - von Allergie bis Zwangsstörung. Nach einer theoretischen Einführung werden jeweils bewährte Hypnosetechniken und -anleitungen exemplarisch dargestellt, immer verbunden mit der Ermunterung zur Gestaltung eigener Texte. Das Kapitel zur Hypnose mit Kindern und Jugendlichen zeichnet ein Bild von der belebenden, fantasievollen, entlastenden und erfolgreichen Arbeit mit jungen Menschen. Der Abschnitt zum Hypnocoaching versammelt klare, zielgerichtete Techniken zur Performance und Leistungssteigerung u. a. bei Prüfungen, künstlerischen Darbietung und im Leistungssport. Der Hypnose in der Zahnmedizin ist ein eigenes Kapitel gewidmet. Mit Beiträgen von: Rainer Arendt • Andrea Beetz • Mechthild Bodmann-Bambach • Karlheinz Brandt • Heidi Caspari-Oberegelsbacher • Tobias Conrad • Peter Dünninger • Hansjörg Ebell • Elisabeth Eißner • Sabine Fruth • Elisabeth Gödde • Gabriele Griebner • Harry Leon Grossmann • Eberhard Hansen • Ernil Hansen • Klaus Hönig • Franz Hötschl • Michael Hübner • Elisabeth Lamm • Renate Lechner • Cordula Leddin • Norbert Loth • Claudia Möhring • Stephan Mulzer • Andreas Neundörfer • Wolfgang Oswald • Ulrike Patalla • Gisela Perren-Klingler • Anke Precht • Maria Rime • Reza Schirmohammadi • Irina Schlicht • Anna Schoch • Irmtraud Teschner • Michael Teut • Michael Wiklund • Martina Wittels • Konstanze Wortmann.

Menschliche Beziehungsgestaltung Die Polyvagal-Theorie

This book highlights common similarities between the various schools of psychotherapy. It provides psychotherapists with the underlying neurophysiological, developmental psychological and relationship-oriented matrix (basic needs and their regulation, deficits, trauma and conflict processing patterns, including accompanying exercises) as well as opportunities for healing correction and stabilisation - and the ways in which to apply these methods in a therapeutically mindful way for the benefit of the patient. The new university-based psychotherapy training covers the four fundamental schools of psychotherapy, i.e. the previous standard approaches plus the systemic and humanistic ones. Focusing on the common ground builds bridges of understanding and encourages collaboration. This expanded, new range of methods to access patients constitutes a substantial development in the field of psychotherapy and will also influence the psychotherapy practice of experienced colleagues. Written for medical and psychological psychotherapists, psychosomatic doctors, psychiatrists and other specialists with additional psychotherapeutic qualifications, and for students of psychotherapy.

Selbsteheilung stärken Carl-Auer Verlag

Die Polyvagal-Theorie ist eine der wichtigsten neuen Theorien im Bereich Therapie und Coaching, ebenso auf dem Gebiet der individuellen Weiterentwicklung. Sie hilft, sich selbst und die eigene Psychologie besser zu verstehen. Nicht nur das. Sie hilft auch zu erkennen, wie und warum man so und nicht anders zur Welt um sich herum in Beziehung geht. Mit der Polyvagal-Theorie erhalten die Anwender eine Möglichkeit der Selbst- und

Fremdregulation, die über bisherige Möglichkeiten weit hinausgeht. Die Originalliteratur von Stephen W. Porges ist zum Teil schwer zu verstehen. Die Autorin hat daher nach langer Recherche eine Einführung geschrieben, die den Originalstoff leichter lesbar macht. Grafiken und Fotos helfen dem Leser, jeden wichtigen Gedanken nachzuvollziehen. Dies ist die vierte Auflage, sie wurde neu gesetzt und die Grafiken wurden neu gestaltet. Der Text basiert auf der zweiten, vollständig überarbeiteten Auflage. Dem Leser liegt nun eine umfassende Einführung in die Polyvagal-Theorie vor, die alle wichtigen Aspekte dieser Theorie beleuchtet und verständlich erklärt.

Teamentwicklung mit Systemischer Autorität Springer Nature

Desde la publicación de La teoría polivagal en 2011, Stephen Porges ha recibido muchísimas peticiones para hacerla más accesible. Este libro es el resultado de esas solicitudes. "La Guía de bolsillo de la teoría polivagal, ofrece a los clínicos perspectivas prácticas y profundas del importante marco polivagal de Stephen Porges que iluminan cómo las intrincadas estructuras del cerebro en interacción con el mundo social que nos rodea moldean nuestras vidas. En este libro tan útil se encuentran palabras de sabiduría de un científico brillante y bondadoso que aporta a nuestro trabajo nuevas y poderosas aplicaciones basadas en investigaciones cuidadosas y conceptualizaciones que pueden transformar la forma en que llevamos a cabo la práctica de la psicoterapia". —Daniel J. Siegel, MD, director ejecutivo de Mindsight Institute. "La Guía de bolsillo de la teoría polivagal, es un trabajo histórico, una explicación científica lúcida de cómo la capacidad de nutrirnos es la base misma de nuestra naturaleza. Porges explica cómo la seguridad y la reciprocidad están codificadas biológicamente, definiendo la calidad de nuestras vidas. La seguridad básica es esencial no solo para tener relaciones satisfactorias, sino también para activar de manera óptima las estructuras cerebrales superiores responsables de la creatividad y la capacidad de generación. Al definir las características básicas de seguridad como unas sensibilidades viscerales internas que definen cómo lidiamos con la amenaza y nos acercamos a nuestro entorno, Porges nos invita a revisar nuestro enfoque de seguridad desde cercas, detectores de metales y monitores de vigilancia hasta utilizar el cableado fundamental de nuestros cerebros, incluidas nuestras voces y nuestros rostros, para organizar nuestras vidas, nuestras familias y nuestras instituciones. Este libro muestra cómo la mayoría de los problemas psiquiátricos se expresan en fracasos de sintonía y reciprocidad y, al explicar los fundamentos biológicos de la reciprocidad, ofrece una guía de métodos innovadores para adquirir un sentido de seguridad, mutualidad y pertenencia". —Bessel van der Kolk, MD, Director Médico del Trauma Center de JRI, Profesor de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Boston, autor del bestseller El cuerpo lleva la cuenta. "La Teoría Polivagal es uno de los mapas más importantes y exhaustivos que informan la terapia clínica de trauma. Los estudiantes de la terapia de trauma se verán muy enriquecidos con este trabajo reciente. Lo que hace que esta exploración profunda sea aún más atractiva son los animados diálogos en los que la gran sabiduría de Porges se vuelve aún más accesible para todos aquellos interesados en la búsqueda de seguridad ante las amenazas y los traumas". —Peter A. Levine, PhD, creador de Somatic Experiencing.

Bindungswissen für die systemische Praxis Carl-Auer Verlag

Was entscheidet darüber, wie zwei Menschen, die einander erstmals begegnen, sich zueinander verhalten? Kulturell Erlerntes oder ein in die DNS unserer Spezies einprogrammierter neurobiologischer Prozess? Der Polyvagal-Theorie zufolge haben Säugetiere - und insbesondere Primaten - Gehirnstrukturen entwickelt, die sowohl das Sozial- als auch das Defensivverhalten steuern. Ein Resultat dieses phylogenetischen Prozesses ist ein Nervensystem, das es Menschen ermöglicht, Emotionen auszudrücken, zu kommunizieren, physische und behaviorale Zustände zu beeinflussen sowie sichere und unterstützende Beziehungen einzugehen und aufrechtzuerhalten. Die Polyvagal-Theorie ermöglicht es Forschern und Therapeuten, auf biologischen Gegebenheiten basierende Verhaltensweisen zu analysieren und vermittelt ihnen neue Erkenntnisse darüber, wie Interventionen Menschen mit sozialen, verhaltensbedingten und psychiatrischen Störungen helfen können. Quelle: Klappentext.

Best Sellers - Books :

- [Outlive: The Science And Art Of Longevity](#)
- [The Boy, The Mole, The Fox And The Horse By Charlie Mackesy](#)
- [My Butt Is So Christmassy!](#)
- [Happy Place By Emily Henry](#)
- [Twisted Lies \(twisted, 4\)](#)
- [Think And Grow Rich: The Landmark Bestseller Now Revised And Updated For The 21st Century \(think And Grow Rich Series\)](#)
- [Blowback: A Warning To Save Democracy From The Next Trump](#)
- [Flash Cards: Sight Words By Scholastic Teacher Resources](#)
- [The Inmate: A Gripping Psychological Thriller](#)
- [The Summer Of Broken Rules](#)