

---

# Die Perfekte Produktion Manufacturing Excellence

---

Collaboration in a Data-Rich World

Bewertungsmetrik leistungsbestimmender Faktoren von Supply-Chains in Industriebetrieben

Methodik zur Verbesserung der Transparenz und Steuerbarkeit der Produktkomplexität

Manufacturing Excellence

Schutz von Unternehmensdaten bei der Erbringung von E-Services

MX Report

Von der kundenorientierten Produktentwicklung über die Prozessoptimierung zur Organisationsentwicklung zum exzellenten (Produktions-)unternehmen

Blockchain-Technologie für Unternehmensprozesse

Von welchen Supply-Chain-Management-Maßnahmen profitieren Automobilzulieferer?

Simulation-based Optimization of Energy Efficiency in Production

Development of an Algorithm for the Taktline Layout of Synchronized Job Shop Production

Advanced Manufacturing Analytics

Digitalisierung in einem Produktionsunternehmen

Die perfekte Produktion

Ganzheitliche Produktionssysteme

Manufacturing Excellence Report 2008

Simulationsgestützte Synchronisation der Zeitplanungsparameter für Variantenfertiger

Learning Factories

Adaptive Produktionssteuerung für Werkstattfertigungssysteme durch fertigungsbegleitende Reihenfolgebildung

Methode zur Steigerung der Formatflexibilität von Verpackungsmaschinen

Kognitive Kooperation in der Produktionssteuerung

Entwicklung eines Prognosemodells zur prozessbegleitenden Beurteilung der Montagequalität von Kolbendichtungen

Systems for Manufacturing Excellence

Robust Manufacturing Control

A TQM Approach to Achieving Manufacturing Excellence

Steigerung der Prozessqualität des kundenindividuellen Auftragsabwicklungsprozesses  
Collaborative Networks of Cognitive Systems  
Leading Manufacturing Excellence  
Logistikintegrierte Produktentwicklung  
Montagegerechte Standardisierung von Bauteilschnittstellen für die variantenreiche Automobilproduktion  
Die perfekte Produktion  
Informationsorientiertes Management  
Die perfekte Produktion  
Blockchain Technology for Business Processes  
Implementierung von Manufacturing Execution Systems basierend auf Industrie-4.0-Reifegradmodellen  
Senkung der Produktionskosten durch Gestaltung eines Energiereglerkreis-Konzeptes  
The 12 Principles of Manufacturing Excellence  
Ein methodischer Beitrag zur hybriden Regelung der Produktionsqualität in der Fahrzeugmontage  
Prozessoptimierung in der Prototypen- und Einzelteilproduktion für Blechteile  
Konzeption und Realisierung einer Plattform zur Verwaltung von Modellen des maschinellen Lernens im Kontext von Industrie 4.0

*Die Perfekte Produktion  
Manufacturing  
Excellence*

*Downloaded from  
[intra.itu.edu.tr](http://intra.itu.edu.tr) by guest*

---

## **HANCOCK VICTORIA**

---

*Collaboration in a Data-Rich World*  
Apprimus Wissenschaftsverlag  
Im Zuge des Trends der Individualisierung haben Automobilhersteller die Anzahl der angebotenen Produktmodelle und zugehöriger Bauteilvarianten erhöht. Die Herausforderung einer systematischen und produktübergreifenden

Standardisierung von Bauteilschnittstellen, um im Kontext einer variantenreichen Automobilproduktion die Kommunalität in Montageprozessen zu steigern, wird im Rahmen der Arbeit adressiert.  
*Bewertungsmetrik leistungsbestimmender Faktoren von Supply-Chains in Industriebetrieben* Kogan Page Publishers  
Nicht zuletzt aufgrund der geringen Fertigungstiefe bei den Automobilherstellern spielen Optimierungen durch Supply Chain Management (SCM) in der

Automobilindustrie eine herausragende Rolle. David Braun leitet systematisch ab, welche SCM-Maßnahmen in den Unternehmen der Automobilindustrie Anwendung finden, und welche darüber hinaus denkbar sind. Er zeigt, von welchen SCM-Maßnahmen sowohl Automobilzulieferer als auch Automobilhersteller vor dem Hintergrund einer Make-to-Stock- und einer Build-to-Order-Supply-Chain profitieren. Zu diesem Zweck wird ein Bewertungsmodell für SCM-Maßnahmen entwickelt, welches sich

zur Anwendung in der Unternehmenspraxis eignet.

Methodik zur Verbesserung der Transparenz und Steuerbarkeit der Produktkomplexität Springer-Verlag

Many production managers have de-stocked excessively large inventories, gone lean, experimented with continuous improvement processes and introduced new working practices. These interventions have largely failed. Businesses have also failed to invest in the workforce that undertakes improvements. This means that cash flow stops quickly, stocks are depleted to zero and customers lose confidence. Systems for Manufacturing Excellence looks at how people and technology work effectively together to generate high performance manufacturing and service operations. Not everyone is a Toyota but that does not mean we cannot learn from such businesses. The book will present a logic, variety of approaches and methods that underpin the different models of high performance used by 'world class' businesses. The authors use examples from their training with Toyota, work with Tesco, and many world class

manufacturing businesses that form their research agenda. The book will help teams run each part of their production process for effectiveness and efficiency, with a high level of discipline that supports excellence in performance.

**Manufacturing Excellence** Springer  
This book presents the state of the art of learning factories. It outlines the motivations, historic background, and the didactic foundations of learning factories. Definitions of the term learning factory and a corresponding morphological model are provided as well as a detailed overview of existing learning factory approaches in industry and academia, showing the broad range of different applications and varying contents. Learning factory best-practice examples are presented in detailed and structured manner. The state of the art of learning factories curricula design and their use to enhance learning and research as well as potentials and limitations are presented. Further research priorities and innovative learning factory concepts to overcome current barriers are offered. While today numerous learning factories have been built in industry (big automotive

companies, pharma companies, etc.) and academia in the last decades, a comprehensive handbook for the scientific community and practitioners alike is still missing. The book addresses therefore both researchers in production-related areas, that want to conduct industry-relevant research and education, as well as managers and engineers in industry, who are searching for an effective way to train their employees. In addition to this, the learning factory concept is also regarded as an innovative learning concept in the field of didactics.

Schutz von Unternehmensdaten bei der Erbringung von E-Services Apprimus Wissenschaftsverlag

Die sukzessive Implementierung von Manufacturing-Execution-Systemen stellt Unternehmen vor die komplexe Herausforderung der Planung der Implementierungsreihenfolge. Durch die umfangreiche Analyse der Wechselwirkungen zwischen den Unternehmensaufgaben, den MES-Funktionen sowie den Zielen der digitalen Transformation liegt nun ein Reifegradmodell sowie ein anwendbares Vorgehen vor, welches Unternehmen

befähigt, eine nutzenzentrierte, sukzessive Einführung von MES zu strukturieren. *MX Report* Apprimus Wissenschaftsverlag Die Produktion ist heutzutage von einer starken Dynamik geprägt, die sich durch hohe Schwankungen in der Nachfrage und enorme Produktvielfalt bemerkbar macht. Dabei gewinnen Daten im Zusammenhang mit Industrie 4.0 zunehmend an Bedeutung, da deren effektiver Einsatz es erlaubt, mit der Dynamik in der Produktion umzugehen. Beispiele hierfür sind die vorausschauende Wartung von Maschinen, die automatisierte Erkennung von Produktfehlern und weitere datengetriebene Anwendungsfälle. Unternehmen müssen aufgrund dieser Entwicklung ihre IT-Architekturen an die Charakteristiken der Daten anpassen und auf die Unterstützung von Datenanalysen ausrichten. In dieser Dissertation werden ausgehend von einer Untersuchung von speziell für Industrie 4.0 geschaffenen Referenzarchitekturen zwei Forschungslücken identifiziert. Die erste Forschungslücke bezieht sich auf die mangelnde Verzahnung der Referenzarchitekturen mit Reifegradmodellen. Diese erschwert die

Auswahl passender Konzepte aus den Referenzarchitekturen zur Weiterentwicklung von IT-Architekturen. Die zweite Forschungslücke bezieht sich auf die Verwaltung von Modellen des maschinellen Lernens (ML-Modellen) mithilfe von Modellverwaltungssystemen im Kontext von Industrie 4.0. Aktuelle Modellverwaltungssysteme sind nicht am Lebenszyklus der Modelle ausgerichtet und fokussieren zudem isoliert auf Datenwissenschaftler\*innen (engl.: Data Scientists). Dies resultiert in einer ineffizienten Verwaltung der ML-Modelle und der Vernachlässigung weiterer Nutzungsgruppen wie etwa Personen mit Domänenwissen und Personen, die Business-Analysen durchführen. Der Autor stellt in der Dissertation das Konzept eines Reifegradmodells und verschiedene Konzepte für eine Modellverwaltungsplattform vor, um die identifizierten Forschungslücken zu schließen. Die Konzepte für die Modellverwaltungsplattform wurden in einem Prototyp - der Model Management Platform (MMP) - implementiert, die ebenfalls vorgestellt wird. Von der kundenorientierten

Produktentwicklung über die Prozessoptimierung zur Organisationsentwicklung zum exzellenten (Produktions-)unternehmen Springer Nature

Variantenreiche Serienhersteller begegnen der zunehmenden Individualisierung bisher nur unzureichend durch eine datenbasierte Analyse- und Entscheidungsunterstützung, um Transparenz über die marktseitig angebotene und abgesetzte Produktkomplexität sowie die vielfaltsinduzierte unternehmensinterne Wirkung zu schaffen. Das Ziel der Arbeit besteht daher in der Entwicklung einer Methodik zum Aufbau eines Datenmodells basierend auf den kontextbezogenen Informationsbedarfen der Entscheidungsträger.

**Blockchain-Technologie für Unternehmensprozesse** Springer Nature The importance of the energy and commodity markets has steadily increased since the first oil crisis. The sustained use of energy and other resources has become a basic requirement for a company to competitively perform on the market. The modeling, analysis and assessment of

dynamic production processes is often performed using simulation software. While existing approaches mainly focus on the consideration of resource consumption variables based on metrologically collected data on operating states, the aim of this work is to depict the energy consumption of production plants through the utilization of a continuous simulation approach in combination with a discrete approach for the modeling of material flows and supporting logistic processes. The complex interactions between the material flow and the energy usage in production can thus be simulated closer to reality, especially the depiction of energy consumption peaks becomes possible. An essential step towards reducing energy consumption in production is the optimization of the energy use of non-value-adding production phases.

### **Von welchen Supply-Chain-Management-Maßnahmen profitieren Automobilzulieferer?**

Apprimus  
Wissenschaftsverlag

Inhaltsangabe: Einleitung: Globalisierung als Chance für die deutsche Metall- und Maschinenbaubranche: Seit den 1970er Jahren kommt der Metallbranche in

Deutschland besonders dem Maschinen- und Fahrzeugbau eine besondere Bedeutung zu: Seit Jahren sind sie der Motor der deutschen Wirtschaft und dienen zugleich als Katalysator für andere Industrie- und Wirtschaftszweige (Abb. 1.1: Umsatz der Metall- und Elektroindustrie insgesamt in Deutschland). Ein stetiges Umsatzwachstum seit den 1990er Jahren und eine kontinuierliche Zunahme der Beschäftigten in diesem Industriezweig zeigen dies deutlich. Der Aufschwung der deutschen Wirtschaft und der damit einhergehende Wohlstand wären ohne die Metallbranche dem Rückgrat der deutschen Wirtschaft nicht denkbar. Dennoch sind auch hier, fast parallel zum Aufschwung, Verlagerungstendenzen in Richtung Osten zu beobachten (Abb. 1.2: Verlagerungstendenz in der Metallbranche). Der kapitalintensive Maschinenbau sieht sich somit einer neuen Herausforderung entgegen. Produkte können, aufgrund niedrigerer Personal- und Energiekosten, deutlich günstiger als in Deutschland produziert und angeboten werden. Diese sich wandelnde Marktsituation hinterlässt

deutliche Veränderungen im gesamten Wettbewerb und auf dem hiesigen Binnenmarkt. Der hohe Konkurrenzdruck, der sich in der Preisgestaltung, dem Produkt- und Leistungsportfolio zeigt, erfordert die Reaktion der deutschen Metallbranche: Standardprodukte und Standardleistungen können unter normalen Voraussetzungen nicht zu einem marktfähigen Preis in Deutschland erbracht werden. Deswegen werden standardisierte Artikel und Leistungen, denen gesicherte Technologien zugrunde liegen, immer häufiger im außereuropäischen Ausland produziert bzw. erbracht. Diese geänderten Randbedingungen führen auch zu einem geänderten Leistungsportfolio. Alleinstellungsmerkmale, die den heutigen besonderen Anforderungen wie: hoher Termindruck bzw. kurze Lieferzeiten, hohe Anzahl der Änderungen und ausgezeichneter Service genügen, haben besonders im Geschäft mit Kunden aus Deutschland an Bedeutung gewonnen. Auch international werden diese Anforderungen immer mehr an professionell arbeitende Betriebe gestellt. Wird diesen Erfordernissen auch weiterhin

genüge getan, wird Deutschland die Position als langjähriger Exportweltmeister in einem globalisierten Markt wieder gesichert sein! Vorgehensweise dieser Arbeit: In der vorliegenden Arbeit wurde ein Konzept für eine Prozessoptimierung [...]

### **Simulation-based Optimization of Energy Efficiency in Production**

Apprimus Wissenschaftsverlag

In den letzten Jahren ist der Wettbewerb insbesondere im produzierenden Gewerbe schärfer geworden. Angesichts hoher Variantenvielfalt, kürzerer Lebenszyklen und schwankender Lieferabrufe geht es dabei zunehmend um die besten Geschäftsprozesse. Die Autoren zeigen, wie Unternehmen mithilfe der Short Interval Technology (SIT) die notwendige Transparenz und Reaktionsfähigkeit erlangen können, um ungenutzte Potenziale zu erschließen. Dabei gehen sie vor allem auf die Stabilisierung der Fertigungsprozesse sowie auf die Reduzierung der Durchlaufzeit ein.

### **Development of an Algorithm for the Taktline Layout of Synchronized Job Shop Production**

CRC Press

Diese Arbeit beschäftigt sich mit der

Anwendung von Data Analytics entlang des kundenindividuellen Auftragsabwicklungsprozesses. Das Ziel ist es, Unternehmen der Einzel- und Kleinserienfertigung zu befähigen, verfügbare Daten zielgerichteter zu nutzen. Mittels einer Studie wird der aktuelle Wirkungs- und Reifegrad bei der Anwendung von Data Analytics in der produzierenden Industrie untersucht. Identifizierte Defizite werden durch die Beschreibung konkreter Anwendungsszenarien adressiert.

*Advanced Manufacturing Analytics*  
Apprimus Wissenschaftsverlag

Kaum ein Unternehmen kann es sich heutzutage leisten, die Potenziale Ganzheitlicher Produktionssysteme (GPS) ungenutzt zu lassen. Mit GPS werden herausragende Erfolge bei der Verbesserung der Qualität, der Reduzierung von Durchlaufzeiten und der Steigerung der Produktivität sowie zahlreicher weiterer Zielgrößen ermöglicht. GPS haben ihren Ursprung zwar in der Automobilindustrie, inzwischen haben sie sich aufgrund des großen Erfolgs jedoch in verschiedensten Branchen als Industriestandard etabliert.

Dieses Buch bietet eine umfassende Darstellung der Thematik und stellt hierfür die relevanten Inhalte zu Grundlagen, Einführung und Weiterentwicklung vor. Die grundlegende Struktur Ganzheitlicher Produktionssysteme wird systematisch anhand der Gestaltungsprinzipien der VDI 2870 beschrieben und mit zahlreichen Praxisbeispielen erläutert. Auf diese Weise erhält der Leser viele interessante Einblicke und Erkenntnisse für Praxis, Forschung und Lehre.

*Digitalisierung in einem*

*Produktionsunternehmen*

Univerlag tuberlin

This contributed volume collects research papers, presented at the CIRP Sponsored Conference Robust Manufacturing Control: Innovative and Interdisciplinary Approaches for Global Networks (RoMaC 2012, Jacobs University, Bremen, Germany, June 18th-20th 2012). These research papers present the latest developments and new ideas focusing on robust manufacturing control for global networks. Today, Global Production Networks (i.e. the nexus of interconnected material and information flows through which products and services are

manufactured, assembled and distributed) are confronted with and expected to adapt to: sudden and unpredictable large-scale changes of important parameters which are occurring more and more frequently, event propagation in networks with high degree of interconnectivity which leads to unforeseen fluctuations, and non-equilibrium states which increasingly characterize daily business. These multi-scale changes deeply influence logistic target achievement and call for robust planning and control strategies. Therefore, understanding the cause and effects of multi-scale changes in production networks is of major interest. New methodological approaches from different science disciplines are promising to contribute to a new level comprehension of network processes. Unconventional methods from biology, perturbation ecology or auditory display are gaining increasing importance as they are confronted with similar challenges. Advancements from the classical disciplines such as mathematics, physics and engineering are also becoming of continuing importance.

Die perfekte Produktion Springer-Verlag

Vorhandene Freiheitsgrade in der Produktentwicklung können von der Logistik ausgenutzt werden, um steigende Anforderungen effektiv bewältigen zu können. Matthias Schulz untersucht anhand von Experteninterviews die Integration des genannten Funktionsbereichs in den Produktentstehungsprozess am Beispiel deutscher Automobilhersteller. Um die Zukunftsfähigkeit zu gewährleisten, erläutert der Autor wandelnde Aufgaben in der Logistik bzw. im Supply Chain Management bis zum Jahre 2025 durch eine trendbasierte Szenario-Analyse und ermittelt notwendige Anpassungen. Die Analyse zeigt Unternehmen in- und außerhalb der Automobilindustrie Wege auf, die Leistungsfähigkeit und Kosten ihrer Fließsysteme zu verbessern und so dauerhafte Wettbewerbsvorteile zu erlangen.

Ganzheitliche Produktionssysteme  
Springer

In Strategic Manufacturing, management consultant Patricia E. Moody took an in-depth look at practices that enabled companies to improve their manufacturing operations, increase their bottom line, and

effectively compete in the global arena. Now, Moody follows up her acclaimed earlier work with Leading Manufacturing Excellence, an updated, expanded edition targeting the latest developments in leading manufacturing techniques. Laying a firm foundation, Moody begins with a brief historical overview tracing the evolution of manufacturing in the United States. From there, she examines current manufacturing strategies—visual systems, teams, compensation, and Kaizen methods—that will help you position your company as a leader in today's competitive global marketplace. Leading Manufacturing Excellence provides a comprehensive framework for understanding and applying these techniques to your own organization. Featuring expert advice and invaluable recommendations from prominent industry and academic leaders, from Romeyn Everdell, "the father of master scheduling," and Roger Schmenner to Mike Harding and William Holbrook, as well as new material from experts at Honda, Motorola, Nortel, and the Association for Manufacturing Excellence's Kaizen Blitz initiatives, Leading Manufacturing



Excellence offers essential details on: New strategies, tactics, and technologies, including teams, compensation, Kaizen, pull systems, and the search conference method How to translate broad and complex strategy into day-to-day thinking How to integrate business and manufacturing strategy How to reduce lead time, cycle time, and inventory, while improving manufacturing flexibility and customer service Currently required reading for APICS certification candidates, Leading Manufacturing Excellence will be an invaluable resource for all organizations striving to stay one step ahead of the competition. A concise and comprehensive overview of today's key manufacturing trends In Leading Manufacturing Excellence, management consultant Patricia E. Moody takes an in-depth look at the latest developments in manufacturing strategies. An updated and expanded edition of her highly acclaimed book, Strategic Manufacturing, this indispensable reference details new trends—including visual systems, smart purchasing, and Kaizen methods—and provides a comprehensive framework for effectively applying these models to your

own organization. Acclaim for Strategic Manufacturing "Strategic Manufacturing will be an important part of the libraries of all manufacturing managers and executives from the most recently appointed to those of us who have enjoyed a long career in manufacturing and are seeking ways to extend that career for a few more years." —Harold E. Edmondson, Vice President, Manufacturing Hewlett-Packard Company

**Manufacturing Excellence Report 2008** Springer

Blockchain technology beyond cryptocurrencies: Discover the many possible uses for your company In this practice-oriented book, the basics of blockchain technology are presented and the reader learns where and how this technology can be usefully applied in business processes. First, the general characteristics of blockchain technology are described; then an actual use case is developed and presented via various steps. This includes a stakeholder analysis as well as a review of the envisaged case by means of the so-called Blockchain Decision Path. In addition, the core concepts, important tools such as the

morphological box and non-fungible tokens (NFT) as well as the roles to be filled according to the technology are presented. This book is suitable for managers, directors, developers, strategists and business consultants as well as for students. From the contents · Blockchain types, protocols and consensus models · Methods of process analysis: decision path and utility analysis · Development of an individualised blockchain model · Future analyses of blockchain technology With the help of this book, the reader is able to take his or her own necessary steps, filter out the appropriate business process and create the roadmap for a first prototype. The author explains this with practical examples to enable non-developers to access this knowledge.

Simulationsgestützte Synchronisation der Zeitplanungsparameter für

Variantenfertiger Springer-Verlag

Die Kollaboration zwischen Mensch und Technik ist im Zuge der voranschreitenden Digitalisierung ein wichtiges Gestaltungsfeld in der produzierenden Industrie. Ziel der Dissertation ist die Entwicklung einer anwendungsorientierten



Methodik zur systematischen Gestaltung der kognitiven Kooperation zwischen Mensch und Technik in der Produktionssteuerung. Zentrales Element der Methodik ist eine Taxonomie, mit der der Kooperationsgrad in der Produktionssteuerung analysiert werden kann.

#### **Learning Factories** diplom.de

In job shop production the change towards synchronized job shop production, which is based on the concept of so-called taktlines, has been shown to enhance efficiency. In this dissertation an algorithm for the taktline layout is developed, following a multi-objective approach. The algorithm consists of two sequential discrete optimizations problems, namely a modified Substring Cover Problem and a partitioning Cluster Analysis, including a Multiple Sequence Alignment. For an overall validation, real-world data from tool manufacturers are subject to the proposed algorithm.

Adaptive Produktionssteuerung für Werkstattfertigungssysteme durch fertigungsbegleitende Reihenfolgebildung  
Springer-Verlag

This book constitutes the refereed

proceedings of the 19th IFIP WG 5.5 Working Conference on Virtual Enterprises, PRO-VE 2018, held in Cardiff, UK, in September 2018. The 57 revised full papers were carefully reviewed and selected from 143 submissions. They provide a comprehensive overview of identified challenges and recent advances in various collaborative network (CN) domains and their applications, with a strong focus on the following areas: blockchain in collaborative networks, industry transformation and innovation, semantics in networks of cognitive systems, cognitive systems for resilience management, collaborative energy services in smart cities, cognitive systems in agribusiness, building information modeling, industry 4.0 support frameworks, health and social welfare services, risk, privacy and security, collaboration platform issues, sensing, smart and sustainable enterprises, information systems integration, dynamic logistics networks, collaborative business processes, value creation in networks, users and organizations profiling, and collaborative business strategies.

Methode zur Steigerung der

Formatflexibilität von Verpackungsmaschinen LIT Verlag  
Münster

In dieser völlig überarbeiteten 2. Auflage wurden die neuesten Softwarefunktionalitäten berücksichtigt sowie wichtige Themen, wie Shop Floor Management, Energiemanagement, Projektmanagement, Change Management und Industrie 4.0 ergänzt. Die Autoren zeigen anhand von Praxisbeispielen auf, wie sich durch die sogenannte Short Interval Technology (SIT) systematisch schnelle Regelkreise im Unternehmen aufbauen lassen. Das Ziel ist die Perfekte Produktion mit transparenten, reaktionsschnellen und wirtschaftlichen Prozessen. Mit den klassischen Methoden der Produktionsplanung und -steuerung sowie den häufig anzutreffenden Produktionsprozesse gelingt es vielen Unternehmen nur noch mit großem Aufwand, in den immer besser vernetzten und schneller getakteten Lieferketten mitzuspielen und kurze Lieferzeiten, hohe Termintreuen, kleine Losgrößen, kurzfristige Abrufe und just-in-time Anlieferungen bei wettbewerbsfähigen Kosten sicherzustellen.

Best Sellers - Books :

- [The Going To Bed Book](#)
- [Goodnight Moon By Margaret Wise Brown](#)
- [The Ballad Of Songbirds And Snakes \(a Hunger Games Novel\) \(the Hunger Games\)](#)
- [Baking Yesteryear: The Best Recipes From The 1900s To The 1980s By B. Dylan Hollis](#)
- [The Wonderful Things You Will Be](#)
- [Icebreaker: A Novel \(the Maple Hills Series\)](#)
- [American Prometheus: The Triumph And Tragedy Of J. Robert Oppenheimer By Kai Bird](#)
- [The 48 Laws Of Power](#)
- [The Mountain Is You: Transforming Self-sabotage Into Self-mastery By Brianna Wiest](#)
- [Atomic Habits: An Easy & Proven Way To Build Good Habits & Break Bad Ones](#)