
3 Minutes Pour Comprendre Les 50 Notions A C La C

30-Second Theories

Histoire des grandes questions existentielles

Résumé de 3 minutes de « The Virgin Way » par Richard Branson

3 minutes pour comprendre les 50 plus grandes théories philosophiques

Effortless Reading

3 minutes pour comprendre les 50 plus grandes théories scientifiques

En finir avec le chômage : un choix de société !

Franc-maçonnerie & histoire de France

The Rough Guide to Psychology

Egalias Døtre

Les tableaux du bonheur

10-Minute Toughness

Tolkien en 3 minutes

Géostratégix : L'intégrale

La bande dessinée

Einstein en 3 minutes

L'argent en 30 secondes

Poquelin contre Molière

Angleterre

The Sales Acceleration Formula

Anatomie en 30 secondes

Psychologie des foules

3 minutes pour comprendre les 50 plus grandes théories en psychologie

Les 10 cerveaux de la naturopathie

Nouvelle politique étrangère

Psychologie en 30 secondes

Les services secrets

Ma dame, ma terre

Stop Eating Your Emotions

Adieu, moi je reste

How to Read Buildings

30-Second Politics

La spiritualité libérée

Scientifica Historica

Architecture en 30 secondes

Issa, l'enfant prophète
Sitting Still Like a Frog
3 Minutes to a Pain-Free Life
Three Hours

*3 Minutes
Pour
Comprendre
Les 50 Notions
A C La C*

*Downloaded
from
intra.itu.edu
by
guest*

ENGLISH STEWART

30-Second Theories
Éditions Hurtubise
You may be OK with
standard stuff like
Conservatism and
Democracy, but do you
really know what
Patrimonialism is? And
what about Oligarchy?

Anarcho-syndicalism?
Politics is, we are willing
to bet, the most
passionately argued-over
subject matter, and yet
how many of us flounder
around in confrontational
debates because we have
no grip on political theory,
just a vague notion that
they are all out to get us?
30-Second Politics will
help dispel this fog
mistrust and paranoia. It
challenges political

theorists of all colors to
come up with no-frill, no-
spin, tell-it-like-it-is
explanations of the 50
most important political -
isms, -archies, and -
ocracies that have
pertained since the time
of Periclean Athens. At no
public expense, the book
explains each political
theory in nothing more
than two pages, 300
words, and some
propaganda-style

imagery, for we all know that a picture opportunity is worth a thousand words of dull interview.

Histoire des grandes questions existentielles

Éditions Jouvence

When it comes to big science, very few things are conclusively known. From Quantum Mechanics to Natural Selection, what we have instead are theories - ideas explain why things happen the way they do. We don't know for certain these are correct - no one ever saw the Big Bang - but with them we can paint

beautiful, breathtaking pictures of everything from human behaviour to what the future may hold. Profiling the key scientists behind each theory, "30-Second Theories" presents each entry in a unique, eye-catching full-colour design, with thought-provoking extras and stylish illustrations. It is essential for anyone keen on expanding their mind with science's most thrilling ideas.

Résumé de 3 minutes de « The Virgin Way » par Richard Branson
KARTHALA Editions

Pour la première fois, un ouvrage collectif traite de la bande dessinée française et francophone d'un point de vue linguistique et didactique. 17 contributions de romanistes, d'expert.e.s en bandes dessinées et d'enseignant.e.s de FLE présentent un tour d'horizon de ce vaste domaine, allant de classiques comme Tintin, Astérix ou Les Schtroumpfs à des publications plus récentes comme Les Cahiers d'Esther, Les Vieux Fourneaux ou la BD de

non-fiction féministe. Les contributions linguistiques analysent la grammaire de l'oral mise en scène (négation, dislocations, etc.), différentes variétés (langage des jeunes, français québécois) et des problèmes de traduction. Les contributions didactiques montrent le potentiel de la BD pour l'enseignement du FLE au lycée et à l'université (notamment dans les pays germanophones).
3 minutes pour comprendre les 50 plus grandes théories philosophiques

CreateSpace
Vous avez déjà entendu parler du gothique, du byzantin et du baroque, mais sauriez-vous les définir? Connaissez-vous la différence entre un vousoir et une voûte, l'Art déco et l'Art nouveau? Architecture en 30 secondes saura vous éclairer en un temps record sur ces points et nombre d'autres. Ce livre de «vulgarisation intelligente» vous aidera à connaître les 50 plus grands principes et styles architecturaux grâce à son approche pratique:

chaque innovation est développée en une double page, 300 mots et une image, pour une compréhension claire et rapide. Nombre d'or, point de fuite, art roman, contrefort... Autant d'expressions courantes au sens premier jusqu'alors pour vous opaque et qui vous sera désormais limpide. Grâce à Architecture en 30 secondes et son glossaire sur la perspective, la symétrie ou l'avant-garde, ses biographies de Palladio, du Corbusier ou de Frank Lloyd Wright,

son survol des théories, des plans et des mouvements, vous pourrez mieux comprendre les principes de portance d'un dôme, les techniques de construction d'un gratte-ciel et les projections de l'habitat du futur.

Effortless Reading Icon Books Ltd

La psychologie positive, la psychanalyse, le béhaviorisme, la thérapie cognitive, l'effet placebo, le réflexe de Pavlov... Bien sûr, vous en avez déjà entendu parler, mais savez-vous vraiment ce

dont il s'agit? Cet ouvrage de vulgarisation intelligente vous éclairera en un temps record sur les 50 principales théories en psychologie par une approche révolutionnaire: avec un langage imagé et une mise en perspective simple, chaque idée est présentée sur une double page et expliquée en 30 secondes. Grâce à Psychologie en 30 secondes, vous obtiendrez des pistes de réponses à certaines des questions qui vous interpellent sur les sentiments et les

comportements. Et peut-être découvrirez-vous des aspects ignorés de votre personnalité ou de celles de votre entourage. En vous initiant à cette «science de l'âme», selon la définition du naturaliste Charles Bonnet, vous toucherez à l'une des entités les plus complexes de l'univers: l'esprit. 3 minutes pour comprendre les 50 plus grandes théories scientifiques Les Éditions de l'Opportun
Depuis le choc pétrolier de 1973, nous sommes confrontés à une crise

économique, dont l'une des principales conséquences est la hausse du chômage. Son augmentation a des répercussions économiques, politiques et sociales qui menacent notre qualité de vie et notre processus démocratique. En étudiant les causes et les conséquences du chômage, il apparaît que nous avons le choix entre deux solutions pour en finir avec ce fléau : relancer la croissance du PIB ou réduire le temps de travail. Pour être

envisageable, la solution adoptée devra nous procurer une vision de l'avenir viable, atteignable et désirable. C'est-à-dire, de créer des emplois en évitant l'effondrement, de sécuriser l'accès aux subsistances à court, moyen et long terme et de procurer les moyens de nous socialiser, de définir notre identité, de structurer le rythme de notre existence, de nourrir l'estime de soi, de nous distinguer, de nous affirmer et de nous accomplir autrement que

par l'activité professionnelle et la consommation. L'objectif de cet ouvrage est de démontrer que le choix entre la relance de la croissance du PIB ou la réduction du temps de travail n'est pas un choix économique, mais un choix de société, dont dépendent la survie et l'avenir de l'humanité.

En finir avec le chômage : un choix de société ! Éditions

Hurtubise

La société dans laquelle nous vivons promet l'émancipation par la

consommation, ce qui ne se produit pas. Quels sont les éléments communs qui pourraient permettre à chacun de tendre vers une vie plus heureuse ? C'est la voie recherchée par ce livre, qui s'interroge sur les méthodes les plus efficaces pour se sentir mieux au quotidien, tant physiquement que mentalement. Le cerveau humain s'adapte continuellement aux nouveaux modes de pensée et vous pouvez, vous aussi, transformer votre rapport au monde.

Rédigé dans un style simple, s'appuyant sur près de 150 références essentiellement issues de travaux scientifiques et proposant divers exercices et applications pratiques, cet ouvrage a pour ambition de vous aider à porter un regard plus spirituel sur l'existence. L'auteur y dessine une autre manière de voir la vie, pour que chacun puisse, à l'issue de sa lecture, entamer sa propre évolution.
Franç-maçonnerie & histoire de France Éditions

Hurtubise
À l'heure de la globalisation, peut-on comprendre le monde sans connaître la chaîne des événements qui l'ont façonné, la logique des rivalités, les affrontements des puissances ? L'essor du monde bipolaire puis sa disparition, la décolonisation, l'enjeu de l'arme nucléaire, la globalisation de l'économie, l'émergence de nouvelles puissances... aucun de ces aspects n'est isolé, ils interviennent au cours

d'une grande histoire interconnectée et jouée par des acteurs hors normes. Comprendre le monde n'est pas nécessaire, c'est indispensable. Les pays, les organisations non gouvernementales, les opinions publiques, ou encore les géants du numérique, jouent tous un rôle sur la scène internationale. Leur influence sur le monde s'étend ou au contraire s'étiole, ils prennent part aux défis globaux, aux menaces, aux débats. Le géopolitologue Pascal

Boniface décrypte les principaux rouages des grands événements historiques depuis 1945 et leurs conséquences actuelles. Un récit judicieusement mis en images par le dessinateur Tommy, qui adjoint à une vaste galerie de portraits des cartes explicatives et un trait d'humour bienvenu. On apprend et on comprend en souriant. [The Rough Guide to Psychology](#)
TheBookEdition
Les 50 parties et systèmes les plus importants du corps

humain, expliqués en moins d'une minute **Egalias Døtre** Nevicata
Pourquoi le Brexit? Que signifie-t-il pour l'avenir de l'Angleterre? Le Brexit est un divorce qui n'en finira jamais. L'Angleterre sort profondément changée de cette séparation chaotique avec l'Union européenne. Il ne s'agit pas, ici, de revenir sur les tribulations de son Premier ministre Boris Johnson. Il s'agit de s'interroger sur ce qui restera demain de cette nation anglaise, forgée par le long règne

d'Elizabeth II. Serge Enderlin a passé des années à raconter l'Angleterre qui, aux côtés de l'Écosse, du Pays de Galles et de l'Irlande du Nord, forme le Royaume-Uni. Il a appris à en mesurer les excès si flegmatiques et les colères plus indomptables qu'on ne le croit sur le continent. L'Angleterre est persuadée d'avoir un avenir. Elle le proclame. Elle en fait même un argument commercial. Mais redevenue insulaire, la voici seule face à son destin. La force de ce

petit livre est d'en tracer avec talent les contours et de tenter de démêler le vrai du faux. Un grand récit suivi d'entretiens avec Norman Davies et Jon Henley. Un voyage historique, culturel et linguistique pour comprendre l'Angleterre et ses habitants. À PROPOS DE L'AUTEUR Reporter à la Radio Télévision Suisse, Serge Enderlin a été correspondant du quotidien Le Temps à Londres, de 1998 à 2003. Passionné par le destin des îles Britanniques

aujourd'hui soumises à rude épreuve, il a voulu comprendre ce que le Brexit dit de l'âme des Anglais.

Les tableaux du bonheur
Librinova

The explosive third novel in the Ewert Grens--Piet Hoffmann trilogy, which began with *Three Seconds*. Stockholm, Sweden. Seventy-three refugees have been found dead, suffocated in a container at Varta harbour. Niamey, Niger. Ewert Grens arrives in a city he's never heard of, in search of a man he

never thought he would see again. Piet Hoffmann has again got himself in too deep, infiltrating a West African trafficking ring. He thinks he has two weeks to extricate himself, but will learn that his life, and that of countless defenceless people, now hangs on his actions during three desperate hours.

10-Minute Toughness

Simon and Schuster thimblesofplenty est un groupe d'amis qui sont également des businessmen et des fervents lecteurs. Nous

voulions suivre les derniers livres de business mais nous trouvons que le temps était un facteur important à prendre en compte. Nous avons donc divisé le travail et chacun d'entre nous a pris un livre et l'a résumé pour les autres. Nous pensions que cela pouvait être une excellente idée de partager ces résumés avec vous. Pour un prix réduit et un investissement de 3 minutes, nos résumés vous offrent un peu de sagesse du livre, de quoi

alimenter vos pensées et avec espérons-le, vous donneront envie de prendre le temps de lire le livre en entier.

Tolkien en 3 minutes

Narr Francke Attempto Verlag
Simple mindfulness practices to help your child (ages 5-12) deal with anxiety, improve concentration, and handle difficult emotions—with a 60-minute audio CD of guided exercises
Mindfulness—the quality of attention that combines full awareness with acceptance of each

moment, just as it is—is gaining broad acceptance among mental health professionals as an adjunct to treatment. This little book is a very appealing introduction to mindfulness meditation for children and their parents. In a simple and accessible way, it describes what mindfulness is and how mindfulness-based practices can help children calm down, become more focused, fall asleep more easily, alleviate worry, manage anger, and generally

become more patient and aware. The book contains eleven practices that focus on just these scenarios, along with short examples and anecdotes throughout. Included with purchase is an audio CD with guided meditations, voiced by Myla Kabat-Zinn, who along with her husband, Jon Kabat-Zinn, popularized mindfulness-based stress reduction (MBSR) as a therapeutic approach.

Géostratégix :
L'intégrale Éditions
Hurtubise

Dans un contexte de mondialisation et de continentalisation, chaque gouvernement doit repenser sa politique étrangère et revoir ses stratégies diplomatiques. Parallèlement, les paradigmes scientifiques qui tentent d'expliquer ces phénomènes doivent être reconsidérés. Le présent ouvrage constitue une remarquable réflexion sur la nécessité de repenser le cadre et les niveaux d'analyse de la politique étrangère en réaction à cette mouvance et à cette

gouvernance mondiales.
La bande dessinée
 Penguin
 How to Read Buildings is a practical primer to looking at architecture and all the elements that are included in buildings, from cornices and friezes to columns and porticos - all facets of buildings are included. Each chapter takes an architectural element and looks at its variety across various historical periods and geographical locations. Examples are shown through dozens of fine engravings with extended

captions, creating a dip-in read and an effective I-Spy guide. Additional sections look at the clues offered by history, geography and religion (with a timeline showing how and where architectural elements have been introduced), and at the significance of the ornaments.
Einstein en 3 minutes
 McGraw Hill Professional
 Une synthèse des réponses données aux grandes questions existentielles, à travers l'histoire, par les différents systèmes de

pensée : La pensée animiste et les mythologies
 Les différentes religions
 La science. Principaux thèmes abordés : l'origine du monde
 l'apparition de la vie et de la pensée
 la mort
 l'existence de Dieu
 Ce livre offre une approche croisée, thématique et historique, pour permettre au lecteur de nourrir sa réflexion et d'esquisser des éléments de réponse à ces questions.
L'argent en 30 secondes
 Icon Books Ltd
 Vous savez qu'Einstein

est à l'origine de la formule $E = mc^2$, sans toutefois la comprendre. Vous connaissez cette fameuse photo du physicien tirant la langue, en ignorant tout du personnage. Vous avez entendu évoquer les théories de la relativité sans jamais oser demander ce dont il s'agissait. Désormais, grâce à Einstein en 3 minutes, vous saurez tout de son œuvre en un rien de temps. Cet ouvrage de vulgarisation intelligente vous éclairera sur la vie, les théories et l'influence

de celui qui révolutionna la physique. Chaque double page, abondamment illustrée, présente un aspect de son histoire personnelle ou de son apport scientifique en trois courts paragraphes très clairs, à lire en 3 minutes. Chacun des trois chapitres renferme ainsi une heure de découvertes fascinantes. Vous accéderez à la pensée de l'une des figures majeures de la physique, prix Nobel en 1921, qui provoqua dans l'histoire des sciences une mutation comparable à celle initiée

par Newton deux siècles plus tôt. Avec ses théories de la relativité, il bouleversa profondément les notions physiques d'espace et de temps. Einstein en 3 minutes vous familiarisera instantanément avec ce génie, qui fut également un défenseur infatigable des droits de l'homme. Un livre qui se parcourt à la vitesse de la lumière!

Poquelin contre Molière Editions Eyrolles
 « Mieux vaut se raconter des histoires et être heureux, mieux vaut accepter l'autre avec sa

mystérieuse réalité.
»Isaac Akrei s'est toujours évertué à aider son prochain. Aujourd'hui directeur d'une agence d'aide à la personne, il en vient à s'oublier lui-même. Mais lorsqu'une mission l'amène à rencontrer Madeleine Laborde, une femme aigrie au langage fleuri, sa patience est mise à rude épreuve. Au premier abord, ils sont diamétralement opposés. Et pourtant, au fil de leurs échanges tumultueux, une certaine fascination voit le jour entre ces deux

âmes en peine. Et si la guérison résidait dans l'acceptation de l'autre ? Un roman émouvant sur l'identité et le passage du temps !

Angleterre Les Editions du Net

L'intelligence humaine est prodigieuse et probablement n'exploitons-nous qu'une infime part de ses ressources à ce jour. Si les mystères du cerveau révèlent des potentiels inouïs, d'autres formes de « cerveaux », comme le coeur, les intestins, l'intelligence cellulaire ou

encore l'intelligence de l'Âme, sont aussi à prendre en considération pour une approche globale de la santé, responsable et durable. Ce sont ainsi en tout 10 cerveaux (limbique, reptilien, cortical, associatif, gauche, droit, abdominal, cardiaque, cellulaire et spirituel) dont il faut prendre soin au quotidien. Daniel Kieffer vous livre ici ses secrets de naturopathe, ses conseils sur les bons comportements à adopter et ses clés de bien-être pour une meilleure prise

en charge de votre santé de manière holistique. Daniel Kieffer est le fondateur du Collège européen de naturopathie traditionnelle holistique® (CENATHO) et le président de l'Union européenne de Naturopathie. Formateur, consultant, sophrologue et psychothérapeute transpersonnel, il anime depuis 1976 des conférences et des stages afin de populariser le concept de médecine intégrative et surtout l'enseignement de la santé naturelle holistique, auquel il consacre sa vie.

Il est également auteur aux Éditions Jouvence de Naturopathie pratique, de La Détox holistique et de Prenez soin de vos intestins.

[The Sales Acceleration Formula](#) Ivy Press

“10-Minute Toughness is a solid mental training program. In fact I feel it is the best of its kind. . . . [It's] what the title says: ten minutes a day that connects your talents and abilities to the outcome you're seeking. As a retired NFL player looking forward, I can see as many applications for the

toughness Jason Selk's program brought out of me in the business world as there were on the football field.” --Jeff Wilkins, Former NFL Pro Bowl Kicker “The mental side of the game is extremely important. 10-Minute Toughness helps the players develop the mental toughness needed for success; it really makes a difference.” -- Walt Jocketty, General Manager of the 2006 World Champion St. Louis Cardinals “Jason Selk has spent a tremendous amount of time and

energy developing effective mental-training programs and coaches workshops. He is truly committed to helping individuals and teams to perform at their very best, when it really counts." -- Peter Vidmar, Olympic Gold Medalist Mental training is a must for high performance both on the field and off. But simply

hoping for mental toughness isn't going to build any mind muscles. You need a proven routine of daily exercises to get you where you want to go. 10-Minute Toughness is your personal coach for boosting brainpower and achieving a competitive edge in whatever game you play. With quickness and ease, you'll learn how

to master your own mind and psych out your opponents using personalized techniques from one of America's most successful sport psychology consultants. Like no other program available, the 10-Minute Toughness (10-MT) routine gets you ready for the competition in just ten minutes a day.

Best Sellers - Books :

- [A Court Of Mist And Fury \(a Court Of Thorns And Roses, 2\) By Sarah J. Maas](#)
- [Tucker](#)
- [The Very Hungry Caterpillar By Eric Carle](#)
- [The Housemaid](#)
- [Killers Of The Flower Moon: The Osage Murders And The Birth Of The Fbi By David](#)

Grann

- The Psychology Of Money: Timeless Lessons On Wealth, Greed, And Happiness By Morgan House!
- Reminders Of Him: A Novel By Colleen Hoover
- Regretting You By Colleen Hoover
- The Courage To Be Free: Florida's Blueprint For America's Revival By Ron Desantis
- Verity By Colleen Hoover