
Delicieux Yaourts Maison

Bolivie

Les incroyables records du monde de Lucy et Sandesh

Yaourts inratables

Mes petits yaourts maison

Recettes à la yaourtière

Guide du Routard Birmanie (Myanmar) 2017/18

Cuisiner pour 4 avec 5,10,15 euros

Guide du Routard Italie du Nord 2021

Guide du Routard Chine 2017/18

Cinq ami(e)s au soleil

Guide du Routard Espagne du Nord-Ouest 2021/22

Français Interactif

Au secours mon enfant ne mange rien !

Guide du Routard Mexique 2020

Le Régime Fodmaps en 50 clés

Guide du Routard Italie du Nord 2022/23

N'achetez rien, changez tout !

Guide du Routard Italie du Nord 2019

Guide du Routard New York 2023/24

Guide du Routard Espagne du Nord Ouest 2018/19

Guide du Routard Cambodge, Laos 2023/24

Passion d'été - Un délicieux chantage (Harlequin Passions)

Guide du Routard Italie du Nord 2024/25

Guide du Routard Espagne du Nord-Ouest 2023/24

Guide du Routard Andalousie 2018

Encore Tricolore Nouvelle 2 Teacher's Book

Petits desserts magiques sans gluten

La cuisine (très) facile

Maigrir intelligent

Guide du Routard Espagne Nord-Ouest 2019/20

Savoir tout faire avec trois fois rien !

Guide du Routard Espagne Nord-Ouest 2020/21

Guide du Routard Italie du Nord 2018

Mes desserts healthy à la vapeur

28 jours pour apprendre facilement à booster son immunité

Recettes à la Yaourtière Multidélices

Guide du Routard Italie du Nord 2020

Guide du Routard Espagne du Nord-Ouest 2017/18

Guide nutritionnel vegan
Ma petite crèmerie vegan

Delicieux Yaourts Maison

Downloaded from [intra.itu.edu](#) by guest

MILLS CALEB

Bolivie Hachette Tourisme

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Contempler la façade baroque de la cathédrale, à Saint-Jacques-de-Compostelle. Déguster la cuisine de la mer galicienne. En prendre plein la vue dans les gorges du Sil. S'émerveiller dans les grottes préhistoriques d'Altamira. Explorer le parc national des Pics d'Europe. Passer une nuit dans un des lieux miraculeusement préservés des vallées du Saja ou de la Nansa, en Cantabrie... Le routard Espagne du Nord-Ouest (Galice, Asturies, Cantabrie) c'est aussi une première partie haute en couleur avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement la région et repérer nos coups de coeur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres !

Les incroyables records du monde de Lucy et Sandesh Marabout

- Des informations précises sur les nutriments indispensables et les substituts aux produits animaux.
- Des tables de valeurs nutritionnelles des principaux produits vegan disponibles en France.
- Des conseils pratiques pour se faciliter la vie quotidienne : liste de courses, produits indispensables, manger vegan même au restaurant, reconnaître les aliments vegan, les super-aliments.

Yaourts inratables Harlequin

Passion d'été, Susan Napier Malgré sa terrible envie de rester à Paris auprès de l'inconnu avec lequel elle a passé une nuit de passion, Veronica Bell part retrouver ses amis en Provence, comme convenu. Car, elle le sait bien, ce qu'elle a vécu avec cet homme terriblement sensuel n'était qu'une aventure d'un soir, et il ne lui reste plus qu'à chasser de son esprit le souvenir de leurs délicieuses étreintes. Mais, quelques jours après son arrivée dans le Sud, elle découvre, stupéfaite, que le propriétaire de la villa

voisine est l'homme qui la trouble tant. Et qu'il ne semble pas ravi de la revoir... Un délicieux chantage, Robyn Grady Psychologue auprès des tribunaux, Donna Wilks est scandalisée par l'attitude de son ancien fiancé, un homme qu'elle a éperdument aimé : pour la forcer à témoigner en faveur de son jeune frère, impliqué dans un sombre procès, Tate Bridges la menace de dévoiler à la presse un secret qui pourrait ruiner sa carrière. Comment ose-t-il la faire chanter de la sorte, après l'incroyable passion qu'ils ont partagée ? A moins qu'il n'agisse ainsi que pour se venger d'une rupture qu'il n'a jamais acceptée.

Mes petits yaourts maison Hachette Tourisme

100 recettes faciles et gourmandes (avec ou sans yaourtière) ! Yaourts, fromages blancs, crèmes, desserts lactés... et si vous craquiez pour le fait-maison ? Pour se lancer, rien de plus simple avec ce mode d'emploi détaillé ! Découvrez : - Les 5 bonnes raisons de succomber : c'est super-facile, moins cher, sain et sans additifs, et tellement bon... - Yaourtière, fromagère, autres techniques de fabrication : toutes les méthodes pour tout faire vous-même. - Un problème, une solution : « mes yaourts sont acides », « mes fromages blancs sont trop liquides »... - Et bien sûr, 100 recettes inratables pour toutes les envies : Yaourts au citron, Yaourts façon gâteau basque, Fromages blancs à l'amande et au miel, Petits-suisse à la vanille, Crèmes au chocolat, Crèmes au caramel au beurre salé... ET SI VOUS VOUS PRENIEZ AU JEU DES YAOURTS FAITS MAISON ? Inclus : des recettes de coulis à télécharger pour accompagner vos fromages blancs. + d'infos en dernière page du livre.

Recettes à la yaourtière Hachette Tourisme

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Ici, pas d'arènes ni de corridas, encore moins de flamenco, pas de champs d'oliviers, mais une architecture de granit et d'ardoise, des nuages dentelés chassés par le vent d'ouest, et des habitants prompts à poser sur la table le petit verre d'orujo et à vous raconter dans une langue chantante l'histoire d'un peuple enraciné dans sa terre... Vous trouverez dans le routard Espagne du Nord-Ouest (Galice, Asturies, Cantabrie) : une première partie haute en couleur avec des cartes et des photos, pour repérer plus facilement le pays

dans son ensemble et nos coups de coeur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année puis des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres !

Guide du Routard Birmanie (Myanmar) 2017/18 Hachette Tourisme

Ça vous gonfle d'être gonflé après chaque repas ? Marre de craindre les représailles après un restaurant ou un dîner chez des amis ? Frustré de devoir choisir des vêtements deux tailles au-dessus en raison de vos ballonnements alors que vous avez normalement un ventre plutôt plat ?... Ce guide pratique propose 50 clés accessibles à tous pour se débarrasser des ventres pleins d'air, qui se tordent pour cause de trop-plein de fibres ou d'émotions. • Débutants, les généralités incontournables : faire un point en 12 secondes ; identifier la cause des ballonnements ; chasser les aliments « tout prêts » ; démarrer un journal diététique ; faire confiance aux aliments champions ; ne pas avaler d'additifs qui font ballonner... • Confirmés : apprendre à gérer les quantités et les combinaisons d'aliments ; se méfier du stacking ; manger Low Fodmaps anti-inflammatoire ; espacer les repas d'au moins 3 heures... • Experts : apprendre à reconnaître des fibres sans Fodmaps ; commander Low Fodmaps au restaurant ; apprendre à cuisiner Low Fodmaps ; végétarien et Low Fodmaps ; le régime Méditerranéen Low Fodmaps... 50 conseils essentiels d'un nutritionniste pour ne plus jamais avoir mal au ventre Le Dr Pierre Nys est endocrinologue-nutritionniste, ex-attaché des Hôpitaux de Paris. Spécialiste des Fodmaps et de l'Index Glycémique, il est l'auteur du premier livre en France sur les Fodmaps : Plus jamais mal au ventre avec le régime Fodmaps. Cuisiner pour 4 avec 5,10,15 euros Hachette Tourisme Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. S'extasier sur les merveilles de l'Alhambra, à Grenade. Explorer le Sacromonte et ses habitations troglodytiques. Se laisser porter par la sobre beauté de la forêt de colonnes de la Mezquita, à Cordoue. Passer une nuit blanche dans

le quartier de Triana, à Séville, de bar flamenco en bar flamenco. Découvrir l'architecture Renaissance andalouse. Entrer dans l'intimité de Picasso, à Málaga... Le Routard Andalousie c'est aussi une première partie haute en couleur avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement le pays et repérer nos coups de cœur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres !

Guide du Routard Italie du Nord 2021 Hachette Tourisme Découvrez un trésor de délices culinaires avec « Recettes à la Yaourtière Multidélices : Repas salés et sucrés pour tous les goûts ». Plongez dans l'univers infini de la Yaourtière Multidélices, l'appareil polyvalent qui révolutionnera votre cuisine. Que vous soyez un débutant curieux ou un chef passionné, ce livre est votre guide ultime pour tirer le meilleur parti de votre Yaourtière Multidélices. Explorez une gamme variée de recettes salées et sucrées conçues pour ravir vos papilles à chaque bouchée. Dans la section « Recettes salées », découvrez comment préparer des entrées savoureuses, des plats principaux inventifs et des accompagnements originaux, le tout grâce à votre Yaourtière Multidélices. Étonnez vos invités avec des flans aux légumes moelleux, des terrines de viande parfumées et bien plus encore. La section « Recettes sucrées » vous invite à plonger dans le monde des desserts décadents et des douceurs gourmandes. Créez des yaourts aux saveurs exquises, des crèmes brûlées crémeuses, des flans aux fruits frais et bien d'autres desserts délicieux. Chaque recette est accompagnée d'instructions détaillées, d'informations sur les ingrédients et de conseils pratiques pour garantir votre succès en cuisine. Personnalisez vos plats en fonction de vos préférences et réinventez vos repas avec créativité. « Recettes à la Yaourtière Multidélices : Repas salés et sucrés pour tous les goûts » vous offre une source infinie d'inspiration culinaire pour surprendre vos proches lors de dîners, préparer des collations saines pour toute la famille et satisfaire vos envies de douceurs.

Guide du Routard Chine 2017/18 Hachette Tourisme Cet ebook est la version numérique du guide sans interactivité additionnelle. Nouvelle mise à jour du Routard, le guide de

voyage n°1 en France ! Si on part au Cambodge pour Angkor, grandiose, on revient conquis par les Cambodgiens et leur pays. On remonte ensuite le Mékong pour découvrir un autre trésor caché : le Laos et son atmosphère si nonchalante, si surprenante... Dans Le Routard Cambodge, Laos mis à jour par nos spécialistes, vous trouverez : Une première partie en couleurs pour découvrir le pays à l'aide de photos et de cartes illustrant les coups de cœur de nos auteurs ; des itinéraires thématiques et géographiques, avec toutes les infos et astuces dont vous avez besoin pour réussir et profiter pleinement de votre voyage ; des activités (partir du Palais royal pour se balader en fin de journée sur le Tonlé Sap, à Phnom Penh, rejoindre une des terrasses du quai Sisowath, la Croisette de la capitale.), des visites (à Luang Prabang, visiter l'ancien Palais royal et son musée, À Vientiane, visiter l'incontournable wat Sisaket, le temple le plus ancien de la ville (1818)...), à partager en famille, entre amis ou en solo ; près de 50 cartes et plans avec toutes les bonnes adresses du Routard positionnées ; et, bien sûr, le meilleur de la destination et des pas de côté pour découvrir le Cambodge hors des sentiers battus... Merci à tous les Routards qui sont solidaires de nos convictions depuis 50 ans : liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Cinq ami(e)s au soleil Editions Publibook

This textbook includes all 13 chapters of Français interactif. It accompanies www.laits.utexas.edu/fi, the web-based French program developed and in use at the University of Texas since 2004, and its companion site, *Tex's French Grammar* (2000) www.laits.utexas.edu/tex/ Français interactif is an open access site, a free and open multimedia resources, which requires neither password nor fees. Français interactif has been funded and created by Liberal Arts Instructional Technology Services at the University of Texas, and is currently supported by COERLL, the Center for Open Educational Resources and Language Learning UT-Austin, and the U.S. Department of Education Fund for the Improvement of Post-Secondary Education (FIPSE Grant P116B070251) as an example of the open access initiative.

Guide du Routard Espagne du Nord-Ouest 2021/22 Ginkgo Editeur

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Le Routard, le meilleur compagnon de voyage depuis 45 ans. Dans cette nouvelle édition du Routard

Espagne du Nord-Ouest vous trouverez une première partie en couleurs avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement la région et repérer nos coups de cœur ; des suggestions d'itinéraires et des informations pratiques pour organiser votre séjour ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année et des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Français Interactif Éditions Leduc

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Sillonner les sentiers escarpés du parc des Cinque Terre. Admirer les toiles des plus grands peintres italiens et hollandais au palazzo Rosso de Gênes. Assister à un opéra à la Scala de Milan. Flâner dans la ville fortifiée de Sabbioneta. Admirer les magnifiques mosaïques de Ravenne. Découvrir le villemédiéval de Torrechiera ... Le Routard Italie du Nord (Sans la Toscane, L'Ombrie, les lacs italiens et Venise) c'est aussi une première partie haute en couleur avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement le pays et repérer nos coups de cœur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres. Sillonner les sentiers escarpés du parc des Cinque Terre. Admirer les toiles des plus grands peintres italiens et hollandais au palazzo Rosso de Gênes. Assister à un opéra à la Scala de Milan. Flâner dans la ville fortifiée de Sabbioneta. Admirer les magnifiques mosaïques de Ravenne. Découvrir le village médiéval de Torrechiera ... Le Routard Italie du Nord (Sans la Toscane, L'Ombrie, les lacs italiens et Venise) c'est aussi une première partie haute en couleur avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement le pays et repérer nos coups de cœur ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Au secours mon enfant ne mange rien ! Larousse

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Dans cette nouvelle édition du Routard Mexique vous trouverez une première partie en couleurs avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement la ville et ses environs et repérer nos coups de coeur ; des suggestions d'itinéraires et des informations pratiques pour organiser votre séjour ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année et des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Guide du Routard Mexique 2020 Hachette Tourisme

28 JOURS POUR est une collection spécialement conçue sous forme de programme, pour adopter facilement un nouveau mode alimentaire en 4 semaines. Que vous ayez envie d'écartier les protéines animales de votre alimentation pour devenir végétarien, de tester un régime cétogène pour brûler vos graisses ou d'éliminer tous les sucres de votre quotidien, cette collection est faite pour vous ! Chaque livre comprend un programme pédagogique et complet de 28 jours avec : Les principes essentiels du régime alimentaire Des informations scientifiques et des conseils pratiques Pour chaque semaine : la liste des courses + un guide de préparation Pour chaque jour : les recettes du petit-déjeuner au diner ainsi qu'une collation en cas de fringale. Des recettes bonus...

Le Régime Fodmaps en 50 clés Hachette Tourisme

Faire vos propres yaourts va devenir un véritable jeu d'enfant ! Sains, naturels, bon marché et tellement meilleurs, vos yaourts sont irrésistibles grâce à ce livre. C'est sûr, vous allez faire plaisir à toute la famille ! Dans ce guide : - Avec ou sans yaourtière, toutes les techniques et les conseils pour les réussir du premier coup ! - Tous les ingrédients possibles, des plus évidents aux plus originaux pour varier les plaisirs : lait de vache ou de soja, huiles essentielles, biscuits, épices... - Vos yaourts sont trop liquides ? À chaque problème, sa solution ! Vos yaourts vont être parfaits ! - Et, bien sûr, 100 recettes pour toutes les envies ! Et si vous vous preniez au jeu des yaourts faits maison ? Essayez par exemple... Yaourt à la vanille • yaourt light • yaourt crémeux aux framboises • yaourt à la rhubarbe • yaourt aux trois épices • yaourt miellé à

la fleur d'oranger • yaourt à la lavande et sucre de canne • yaourt aux spéculoos et pommes caramélisées... Alix Lefief-Delcourt est l'auteure de best-sellers aux éditions Leduc dont Ma Bible des aliments qui soignent et Mes petites recettes magiques à moins 300 calories.

Guide du Routard Italie du Nord 2022/23 Albin Michel

Cet ebook est la version numérique sans interactivité additionnelle. Nouvelle mise à jour du Routard, le guide de voyage n°1 en France ! Randonner dans la vallée d'Aoste, arpenter l'altière Turin, explorer les villages médiévaux des Cinq Terres, assister à un opéra à Vérone, goûter avec délice la cuisine de l'Émilie-Romagne. En bref, prendre le temps de découvrir ces régions si séduisantes ! Dans Le Routard Italie du Nord, mis à jour par nos spécialistes, vous trouverez : Une première partie en couleurs pour découvrir la région à l'aide de photos et de cartes illustrant les coups de coeur de nos auteurs ; des itinéraires thématiques et géographiques, avec toutes les infos et astuces dont vous avez besoin pour réussir et profiter pleinement de votre voyage ; des activités (randonner dans le parc national du Grand-Paradis de 70 000 ha, avec les enfants, découvrir les châteaux plantés à flanc de montagne le long de la Vallée d'Aoste...), des visites (ne pas rater, à Turin, le museo Egizio, le plus important musée d'art égyptien, après celui du Caire, admirer la très belle collection privée de peintures de la famille Agnelli, à Turin ...), à partager en famille, entre amis ou en solo ; plus de 40 cartes et plans avec toutes les bonnes adresses du Routard positionnées ; et, bien sûr, le meilleur de la destination et des pas de côté pour découvrir l'Italie du Nord hors des sentiers battus... Merci à tous les Routards qui sont solidaires de nos convictions depuis 50 ans : liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

N'achetez rien, changez tout ! Albin Michel

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle Dans le Routard Espagne du Nord-Ouest (Galice, Asturies, Cantabrie), remis à jour chaque année, vous trouverez : une première partie tout en couleurs pour découvrir la région à l'aide de photos et de cartes illustrant nos coups de coeur ; des suggestions d'itinéraires et des infos pratiques pour organiser votre séjour ; et, bien sûr, des adresses vérifiées sur le terrain ; des visites et activités en dehors des sentiers battus ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les

Routards qui partagent nos convictions depuis bientôt 50 ans : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Guide du Routard Italie du Nord 2019 Marabout

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Le Routard, le meilleur compagnon de voyage depuis 45 ans. Dans cette nouvelle édition du Routard Italie du Nord vous trouverez une première partie en couleurs avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement la région et repérer nos coups de coeur ; des suggestions d'itinéraires et des informations pratiques pour organiser votre séjour ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour chaque année et plus de 41 cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Guide du Routard New York 2023/24 Éditions Leduc

Alors que sa mère vient d'être hospitalisée pour dépression, Lucy va vivre chez sa "tante" excentrique Sheila, qui lui a appris à chiner et rafistoler des objets qu'elles revendent ensuite dans des vide-greniers. Lucy ne sait pas quoi faire pour "rafistoler sa mère" et lui redonner le sourire. Lorsqu'elle découvre une photo de cette dernière, radiée en compagnie du célèbre présentateur de l'émission de télé consacrée aux records du monde, Lucy n'a plus qu'une idée en tête : participer à l'émission pour que sa mère retrouve son ancien amoureux. Même s'il faut travailler dur avec son meilleur ami Sandesh pour trouver un record du monde à battre. Commence alors un entraînement intensif : lancer de grains de raisin attrapés avec la bouche, ouverture de pastèques avec la tête, courses de haies en portant des palmes...

Guide du Routard Espagne du Nord Ouest 2018/19 Hachette Tourisme

Que faire quand chaque repas devient une épreuve ? Quel parent ne s'est pas un jour senti démuni devant un enfant qui « ne mange rien », devant ses crises de larmes, son opposition systématique ? Qui n'a pas tenté mille subterfuges pour éviter que les repas tournent au cauchemar ? Deux professionnelles de santé s'adressent ici aux parents pour les aider à mieux comprendre les difficultés alimentaires de leur enfant. Grâce à leur approche complémentaire (la psychologie et la

psychomotricité), et à leur longue expérience en consultation, elles leur apportent des repères et leur donnent des pistes concrètes pour sortir de ces troubles le plus tôt possible. Foisonnant de conseils simples, d'astuces, de témoignages, ce livre précieux rassurera les parents, aidera les enfants à varier

leur alimentation et permettra aux repas familiaux de retrouver de la sérénité. Les plus : Les interviews de professionnels de santé spécialisés (diététicienne, chercheur en neurosciences, gastro-pédiatre...) Des défis ludiques à relever en famille pour retrouver du plaisir à table. Alexia Challan Belval est psychologue clinicienne, et mère de trois enfants. Aurélie Grimaud Daunizeau

est psychomotricienne spécialisée dans l'enfance, et mère de deux enfants. C'est en exerçant à l'hôpital Trousseau, à Paris, au sein d'une consultation pluridisciplinaire consacrée aux enfants qui souffrent de difficultés alimentaires, qu'elles se sont rencontrées.

Best Sellers - Books :

- [Dog Man: Twenty Thousand Fleas Under The Sea: A Graphic Novel \(dog Man #11\): From The Creator Of Captain Underpants By Dav Pilkey](#)
- [The Creative Act: A Way Of Being](#)
- [The Light We Carry: Overcoming In Uncertain Times By Michelle Obama](#)
- [My First Library : Boxset Of 10 Board Books For Kids](#)
- [Love You Forever](#)
- [Jackie: Public, Private, Secret](#)
- [Young Forever: The Secrets To Living Your Longest, Healthiest Life \(the Dr. Hyman Library, 11\)](#)
- [Fahrenheit 451 By Ray Bradbury](#)
- [The Shadow Work Journal: A Guide To Integrate And Transcend Your Shadows By Keila Shaheen](#)
- [Lessons In Chemistry: A Novel By Bonnie Garmus](#)