
Sei Dir Selbst Der Partner Den Du Dir Wunschst Wa

Sei Dir selbst ein Freund
Deine Seele bittet zum Gespräch
Ich bin Königin meiner Hormone
Schritte zur Liebe
Sei dir selbst der Partner, den du dir wünschst
So funktioniert deine Beziehung
In Gnade und Güte - geborgen im Herz des Meisters
Eine Mystische Reise
Verändere dein Leben: Ein Leitfaden für Erfolg und Genuss
Das kleine Hexen 1x1
Toxische Beziehungen + Narzisstische Persönlichkeitsstörung + Hochsensible
Menschen
Vom Partner verlassen werden
Wie du deinen Partner änderst
Dein Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerer Zufriedenheit
Schlanke haben kein Geheimnis
Trennung und jetzt?
Botschaften aus dem Göttlichen
Spirituelles Erwachen
healthstyle
Aggression
Zyklust
Mich wundert`s
Seelenpartner - Liebe ohne Limit
Herzenssache
Familien Handbuch
Die positive Macht des Karmas
Mamagefühle
Dating & Beziehung
Liebespaare der Neuen Zeit
Jetzt reicht's mir aber!
Zurück zum Ursprung Bd. 3
Achtsames Selbstmitgefühl unterrichten
Magnetische Ausstrahlung
Willst Du Recht haben oder glücklich sein
Liebe sein
33 Rezepte gegen Aufschieberitis Teil 2
Paartherapie für zu Hause
Warum wir uns immer in den Falschen verlieben
So wickelst du jeden Mann um den Finger, natürlich und authentisch

TARI TARA TAROT

*Sei Dir Selbst
Der Partner
Den Du Dir
Wunschst Wa*

*Downloaded
from
intra.itu.edu.eg
quest*

KYLEIGH MATHEWS

Sei Dir selbst ein Freund
epubli

Ich wollte unbedingt Mama werden. Ich wusste genau, wer ich bin. Ich dachte, ich wüsste, welche Mama ich sein würde. Und dann wurde ich Mama; Und alles war anders. Irgendwo zwischen den eigenen Erwartungen und denen der Anderen, versuchte ich mich zu finden, verlor mich zwischenzeitlich und erkannte dann - Mama sein ist das schönste und beständigste Wachstum, dass es gibt. Aber es endet niemals. Verletzlich und mutig teilt Melike auf offene und nahbare Weise ihre Erfahrungen zum Mama sein, spricht über ihren Weg sich selbst neu zu (er)finden, über veränderte Beziehungen, ambivalente Gefühle und die Kunst, die Meinung Anderer nur nach dem zu filtern, was wirklich gut tut. Eine autobiografische Erzählung, gefüllt mit Gedankenimpulsen und Metaphern zum Mama sein. Persönlich und nahbar. Echt. „Denn wenn du nicht bleiben kannst, wer du warst, kannst du

immerhin werden, wer du sein willst“

Deine Seele bittet zum

Gespräch Ansata

Gegen alles ist ein Kräutlein gewachsen! Ob erste Menstruation oder keine mehr, Stress in Schule oder Beruf, erstes Verliebtsein oder Sex pur, Schwangerschaft oder Abschied von der körperlichen Jugend: Unser Frauenleben ist geprägt von Höhen und Tiefen und schuld daran sind oft unsere Hormone. Wie sie uns beeinflussen und was wir selbst tun können, um unsere Hormone ins Gleichgewicht zu bringen, davon handelt dieses Buch. Mit Vorschlägen, wie wir Frauen uns das Leben mit ätherischen Ölen und Kräutern erleichtern, aber auch wie wir die schönen Stunden so richtig genießen können ...

Ich bin Königin meiner Hormone epubli

Wer erinnert sich nicht gerne an alte Hexenweisheiten, die man zumeist im Mittelalter unter vorgehaltener Hand erklärt bekommen hat und nach denen du heute wieder Ausschau hält, da du den inneren Drang verspürst, diese uralten, animalischen und doch

natürlichen Kräfte, die tief in dir verborgen liegen, wieder zum Leben zu erwecken? Das große Thema der Hexerei fasziniert fast jeden und viele möchten sich auch damit wieder bewusst auseinandersetzen. Doch haben auch viele Respekt vor diesem Thema, da die mittelalterliche Hexenkunst auch Schattenseiten mit sich brachte. Doch wenn du den düsternden Bereich der Inquisition beiseitelegst und dich erinnerst, wie es einst war, dann wirst du schmunzeln und dich auch wieder erfreuen. Jeder trägt die Grundlagen, das Grundwissen um den bewussten Energieeinsatz in sich, nur dass du dies zumeist vergessen hast. Dieses Buch trägt einiges zur Erinnerung bei, damit du dir wieder über die Einfachheit der zielgerichteten Energienutzung bewusst werden kannst. Andererseits bietet dieses Buch auch neue Sichtweisen, die der modernen Zeit entsprechen. Immerhin ist der Reisigbesen nicht mehr wirklich "in". In einfacher und sehr übersichtlicher Art und

Weise hat Sabine Guhr-Biermann den mystischen Schatten der Hexerei ein wenig gelüftet und dem Geheimnis einen fundamentalen Boden verpasst. Somit kannst du wieder verstehen, was es heißt, bewusst mit Energien umzugehen, dich zu schützen oder aber auch bestimmte Vorhaben energetisch zu unterstützen.

Schritte zur Liebe BoD - Books on Demand
Rhythmisch, sinnlich, weiblich - eine lustvolle Reise ins Frausein Der weibliche Zyklus ist ein missverstandenes Geschenk: Statt sich zum Opfer hormoneller Schwankungen zu machen, fordert Nadine Spitzley Frauen dazu auf, Menstruation und Sexualität als Motor für Lebensfreude und persönliche Entwicklung zu verstehen. Das bewusste Erleben des Zyklus ermöglicht erst den Zugang zu den unterschiedlichen Aspekten weiblicher Lust auf allen Ebenen des Lebens. Begleitet von persönlichen Episoden erklärt die Autorin das zyklische Wesen der Frau anhand seiner komplexen biologischen Abläufe, Gefühlswechsel und Gedankenmuster. Mit einem Vier-Phasen-Modell,

orientiert an den Mondphasen, gibt die Autorin den Leserinnen einen praktisch anwendbaren Leitfaden für ein lustvolles, weibliches Leben an die Hand.

Sei dir selbst der Partner, den du dir wünschst Arbor Verlag

"Sie sind ferienreif? Reif für die Insel? 'Eine Mystische Reise' kann Ihnen genau dazu verhelfen! Ja, wirklich, im wahrsten Sinn des Wortes. Aber das ist noch lange nicht alles... Wenn Sie bereit dazu sind, eine wahrlich unvergessliche Reise anzutreten, bereit dazu, Ihr ganz eigenes Paradies zu finden - dann werden Sie diese ausserordentliche Schatzsuche nicht missen wollen!" Mein Name ist Samantha Jackson. Meine Freunde nennen mich Sam. Morgen früh kehren meine Crew und ich an Bord der "Adler" zurück, um zu neuen Abenteuern aufzubrechen.

Paradiesische Inseln, mystische Orte und geheime Strände erwarten uns - doch ebenso unvorhersehbare Begegnungen mit der Welt der Magie und der Wunder. Bist du bereit dafür? Sei morgen früh am Pier, gleich nach Sonnenaufgang, und lass

uns die Reise beginnen! So funktioniert deine Beziehung BookRix
Spirituelles Erwachen ist keine kuschelige Angelegenheit. Ja, zu Beginn schon, da überwiegt die Begeisterung über neu gewonnenes Wissen. Aber manche Menschen gehen weiter, ins wirkliche Erwachen. Dann kommt die Zeit, in der alle Illusionen über die eigene Existenz und über die Welt über Jahre und Jahrzehnte den Bach runter laufen. Und mit ihnen das gesamte Leben, das der Mensch bis dahin gekannt hat. Dahinter wartet der göttliche Mensch, in Freiheit, Unabhängigkeit und Souveränität, während das Leben des alten Menschen immer schwieriger zu werden scheint.

In Gnade und Güte - geborgen im Herz des Meisters Integral
Achtsames Selbstmitgefühl ist eine wertvolle Ressource, um mit uns selbst freundlich und mitfühlend umzugehen, besonders dann, wenn das Leben uns herausfordert. In dem von Christopher Germer und Kristin Neff entwickelten 8-Wochen-Programm (MSC - Mindful Self-Compassion) lässt

sich nicht nur diese innere Haltung der Freundlichkeit und des Mitgefühls erlernen. Es bietet auch wirkungsvolle Methoden, um Resilienz und emotionales Wohlbefinden zu stärken. Dieses Handbuch gibt Ihnen einen Überblick über die Absicht, die Inhalte sowie die Theorie und Forschung des MSC-Programms. Schritt für Schritt werden die einzelnen Kurseinheiten vorgestellt: Ablauf, Übungen, Meditationen sowie Didaktik und wichtiges Hintergrundwissen. Fallvignetten illustrieren, wie Sie Selbstmitgefühl erfahrungsorientiert vermitteln, Gruppenprozesse steuern und mit möglichen Hindernissen umgehen können. In weiteren Kapiteln erfahren Sie, wie Selbstmitgefühl in die Psychotherapie integriert werden kann. Stimmen zum Buch: "... eine Schatztruhe, reich gefüllt mit praktischem Wissen – berührend, weise und visionär. Was Chris Germer und Kristin Neff geschaffen haben, ist ein kostbares Geschenk für unsere Zeit."

Eine Mystische Reise

BoD – Books on Demand
Tauche ein in die Welt der Energetik und finde zu

Deinem natürlichen Selbst
Im dritten und abschließenden Band der Zurück zum Ursprung-Reihe entdeckst Du Dein Seele-Sein auf einer neuen Ebene. Nach der energetischen Aufrichtung Deines Muskel-Skelett-Apparats im ersten Band und der Befreiung Deiner Organe von belastenden Emotionen im zweiten Band führt Dich dieser Band in die geheimnisvolle Welt der feinstofflichen Energien. Meridiane, Nadis und Chakren werden von Blockaden befreit und in ihre natürliche Schwingung gebracht, sodass Du Dich tiefer und multidimensionaler verstehen kannst. Dieser finale Band ist der Höhepunkt Deiner Reise zurück zu Deinem ursprünglichen Sein. Mit kraftvollen Übungen, persönlichen Geschichten und praktischen Anleitungen begleitet Dich Andreas Goldemann auf dem Weg zur Entfaltung Deines energetischen Potenzials. Gleichzeitig lernst Du Schutzmechanismen und Facetten der energetischen Arbeit kennen, wie das Klären von Resonanzen, das Abbauen vorgeburtlicher und frühkindlicher Belastungen und das

Zurückholen von Seelenbewusstseinsanteilen, um Dein gesamtes System stabil, stark und in Balance zu halten. Zurück zum Ursprung – Die Energetik ist weit mehr als ein Buch – es ist Dein persönlicher Wegweiser und eine spirituell-energetische Hausapotheke, die Dich zu mehr Klarheit, Selbstliebe und innerer Freiheit führt. Entdecke Deine wahre Natur und lebe Dein Leben in voller Kraft – im Hier und Jetzt, frei und ohne Einschränkungen.
Verändere dein Leben: Ein Leitfaden für Erfolg und Genuss Irisiana
Die intensivste Form von Liebe und Partnerschaft erleben Gibt es einen Menschen, der für mich bestimmt ist? Dem ich uneingeschränkt vertrauen und mit dem ich eine Partnerschaft ganz ohne Besitzdenken und Machtspiele führen kann? Und wenn ja – wie finde ich ihn? Anne Heintze, erfahrene Lebenslehrerin und Gründerin der Liebesakademie, zeigt: Seelenliebe gibt es tatsächlich. Wer die richtigen inneren Qualitäten entwickelt, wird über kurz oder lang auch seinem Seelenpartner begegnen –

oder auch mehreren!
Denn entscheidend ist nicht die Dauer der Beziehung, sondern die ungeheure Intensität, die es den Partnern ermöglicht, innerlich zu wachsen, die Liebesfähigkeit zu entfalten und wahre Liebe ins Leben zu bringen. Der Leitfaden für neue, lebensverändernde Liebesbegegnungen – aber auch für die intensive Wiederentdeckung des Wunderbaren im »alten« Partner.
Das kleine Hexen 1x1
BoD – Books on Demand
Nirgendwo sonst können wir uns intensiver erfahren und erkennen als in unseren Partnerschaften. Das größte Geschenk, das wir uns dabei machen können, ist es, überall wo Schwierigkeiten, Schmerz oder Kampf bestehen, unsere Projektionen zu entlarven und Bewusstheit hinzubringen. Chuck Spezzano, der berühmte Weisheitslehrer, widmet sich in diesem Buch dem Thema der glücklichen Partnerschaft mit all seiner Leidenschaft, seinem tiefen Wissen und seiner über 40-jährigen therapeutischen Erfahrung. Sein großes Herzensanliegen ist es,

uns zu vermitteln, wie "Beziehungen zu einem Pfad des Aufstiegs in Liebe, Integrität, Ganzheit und Freude werden können". Mit diesem neuen Meisterwerk kommen wir diesem herrlichen Ziel ein wesentliches Stück näher.
Toxische Beziehungen + Narzisstische Persönlichkeitsstörung + Hochsensible Menschen
EchnAton Verlag
Liebe statt Kummer. Liebeskummer lohnt sich nicht Oder vielleicht doch? Jede dritte Singlefrau glaubt, nur deshalb allein zu sein, weil sie ausschließlich auf bindungsunwillige Männer stößt. Die Wahrheit ist: Wenn ein Mann das Interesse verliert, hat man selbst lange zuvor das Interesse an sich selbst verloren. Dieses Buch beendet die Durststrecke auf Beziehungsebene und macht bereit für die wahre Liebe. Denn: Wer Liebe ausstrahlt, zieht Liebe an. Ein humorvolles Buch mit vielen Fallbeispielen aus dem Alltag und den Coaching-Erfahrungen der Autorin.
Vom Partner verlassen werden tradition
Ob der Körper Fett einlagert, ob man dick oder dünn durchs Leben geht ist kein festgeschriebenes

Schicksal, die Frage des Setpoints oder der Erbanlagen. Am allerwenigsten aber hat es mit dem zu tun, was wir essen. Dieses Buch betrachtet den Körper ganzheitlich. Erklärt ihn und seine natürlichen Mechanismen aus dem Ursprung seiner Entwicklungsgeschichte. Der Leser wird im wahrsten Sinne des Wortes erleichtert. Kalorien, Diäten, gute und böse Lebensmittel spielen ebenso wenig eine Rolle beim Abnehmen, wie extra Einkäufe und Verzicht. Dem Körper beweisen, dass er keine Nahrung einzulagern braucht ist das Geheimnis schlanker Menschen. Die Autorin beschreibt einen erfolgreichen Weg aus dem Teufelskreis der Überinformationen, den sie seit vielen Jahren zusammen mit Übergewichtigen geht.
Wie du deinen Partner änderst diplom.de
Botschaften aus dem Eins-Sein mit dem Christus-Bewusstsein „Seelenmedizin zum Anfassen“ und Mitnehmen“ Wünschen wir uns nicht alle manchmal eine Hand, die uns hält, ein Wort, das uns stärkt, ein Licht, das uns den Weg weist...? In der Tiefe unseres Seins

wartet auf uns die Stimme des gütigen Freundes, des weisen Meisters, des inneren Heilers, der hier in der Gestalt von Christus zu Wort kommt. Die Liebe selbst ist es, die hier spricht und unabhängig von religiösem Hintergrund für jeden da ist, der bereit ist, sein Herz zu öffnen - gleichgültig ob Christ, Buddhist, Moslem oder Atheist. SIE ist die Essenz, die uns alle verbindet, heilt und stärkt. „Diese Botschaften wirken auf mich wie eine Umarmung.“ „Eine so wundervolle Liebe strahlt aus den Christus-Botschaften, dass ich nach dem Lesen immer gestärkt weiter gehen kann.“ „Wenn ich Orientierung, Klarheit und neuen Mut brauche, lese ich ein oder zwei Botschaften - immer ist es, als seien sie für mich ganz persönlich geschrieben.“ Dies sind einige Leser-Stimmen, die den Impuls gaben, dass aus den „Christusbotschaften“, die schon seit Jahren im Internet zu finden sind (www.marina-kaiser.de), ein Buch geworden ist, das nun auch bisher nicht veröffentlichte Texte enthält.

Dein Weg zu mehr Selbstbewusstsein und

innerer Zufriedenheit

Madorn Publishing
In diesem Buch und Leitfaden erfährst Du, woher es kommt, dass Du wenig Selbstbewusstsein oder nur wenig innere Zufriedenheit in Dir hast. Und Du wirst erfahren, dass Du nichts dafür kannst und viele andere das gleiche Problem haben! Der Autor beschäftigt sich jahrelang intensiv mit Persönlicher Weiterentwicklung und kann aufgrund von eigenen Erfahrungen auf die Mittel und Wege zurückgreifen, die nicht nur die Theorie darstellen, sondern auch in der Praxis, also im Leben, helfen. Dieses Sachbuch ist in 3 Abschnitte untergliedert: 1) Im ersten Abschnitt wirst Du erfahren, was das Selbstbewusstsein ist und wie Du daran arbeiten kannst 2) Im zweiten Abschnitt werden wir uns dein inneres Wesen ansehen und Du bekommst detaillierte Einblicke und auch Wissen darüber, wie Du dein Selbstbewusstsein und deine innere Zufriedenheit nachhaltig und lang anhaltend stark vergrößern kannst ("Der langsame Weg") 3) Im dritten Abschnitt widmen wir uns dem, was Du tun kannst, um sofort

spürbare Veränderungen in Dir herbeizuführen, sodass Du Dich bereits nach kürzester Zeit besser und selbstsicherer fühlst als davor ("Der schnelle Weg")
Gemeinsam bringen Dich diese beiden Wege bereits nach kürzester Zeit zu mehr Selbstbewusstsein und innerer Zufriedenheit und bauen zeitgleich eine lang anhaltende Basis dafür auf, dass dies auch so bestehen bleibt. In diesem Buch geht es darum, dass Du DU SELBST sein kannst, ohne Dich zu verstellen. Deine Persönlichkeit, dein Wesen und dein Charakter sollen stets AUTHENTISCH sein und bleiben!
Schlanke haben kein Geheimnis BoD - Books on Demand
Ein Partnerschaftskompass mit Typenlehre DER WUNSCH NACH BEZIEHUNG ist tief in unseren Genen verankert. Dennoch sind Partnerschaften eine archetypische Spielwiese für Missverständnisse und Auseinandersetzungen. Was, wenn es ein psychologisch fundiertes Beziehungshandbuch gäbe, das uns die Gesetzmäßigkeiten von Partnerschaften aufzeigt und das wir wie einen Kompass verwenden

können, um Enttäuschungen zu vermeiden? Levine und Heller wenden grundlegende Erkenntnisse der Beziehungsforschung erstmals auf den gelebten Dating- und Paaralltag an. Danach gibt es drei Beziehungstypen: Der ängstliche Beziehungstyp braucht die Nähe und sorgt sich, ob der Partner ihn genügend liebt. Der vermeidende Beziehungstyp hingegen setzt Intimität schnell mit dem Verlust von Unabhängigkeit gleich. Der sichere Beziehungstyp ist in der Lage, stabile Partnerschaften zu führen, kann aber auf den ängstlichen und vermeidenden Beziehungstypen, die eine starke Anziehungskraft aufeinander ausüben, unattraktiv wirken. Die Autoren bringen Klarheit in das Gefühlschaos und geben die entscheidenden Tipps, damit Partnerschaften wirklich gelingen.

Trennung und jetzt?
neobooks
TARI TARA TAROT, das Orakelbuch: Frage stellen – Buch aufschlagen – Antwort lesen! Wer orakelt, ist immer einen Schritt voraus, hat öfter alle neune, springt mit

unbeschwerter Lust ins Leben und ist zuerst am Regenbogen. Stolpere nicht – fließe in die Zukunft. Hast Du Fragen? Mache Dich schlau! Orakle Dich glücklich. Ein Buch mit vielen Antworten und voll unerschöpflicher Hoffnung: der Tautropfen Glück zum Frühstück, ein schnelles Gegengift bei blass-grauen Launen. Rebellisch, entwaffnend, erfrischend, anders, des Tarots neue Kleider. Das Orakel voller Sonnenseiten: Es macht auf jeder dritten Seite ansteckend geil und dazwischen glücklich. Wie und wo hast Du heute den besten Sex? Was macht die Liebe? Ergatterst Du diesen Job? Was ist Max (oder Moritz) für ein Mensch? Was kannst Du jetzt tun, um Deine Ziele zu erreichen? Ein übersprudelnd-tiefsinniger Adlerblick ins "Vergnügen Zukunft". Die Fahrkarte nach Elysium. Für alle, die sich für Orakel, Lebenslust, Wahrsagen, Selbstbestimmung, Kartenlegen, Rider Waite, Zukunftsblicke, Tagesbegleiter, Selbstwertgefühl, Motivation, Prophetie, Tagesorakel, Wahrsagung und Zukunftsdeutung interessieren.

Rezensionen
Botschaften aus dem

Göttlichen Heyne Verlag
Attraktivität ist ein Begriff, der in unserem täglichen Leben eine große Rolle spielt. Du hast vielleicht schon oft darüber nachgedacht, was genau jemanden attraktiv macht oder wie du selbst attraktiver wirken kannst. Attraktivität geht jedoch weit über das bloße äußere Erscheinungsbild hinaus. Es ist ein komplexes Zusammenspiel von Faktoren, die sowohl körperliche als auch geistige Merkmale umfassen. In dieser Einführung wirst du erfahren, was Attraktivität wirklich bedeutet, warum sie so wichtig ist und wie du dein eigenes Verständnis davon entwickeln kannst. Attraktivität als ganzheitliches Konzept Attraktivität wird oft nur auf das Äußere reduziert – auf körperliche Merkmale wie das Gesicht, die Figur oder die Kleidung. Doch wahre Attraktivität ist viel umfassender. Sie setzt sich aus einer Mischung von äußerer Erscheinung, inneren Werten, Selbstvertrauen und Ausstrahlung zusammen. Das bedeutet, dass du attraktiv wirken kannst, ohne den gängigen Schönheitsidealen entsprechen zu müssen.

Es geht nicht nur darum, wie du aussiehst, sondern auch, wie du dich fühlst und verhältst. Dein Auftreten, deine Energie und wie du mit anderen Menschen interagierst, spielen eine ebenso große Rolle. In gewisser Weise ist Attraktivität eine Kombination aus physischem Erscheinungsbild und innerer Stärke, die gemeinsam eine positive Ausstrahlung erzeugen. Für dich bedeutet das: Attraktivität ist nicht etwas, das du durch perfekte Kleidung oder ein bestimmtes Aussehen allein erreichen kannst. Vielmehr ist es ein ganzheitliches Konzept, das sich aus verschiedenen Elementen zusammensetzt.

Spirituelles Erwachen
MVG Münchner
Verlagsgruppe
Betz bewegt! Menschen, die Ärger, Wut und Hilflosigkeit in uns auslösen – wir begegnen ihnen fast täglich: Sei es der Chef, der Nachbar, die Kollegin oder sogar der Partner, Freunde oder die eigenen Kinder. Höchste Zeit, endlich mit diesen »Knöpfedrückern« ins Reine zu kommen, die mit unseren Gefühlen Achterbahn fahren! Denn eigentlich sind sie unsere wichtigsten Helfer: Durch

ihr Verhalten führen sie uns den eigenen inneren Unfrieden vor Augen, der uns unglücklich macht und der die Konflikte im Außen verursacht. Robert Betz zeigt, wie wir die verborgenen Botschaften hinter jedem Konflikt entschlüsseln, negative Gefühle auflösen und endlich Frieden schließen können – mit uns selbst und den Menschen um uns.

healthstyle BoD – Books on Demand
Lebst du die Liebe, die du dir wünschst? Genießt du dein Leben in vollen Zügen? Oder hast du deine Bedürfnisse hinter die der Familie, des Arbeitgebers und sonst aller anderen gestellt? Du verdienst mehr! Du verdienst alles Gute, was du dir vorstellen kannst. Stell dir vor, wie es wäre, mit Leichtigkeit und Freude durchs Leben zu gehen. Mit diesem Buch machst du den ersten Schritt auf den Weg dorthin. Die Autorin, Ulrike Myriel Kern, führt dich sanft und dennoch intensiv zur bedingungslosen Selbstliebe, denn das ist der Schlüssel zum vollständigen Glück. Mit ihrer Fähigkeit, Heilenergien über das Medium Buch zu transportieren, unterstützt

dich Ulrike Myriel Kern auf deinem Weg. Sie hilft dir dabei, unbewusste Denk-, Handlungs- und Gefühlsmuster ins Bewusstsein zu holen und zur Heilung zu bringen. Du wirst auf ganz leichte und praktische Art und Weise zum Raja-Yoga geführt, womit du deine Gedanken kontrollieren kannst, und bekommst zudem Lichtsprache-Grids, eine uralte und hochschwingende Manifestationstechnik, an die Hand, um energetische Blockaden zu lösen. Diese ebnen deinen Weg in die Liebe und zum Glück. Erkenne, wie wertvoll du bist! Gib dich der Liebe hin und empfang das kostbare Geschenk, das für dich bereit steht. Ein ideales Buch für alle, die bereit sind noch mehr Bewusstsein ins Leben zu bringen.

Aggression BoD – Books on Demand
Ich habe Jahrzehnte lang verschiedene Meditationstechniken ausgeübt. In diesem Buch stelle ich eine Methode vor, die uns dabei helfen kann, negative Emotionen nicht mehr zu verdrängen. Das ist fantastisch, denn auf diese Weise finden unsere persönlichen Dramen ein Ende. Dann können wir selbst im

größten Stress ganz entspannt bleiben.

Best Sellers - Books :

- [Twisted Hate \(twisted, 3\) By Ana Huang](#)
- [If He Had Been With Me](#)
- [You Will Own Nothing: Your War With A New Financial World Order And How To Fight Back By Carol Roth](#)
- [I Will Teach You To Be Rich: No Guilt. No Excuses. Just A 6-week Program That Works \(second Edition\) By Ramit Sethi](#)
- [To Kill A Mockingbird By Harper Lee](#)
- [A Court Of Thorns And Roses \(a Court Of Thorns And Roses, 1\)](#)
- [The Very Hungry Caterpillar](#)
- [How To Catch A Leprechaun](#)
- [Fourth Wing \(the Empyrean, 1\)](#)
- [My First Library : Boxset Of 10 Board Books For Kids By Wonder House Books](#)