

---

# Psicologia Clinica Dell Obesita Ricerche E Interv

---

Psicologia clinica dell'obesità. Ricerche e interventi. Con CD-ROM

Clinica psicologica dell'obesità

Salute & equilibrio nutrizionale

Bibliografia nazionale italiana

Disturbi alimentari

ASPETTI SOCIO-CULTURALI DELLA DISFUNZIONE ALIMENTARE 2a edizione

L'obesità

Annuario sanità Italia

Figures of Lightness

The Corporeal Identity

Obesità. Conoscerla per vincerla

Psicologia clinica

Le emozioni nel piatto

Stress e disturbi da somatizzazione

IX Congresso nazionale S.I.P.SA. La psicologia della salute tra ricerca e intervento nei servizi sociosanitari, nella comunità, nei luoghi di lavoro e nella scuola

Psicopatologia e fisiologia dei disturbi del comportamento alimentare

LiGIO '99. Linee guida italiane obesità

I disturbi del comportamento alimentare. Clinica, interpretazioni e interventi a confronto

Psicologia dello sport

Manuale di Psicologia Clinica, Psichiatria Clinica e Psicoterapia

Annuario per l'anno accademico

Alice in fuga dallo specchio. Il disturbo dell'immagine corporea nell'Anoressia Nervosa e nei DCA. Un modello integrato di trattamento

Current List of Medical Literature

Guida all'obesità. Uno strumento cognitivo per la comprensione e la terapia

Incrementare le vendite con la Realtà Virtuale ed Aumentata

Annuario per l'anno accademico 2007-2008. 87° dalla fondazione

Psicologia clinica

Psicologia clinica del dolore

La dieta magica

Bevande analcoliche

La comida y el inconsciente

Trattamento dell'immagine corporea

Gazzetta ufficiale della Repubblica italiana. Parte prima, serie generale

Disturbi alimentari e contesto psicosociale. Bulimia, anoressia e obesità in trattamento ospedaliero

Tra normalità e rischio. Manuale di psicologia dello sviluppo e dell'adolescenza

La posizione dell'analista. Fondamenti di clinica psicoanalitica dell'anoressia-bulimia

La lunch session trifasica. Uno strumento per e oltre i DCA

Psicologia in medicina: vantaggi e prospettive

## TESSA LAMBERT

*Psicologia clinica dell'obesità. Ricerche e interventi. Con CD-ROM*  
Società Editrice Esculapio

Explores the cultural origins and psychological aspects of body identity disorders. Discusses the influence of contemporary virtual and cyberspace imagery on self-image. Draws on author's professional experience largely dedicated to exploring disorders wherein body identity is the chosen field for communication and exchange. Re-examines such illnesses as anorexia, bulimia, body dysmorphic disorder, and others

*Clinica psicologica dell'obesità* NED Ediciones

Figures of Lightness explores the psychoanalytic treatment of eating disorders, using the theories of Freud and Lacan to construct a description of anorexia and bulimia which is based on an awareness of unconscious psychological processes. Gabriella Ripa di Meana proposes an investigative method involving structural linguistics, hermeneutics and formal logic. She analyses the anorectic's and bulimic's sense of identity in Freudian terminology, and examines the combinations of subjection and independence within the family and within modern society. Arguing that our present classifications of eating disorders are too crude, she defines different forms of anorexia and bulimia. She also uses famous works of art and literature to enrich the conclusions she draws from clinical studies and further the understanding of these disorders.

**Salute & equilibrio nutrizionale** FrancoAngeli

Le bevande analcoliche, e specificamente le bevande dolci, sono spesso considerate responsabili (assieme ai cosiddetti "fast food") dell'epidemia di sovrappeso ed obesità che si osserva nel mondo occidentale. In realtà, le evidenze disponibili nella letteratura scientifica non permettono di definire con precisione il ruolo di queste bevande nel determinare l'aumento di peso: e soprattutto non permettono di differenziarne il contributo dal complesso dello stile alimentare e di vita tipico delle società moderne, caratterizzato da un dispendio energetico molto ridotto e da un

apporto calorico complessivamente elevato. La tendenza a sviluppare sovrappeso ed obesità, tra l'altro, poggia probabilmente su un solido substrato genetico che ne favorisce la comparsa in presenza di una ricca disponibilità di cibo. L'aumento dell'attività fisica ed una moderazione responsabile nell'apporto di alimenti e bevande rappresenta la strategia migliore per controllare il fenomeno dell'obesità nella nostra società.

**Bibliografia nazionale italiana** Jessica Kingsley Publishers  
Questo libro propone percorsi ognuno dei quali rivolto a uno specifico tema, dipendenze patologiche, disturbi alimentari e clima organizzativo. Queste tre tematiche sono caratterizzate e accomunate dal loro legame con le dinamiche sociali più ampie. L'aumento di queste fragilità individuali e di gruppo evidenziano crepe nella tenuta del tessuto sociale di una comunità. Le tre tematiche ricercano spazi di ri-generazione del tessuto sociale attraverso la ri-lettura, il confronto e l'integrazione tra esperienze e metodologie, di quelle aree la cui fragilità e disagio sono tipicamente sociali e relazionali. Il ciclo di percorsi proposti ricerca spazi di significazione più ampia della cura e del prendersi cura e della promozione, partendo dagli spazi di marginalità sociale della malattia e dello stigma, e dalla sempre più diffusa difficoltà nel vivere il lavoro, o altro, come uno spazio significativo per esprimere se stessi come soggetti in relazione.  
*Disturbi alimentari* Sovera Edizioni

Includes section, "Recent book acquisitions" (varies: Recent United States publications) formerly published separately by the U.S. Army Medical Library.

### ASPETTI SOCIO-CULTURALI DELLA DISFUNZIONE

**ALIMENTARE 2a edizione** Edizioni del Faro

La nutrizione studia scientificamente gli elementi essenziali per il mantenimento in vita, l'alimentazione è il relativo comportamento che fa sì che l'individuo possa raggiungere il fine di una adeguata nutrizione. Purtroppo, come è ben noto, quando si parla di comportamento umano, il tutto si complica notevolmente per cui la ricerca e l'utilizzazione del cibo disponibile è influenzata da molteplici fattori interni, e non certo ultima la percezione del sé corporeo, e esterni, ambientali, sociali ecc. Si rende perciò necessario per tutti i clinici che vogliono occuparsi di disturbi quali

il sovrappeso o il sottopeso e alla psicopatologia connessa alla percezione del proprio corpo, fare una particolare attenzione al momento diagnostico, qui inteso come presa di contatto e tentativo di comprensione della persona che ha un problema, una sofferenza, una sindrome organica, psicologica o mista. L'analisi con metodiche scientificamente valide del caso clinico, dall'osservazione, al colloquio, all'anamnesi, alle metodiche di analisi laboratoristiche o psicofisiologiche, che, tutte, possono offrire preziosi dati per lo scopo finale della diagnosi, la prognosi ovvero una sorta di previsione, in questo caso con possibilità scientifiche di verifica. La messa in atto di questo insieme di metodologie, farà sì che anche i trattamenti, siano essi farmacologici, psicoterapeutici o misti, possano efficacemente essere valutati nella loro efficacia sino alla auspicabile guarigione. Si parla infine non solo di alimentazione e dei suoi disturbi ma, secondo l'opinione dell'autore, in maniera pertinente, di sovrappeso e sottopeso, volendo qui sottolineare che l'approccio multidimensionale e multidisciplinare che viene proposto nel testo, possa essere allargato a tutta quella serie di disturbi che provocano alterazioni più o meno consistenti nella silhouette, dall'obesità a sindromi come quella di Cushing, l'amenorrea ipotalamica, l'ovaio policistico. Sono infine stati raccolti una serie di casi clinici esplicativi tratti dall'esperienza diretta dell'autore che possono guidare il lettore ad una migliore comprensione di quanto spiegato nel testo. Per chi è utile quindi questo testo? Esagerando un po' forse un po' per tutti quelli che sono interessati ad approfondire questo tema, poi a tutti gli studenti universitari che si laureano in discipline sanitarie e sociali, specializzando psichiatri e psicoterapeuti e, all'interno della formazione continua, a tutti i professionisti del settore.

**L'obesità** FrancoAngeli

L'autorappresentazione allo specchio della propria immagine corporea suscita una narrativa somatica di rinegoziazione continua, con la fascinazione del mito del corpo perfetto idealizzato. L'estetica stereotipata dei codici di bellezza e dei canoni proporzionali del mondo sociale, esaltano particolari anatomici, evidenziando disarmonie, difetti, anomalie asimmetriche che rendono l'identità del soggetto del tutto

accessoria, in un processo interno permanente di autodistruzione e autoricostruzione. Sottrarsi all'oggettivazione aberrante e riprendere possesso del proprio corpo, con un vocabolario psicofisico soggettivo, che oltrepassi le strategie comparative dell'investimento narcisistico, consente l'eroticizzazione integrata della personalità.

*Annuario sanità Italia* Edizioni Pendragon

La Realtà Virtuale (VR) e la Realtà Aumentata (AR) sono strumenti utili per incrementare le vendite delle aziende. Questo testo esamina le ricerche pubblicate in letteratura per evidenziare in quale misura la VR e la AR aumentano le intenzioni di acquisto dei consumatori. Attraverso la presentazioni di diversi studi ed accurati modelli psicologici, vengono mostrati i meccanismi della mente umana sui quali fanno leva la VR e l'AR per influenzare la condotta d'acquisto delle persone. Con questo breve libro Mattia Martone, co-fondatore del centro di ricerca PXR Italy, offre utili spunti alle aziende e ai ricercatori che intendono approfondire le applicazioni di questi strumenti nel mondo sales e retail.

*Figures of Lightness* libreriauniversitaria.it Edizioni

Dati recenti hanno dimostrato che esiste una relazione tra le condizioni psicologiche e la malattia cardiaca. Inoltre gli interventi psicologici su pazienti con malattia coronarica (CHD) possono ridurre il rischio cardiaco e migliorare la loro qualità di vita. Questo volume, che è frutto della collaborazione con i più impegnati ricercatori internazionali nel campo della psicologia clinica e della salute applicata alla malattia cardiaca, presenta un panorama aggiornato e completo delle ricerche scientifiche in questo ambito. Nella prima parte del volume sono presentati i quadri psicologici e gli aspetti relazionali associati alla malattia cardiaca con un particolare approfondimento dei tratti di personalità. Nella seconda parte sono illustrati gli interventi psicologici nella riabilitazione cardiaca che le ricerche hanno dimostrato essere efficaci nella riduzione del rischio cardiaco. Questo testo può essere un utile riferimento alla pratica dei medici, degli psicologi e degli operatori sanitari che vogliono comprendere ed approfondire il legame tra la patologia cardiaca e gli aspetti psicologici.

**The Corporeal Identity** GAIA srl - Edizioni Univ. Romane

L'obesità costituisce il problema nutrizionale più frequente nei paesi industrializzati. In Italia, un bambino su quattro è sovrappeso, uno su dieci è obeso. Inoltre, i risultati di recenti

indagini epidemiologiche suggeriscono che il numero dei bambini obesi sembra destinato ad aumentare ulteriormente. L'obesità esordita in età giovanile costituisce un problema soprattutto a causa di due fattori: la persistenza dell'obesità in età adulta e l'elevato rischio di morbilità: in più del 50% dei casi il bambino obeso mantiene il suo eccesso ponderale anche in età adulta; complicanze legate all'eccesso ponderale, quali l'intolleranza al glucosio ed il diabete, l'ipertensione arteriosa e le dislipidemie, un tempo proprie solo del soggetto obeso adulto sono riscontrabili in soggetti obesi già durante l'età evolutiva. L'estensione del fenomeno obesità ed il suo progressivo aggravarsi impongono la realizzazione di efficaci interventi preventivi e terapeutici. Questo volume riporta i più recenti aggiornamenti sui fattori genetici, metabolici e psicologici coinvolti nel determinare lo sviluppo dell'obesità nell'età evolutiva, e suggerimenti basati sull'evidenza scientifica per il suo trattamento.

**Obesità. Conoscerla per vincerla** FrancoAngeli

2000.1298

*Psicologia clinica* Springer Science & Business Media

Negli ultimi anni abbiamo assistito a progressi sempre più significativi delle discipline clinico- psicologiche e biomediche. Le modalità di cura si sono sempre più perfezionate e raffinate giungendo in molti casi a interventi brevi, efficaci ed efficienti. Vi sono però problematiche, come il dolore cronico - che riguarda un quinto della popolazione - che richiedono altrettanta dedizione sia a livello clinico che di ricerca. Il testo vuole affrontare il tema del dolore cronico da un'ottica clinico-psicologica. Nella prima sezione, dopo una introduzione sul dolore da varie prospettive disciplinari, vengono illustrati i principali modelli interpretativi sul dolore con una particolare sottolineatura degli aspetti psicologici ed in parte fisiologici. La seconda sezione si concentra maggiormente sulla valutazione, misurazione e trattamento del dolore in ambito clinico. La terza sezione, di carattere sperimentale, illustra una ricerca sul campo dove l'impiego delle nuove tecnologie è stato confrontato con tecniche tradizionali per il trattamento del dolore (progetto VIRNOPA). Vengono inoltre riportate in questa parte le esperienze dei servizi di psicologia all'interno di strutture di cura e quella dell'associazione NOPAIN. Il volume si rivolge a psicologi, psicoterapeuti, specialisti in psicologia clinica e psichiatria medici di base, e a tutti coloro che operano nelle unità di terapia del dolore e di riabilitazione, e che

devono affrontare la gestione del dolore cronico nella loro attività quotidiana.

**Le emozioni nel piatto** FrancoAngeli

Il cibo non è solo nutrimento ma viene caricato di molti significati: a quanti si "chiude lo stomaco" quando qualcosa non va? Quanti altri divorano tutto quello che c'è in frigo quando si sentono molto stressati? Questo libro è un manuale pratico per imparare a stabilire un corretto rapporto con l'alimentazione, nel segno di un ritrovato equilibrio tra corpo e psiche, tra stomaco e mente. Il cibo non è solo nutrimento. Quando dopo cena apriamo in continuazione il frigo alla ricerca di "qualcosa", o al contrario quando lo stomaco si chiude, magari dopo aver discusso con il partner o con un collega, stiamo vivendo lo stretto legame tra cibo ed emozioni, tra fame e psiche. Questo libro si sofferma sui numerosi aspetti della relazione tra alimentazione e vita emotiva, facendo incontrare il punto di vista di una nutrizionista con quello di una psicologa. Le autrici, già abituate a collaborare nella vita professionale, hanno unito le proprie competenze per indicarci come affrontare, giorno dopo giorno, gli aspetti problematici della fame emotiva e come ritrovare il corretto equilibrio nel rapporto con il cibo. Ci sono tante indicazioni sia per chi non riesce a controllare la fame, sia per chi non riesce a buttare giù nulla: gli alimenti da scegliere, le vitamine e i nutrienti che regolano il buon umore, l'aiuto che arriva dalle piante e dai funghi, la consapevolezza con cui avvicinarsi all'alimentazione. Chiude il libro una raccolta di ricette pensate per contrastare la fame nervosa o per stimolare l'appetito. Un manuale pratico che ci spiega, finalmente, perché le diete spesso non funzionano e come possono essere sostituite con successo da un rapporto sano con il cibo.

*Stress e disturbi da somatizzazione* Springer Science & Business Media

¿Qué relación guarda la comida con el inconsciente? Este intrincado vínculo está detrás de problemas alimentarios como la anorexia (adolescente o infantil), la bulimia, la obesidad y en general los trastornos de la alimentación incontrolada. En este nuevo libro, fruto de un largo trabajo de investigación clínica, Domenico Cosenza elabora un texto esencial sobre el tratamiento de estos trastornos alimentarios a partir de una orientación analítica renovada, y extiende las originales tesis presentadas en El muro de la anorexia, libro que en su momento tuvo una gran

repercusión en Europa y en América Latina. Esta obra está destinada a profesionales que investigan en el campo de la psicología clínica y que trabajan con trastornos alimentarios desde una perspectiva psicodinámica; pero también a un lector interesado en estos trastornos de actualidad y sus enigmas. IX Congresso nazionale S.I.P.SA. La psicologia della salute tra ricerca e intervento nei servizi sociosanitari, nella comunità, nei luoghi di lavoro e nella scuola SEE Editrice Firenze

Sono innumerevoli i testi reperibili che trattano l'argomento della alimentazione umana e dei disturbi del comportamento alimentare. Perché quindi un nuovo libro sull'argomento? A che pro? A parte il più o meno sano narcisismo dell'autore di libri, che quasi sempre ha la pretesa di fare più e meglio degli altri, questa rivisitazione completa di un libro già a suo tempo dato alle stampe, ora aggiornato anche secondo quelle che sono le indicazioni del DSM-5, contiene qualcosa di particolare. Una attenzione al momento diagnostico, qui inteso come presa di contatto e tentativo di comprensione della persona che ha un problema, una sofferenza, una sindrome organica, psicologica o mista. L'analisi con metodiche scientificamente valide del caso clinico, dall'osservazione, al colloquio, all'anamnesi, alle metodiche di analisi laboratoristiche o psicofisiologiche, che, tutte, possono offrire preziosi dati per lo scopo finale della diagnosi, la prognosi ovvero una sorta di previsione, in questo caso con possibilità scientifiche di verifica. La messa in atto di questo insieme di metodologie, farà sì che anche i trattamenti, siano essi farmacologici, psicoterapeutici o misti, possano efficacemente essere valutati nella loro efficacia sino alla auspicabile guarigione. Si parla infine non solo di alimentazione e dei suoi disturbi ma, secondo l'opinione dell'autore, in maniera pertinente, di sovrappeso e sottopeso, volendo qui sottolineare che l'approccio multidimensionale e multidisciplinare che viene proposto nel testo, possa essere allargato a tutta quella serie di disturbi che provocano alterazioni più o meno consistenti nella silhouette, dall'obesità a sindromi come quella di Cushing, l'amenorrea ipotalamica, l'ovaio policistico. Sono infine stati raccolti una serie di casi clinici esplicativi tratti dall'esperienza diretta dell'autore che possono guidare il lettore ad una migliore comprensione dei quanto spiegato nel testo. Per chi è utile quindi

Best Sellers - Books :

questo testo? Esagerando un po' forse un po' per tutti quelli che sono interessati ad approfondire questo tema, poi a tutti gli studenti universitari che si laureano in discipline sanitarie e sociali, specializzando psichiatri e psicoterapeuti e, all'interno della formazione continua, a tutti i professionisti del settore. Psicopatologia e fisiologia dei disturbi del comportamento alimentare Terra Nuova Edizioni

Il libro conduce il lettore in un'esplorazione dei fondamenti della psicologia clinica, della psichiatria clinica e della psicoterapia. Si parte dagli attuali contesti della psicologia clinica e della psichiatria clinica per giungere ai differenti paradigmi terapeutici. La monografia illustra gli archetipi concettuali e gli ambiti applicativi della psicologia clinica e della psichiatria clinica, la psicodiagnostica (con elementi di psicopatologia generale e neuropsicologia), la psiconcologia, il comportamento umano, considerato nelle differenti ottiche epistemiche (etologica, biologica, psicodinamica, cognitivo-comportamentale, umanistico-esistenziale e socioculturale), la psicologia e la psicopatologia dell'età evolutiva, la psicologia e la psicopatologia dell'età adulta e della senescenza, la psicosomatica e la psicologia del benessere, la psicofarmacologia clinica, le psicoterapie (individuale, gruppale e infantile) e la psicagogia educativa simbolica. LiGIO '99. Linee guida italiane obesità Springer Science & Business Media

Il testo si propone di affrontare il tema dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare ad essa associati in una prospettiva psicologica che coniuga l'esperienza riabilitativa e di ricerca di psicologi e medici all'interno dell'Istituto Auxologico Italiano, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico storicamente impegnato nel trattamento dell'obesità e delle sue complicanze. Oltre ad un inquadramento generale del fenomeno obesità nella sezione 1, vengono trattati, nella sezione 2, i temi della diagnosi e dei principali trattamenti integrati per l'obesità, con un approfondimento sugli interventi psicologici e psicoterapeutici individuali e di gruppo di diverso orientamento. La sezione 3 illustra le possibilità di cura e di ricerca nei contesti extra-ospedalieri o complementari al ricovero. Si evidenzia la realtà del day hospital per l'obesità e si sottolinea il contributo

della medicina di famiglia. Infine si accenna alle possibilità offerte dalle nuove tecnologie (Progetto TECNOB in particolare). Il testo fornisce dunque spunti di riflessione e pratica clinica (diagnostica e riabilitativa) per psicologi, psicoterapeuti, medici di base e specialisti di diverse aree (psichiatria, endocrinologia, cardiologia, geriatria, medicina interna, ecc.) ed altri operatori sanitari che si trovano a lavorare a vari livelli con pazienti con obesità a diversi livelli di gravità.

#### **I disturbi del comportamento alimentare. Clinica, interpretazioni e interventi a confronto** FrancoAngeli

Questo libro offre una prospettiva da cui osservare molte delle grandi potenzialità del sapere psicologico applicato al mondo sanitario, e offre la giusta voce con cui portarlo all'attenzione di chi non lo conosce ancora, o di chi già lo conosce, e vuole,

**Psicologia dello sport** FrancoAngeli  
1250.133

Manuale di Psicologia Clinica, Psichiatria Clinica e Psicoterapia FrancoAngeli

Un numero sempre crescente di studi misura, in Europa e negli Stati Uniti, l'incidenza negativa dello stress e dei disturbi a esso correlati in termini di patologie letali, giornate di lavoro perse, elevata spesa farmacologica e sanitaria. L'impatto economico e sociale di questo fenomeno ha quindi indotto a considerare lo stress come la malattia del nuovo secolo. Questo volume affronta il fenomeno dello stress e dei disturbi psicosomatici con un approccio complesso e multifattoriale: le conseguenze derivanti dalla somatizzazione possono infatti colpire l'organismo sotto molte forme, come patologie connesse al comportamento alimentare, gastrointestinali, cardiocircolatorie, cutanee ed endocrine. Le categorie diagnostiche chiamate in causa sono quindi molto diverse fra loro, ed è per questa ragione che l'opera si è caratterizzata per una gamma di tematiche particolarmente ampia e per il gran numero di esperti che sono stati coinvolti. Oltre a studiare aspetti del problema talvolta meno considerati, come le specificità di genere e il tema dello "stress positivo", il volume propone un'adeguata integrazione fra psicoterapia, terapia farmacologica e interventi riabilitativi, costituendo una guida esaustiva rivolta non solo a clinici e psicologi, ma anche a studenti di Psicologia e Medicina.

- [A Court Of Thorns And Roses Paperback Box Set \(5 Books\) By Sarah J. Maas](#)
- [The Going To Bed Book](#)
- [Icebreaker: A Novel \(the Maple Hills Series\)](#)
- [A Court Of Thorns And Roses \(a Court Of Thorns And Roses, 1\)](#)
- [Ugly Love: A Novel](#)
- [The Complete Summer I Turned Pretty Trilogy \(boxed Set\): The Summer I Turned Pretty; It's Not Summer Without You; We'll Always Have Summer By Jenny Han](#)
- [The Untethered Soul: The Journey Beyond Yourself By Michael A. Singer](#)
- [Too Late: Definitive Edition By Colleen Hoover](#)
- [Taylor Swift: A Little Golden Book Biography](#)
- [My First Learn-to-write Workbook: Practice For Kids With Pen Control, Line Tracing, Letters, And More! By Crystal Radke](#)