
Descubre La Defensa Personal Con Kyusho

Ensayo teórico de derecho natural apoyado en los hechos

Personas Altamente Sensibles

Cuadernos para el diálogo

Manual de Defensa Personal

Desde las cavernas hasta las villas

Una poética del exilio

¿qué Es la Defensa Personal? (kenpo Jiu Jitsu)

Entrenamiento Básico de Wing Chun

Caras y caretas

Siglo de las luces...y las sombras

Judo

Historias para crear y Filmar

Ideas y figuras

Cómo Leer el Lenguaje Corporal de las Personas

Técnicas Evasivas de Supervivencia en la Naturaleza

El Juego

Tus hijos adolescentes

¿Dios a la vista?

Metales rojos

Río de inmensas voces

MEDICINA ENERGÉTICA. ANATOMÍA ESENCIAL para la salud y las Artes Marciales

La capital del mundo

La fuerza y el viento

Un ratito más

Actas

Calderón: without special title

La Bella Muerde a la Bestia

Políticas del amor

Descubre tu propia paz interior

DENTRO DE TI

TSUNAMI DIGITAL HIJOS SURFEROS

Consejos sobre la Defensa personal Que Todos Deberían Saber

Más Allá del Eclipse

Ensayo teórico de derecho natural apoyado en los hechos. Traducido ... de la última edición italiana y corregida ... por D. J. M. Orti y Lara

Diario de las sesiones de Cortes
Lo que callan los amantes del mañana
Libros de México
Karate manual del practicante ma no solo
Diario de sesiones de la Cámara de Diputados
Poder de mujer: Descubre quién eres para crear el éxito a tu medida

*Descubre La Defensa
Personal Con Kyusho*

*Downloaded from
intra.itu.edu.mx by guest*

SIMPSON LEWIS

*Ensayo teórico de derecho natural
apoyado en los hechos ANAYA
MULTIMEDIA*

El autor nos explica qué sentido tiene la adolescencia y cuáles son sus posibilidades para la mejora personal de los hijos, proponiendo soluciones para muchos de los problemas actuales en la educación de hijos adolescentes.

Personas Altamente Sensibles

ALFAGUARA

¿Qué es el éxito para ti? ¡Descúbrelo!
Muchas crecemos pensando que el éxito es un punto de llegada al que hay que aspirar. Nos pasamos la vida corriendo tras una meta elusiva que parece estar cada vez más lejos. ¡No es así!, dice Mariela Dabbah, la reconocida experta que lleva más de 18 años trabajando en temas de capacitación y crecimiento profesional para latinos. En Poder de mujer, Mariela nos enseña que el éxito

es más un camino que un destino y que es en el viaje que encontraremos mayor satisfacción y realización personal. Basándose en su propia experiencia y en la de docenas de mujeres exitosas tanto en el ámbito profesional como en el personal, Mariela ofrece consejos concretos y herramientas prácticas que te ayudarán a alcanzar tu máximo potencial. A través de estas páginas irás identificando tus fortalezas al igual que las áreas en las que tal vez debas hacer algún ajuste. Con mucho sentido común y una gran dosis de inspiración, Mariela te guía en el proceso de descubrir quién eres para crear el éxito a tu medida. Respetando tu estilo personal, lograrás llevar a cabo tus sueños y triunfar en el mercado globalizado actual. Incluye entrevistas exclusivas con mujeres

exitosas como: Cristina Saralegui María Celeste Arrarás María Antonietta Collins Dra. Aliza Roselyn Sánchez María Elena Salinas ¡y muchas más!

Cuadernos para el diálogo Editorial Autografía

“Paz es la energía del amor en acción. Es la expresión que viene del corazón y marca la potencia de nuestro sentir. Es la palabra de amor, es la acción cariñosa, comprensiva y armoniosa. Es el baile de nuestro cuerpo y la alegría del alma. La Paz envuelve con calor y bienestar a todo nuestro ser, es la vitalidad y la maravillosa fragancia de la vida, es la pureza del espíritu y la cariñosa entrega. La Paz une, la paz ama, la paz encarna la belleza del universo en cada uno de nosotros y el mundo entero. Démosle la oportunidad

para que brille dentro y fuera de nosotros, porque cada uno es capaz de iluminarse para vivir en la dicha de la paz interior. Sigue siempre el camino del corazón, que expande, que libera y da coraje. Se puede aprender a vivir mejor, a sentir mejor y a pensar mejor, para así ser un alma optimista y verdadera.

Verdad que se abre a tu ser interno, a tu yo superior, para simplemente caminar en el sendero de la magia espiritual. Tú eres la clave para tu propio éxito..... el éxito de conocerte a ti mismo.”

ideartprint@gmail.com

Manual de Defensa Personal ibukku, LLC

En este emocionante libro, nos sumergimos en un viaje a través de la Historia para explorar cómo los hogares han ido evolucionando a lo largo del tiempo. Desde las cavernas del

Paleolítico hasta los opulentos palacios de las antiguas Mesopotamia, Egipto, Grecia y Roma, cada capítulo nos lleva a descubrir los diversos tipos de viviendas que han existido en el pasado y cómo reflejaron las creencias, necesidades y estilos de vida de las diferentes sociedades. A través de una narrativa cautivadora, nos adentramos en la penumbra de la cueva de Altamira, donde nuestros antepasados no sólo dejaron sus huellas en las paredes rocosas, y exploramos la estepa rusa prehistórica, donde se construyeron viviendas con huesos y pieles de mamuts. Además, exploramos el palacio de Senaquerib en Nínive y nos introducimos en los poblados de trabajadores en Egipto, como El Lahun, Deir el-Medina y el barrio obrero de

Gizeh, donde los antiguos egipcios construyeron sus humildes hogares. En China, descubrimos la sīhéyuàn, una vivienda tradicional que reflejaba los principios de la filosofía taoísta y del feng shui, mientras que en la Creta minoica exploramos el palacio de Cnosos y en Grecia la "villa de la buena suerte" de Olinto. Continuamos nuestro viaje hasta la antigua Roma republicana. Exploramos Qart Hadasht, donde el cartaginés Asdrúbal el Bello construyó un peculiar palacio triangular. Y finalmente, en tiempos del Imperio romano, penetramos en las Casas de Jardín de una gran ínsula de la ciudad portuaria de Ostia y en la lujosa villa de Júpiter en la isla de Capri. Con una combinación perfecta de rigor histórico y entretenimiento, este libro es una

lectura imprescindible para todos aquellos interesados en descubrir los secretos de los hogares del pasado y cómo han influido en nuestra vida moderna. Inicia este apasionante viaje a través del tiempo y descubre cómo nuestros antepasados vivieron y construyeron sus hogares a lo largo de los siglos.

Desde las cavernas hasta las villas
Editorial Alrevés

El "retorno de Dios" sigue dando que pensar. La pervivencia de lo religioso se presenta como un hecho incontestable que obliga a revisar la teoría de la secularización que pretendía ofrecer una explicación definitiva sobre el ocaso de la religión, la irrelevancia pública de lo religioso y su reclusión a la privacidad subjetiva: a más modernización, menos

religión. El conjunto de textos aquí reunidos trata de responder a cuestiones libremente formuladas en torno a la cuestión de Dios y la religión sobre el telón de fondo de la actualidad inesperada del tema y el desafío cognitivo que sigue planteando a la razón teórica y práctica la pervivencia de lo religioso. Desde sensibilidades diferentes, pero con idéntico rigor intelectual, ateos, agnósticos y creyentes coinciden en este volumen en convertir la enfática exclamación orteguiana en cuestión a debate: ¿Dios a la vista?

Una poética del exilio FRESHBOOK

A pesar de sus paradójicas luminarias, la historia de México a veces es cruel con sus caudillos. Los arrincona, los hunde en empresas destinadas al fracaso, los

arrumba en el olvido; prueba de ello es la mítica figura de Ireneo Paz, emblema de los liberales mexicanos, militar, poeta, crítico de su tiempo, novelista, editor vehemente y al final de sus días...solo un fantasma. Ángel Gilberto Adame ofrece en esta obra monumental un recuento súbito, espléndidamente documentado de los liberales en México a través de las acciones, disputas, publicaciones y conflictos de Ireneo Paz, quien pleno en sus convicciones / contradicciones expuso sus ideales y su honra al participar militarmente contra la invasión francesa desdeñada por Victor Hugo; cuestionó con viveza los mandatos de Juárez y Lerdo de Tejada; buscó la aprobación y cofradía de Porfirio Díaz, a quien creyó estabilizador de la patria; cedió al hechizo sombrío de

Victoriano Huerta y, para él únicamente fue, al final de sus días, el banquete de la desolación. Siglo de las luces ... y las sombras sitúa de forma concluyente a Ireneo Paz lo mismo en el campo de batalla que en el duelo donde perdió la vida el hermano de Justo Sierra; en la fundación de periódicos aguerridos que en la redacción del Plan de Tuxtepec que encumbró al porfirismo; en la cárcel y condenado a muerte que en el macabro homenaje al poeta Manuel Acuña. El trabajo de Adame es una indagación lúdica y límpida que, con su habitual deslumbramiento, comparte los vuelcos de la historia de México durante el siglo XIX y principios del XX al trazar el rumbo de un también periodista célebre de su tiempo que defendió sus posturas políticas inmerso en lo temerario, la

confrontación y el yerro, al tiempo que encarnó la esencia del idealista mexicano errabundo en el laberinto de la soledad y la violencia del México convulso de aquellos años y deseos.

¿qué Es la Defensa Personal? (kenpo Jiu Jitsu) Glat Entertainment

La alta sensibilidad es un rasgo de la personalidad que afecta a un 15-20 por ciento de la gente. No es un trastorno, ni significa ser especial ni tampoco mejor. La alta sensibilidad es un rasgo de la personalidad que presenta un 15-20 por ciento de la población. Se trata de una característica neutra que no significa ser especial ni tampoco mejor. Pero una persona altamente sensible (PAS), con la emocionalidad a flor de piel, ha de reconocerse como tal para entender las cosas que le pasan; saber dónde están

sus límites; explicarse por qué a menudo siente que el mundo está lleno de alfileres que hacen daño. Sacarle partido a esta cualidad del carácter depende de uno mismo, del trabajo individual para lograr mantenerse fuerte a pesar de ser vulnerable y disfrutar de la vida.

Entrenamiento Básico de Wing Chun

Youcanprint

Lo que Callan los Amantes del Mañana, es un libro que te llevará en un viaje entretenido y lleno de contenido práctico, a entender los retos que la Inteligencia Artificial y el Metaverso aportan a un mundo 5.0, dando paso, en un lenguaje sencillo, a los conceptos y retos fundamentales que debes dominar para fomentar organizaciones y personas Más Productivas, Más Rentables y Más Sensuales.

Caras y caretas Trafford Publishing
Ricardo Malpartida, detective privado de los bajos fondos, investiga el asesinato de un famoso científico en la ciudad de Bilbao, cada vez más obsesionada por ofrecer una buena imagen al mundo. En su particular búsqueda, Malpartida deberá enfrentarse con numerosos fantasmas, propios y ajenos, que desvelarán el lado más oscuro del ser humano. Con lucidez y una buena dosis de humor, Gonzalo Garrido desarrolla una trama que critica el conformismo de nuestra sociedad, así como el abuso de poder y la manipulación de la información. A través de la investigación los lectores entrarán en una espiral de la que no podrán desengancharse hasta terminar la novela. "La capital del mundo es una novela que fluye de

manera soberbia, que engulle al lector y que muestra las entrañas de un Bilbao contemporáneo lleno de contradicciones". De la exitosa novela Las flores de Baudelaire se ha dicho: "Una intriga bien contada que acaba envolviendo al lector. ¡Un hurra por el autor!". Eduardo Mendoza

Siglo de las luces...y las sombras Cuarto Propio

La presente obra inicia un diálogo entre el pensamiento de dos autoras cuyas sendas del exilio se cruzaron en tantas ocasiones, sin que aconteciese, no obstante, el encuentro entre ambas. La novedad de las siguientes páginas incide en un acercamiento de las filosofías de Hannah Arendt y de María Zambrano, tan alejadas en su tono de enunciación, pero paralelas en su deseo por estirar

los límites de la razón más allá de lo aceptado por los cánones. La centralidad del sentir amoroso, de la figura del prójimo, de la imaginación creadora, así como la potencia alquímica del decir poético son las piedras de toque sobre las que se yerguen las obras filosóficas de ambas autoras. Dos voces, pues, que dialogan sobre el sentido del acto reflexivo desde la inalienable condición de ser mujeres. Inspirada por la reflexión de dos exiliadas en tiempos de oscuridad, esta obra se torna esencial al proponer una mirada oblicua de la crisis, haciendo hincapié en una respuesta esperanzada que da prioridad a la creación desde la ruina y a la heroicidad del gesto extraordinario del sujeto común.

Judo Palabra

¡Aprende por ti mismo Wing Chun adaptado para las calles! Este es el entrenamiento de artes marciales Wing Chun como defensa personal moderna. Empieza con técnicas de Wing Chun para principiantes y avanza hasta «manos pegajosas» (Wing Chun Chi Sao). Cualquier persona interesada en las artes marciales aprenderá de estas técnicas de entrenamiento de Wing Chun. Los que se beneficiarán más son:

- * Las personas que tienen la intención de aprender Wing Chun Kung Fu pero primero les gustaría tener una idea *
- * Aquellos que quieren conocer los principios y técnicas básicos antes de unirse a un dojo de Wing Chun *
- * Principiantes que quieren complementar su formación *
- * Cualquier persona que quiere aprender a adaptar el Wing Chun

clásico a las calles de hoy * Profesores de Wing Chun Kung Fu que quieran algunas ideas sobre la formación de estudiantes principiantes *

Cualquier persona que quiere auto-entrenarse en Wing Chun Kung Fu Te encantará este manual de entrenamiento de Wing Chun, porque adapta un arte marcial probado a las calles de hoy. Consíguelo ahora. Repleto de técnicas de entrenamiento de Wing Chun *

- * El legendario golpe de Wing Chun
- * Bloqueos de brazo
- * Golpes de Wing Chun que incluyen puñetazos, patadas, codos, rodillas y cortes
- * Atrape y agarre
- * Intercepción y contraataque *
- * Golpes repetidos
- * Defensa contra ataques y combinaciones comunes ... y mucho más. ¡Contiene 42 lecciones de Wing Chun, 97 ejercicios de entrenamiento y un horario de

entrenamiento interminable! * La teoría básica del Wing Chun está integrada en lecciones prácticas * Ejercicios de acondicionamiento para darle a tu cuerpo la fuerza necesaria para realizar las técnicas. * Juego de pies básico para la velocidad y el equilibrio * El principio de la línea central (un concepto central en Wing Chun) * Ejercicios de entrenamiento de Wing Chun para desarrollar reflejos ultrarrápidos * El principio de línea directa * Uso de equipo de entrenamiento * Correcta alineación corporal y distribución del peso para mayor estabilidad, velocidad y potencia. Aprende las técnicas manuales tradicionales del Wing Chun * Tan Sau (mano dispersa) * Pak Sau (mano que golpea) * Bong Sau (brazo de ala) * Lap Sau (mano que tira) * Kau Sau (mano

que detiene) * Fut Sau (brazo de palma hacia afuera) * Gum Sau (mano que presiona) * Biu Sau (mano lanzada) Este libro de Wing Chun es perfecto para la autodefensa. No depende de la fuerza o el tamaño físico para ser eficaz. Descubre cómo puedes adaptar el Wing Chun clásico a las calles, porque lo tradicional no funciona en una pelea. Consíguelo ahora.

Historias para crear y Filmar

This text is a clarion call to "sleeping beauties" to wake up and take charge of their own self-defense--both verbal and physical--and it celebrates women and kids who fight back. Funny and provocative, this is an irreverent, but serious look at how family, religion, history, news and entertainment keep women thinking they are defenseless.

Ideas y figuras LIB DEPORTIVAS

ESTEBAN SANZ

¡Aprende defensa personal por ti mismo!

Dentro de este manual de entrenamiento de defensa personal de cuatro partes, aprenderás: * Los principios de autodefensa. La información de esta sección es más valiosa desde el punto de vista de la defensa personal que cualquiera de las técnicas individuales. * Técnicas básicas de autodefensa. Movimientos simples y efectivos para escapar de tu(s) atacante(s) y ponerte a salvo. * Ataques y estrategias avanzadas. Usa estas tácticas cuando las técnicas básicas de defensa personal sean demasiado agresivas, como en un pub «amistoso» o en una pelea en el patio de la escuela. * Desarmes. Lecciones avanzadas sobre

cómo desarmar un atacante y luchar contra múltiples oponentes. Este es el único manual de entrenamiento en defensa personal que necesitas, porque estos son los mejores movimientos de pelea callejera que existen. Consíguelo ahora. Descubre tácticas reales de lucha callejera * Las mejores áreas objetivo para la autodefensa y qué golpes usar. * Cómo lograr nocauts en peleas callejeras. * Técnicas de lucha en el suelo para la defensa personal. * Estrategias fáciles de aplicar para ataque y defensa. * La manera correcta de utilizar los agarres de estrangulamiento y cómo escapar de ellos. * Los mejores artículos cotidianos para la autodefensa. * Entrenamiento de lucha callejera de arma contra arma. * Cómo adaptar lo aprendido a cualquier

situación. ...y más. Adaptado de estilos probados de lucha callejera Este manual de entrenamiento de defensa personal sensato se enfoca en las técnicas más efectivas de una amplia variedad de artes marciales que incluyen (pero no se limitan a): * Jeet Kune Do (el arte marcial de Bruce Lee) * Defensa Personal Vortex Control (defensa personal ecléctica) * Kali / Escrima Arnis (artes marciales filipinas basadas en armas) * Wing Chun (arte marcial chino eficiente) * Krav Maga (ejército israelí) * Systema (ejército ruso) * Artes marciales mixtas (golpes y combates terrestres) Aprende por ti mismo la defensa personal que funciona, porque este es uno de los mejores libros de lucha callejera. Consíguelo ahora.

Cómo Leer el Lenguaje Corporal de

las Personas SF Nonfiction Books
Karate, manuale del praticante, oltre a contenere la storia dello stile Shorinji-ryu Renshinkan, le tecniche, i kata, e altri fondamenti, parla di psicologia dello sport, ipnotecnica, sport crescita personale e salute, coaching nello sport, marketing dello sport, riferiti tutti al karate. Contiene oltre 500 foto e oltre 20 video pubblicati su youtube.

Técnicas Evasivas de Supervivencia en la Naturaleza AGUILAR

Una invitación a valorar lo más lindo de la infancia: los juegos y los cuentos. Para los chicos la infancia es el tiempo de jugar, escuchar cuentos, inventar sus propias historias y entretenimientos. Sin embargo, en esta época hiperdigital, de inmediatez y exitismo, los adultos perdemos la noción de la importancia de

realizar estas actividades con libertad, del valor de compartir esos ratos con ellos, y olvidamos que el juego y los relatos son las herramientas más eficaces durante la niñez para apropiarse del mundo, despertar conciencia, aprender, investigar, sanar heridas, imaginar y tolerar la frustración; en definitiva, prepararse para la vida real. En este libro inspirador Maritchu Seitún junto con su hija, Sofía Chas, revelan los secretos del juego y nos enseñan a crear cuentos. Nos dicen por qué y para qué jugar, qué hacer según cada edad -desde bebés hasta la adolescencia- y cómo acompañar de la mejor manera a los chicos para que vayan creciendo fuertes y seguros. Un ratito más es una invitación a valorar lo más lindo de la infancia. Incluye

actividades fáciles y divertidas para favorecer el juego y la creación de historias, fortalecer el vínculo con nuestros hijos, disminuir el uso de las pantallas y, sobre todo, valorar al máximo las experiencias y los momentos compartidos.

El Juego Herder Editorial

Este Libro, es una recopilación de sus inicios sobre el Entrenamiento Mental o Rendimiento Mximocomo Uds. quieran llamarle; como puede ser la Iluminación, Satori, El Despertar, Estar en la zona, Entrenamiento Autgeno, Excelencia en el Deporte, Coaching. Los ejercicios son de todos conocidos, de tan sencillos que son; CREEN que no son importantes. Creemos que la mente-cuerpo es un todo indivisible, alterando uno hay repercusiones en la otra. No es sino

simple y sencillamente el autoconocimiento de s mismo o la autoconsciencia de m mismo. Esta no es la finalidad, sino un proceso que nunca acaba Estn probados, su eficacia y desarrollo del mismo. Es un desarrollo simple y progresivo; la pauta la marca el DEPORTISTA. Es un mtodo o camino para llegar o acceder al despertar espiritual, comnmente llamado Satori o Iluminacin; pues un buen deportista es lo que experimenta en algunas ocasiones y su juego, es armonioso de tal manera que el observador ajeno, valga la redundancia, lo observa que lo realiza sin esfuerzo. Estos ejercicios facilitan ese estado, facilitando la evocacin del estado de gracia, que es un esfuerzo constante. O como bien lo llama algunos el Arte sin Arte. Adems damos algunas

pautas para la Alimentacin y sugerimos practicar otros Deportes.
Tus hijos adolescentes Hipertexto
 ¡La guía sin tontadas sobre la defensa personal que vas a leer alguna vez! ¡El #1 en mejores ventas de libros de defensa personal! ¿Quieres consejos sobre defensa personal que están basadas sobre lo que realmente funciona en el mundo real? Entonces ya no busques más. ¡Este libro lo más real que vas a encontrar y probablemente el libro de defensa personal sin tonterías que vas a leer!
¿Dios a la vista? Librería-Editorial Dykinson
 Este manual familiarizará a los profesionales de la salud y de las artes marciales con los conceptos básicos del cuerpo humano, según las definiciones

de las tradiciones médicas occidental y oriental. Escrito con un estilo claro y conciso, este bello e informativo libro es un texto indispensable para estudiantes, profesionales de la salud y las artes marciales. El lector encontrará: - Más de 147 dibujos y 54 fotografías, en color y en blanco y negro. - Resumen completo de los conceptos anatómicos occidentales. - Resumen detallado de los principios médicos orientales. - Exhaustiva lista de los puntos de presión y los meridianos orientales en español, chino, japonés y coreano, referencias cruzadas a los nervios, vasos sanguíneos y otros puntos de referencia anatómicos. - Veinte técnicas esenciales de automasaje y reanimación. - Principios detallados de los puntos de presión en combate utilizados en las artes

marciales tradicionales de Asia. Marc Tedeschi es un artista, diseñador, educador y maestro de artes marciales internacionalmente reconocido que integra las técnicas de la curación y del combate. Estudioso de los conceptos orientales de la fisiología humana, practica las artes marciales desde 1974, con amplia formación en hapkido, taekwondo, jujutso y otras artes. Es autor de numerosos libros.

Metales rojos Penguin

¡Aprende por ti Mismo la Supervivencia Evasiva en la Naturaleza! Aprende todo lo que necesitas para sobrevivir en la naturaleza mientras escapas de tu enemigo. Desde movimientos sigilosos hasta refugios secretos, incluso a encontrar comida y agua mientras corres, y todo lo demás. La

supervivencia evasiva es el tipo más difícil de supervivencia que existe en la naturaleza, y el mejor para aprender. Descubre todas las habilidades de supervivencia evasivas que necesitas, porque si puedes sobrevivir en estas circunstancias, puedes sobrevivir cualquier cosa. Consíguelo ahora. Tu último libro de supervivencia en la naturaleza Dentro de este manual de supervivencia en la naturaleza, aprenderás a: * Hacer cuchillos improvisados y otras herramientas. * Evadir rastreadores. * Construir refugios evasivos de supervivencia en la naturaleza. * Navegar con o sin mapa y brújula. * Moverte con seguridad por varios terrenos. * Predecir el clima y usarlo a tu favor. * Encontrar agua y alimentos de supervivencia en la

naturaleza dejando el menor rastro posible. * Hacer fuegos encubiertos con o sin fósforos. * Atraer el rescate sin revelar la posición a tu enemigo. ... y muchos más consejos de supervivencia en la naturaleza. Aprende por ti mismo la supervivencia evasiva, porque sobrevivir en la naturaleza es más difícil cuando tu enemigo te persigue. Consíguelo ahora.

Río de inmensas voces SF Nonfiction Books

Los personajes que dan forma a "Metales rojos" cautivan por su arrojo y por el modo de hacer frente a las situaciones. Un violochenlista que toca en las escaleras del metro vive un idilio con una muchacha que huele a gasolina, dos adolescentes roban a un viejo que se dedica a la compraventa de motocicletas

de la Segunda Guerra Mundial, dos amigas con ganas de diversión salen escarmentadas de una fiesta, un payaso que en su última actuación tiene que defender a una mujer atracada en una calle oscura..., personajes en su mayoría

con una vocación artística contenida. El mundo sólo les ofrece fragilidad y desesperanza. Rodrigo Díaz Cortez da cuenta en estos doce relatos de su contrastada intensidad narrativa, pegada al aliento de los sucesos.

Best Sellers - Books :

- [The Last Thing He Told Me: A Novel](#)
- [The Body Keeps The Score: Brain, Mind, And Body In The Healing Of Trauma By Bessel Van Der Kolk M.d.](#)
- [Love You Forever](#)
- [The Very Hungry Caterpillar](#)
- [The Covenant Of Water \(oprah's Book Club\) By Abraham Verghese](#)
- [Regretting You](#)
- [Heart Bones: A Novel](#)
- [The Housemaid's Secret: A Totally Gripping Psychological Thriller With A Shocking Twist By Freida Mcfadden](#)
- [American Prometheus: The Triumph And Tragedy Of J. Robert Oppenheimer](#)
- [To Kill A Mockingbird By Harper Lee](#)