

Die Kunst Des Handlesens Was Handlinien Über Lieb

Letzter Frühling
 Kerzen und Hände Dolmetscherkurse
 Das Menschsein verstehen
 Zigeunerbilder
 Denken, Fühlen, Leben
 Das Abseits als sicherer Ort
 Gustav Stresemann
 Schattenzeit
 Niemand ist ein Zigeuner
 Das kleine Buch der Schutz- und Glückssteine
 Handbuch Handlesen. Was die Hände über uns verraten. Charakter, Talente, Potenziale
 Tarot und Handlesekreise
 Das Zeitalter des Geheimnisses
 The Ocean Soul
 Der Sinn Deines Lebens
 Helfer
 Lachgemeinschaften
 Angepirscht - Kater Koko ermittelt
 Begegnungen
 Dein Schicksal liegt in deinen Händen
 Die schwarze Katze. Unheimliche Geschichten
 Die geheimnisvolle Karte
 Wicca - Das Geheimnis der neuen Hexenkunst
 Das kleine Buch vom Vergeben
 Kurzgeschichten
 Magisches Kompendium - Die Kunst der Divination
 Therapeutin der Herzen
 WitchPower - Entdecke deine magischen Kräfte
 Zwischen Wahrheit und Pflicht
 Praxis der Chirolgie
 Handlesen
 Das Buch ohne Titel
 Das kleine Buch vom Handlesen
 Kulturelle Exklusion und Identitätsgrenzung
 Die Weisheit des Fremden
 Lancelot
 Die Katze, die das Licht löschte - Band 3
 German books in print
 Der perfekte Verführer

Die Kunst Des Handlesens Was Handlinien Über Lieb

Downloaded from intra.itu.eby guest

GATES CARRILLO

Letzter Frühling dotbooks

Ermittlungen im Drogenmilieu: „Die Katze, die das Licht löschte“ von Bestsellerautorin Lilian Jackson Braun jetzt als eBook bei dotbooks. Da waren es plötzlich zwei – seit Jim Qwilleran neben Siamkater Koko auch noch die Katzendame Yum Yum aufgenommen hat, geht es bei ihm drunter und drüber! Doch der Lokaljournalist lernt die feinen Riecher der cleveren Vierbeiner schnell zu schätzen: Während er einen Artikel über Junktown schreibt, das schäbige Stadtviertel mit dem schlechten Ruf, kommt dort ein Antiquitätenhändler unter mysteriösen Umständen ums Leben. Ein Unfall, behaupten die Anwohner. Aber Jim ist skeptisch – und findet dank Koko und Yum Yum schnell Indizien, die auf ein Verbrechen hinweisen ... „Die Kombination aus Krimi und Katzen ist ein Leckerbissen für alle Leser, die beides mögen.“ Chicago Sun-Times Die Krimi-Serie mit Suchtpotenzial! Der dritte Fall für Reporter Jim und Siamkater Koko – jetzt als eBook kaufen und genießen: „Die Katze, die das Licht löschte“ von Lilian Jackson Braun. Wer liest, hat mehr vom Leben: dotbooks – der eBook-Verlag.

Kerzen und Hände Dolmetscherkurse epubli

Im Frankreich des 17. Jahrhunderts entwickelt sich, parallel zur Standardisierung der Sprache, eine Kultur nonverbaler Kommunikationspraktiken, welche sich auf Grundlage eines breiten Korpus untersuchen lassen. Die Autorin beschreibt und vergleicht dabei Detektionsverfahren emotionaler

Körperregungen sowie kodifizierte Umgangsformen und Simulationsmechanismen. Neben einschlägigen Werken des französischen Literaturkanons wie »La Princesse de Clèves« von Madame de Lafayette und »Britannicus« von Jean Racine dienen ebenfalls Porträtsammlungen, Memoiren sowie medizin-philosophische Abhandlungen und kunsttheoretische Vorlesungen als Grundlage für die vorliegende Studie. Alongside the standardization of the French language, the 17th century in France experienced a cultivation of non-verbal communication practices which can be explored on the grounds of a wide-ranging corpus. The author describes and compares codified manners and simulation methods as well as detection methods of emotional body movements. Along with relevant pieces of the French literary canon, such as "La Princesse de Clèves" by Madame de Lafayette and the "Britannicus" by Jean Racine, portrait collections, memoirs as well as medical-philosophical treatises and art theory lectures form the textual basis for this study.

Das Menschsein verstehen Königshausen & Neumann

Geheimes Wissen über Wicca Wicca ist eine moderne Form des Hexentums, das auf alten Überlieferungen, Praktiken und Weisheiten beruht. Als spirituelle Bewegung bringt Wicca altes, geheimes Wissen in die moderne Neuzeit. Spiritualität und Naturverbundenheit Wicca basiert auf einer Verbundenheit mit der Natur, Spiritualismus und der Wahrung des Gleichgewichts zwischen Leben und Natur. Deshalb geht es in der Wicca-Magie darum, im Einklang mit der Natur zu leben und zu agieren. Die spirituelle Entwicklung ist essenziell, weiter die Erlangung von Weisheit und Selbst(-erkenntnis) sowie die Annäherung an das Göttliche. Die Magie wird in Eigenverantwortung praktiziert, ein bewusstes Leben im Denken und Handeln ist die Voraussetzung für den Weg zu höherer Erkenntnis. Einführung in die moderne Hexenkunst Dieses umfassende und detaillierte Buch bietet

Ihnen alles, was Sie über Theorie und Praxis der immer beliebteren Wicca-Hexenkunst wissen müssen. Darüber hinaus gibt Ihnen dieses Buch einen Leitfaden und geheime Anleitungen an die Hand, wie Sie bspw. mittels Ritualen, magischem Kreis, Runen, Handlesen und Kräutern die Kraft von Wicca nutzen können. Ganzheitliches Weltbild Wicca beruht auf einem holistischen Weltbild, das besagt, dass alles miteinander verbunden ist und eine Einheit bildet. Diese Verbindung ermöglicht es dem Menschen, an allem teilzuhaben. Inhalt - Was ist Wicca? - Geschichtliche und philosophische Hintergründe - Der Alte Pfad - Weiße Magie - Rituale in der Wicca Magie - Book of Shadows - Magische Geheimschriften und Hexenalphabete - Der Magische Kreis - Runen - Tarot - Pflanzen- und Kräuterkunde - Wicca-Feste - Initiation und Weihe - Geheimes Wissen - Reise ins Innere - Das Erlernen der Hexenkunst - Meditation und Energiearbeit Das Buch enthält zahlreiche Farbfotos und Abbildungen.

Zigeunerbilder Edition Atelier

Tief sitzen die Vorurteile gegen die Menschen, die man früher »Zigeuner« nannte. Nicht nur in Deutschland, in ganz Europa werden Sinti und Roma ausgegrenzt und diskriminiert, oft sogar verfolgt. Mit der Armutszuwanderung aus Südosteuropa wurde das alte Feindbild auch hierzulande wiederbelebt. Der Historiker Wolfgang Wippermann geht den Vorurteilen auf den Grund und differenziert religiöse, soziale, romantisierende und rassistische Motive. Zusammen bilden sie, so erklärt er, eine eigenständige Ideologie: den Antiziganismus. Der entsteht nicht etwa im Bodensatz der Gesellschaft oder ist historisch erledigt, diese Ideologie ist nach wie vor politisch gewollt: Sie dient der Abgrenzung vom vermeintlich Fremden und der Legitimation von Herrschaft. Wippermann fordert endlich Gerechtigkeit und gesellschaftliche Anerkennung für Sinti und Roma. Denn diese fortdauernde Diskriminierung verletzt den europäischen Wertekanon und muss genauso geächtet werden, wie es der Antisemitismus wird. Es wird Zeit, dass Europa begreift: Niemand ist ein Zigeuner!

Denken, Fühlen, Leben neobooks

Die Kunst, sich der Macht zu entziehen, beherrschte Peter Brückner wie wenige andere. Nachdem seine Mutter, eine jüdische Barsängerin, das Land verlassen hatte, entwickelte er schon in frühen Jahren, ganz auf sich allein gestellt, erfindungsreich eine lebensbejahende Widerständigkeit. Der beispielhafte Bericht des großen Sozialpsychologen Peter Brückner über das Aufwachsen im NS-Staat zwischen Leiden und Durchmogeln, zwischen Angriffslust und der List der Anpassung; darüber, wie einer dort, wo Kontrolle und der Zwang zum Kollektiv alltäglich werden, Orte sucht, die abseits der Macht liegen – und wie dabei erste Kontakte zur "verbotenen" Kultur mitten in der Barbarei Zuversicht und politische Handlungsfähigkeit gewinnen lassen: "Wie die Katzen hatten wir sieben Leben, und jedes wurde annähernd ernsthaft gelebt." Sein letztes und zugleich persönlichstes Buch hat Brückner für seine Kinder geschrieben.

Das Abseits als sicherer Ort Elsevier, Urban&FischerVerlag

,Der Autor, Reinhard Ost, beschreibt das Leben des Althistorikers Traugott Helfer auf eine ganz besondere Weise. Helfers Alltag und seine Beschäftigung mit der Geschichte der Mantiker verändern sein Seelenleben und auch sein Vernunftverständnis. Möglicherweise könnte der Roman auch wie eine moderne Offenbarung gelesen werden oder wie ein Handbuch des Hellsehens bzw. des Schwarzmalens. Aber am Ende ist es nur eine phantastisch-enzklopädische Reise in eine andere Welt. Helfers Welt ist die Suche nach Zuversicht und Zukunft. Es ist der Alltag eines modernen Privatgelehrten, der nicht mehr so genau weiß, was er noch alles wissenschaftlich hinterfragen und begründen soll.

Gustav Stresemann tredition

Zwei Meisterwerke der Schauerliteratur: "Die schwarze Katze" ist der Bericht eines Mannes, der die Kontrolle über sein Handeln verliert und zum Mörder wird. "Der Untergang des Hauses Usher" erzählt von den grauenerregenden Ereignissen auf Schloss Usher, in deren Mittelpunkt der psychisch kranke Schlossherr Roderick steht. Der amerikanische Autor Edgar Allan Poe (1809–1849), Meister des Horrors, schreibt wie kein anderer von den seelischen Abgründen, von Ur-Ängsten, Wahnsinn und albraumhaften Geschehnissen. Vom Untergang des Hauses Usher sagte Arno Schmidt, begeisterter Poe-Leser und -Übersetzer, es sei ein Stück »wie geschliff'ne Kohle«.

Schattenzeit Reclam Verlag

Sie war die erste Ehefrau von Adolf Loos, Weggefährtin von Egon Friedell und Franz Theodor Csokor und eine enge Freundin von Kerstin Strindberg, vor allem aber war Lina Loos eine scharfsinnige Beobachterin und pointierte Kritikerin ihrer Zeit. In ihrem »Buch ohne Titel« schreibt sie über ihre Familie und deren legendäres Grand Café Casa Piccola, ihre Arbeit als Schauspielerin und Autorin, über ihre berühmten Wegbegleiter:innen und immer wieder über ihr Wien. »Das Buch ohne Titel« ist eine elegante, kluge und humorvolle Chronik, reich an Anekdoten und Erinnerungen, die Presse und Publikum nicht nur beim ersten Erscheinen 1947 begeisterte. Adolf Opel skizziert in seinem umfassenden Vorwort Lina Loos' wechselreiches Leben und bringt das Bild einer außergewöhnlichen Frau zum Vorschein.

Niemand ist ein Zigeuner Siedler Verlag

Das Tarot ist eine uralte Praxis, ein Weg, auf dem wir beginnen, uns selbst und unser heiliges Inneres zu verstehen. Das Tarot ist ein Orakel, ein Mittel, mit dem wir in gewisser Weise und durch seine Zeichnungen und Farben unsere psychische Sphäre stimulieren, den tiefsten Teil, der über das Rationale hinausgeht. Wenn wir die Karten bewegen, wird ein geheimer und mächtiger Mechanismus in Gang gesetzt, um Türen und Mittel zu öffnen, die uns mit dem Universum verbinden. Das Tarot steckt voller Geheimnisse, wunderbarer und kraftvoller Symboliken, die über ein großes Bildwerk hinausgehen. Die Magie, Hellsichtigkeit, oder wie auch immer du es in dir definieren willst, wird nach und nach erwachen, wenn du übst und in die intime Welt jeder Karte eintauchst. Alles liegt in deinen Händen, in ihnen sind deine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verborgen. Die uralte Kunst der Deutung von Handsymbolen ist als Handlesen bekannt und in unserer Zivilisation seit der Antike präsent. Die Handleser war in mehreren Kulturen unerlässlich und hat das Schicksal vieler definiert. Die Zeiger symbolisieren Stärke und Macht und sind eine Miniaturdarstellung des Schicksals des Menschen. Alle Linien in deiner Handfläche haben Bedeutung, Wahrheit über die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft. Die Form und die Spuren einer Hand verraten den Charakter und die Neigungen einer Person. Fingerabdrücke sind einzigartig und eine Methode zur persönlichen Identifizierung. Die Zeichen und Linien, die auf der Hand eingraviert sind, sind einzigartig, Sie werden nie zwei Lebenslinien oder zwei identische Gene finden. Unsere Hände sind anders als die unserer Mitmenschen, und das bedeutet, dass unser Schicksal in unsere Handflächen geschnitzt ist und immer anders sein wird als das jedes anderen Menschen.

Das kleine Buch der Schutz- und Glückssteine Alina A Rubi

Der »Prosa-Lancelot« stellt nach wie vor eine Herausforderung für die mediävistischen Forschung dar. Da es sich bei dem mittelhochdeutschen Werk um die Übersetzung einer altfranzösischen Vorlage handelt, die z.T. über eine niederländische Zwischenstufe vermittelt sein könnte, ist der Roman im Kontext der französischen, niederländischen und deutschen Literaturgeschichte zu lesen. In Deutschland wird der »Lancelot en Prose« in der modernen Prosaform rezipiert, in den Niederlanden aber außerdem wieder als Versroman bearbeitet. Aufgrund dessen ist eine Untersuchung des Werks sinnvoll nur interdisziplinär anzugehen. Der Band beinhaltet die germanistischen, romanistischen und niederlandistischen sowohl literaturwissenschaftlichen als auch sprachhistorischen Beiträge zur Tübinger Lancelot-Tagung im September 2004. Die Aufsätze konzentrieren sich auf die Themenfelder: I. Übersetzungspraxis und Prosa-Stil, II. Erzählstrategien und Sinnkonstitution, III. Überlieferung und Wirkung.

Handbuch Handlesen. Was die Hände über uns verraten. Charakter, Talente, Potenziale Heyne Verlag

»Alles wirkliche Leben ist Begegnung«, heißt es in einer der wichtigsten Schriften des Religionsphilosophen Martin Buber. Danach wird der Mensch in erster Linie durch seine Umgebung und die Menschen, denen er begegnet, geprägt. Unter diesem Motto steht diesmal der »Jüdische Almanach«. Er widmet sich einer Vielfalt von Begegnungen, im realen wie im übertragenen Sinn, seien sie nun menschlicher, existenzieller, historischer oder kultureller Art. In den Fokus genommen werden dabei innerjüdische ebenso wie interreligiöse Beziehungen, aber auch Begegnungen zwischen Menschen verschiedenster Herkunft. Wie ergeht es Juden aus der ehemaligen Sowjetunion in Deutschland? Und welche Wirkung hat Berlin auf junge Israelis? Die Autoren dieses Almanachs beleuchten unter anderem den Alltag eines jüdischen Museumdirektors, der für nichtjüdische Besucher Programme gestalten muss oder das Verhältnis der Israelis zu Deutschland und der deutschen Sprache. Mit Beiträgen von Shmuel Feiner, Amelie Fried, Doron Kiesel, Verena Lenzen, Hanno Loewy, Martin Miller, Ellen Presser und vielen anderen.

Tarot und Handlesekreise Heyne Verlag

Die Krimiserie mit Suchtpotenzial: Der Sammelband „Angepirscht – Kater Koko ermittelt“ von Lilian Jackson Braun als eBook bei dotbooks. Die ungewöhnlichen Todesfälle im beschaulichen Pickax häufen sich: Der Leiter einer Kunstgalerie wird tot aufgefunden, in seiner Brust steckt ein Meißel ... Die Hausherrin einer alten Villa und ein Antiquitätenhändler kommen unter mysteriösen Umständen ums Leben. Und eine Künstlerin verschwindet spurlos aus ihrer Pension ... Was andere als tragische Unfälle abstempeln, ruft Jim Quilleran auf den Plan. Gerade noch Polizei-Reporter, jetzt Journalist bei einer Lokalzeitung, beginnt er zu ermitteln – und verfolgt dank des feinen Instinkts seines cleveren Siamkaters Koko schon bald eine heiße Spur nach der anderen ... „Die Kombination aus Krimi und Katzen ist ein Leckerbissen für alle Leser, die beides mögen.“ Chicago Sun-Times „Lilian Jackson Braun ist eine Meisterin ihres Fachs: Sie weiß immer ganz genau, wann sie die Katze aus dem Sack lassen muss.“ New York Daily News Der erste Sammelband von Lilian Jackson Braun, der Autorin der weltweiten Katzenkrimi-Bestsellerserie, enthält die Einzelbände „Die Katze, die rückwärts lesen konnte“, „Die Katze, die in den Ohrensessel biss“, „Die Katze, die das Licht löschte“ und „Die Katze, die rot sah“ – jetzt als eBook kaufen und genießen: „Angepirscht – Kater Koko ermittelt“ von Lilian Jackson Braun. Wer liest, hat mehr vom Leben: dotbooks – der eBook-Verlag.

Das Zeitalter des Geheimnisses Die geheimnisvolle Karte

Die Frühe Neuzeit war das Zeitalter des Geheimnisses. Selten zuvor und niemals danach hat es in der europäischen Geschichte eine solche Faszination für Geheimnisse und Geheimhaltung gegeben. Dennoch ist dieser Bereich der Wissenschafts- und Kulturgeschichte bisher nur wenig erforscht. Ausgehend von der jüdischen Geschichte entwirft Daniel Jütte eine Geschichte des Geheimnisses. Er rekonstruiert den Markt für Geheimnisse und zeigt, dass die jüdische Minderheit auf diesem Feld eine überragende Rolle spielte. Die Studie bringt nicht nur neue Erkenntnisse für die jüdische Geschichte, sondern auch für die allgemeine Wissenschafts- und Kulturgeschichte.

The Ocean Soul BoD – Books on Demand

Eine kleine Karte zerstört restlos und völlig unerwartet das Leben eines guten Mannes In seiner ersten Nacht in Paris beschließt Richard Burwell, ein glücklich verheirateter Geschäftsmann aus Amerika, ins Theater zu gehen. Während er allein an seinem Tisch sitzt und die ausgelassenen Menschen in seiner Umgebung beobachtet, legt eine schöne junge Frau – im Vorbeigehen und ohne ein Wort – eine kleine Karte auf seinen Tisch; danach verschwindet sie in Begleitung eines jungen Mannes. Auf der Karte sind Worte in Französisch gekritzelt, doch Burwell versteht diese Sprache nicht. Kaum wieder in seinem Hotel angekommen, sucht er den freundlichen Hotelmanager auf, mit der Bitte, er möge die auf der Karte geschriebenen Worte für ihn ins Englische übersetzen. Doch nachdem der Hotelmanager einen Blick auf die Karte geworfen hat, bittet er Burwell, das Hotel sofort zu verlassen. Burwell ist sehr wütend. Denn der Manager seines neuen Hotels reagiert auf die Karte auch mit dem dringlichen Hinweis, dass Burwell sein Hotel sofort verlassen soll. Und er weiß immer noch nicht, was auf dieser Karte geschrieben steht. Nach und nach scheint die verhängnisvolle Karte Burwells Leben zu zerstören.

Der Sinn Deines Lebens Walter de Gruyter

Wer sich selbst und andere auf ganz neue Art verstehen will, ist eingeladen, die Hände genauer zu betrachten – denn der Blick in die Hände ist nichts Geringeres als der Blick in das Universum eines Menschen! Die moderne Handanalyse im 21. Jahrhundert kann auf viel mehr Informationen zurückgreifen als jemals zuvor. Es geht nicht mehr nur um das korrekte Interpretieren von Handlinien und auch nicht um persönliche Zukunftsprognosen. Vielmehr können seriöse Rückschlüsse auf den Menschen selbst – die Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen, das gesamte Potenzial und den Lebensplan – gezogen werden. Der professionelle Handanalytiker und langjährige Lehrer am International Institute of Handanalysis Pascal Stössel präsentiert das von ihm entwickelte »Drei-Schichten-Modell« als Weg, den »Spiegel« in der Hand eines Menschen sowohl analytisch als auch intuitiv zu erfassen. Schwerpunkt des vorliegenden Buches ist die erste Schicht: die Masse, die Form und das Volumen einer Hand.

Helfer dotbooks

Alles liegt in den Handflächen, sie verbergen Ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Die uralte Kunst der Deutung von Handsymbolen ist als Handlesekunst bekannt und war in unserer Zivilisation seit der Antike präsent. Sie war in vielen Kulturen von wesentlicher Bedeutung und hat das Schicksal vieler Menschen bestimmt. Die Hände symbolisieren Stärke und Macht und sind eine Miniaturdarstellung des Schicksals des Menschen. Alle Linien auf den Handflächen haben Bedeutungen, Wahrheiten über die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft. Die Form und die Abdrücke einer Hand verraten den Charakter und die Neigungen eines Menschen. Fingerabdrücke sind einzigartig und dienen der persönlichen Identifizierung. Die Zeichen und Linien, die auf der Hand eingraviert sind, sind einzigartig, man wird nie zwei Lebenslinien oder zwei identische Montes finden. Unsere

Hände unterscheiden sich von denen unserer Mitmenschen, und das bedeutet, dass unser Schicksal in unsere Handflächen eingraviert ist und sich immer von dem jedes anderen Menschen unterscheiden wird.

Lachgemeinschaften V&R Unipress

Handlesen - die beliebte Methode, das innere Potenzial zu wecken Unsere Hände sind ein Spiegel unserer Persönlichkeit. Sie enthalten Informationen über unsere Bedürfnisse und Ängste und berichten über unsere schlummernden Potenziale ebenso wie über Herausforderungen in unserem Leben. Auch lässt sich an den Händen eines Menschen erkennen, zu welchen anderen Menschen er passt und zu welchen nicht. Leicht verständlich und anhand vieler Abbildungen führt die Handanalystin Alice Funk in die wesentlichen Elemente der Handanalyse ein: Sie zeigt, wie sich Größe und Stärke der Finger deuten lassen, erklärt Linien und Zeichen und widmet sich besonders den Begabungszeichen. Übersichtliches Einführungswerk mit vielen praktischen Übungen.

Angepirscht - Kater Koko ermittelt MVG Verlag

Best Sellers - Books :

- [Twisted Love \(twisted, 1\)](#)
- [Lord Of The Flies](#)
- [The Last Thing He Told Me: A Novel](#)
- [Twisted Lies \(twisted, 4\) By Ana Huang](#)
- [The Alchemist, 25th Anniversary: A Fable About Following Your Dream By Paulo Coelho](#)
- [Reminders Of Him: A Novel](#)
- [Goodnight Moon By Margaret Wise Brown](#)
- [Fast Like A Girl: A Woman's Guide To Using The Healing Power Of Fasting To Burn Fat, Boost Energy, And Balance Hormones By Dr. Mindy Pelz](#)
- [Kindergarten, Here I Come! By D.j. Steinberg](#)
- [Remarkably Bright Creatures: A Read With Jenna Pick](#)

In diesem Band 32 Kurzgeschichten, wie das Leben selbst sie schreibt. Sie führen den Leser über Deutschland in die Schweiz, nach Kamerun - ja selbst bis in das ferne Indien und gar Tibet. Einige heiter, manche traurig, doch alle unterhaltsam und geeignet zum Nachdenken. Der Autor bemüht sich um eine gefeilte, gehobene Sprache und ist weit entfernt vom heutigen, leider oftmals gebrauchten 'Telegramm-Stil'.

Peter Lang

Die geheimnisvolle KarteAuroralit Edition

Begegnungen Vandenhoeck & Ruprecht

Ob Rosenquarz in Liebesdingen, Glimmerquarz für finanziellen Wohlstand oder Selenit für mehr Lebensenergie - die Kraft der Steine hat verblüffende Wirkungen auf die verschiedensten Bereiche unseres Lebens. Jetzt ist es ganz einfach, den Schutz-, Glücks- oder Heilstein zu finden, der wirklich zu einem passt: Judy Hall bietet eine kompakte Übersicht über die 15 wirkungsvollsten Steine und verrät viele kleine Tipps und Übungen, um sie energetisch zu reinigen, aufzuladen und ihre verborgene Kraft zu nutzen.