
Lithiumbehandlung Der Manisch Depressiven Krankhe

Lithiumbehandlung der manisch-depressiven Krankheit
Praktische Arzneitherapie
Lithium-Behandlung der manisch-depressiven Krankheit
Wörterbuch der Psychotherapie
Psychoedukation bei Depressionen
Lithiumbehandlung der manisch-depressiven Krankheit
Heile Seelen
Schöne neue Psychiatrie - Band 1
Umgang mit Psychopharmaka
Die Therapie mit Lithiumsalzen
Der Depressive Patient in der Ärztlichen Sprechstunde
Depressionen
Bipolar - mit extremen Emotionen leben
Psychiatrie
1 × 1 der Psychopharmaka
Kompendium Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin
Depressionen
Psychiatrie und Psychotherapie
RÖMPP Lexikon Chemie, 10. Auflage, 1996-1999
Die Sprache der Psychiatrie
Standardpräparate der Psychopharmakotherapie. Lithium
Recurrent Mood Disorders
Wasserstoff und Alkalimetalle: Elemente der ersten Hauptgruppe
Die Lithiumtherapie Nutzen, Risiken, Alternativen
Schöne neue Psychiatrie. Band 2 (Neuausgabe)
Psychiatrie einschließlich Psychotherapie

Essentielle Spurenelemente
Problems of Psychiatry in General Practice
Lithium-Behandlung der manisch-depressiven Krankheit
Depression
Psychiatrie für die Praxis
Lithium-Behandlung der manisch-depressiven Krankheit
Angst — Depression — Schmerz und ihre Behandlung in der ärztlichen Praxis
Psychopharmaka
Der psychiatrische Sachverständige im Strafrecht
Klinische Pharmakologie
Basiswissen Psychiatrie und Psychotherapie
Psychopharmacology: Current Trends
Stimmungsstabilisierende Therapien bei manisch-depressiven Erkrankungen
Die Lithiumtherapie

*Lithiumbehandlung Der
Manisch Depressiven
Krankhe*

*Downloaded from
intra.itu.edu by guest*

PARSONS LARSEN

*Lithiumbehandlung der manisch-
depressiven Krankheit* Springer Science &
Business Media

Wegweiser durch das Labyrinth der
Emotionen: Ein turbulentes Leben im
Strudel extremer Emotionen: Manie und
Depression. Bipolare Stimmungsstörungen
sind eine häufig unerkannte und
missverständene, mitunter

lebensbedrohliche psychische Erkrankung.
Wer über die Anzeichen, Diagnosekriterien
und Therapien, über die Möglichkeiten der
Hilfe und Unterstützung Bescheid weiß,
erreicht heute in den meisten Fällen eine
erfolgreiche Kontrolle der manisch-
depressiven Erkrankung: Die Kennzeichen
und Merkmale bipolarer Störungen, die in
diesem Buch vorgestellt werden, erlauben
eine genauere Bewertung der vielfältigen
Symptome. Stimmungsstabilisierer und
Neuroleptika sowie neue Arzneistoffe
helfen dabei, die psychische Stabilität zu
verbessern und extreme

Stimmungsschwankungen in den Griff zu
bekommen. Patienten profitieren von
Psychotherapie, Krisenmanagement und
der Unterstützung durch
Selbsthilfegruppen. Praktische Hinweise
zur Problemlösung stärken das
Selbstbewusstsein und verhindern, dass
Betroffene zum Spielball des
Medizinbetriebs werden. Die rechtzeitige
Diagnose und Therapie eröffnet bipolaren
Patienten die erfreuliche Perspektive auf
ein fast normales Leben mit ihrer
Krankheit. Dieses Buch zeigt Wege zur
Hilfe und Selbsthilfe auf - es kann auch ein

Wegweiser durch das Labyrinth der eigenen Emotionen sein.

Praktische Arzneitherapie Springer-Verlag Depressionen gehören zu den häufigsten seelischen Erkrankungen in der ärztlichen Sprechstunde. Es erschien daher sinnvoll, eine möglichst prägnante und lesbare Zusammenfassung medizinisch notwendiger diagnostischer und therapeutischer Handlungsschritte für den Umgang mit depressiv Erkrankten zu verfassen. Konzeption und Inhalt dieses Buches wurden geprägt durch die Ergebnisse so genannter Psychiatrie-Workshops, bei denen kompetente Fachleute und zahlreiche niedergelassene Ärzte der medizinischen Basisversorgung miteinander diskutierten. Das Buch ist als Hilfe für Diagnostik und Therapie depressiver Erkrankungen in der nicht psychiatrischen Allgemeinpraxis gedacht. Der Text der 4. Auflage ist überarbeitet und wesentlich erweitert worden.

Lithium-Behandlung der manisch-depressiven Krankheit Seattle ; Toronto : Hogrefe & Huber

Hermann Sicius beschreibt die Eigenschaften und Eigenheiten der Elemente der ersten Hauptgruppe

(Wasserstoff und Alkalimetalle). Wasserstoff wurde vor 250 Jahren, die Metalle Lithium, Natrium und Kalium vor 200 Jahren entdeckt. Rubidium und Cäsium folgten 50 Jahre später, und Francium, dessen Isotope alle extrem kurzlebig sind, wurde 1939 erstmals beschrieben. Obwohl diese Elemente in vielen wissenschaftlichen, medizinischen und auch allgemeinen Publikationen genannt werden, ergeben diese eine sehr interessante Elementenfamilie. Die Alkalimetalle sind chemisch sehr reaktiv und zeigen regelmäßige Abstufungen ihrer Eigenschaften. So nehmen vom Lithium zum Cäsium Dichte und Reaktivität zu, Schmelz- und Siedepunkte sowie Elektronegativitäten nehmen dagegen ab. Ebenso erfolgen heftige bis explosionsartige Reaktionen mit Wasser und Mineralsäuren. In ihren Verbindungen sind sie fast durchweg der elektropositivere Partner.

Wörterbuch der Psychotherapie

Springer-Verlag
Konkurrenzloses Lexikon und wertvolles Nachschlagewerk – methodenübergreifend und methodenbezogen: 1.315 Stichwörter zu den wesentlichen Begriffen der

modernen Psychotherapie. 360 Autoren/innen aus 14 Ländern beteiligten sich an dem Werk, das 51 Fachbereiche bzw. psychotherapeutische Ansätze einbezieht. Die Begriffe sind mit Querverweisen vernetzt und bieten 4.500 weiterführende Quellenangaben. Aus den Rezensionen: "... Dieses Buch muss empfohlen werden, es ... ist außerordentlich gelungen ..." (in: Psychotherapie Forum 1/2001) "... Logisch und übersichtlich gestaltet, ... ein wertvolles Nachschlagewerk ..." (in: Medical Tribune, 27. 9. 2000)
Psychoedukation bei Depressionen
C.H.Beck

Die erhebliche Zunahme von psychischen Erkrankungen und die begrenzte Zahl niedergelassener Psychiater unterstreicht die Notwendigkeit, daß ein großer Teil psychisch kranker Patienten durch den Hausarzt versorgt wird. Das Buch vermittelt dem niedergelassenen Allgemeinarzt und Internisten praktikable Handlungsanweisungen zur Erkenntnis und Differenzierung von psychischen Erkrankungen bei seinen Patienten und zum differenzierten Einsatz von Antidepressiva bei Patienten, bei denen er

eine entsprechende Behandlung bisher noch nicht erwogen hat. Darüber hinaus werden auch die Grenzen hausärztlichen Handelns aufgezeigt und Empfehlungen ausgesprochen, wann der Rat eines Nervenarztes eingeholt bzw. eine entsprechende Überweisung vorgenommen werden sollte.

Lithiumbehandlung der manisch-depressiven Krankheit Springer-Verlag

Das ganze Wissen über psychische Störungen und ihre Behandlung in einem Band: Dieses interdisziplinäre Kompendium wird in bewährter Zusammenarbeit von einem Psychiater, einem Psychosomatischen Mediziner und einem Klinischen Psychologen herausgegeben und verbindet die Sichtweisen der drei Fachgebiete auf psychische Krankheit. Es besteht aus: einem in der 12. Auflage erweiterten Teil über Untersuchung, Klassifikation, biologische und psychologische Diagnostik; der ausführlichen, an der ICD-10 orientierten Darstellung sämtlicher Störungsgruppen; einer aktuellen Übersicht über die pharmakologischen und psychotherapeutischen Therapieverfahren; sowie der Darstellung von

Anwendungsbereichen und Ergebnissen. Entsprechend der immensen Weiterentwicklung der theoretischen, methodologischen und therapeutischen Grundlagen der psychosozialen Medizin wurden die Beiträge des Bandes wiederum von verschiedenen Autoren bearbeitet, um der Spezialisierung und Differenzierung des Faches Rechnung zu tragen. Mit seiner klar strukturierten und verständlichen Aufbereitung ist das integrative Lehrbuch ein unentbehrlicher Begleiter für Mediziner, Psychologen und alle anderen in der Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatischen Medizin tätigen Berufsgruppen.

Heile Seelen Springer-Verlag

Das handliche Taschenbuch ist Ihr Nachschlagewerk mit Erfolgsgarantie, wenn es darum geht, Praxisfragen aus der täglichen Routine schnell und kompetent zu beantworten. Ihre Vorteile: o Die komplett überarbeitete Neuauflage bringt aktuelles Wissen prägnant und überschaubar für Sie auf den Punkt. o Krankheitsbilder und Therapiekonzepte sind knapp und präzise beschrieben und mit Fallbeispielen veranschaulicht. o Durch die übersichtliche Gliederung haben Sie

schnellen Zugriff auf die gesuchte Information. Das Kompendium hält konzentriertes Praxiswissen aus dem gesamten Fachgebiet direkt umsetzbar für Sie bereit. Bei einem Preis-Leistungs-Verhältnis, das sich sehen lassen kann. Profitieren Sie von diesen Vorteilen. Sichern Sie sich Ihr Praxis-Exemplar am besten noch heute!

Schöne neue Psychiatrie - Band 1 Hogrefe AG

Publikationen zu den essentiellen Spurenelementen sind in der gängigen Literatur bisher hauptsächlich als einzelne Kapitel in ernährungsorientierten Büchern zu finden. Ein aktuelles Buch, das vor allem Mediziner in der klinischen Praxis anspricht, fehlte völlig. Dieses Werk füllt diese Marktlücke. Am Beginn wird ein praxisrelevanter Überblick zu Funktionen, Stoffwechsel, Nahrungsquellen und empfohlenen täglichen Aufnahmemengen gegeben, um dann vertieft klinische Krankheitsbilder zu behandeln, wie z.B. Krebs und Immunschwäche, die vor allem durch Mangel, jedoch auch durch Toxizität der Spurenelemente mitverursacht werden bzw. die auch zu einer Unterversorgung führen können. Dabei werden vor allem

Empfehlungen für eine symptom -bzw. krankheitsorientierte Ernährung bereitgestellt, sowie die Frage der therapeutischen und prophylaktischen Supplementation diskutiert. Ebenso wird die Bestimmung des Spurenelementestatus und der Bedarf daran von Kindern, Schwangeren, Senioren und Sportlern ausführlich erörtert.

Umgang mit Psychopharmaka

Springer-Verlag

Auch in der zehnten Auflage folgt der Autor dieses beliebten Lehrbuchs dem Leitgedanken, die Mehrdimensionalität der Psychiatrie in Ätiologie und Therapie darzustellen. Das wohlgegliederte Buch besticht durch Klarheit der Ausführungen, Prägnanz der Definitionen und die didaktisch versierte Darstellung der seelischen Krankheiten. Neben der Kinder- und Jugendpsychiatrie wird das immer wichtiger werdende Teilgebiet der Gerontopsychiatrie besonders berücksichtigt. Dieses einfühlsam geschriebene Lehrbuch ist nicht nur der ideale Studienbegleiter für Studenten der Medizin und Psychologie, sondern auch ein fundiertes Nachschlagewerk für den Arzt

in Praxis und Klinik.

Die Therapie mit Lithiumsalzen Springer-Verlag

Mündige Patienten und Patientinnen brauchen einen fundierten Ratgeber zum Umgang mit Psychopharmaka. In der aktualisierten Neuausgabe finden medizinische Laien einen etablierten Ratgeber auf dem neuesten Stand der Forschung. Hilfreich auch beim informierten, konstruktiven Gespräch zwischen Ärztin und Patient! Kompakt und übersichtlich stellen Fachleute und Laien in diesem Band alles Wissenswerte sowie Grundsätzliches zum verantwortungsvollen Umgang mit Psychopharmaka dar: - Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten - Hinweise zum Reduzieren oder Absetzen - Besonderheiten bei der Einnahme durch ältere Patienten - Die neuesten rechtlichen Aspekte zum Thema Zwangsmedikation Außerdem liefern die Autoren aktuelle Informationen zu allen gängigen Psychopharmaka in den deutschsprachigen Ländern und ein überarbeitetes Stichwort- und Medikamentenverzeichnis. »Der Leser wird umfassend, stets auf gleicher Augenhöhe

in nahezu sämtliche aktuelle psychiatrische Behandlungsmöglichkeiten eingeführt und begleitet. Dieses Buch ist allen psychiatrischen Patienten, deren Angehörigen und allen an der Psychiatrie Interessierten nur wärmstens zu empfehlen.« Aus dem Gutachten der Stiftung Gesundheit

Der Depressive Patient in der Ärztlichen Sprechstunde Psychiatrie Verlag, Imprint BALANCE buch + medien verlag

Unter Mitarbeit zahlreicher Fachwissenschaftler

Depressionen Springer-Verlag

Analyzing the previously unexplored religious views of the Nazi elite, Richard Steigmann-Gall argues against the consensus that Nazism as a whole was either unrelated to Christianity or actively opposed to it. In contrast, Steigmann-Gall demonstrates that many in the Nazi movement believed the contours of their ideology were based on a Christian understanding of Germany's ills and their cure. He also explores the struggle the "positive Christians" waged with the party's paganists and demonstrates that this was not just a conflict over religion,

but over the very meaning of Nazi ideology itself. Richard Steigmann-Gall is assistant professor of history at Kent State University. He earned his BA and MA at the University of Michigan, and PhD at the University of Toronto. He has earned fellowships and awards from the Social Science and Humanities Research Council of Canada, the Sassoon International Center for the Study of Antisemitism in Israel, and the Max-Planck Institut für Geschichte in Göttingen. His research interests include modern Germany, Fascism, and religion and society in Europe, and he has published articles in Central European History, German History, Social History, and Kirchl. Zeitgeschichte.

Bipolar - mit extremen Emotionen

leben Springer-Verlag

Praxisnähe, Alltagsrelevanz und Aktualität kennzeichnen dieses Buch: * Anschaulich, verständlich und kompakt werden psychiatrische Untersuchung, Diagnose und Behandlung dargestellt. * Die Gliederung folgt der neuen Internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD-10), die auch im deutschen Sprachraum für die Klassifikation der Diagnosen verbindlich

ist. * Die diagnostische Einordnung wird durch Tabellen und Übersichten mit klaren Kriterien erleichtert. Damit liegt im deutschen Sprachraum zum ersten Mal ein Buch vor, das * einerseits konsequent ICD-10-orientiert ist und * andererseits Diagnostik und Therapie so detailliert berücksichtigt, daß es als praktisches Arbeitsinstrument im psychiatrischen Alltag gelten kann. Wenig Theorie, viel Praxisbezug, klare Orientierung an verbindlichen Richtlinien - eine Kombination, die in der täglichen Arbeit und im Studium überzeugt.

Psychiatrie Elsevier Health Sciences

In diesem Buch stehen die kurz-, mittel- und langfristigen Risiken und Schäden psychiatrischer Psychopharmaka auf dem deutschsprachigen Markt (bis 1996) im Mittelpunkt, die sich im Muskelapparat, in den Organen und im vegetativen Bereich niederschlagen, z. B. als teilweise lebensgefährliche Muskelkrämpfe, Bewegungsstörungen, genetische Schäden, Belastung der Leber, des Herzens und der Sexualorgane. (Neuere Antidepressiva und Neuroleptika finden Sie in dem Buch »Neue Antidepressiva, atypische Neuroleptika Risiken, Placebo-

Effekte, Niedrigdosierung und Alternativen. Mit einem Exkurs zur Wiederkehr des Elektroschocks« von Peter Lehmann, Volkmar Aderhold, Marc Rufer & Josef Zehentbauer.) +++ Ein eigenes Kapitel ist dem Abhängigkeitspotenzial dieser Substanzen gewidmet. Seinen besonderen Stellenwert bezieht es aus der Tatsache, dass deren Verordner die körperlich abhängig machende Wirkung mit Ausnahme der Benzodiazepin-Tranquilizer abstreiten und die beim Absetzen möglichen Entzugerscheinungen, Reboundphänomene und Supersensibilitätsreaktionen der Rezeptoren sowie mögliche irreversible Psychopharmakaschäden verschweigen oder gar zum Symptomwechsel umdefinieren: z. B. chronische Angst nach längerer Antidepressiva- oder Tranquilizer-Verabreichung, Verwirrheitszustände nach Lithiumentzug und chronische Psychosen nach Neuroleptika-Verabreichung. Umsichtige Ratschläge, wie das Rückfallrisiko gemindert und die Entzugerscheinungen gemildert werden können, schließen diesen Band ab. +++ Originalausgabe 1996. Mit umfangreichem

Schlagwortverzeichnis und 1677
Quellenangaben.

1 x 1 der Psychopharmaka Georg Thieme
Verlag

Im Gegensatz zu anderen medizinischen
Fachrichtungen kann sich die Psychiatrie
oft nicht auf sichtbare, objektive Befunde
stützen, sondern beschreibt abnormes
Verhalten und intuitiv erfasste
interpsychische Zustände. Die
Beschreibung psychiatrischer Symptome
und Befunde begegnet deshalb
besonderen Schwierigkeiten. Das Buch
enthält eine linguistische Untersuchung
über den Sprachgebrauch in der
wissenschaftlichen und klinischen
Psychiatrie. Nach einleitender Darstellung
wichtiger Ergebnisse der modernen
linguistischen Forschung werden die
Besonderheiten des sprachlichen
Ausdrucks in der Psychiatrie, die
Schwierigkeiten in der Beschreibung
psychopathologischer Phänomene und in
der Errichtung nosologischer Systeme,
psychiatrische Erklärungen und
Begründungen aufgezeigt.

*Kompendium Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatische Medizin* Springer-Verlag
In einem einleitenden Abschnitt werden

die sehr unbefriedigende gegenwärtige
Lage der forensischen Psychiatrie an den
Universitäten und in der Rechtspraxis, ihr
wissenschaftlicher Rückstand und ihre
Fehlentwicklungen sowie die vermutlichen
Gründe für diesen Mißstand dargelegt. Die
nachfolgenden Kapitel sollen Wege zur
Änderung der einleitend geschilderten
Verhältnisse aufzeigen. Die Aufgaben der
forensischen Psychiatrie im Strafrecht, die
theoretischen Grundprobleme und die
angemessenen Lösungen dieser Probleme
in der Praxis werden unter verschiedenen
psychiatrischen, psychologischen und
juristischen Aspekten erörtert.

Depressionen Springer-Verlag
Nach Schätzungen der WHO leiden
mindestens 3% der Weltbevölkerung an
behandlungsbedürftigen depressiven
Störungen unterschiedlicher Intensität
und Ätiologie. Mindestens 20% aller
Menschen reagieren irgendwann in ihrem
Leben depressiv. Depressivität ist also,
unabhängig von der Form und vom
Schweregrad, eine häufige Erkrankung
bzw. ein verbreiteter Reaktionsmodus von
Menschen auf Belastungen unter
schiedlicher Art. Niedergelassene Ärzte
vieler Fachrichtungen, vorzugsweise

jedoch Hausärzte, werden also depressive
Patienten in ihrer Praxis vorfinden häufig
bereits zu einem Zeitpunkt, in dem
manifeste depressive Symptome noch
fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind.
Dementsprechend werden viele
depressive Störungen gar nicht oder nicht
frühzeitig genug erkannt. Dies stellt ein
gravierendes Grundproblem der
Depressionsbehandlung dar. Die daraus
resultierenden Gefahren liegen einerseits
in Chronifizierung der depressiven
Symptomatik, dann aber v. a. auch in der
unerkannten Suizidalität. Ein weiteres
Problem ergibt sich daraus, daß häufig bei
den Ärzten Unsicherheiten darüber
bestehen, wie die jeweilige depressive
Störung angemessen behandelt werden
sollte, ob primär Medikamente oder
Gespräche gewählt werden sollten,
welches Medikament bei welcher
Depression zu bevorzugen ist, ob und
welche Psychotherapie während
depressiver Episoden angebracht ist oder
nicht etc.

Psychiatrie und Psychotherapie Georg
Thieme Verlag

Current evidence indicates that over two-
thirds of mood disorders pursue a

recurrent or chronic course. Yet much of the progress recorded in the field of mood disorders and their treatment has been in research into the acute phase of the illness. Hence there is a need for a volume that specifically addresses the special clinical problems encountered in the recurrent forms of these disorders. The various chapters of this book embrace a wide range of topics, including etiology, course, and long-term treatment, integrative reviews, results of recent investigations, and clinical reports. In this respect, the contributions reflect current concepts, research, and clinical practice. We have endeavored to build a bridge between neurobiology and psychology and have covered both the psychotherapeutic and the psychopharmacologic aspects of mood disorders.

RÖMPP Lexikon Chemie, 10. Auflage, 1996-1999 C.H.Beck

Die Neuauflage des erfolgreichen Standard-Kompends berücksichtigt alle aktuellen Entwicklungen auf dem Gebiet der Lithiumtherapie. Damit steht Ihnen jetzt eine vollständige Übersicht über das moderne Wissen zur Verfügung, die Ihnen

den schnellen Zugriff auf alle Praxis-Informationen bietet. o Gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse anwendungsgerecht für Sie aufbereitet o Alle klinisch relevanten Aspekte von den theoretischen Grundlagen bis zu den praktischen Therapiestrategien o Klare Richtlinien für Ihre Praxis, fundierte Wissensbasis für Ihre Facharztprüfung NEU in der 2. Auflage: - Einzeldarstellungen über die Anwendung von Lithiumsalzen in der Kinder-/Jugendpsychiatrie und bei pathologischen Aggressionszuständen - Wirkungen der Lithiumprophylaxe auf Suizidalität und Exzeßmortalität von Patienten mit affektiven Störungen - Virustatische und immunologische Effekte von Lithiumsalzen, die in Zukunft klinisch bedeutsam werden könnten - Komplementäre psychotherapeutische Ansätze in einer optimierten Prophylaxe-Strategie Ihre wichtigste Informationsquelle für eine optimierte Lithiumtherapie. Sichern Sie sich jetzt das aktuelle Praxiswissen!

Die Sprache der Psychiatrie Springer-Verlag

In der 3. Auflage, jetzt mit zwei farbigen Bildtafeln zu Arzneimittelnebenwirkungen

auf der Haut! In altbewährter Form ist das Buch in zwei Teile gegliedert, die beide vollständig überarbeitet und aktualisiert wurden. Neu dazu gekommen ist im ersten Teil "Allgemeine Therapieempfehlungen" das Kapitel "Pharmakogenetik". Der zweite Teil ist nach Indikationsgebieten geordnet und enthält Monografien mit klinisch pharmakologischer Bewertung aller wichtigen Medikamente (Referenzsubstanzen) und Wirkstoffgruppen auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand. Besondere Betonung liegt dabei auf der Praxis der Arzneimittelverordnung: die Rubriken Dosierung und Hinweise/Patienteninformationen sind besonders hervorgehoben und auf einen Blick erfassbar. Ausführliche Dosisanpassungen für Erwachsene, Kinder und spezielle Patientengruppen ermöglichen eine individuelle Arzneimitteltherapie. Ein Buch, das bei allen Verordnungsfragen weiterhilft und in keinem Arztkittel fehlen darf. Aus einer Rezension der 2. Auflage: "...eine wertvolle Hilfe, Therapieempfehlungen zu erfassen und das geeignete Mittel in der optimalen Form herauszufinden". Focus Onkologie

Best Sellers - Books :

- [Happy Place By Emily Henry](#)
- [The Summer Of Broken Rules](#)
- [The Wager: A Tale Of Shipwreck, Mutiny And Murder](#)
- [Playground](#)
- [Hello Beautiful \(oprah's Book Club\): A Novel By Ann Napolitano](#)
- [Lord Of The Flies By William Golding](#)
- [Goodnight Moon By Margaret Wise Brown](#)
- [A Court Of Wings And Ruin \(a Court Of Thorns And Roses, 3\) By Sarah J. Maas](#)
- [Fast Like A Girl: A Woman's Guide To Using The Healing Power Of Fasting To Burn Fat, Boost Energy, And Balance Hormones By Dr. Mindy Pelz](#)
- [Harry Potter Paperback Box Set \(books 1-7\)](#)