

---

# Dein Ego Ist Dein Feind So Besiegst Du Deinen Gro

---

Souverän investieren mit Indexfonds und ETFs

Die Masken der Männer

El Ego Es El Enemigo

Millennial-Boss

Bewusstheit heilt

Mut - Das Glück ist mit dem Tapferen

El ego es el enemigo

Dein Ego ist dein Feind

Dein Ego ist dein Feind

In der Stille liegt Dein Weg

Zielführend

Sprücheklopper? - Inspiration durch Provokation. Special Edition 1

Lies dich erfolgreich

Dein Ego ist dein Feind

Briefe eines erfolgreichen Kaufmanns an seinen Sohn

In der Stille liegt Dein Weg  
Ego is the Enemy  
MINDPUNK - Denken und Leben für neue Götter  
Der 2-Stunden-Chef  
Summary of Ego Is the Enemy  
EigenSinn  
Das Future-Proof-Mindset  
Total ver(un)sichert  
entscheidend leben!  
Hochsensibel ist das neue Stark  
Ego  
Ego Is the Enemy  
Das perfekte Mindset – Peak Performance  
El ego es tu enemigo  
Boost - Denken wie Elon Musk und Co  
Das Leben der Stoiker  
El ego es tu enemigo  
Das Leben der Stoiker  
Der tägliche Biohacker  
L'ego est l'ennemi

Disziplin – die Macht der Selbstkontrolle

Ego Is the Enemy

Der praktizierende Stoiker

100 Zusammenfassungen von Meisterwerken der Selbsthilfe-Literatur – Die Schlüssel zum Erfolg in persönlicher Entwicklung, Finanzen, Beruf, Beziehung und Glück

*Dein Ego Ist Dein Feind  
So Besiegst Du Deinen  
Gro*

Downloaded from  
[intra.itu.edu.uy](http://intra.itu.edu.uy) guest

---

**SANTOS SHERLYN**

---

**Souverän investieren mit  
Indexfonds und ETFs** FinanzBuch

Verlag

Das Versicherungsangebot in Deutschland ist riesig und unüberschaubar. Vom Haus über das Auto, das Haustier, den Krankheitsfall bis zur Altersvorsorge – wer will, kann sich nahezu gegen alles versichern. Aber welche Versicherungen braucht man

wirklich? Auf was sollte man bei einem Abschluss achten? Wie erkennt man eine schlechte Versicherungsberatung? Und warum das Ganze eigentlich überhaupt? Bastian Kunkel ist Finanzfachwirt (FH), Experte für Versicherungen und Gründer der erfolgreichen Marke »Versicherungen mit Kopf«, mit der er auf YouTube, Instagram und TikTok die größten Kanäle zum Thema Versicherungsaufklärung in Deutschland mit insgesamt fast 400.000 Followern und mehreren Millionen Videoaufrufen betreibt. Der Podcast »Versicherungs-

Geflüster«, wo er Co-Host ist, befindet sich regelmäßig auf Platz 1 in der Kategorie Wirtschaftsnachrichten und ist der reichweitenstärkste Versicherungspodcast. In seinem Buch weist er dem Leser nicht nur einen Weg durch den Versicherungsdschungel und entzaubert hartnäckige Vorurteile, sondern spannt auch einen weiten Bogen rund um das Thema Versicherung bis hin zu eigenen Erfahrungen, die er über viele Jahre in der Branche sammeln konnte. Eine spannende Lektüre, bei der man wie nebenbei alles Wesentliche für den eigenen Versicherungsfahrplan mitnimmt und sich das richtige »Versicherungs-Mindset« aneignet. *Die Masken der Männer* FinanzBuch Verlag  
Nimm dein Leben selbst in die Hand und

übernimm die volle Verantwortung für dein Tun. Du bist zu mehr bestimmt, als einfach der Masse nachzulaufen und dem System blind gehorsam zu leisten. Jeder Mensch sollte für sich ein entscheidendes Leben führen und sein Potential in seinem Rahmen nutzen. Viel zu lange schieben Menschen ihre Entscheidungen auf und kommen nicht ins Handeln. Wenn du denkst, dass in dir mehr steckt als das, was die Welt aktuell sieht, dann ist es allerhöchste Zeit, dass du anfängst Entscheidungen für dich und dein Leben zu treffen und dein Leben entscheidend lebst! Pack dein Ego weg, nimm Unterstützung an und geh in die Entwicklung, sonst wirst du niemals deine Ziele erreichen. Dieses Buch wurde geschrieben, da Tibor Mink selbst Experte im Aufschieben und

Besserwissen war und jegliche Hilfe und Anregungen von außen jahrelang abgelehnt und somit vieles verspielt hat.

**El Ego Es El Enemigo** John Wiley & Sons

Hast Du jemals überlegt, warum ein Salamander Glieder nachwachsen lassen kann? Oder wie eine kleine, dickliche Hummel in der Lage ist, sich mit ihren winzigen Flügeln in der Luft zu halten? Auch Du könntest schier Unmögliches, wenn Du vergisst, worauf Du Dich begrenzt hast. Oder anders: Wenn Du Dich erinnerst, was Du wirklich bist. Mithilfe von Atemübungen, Wahrnehmungsübungen und Übungen die Deine Realität verändern, wirst Du Dich wieder erinnern, wer und was Du wirklich bist. Und Du wirst diesen Raum wieder einnehmen, wirst beginnen, Dich

darin zu bewegen und dann selbst Weiteres entdecken. Du ersetzt sozusagen Dein begrenztes Bild durch ein unendliches. Nenne es Dekonditionierung durch Erlernen Deines wirklichen Seins. Das übrigens unsterblich ist. Aber auch das lernst Du fühlbar. "Bewusstheit heilt" ist Dein Buchbegleiter. Es führt und öffnet sanft, zeigt Dir in Übungen, was Du alles wirklich kannst, hebt Deine Energie und bringt Dich wieder zurück in Dein ureigenstes, wirkliches Sein. Du findest in diesem E-book Vieles, was scheinbar Unmögliches möglich macht. Ich wünsche Dir viel Spass dabei!

**Millennial-Boss** FinanzBuch Verlag  
Das Standardwerk zur passiven Geldanlage von dem ETF-Experten  
Coronakrise, Krieg in Europa und im

Nahen Osten, hohe Inflationsraten – umso wichtiger ist es für Privatanlegerinnen und -anleger, kluge Entscheidungen bei der eigenen Vermögensbildung und -bewahrung zu treffen. Dieser Klassiker vom führenden ETF- und Fondsexperten im deutschsprachigen Raum ist die optimale Anleitung zur sicheren Geldanlage. Dr. Gerd Kommer erläutert, wie Sie Ihre Finanzen selbst in die Hand nehmen, wie Sie mit ETFs attraktive Renditen erzielen und Risiken senken oder ganz beseitigen – unabhängig von Banken und Finanzvertrieben. Die perfekte Investition in Ihre Altersvorsorge und Vermögensplanung. Außergewöhnliche und hochwertige Ausstattung als Arbeitsbuch: Die fadengeheftete Freirückenbroschur

garantiert optimales Aufschlagverhalten und Langlebigkeit des Buchs trotz des großen Umfangs. »In der sich ständig wandelnden Finanzwelt bleibt dieses Buch von Gerd Kommer eine Konstante. Konstant hervorragend, unaufgeregt, lehrreich und dennoch immer perfekt auf das aktuelle Zeitgeschehen abgestimmt. Ein Must-read für alle, die Buy-and-Hold und passives Investieren wirklich durchdringen wollen!« Thomas Kehl, Mitgründer von Finanzfluss, dem größten deutschsprachigen YouTube-Kanal zu Finanzbildung »Mit diesem hervorragenden Ratgeber bringt Gerd Kommer ein klares Plädoyer für das Investieren in passive Fonds. Es lebe der Index! Das Buch ist ein weiterer überzeugender Nagel im Sarg des aktiven Investmentmanagements.« Prof.

Dr. Martin Weber, Universität Mannheim  
»Das Standardwerk auf dem deutschsprachigen Buchmarkt zum Thema rationales, prognosefreies, wissenschaftlich-basiertes Investieren. Hochgradig empfehlenswert!« Lukas Schneider, Dimensional Fund Advisors, Niederlassungsleiter Deutschland & Vice President  
Bewusstheit heilt books4success  
Was haben Elon Musk, Steve Jobs, Albert Einstein und viele Raketenwissenschaftler gemeinsam? Sie haben alte, ausgetretene Pfade verlassen, es gewagt, Sachverhalte völlig neu zu denken, und damit die Welt revolutioniert. Ozan Varol, selbst lange Zeit als Raketenwissenschaftler tätig, will dem Leser diese Erfolg versprechende, so ganz andere Art des

Denkens nahebringen. Er beschreibt neun Erfolgsstrategien, die es ermöglichen, Probleme und Herausforderungen – ob im Beruf oder privat – völlig neu anzugehen, Ideen zu entwickeln und kreative Lösungen zu finden, an die bisher noch niemand im Entferntesten gedacht hat. Egal, ob es darum geht, den Traumjob zu bekommen, das eigene Business voranzubringen, eine neue Fähigkeit zu erlernen oder etwas gänzlich Neues zu schaffen: Varol gibt Ihnen mit "Boost" die nötigen Werkzeuge an die Hand, um erfolgreich durchzustarten.  
FinanzBuch Verlag  
Viele Menschen glauben, dass die Gründe, die sie daran hindern, erfolgreich zu sein, in ihrer Umwelt zu finden sind. Aber in Wirklichkeit steckt

der größte Feind in jedem von uns selbst: unser Ego. Es macht uns blind für unsere Fehler, verhindert, dass wir aus ihnen lernen, und hemmt unsere Entwicklung. Denn gerade in Zeiten, in denen die schamlose Selbstdarstellung in sozialen Netzwerken oder im Reality-TV eine Selbstverständlichkeit ist, liegt die wahre Herausforderung in der Idee, weniger Zeit in das Erzählen der eigenen Größe zu stecken und stattdessen die wirklich wichtigen Missionen des Lebens zu meistern. Mit einer Fülle an Beispielen aus Literatur, Philosophie und Geschichte zeigt Ryan Holiday eindrucksvoll und praxisnah, wie die Überwindung des eigenen Egos zum unnachahmlichen Erfolg verhilft. Bewaffnet mit den Erkenntnissen aus diesem Buch kann sich jeder seinem

größten Feind stellen – dem eigenen Ego.

### **Mut - Das Glück ist mit dem Tapferen** tradition

The instant Wall Street Journal, USA Today, and international bestseller  
 “While the history books are filled with tales of obsessive visionary geniuses who remade the world in their image with sheer, almost irrational force, I’ve found that history is also made by individuals who fought their egos at every turn, who eschewed the spotlight, and who put their higher goals above their desire for recognition.” —from the prologue  
 Many of us insist the main impediment to a full, successful life is the outside world. In fact, the most common enemy lies within: our ego. Early in our careers, it impedes learning



and the cultivation of talent. With success, it can blind us to our faults and sow future problems. In failure, it magnifies each blow and makes recovery more difficult. At every stage, ego holds us back. *Ego Is the Enemy* draws on a vast array of stories and examples, from literature to philosophy to history. We meet fascinating figures such as George Marshall, Jackie Robinson, Katharine Graham, Bill Belichick, and Eleanor Roosevelt, who all reached the highest levels of power and success by conquering their own egos. Their strategies and tactics can be ours as well. In an era that glorifies social media, reality TV, and other forms of shameless self-promotion, the battle against ego must be fought on many fronts. Armed with the lessons in this

book, as Holiday writes, “you will be less invested in the story you tell about your own specialness, and as a result, you will be liberated to accomplish the world-changing work you’ve set out to achieve.”

El ego es el enemigo Planeta Publishing  
»Lieber Pierrepont, deine Mutter ist diesen Morgen wohlbehalten zurückgekehrt und möchte, dass ich dir mitteile, dass du darauf achten sollst, nicht zu viel zu studieren. Ich wiederum möchte dir mitteilen, dass du darauf achten sollst, dass du nicht zu wenig studierst ...« Die fiktiven Briefe eines erfolgreichen Kaufmanns von George Horace Lorimer mögen mehr als 100 Jahre alt sein und doch lesen sie sich, als seien sie erst vergangene Woche geschrieben. 20 Briefe – amüsant, immer

ehrlich und in höchstem Maße kurzweilig, vermeintlich geschrieben von Old Gorgon Graham, einem Selfmade-Millionär aus Chicago an seinen Sohn, der soeben begonnen hat, in Harvard zu studieren. Wenngleich frei erfunden, enthalten diese Briefe in einem Maße Weisheiten, wie man es heute in keinem Karriere-Ratgeber finden kann. Gerade in der heutigen, sich immer schneller wandelnden Umgebung, bieten sie zeitlose Anregungen zu Weisheit, Selbstbeherrschung sowie Gelassenheit und helfen, in der zunehmenden Komplexität unserer Welt zu bestehen.

*Dein Ego ist dein Feind* Alisio

À une époque qui glorifie les réseaux sociaux, la télé-réalité et d'autres formes d'autopromotion sans vergogne, la lutte contre l'ego doit être menée sur de

nombreux fronts. En début de carrière, il entrave l'apprentissage et le développement des talents. Avec le succès, il peut aveugler et semer des problèmes futurs. En cas d'échec, il amplifie chaque coup et rend la récupération plus difficile. À chaque étape, l'ego nous retient. Ryan Holiday s'appuie sur de nombreux exemples, allant de la littérature à la philosophie en passant par l'histoire : George Marshall, Angela Merkel et Eleanor Roosevelt ont atteint le pouvoir et le succès en conquérant leur propre ego ; au contraire Napoléon, Lance Armstrong ou Dick Cheney ont commis des erreurs majeures à cause de leur ego et ces dernières les ont menés à leur perte. Leurs stratégies et tactiques pour aspirer à la grandeur sans se faire dévorer par

leur ego deviennent les nôtres grâce à cet ouvrage. La stratégie de la "toile blanche", arrêter de parler et agir, apprendre la concentration, instaurer des niveaux de performance, accepter l'échec et savoir se remettre en question... Autant d'outils à maîtriser pour faire face à cet ennemi universel qu'est l'ego. Ryan HOLIDAY est consultant en communication et a travaillé pour de nombreux auteurs best-sellers et musiciens multi-récompensés. Il a également été directeur de la communication chez American Apparel pendant de nombreuses années. Ses campagnes publicitaires ont servi d'études de cas pour Twitter, YouTube ou Google. Il est l'auteur de nombreux best-sellers internationaux traduits en 20 langues. "Dans son nouveau livre Ryan

Holiday s'attaque au plus grand obstacle au succès de la vie : notre ego insatiable. D'une manière à la fois inspirante et pratique, il nous enseigne comment gérer et apprivoiser cette bête en nous afin que nous puissions nous concentrer sur ce qui compte vraiment : produire le meilleur travail possible." - Robert Greene, auteur de Power, les 48 lois du pouvoir (+ de 60 000 ex vendus)  
Dein Ego ist dein Feind FinanzBuch Verlag  
Männer dürfen keine Emotionen zeigen, sollten handwerklich geschickt und in allem erfolgreich sein – sei es im Sport, im Beruf oder bei der Familienplanung. Und natürlich ist nur ein Mann mit viel Geld ein richtiger Mann. In diesem Buch räumt Lewis Howes mit diesen und anderen männlichen Rollenklischees auf.

Männer tragen eine Vielzahl von Masken, um in bestimmten Situationen den Erwartungen an sie gerecht zu werden. Howes beschreibt die einzelnen Masken und zeigt, welchen Nutzen Männer daraus ziehen, wenn sie diese ablegen und einfach sie selbst sind. Ein Buch, das Männern hilft, die Mauern zu durchbrechen, die sie davon abhalten, ein freies und erfülltes Leben zu führen – und Frauen zeigt, wie sie die Männer in ihrem Leben besser verstehen können. *In der Stille liegt Dein Weg* Dein Ego ist dein Feind

El autor superventas que ha situado el estoicismo como tendencia nos descubre cuál es nuestro peor enemigo: nosotros mismos. En cada etapa de nuestra vida, el ego nos impide alcanzar nuestros objetivos. Si conseguimos el éxito,

porque lo magnifica hasta el punto en que ignoramos nuestros errores. Y si fracasamos, porque nos hundimos emocionalmente. Apoyándose en los grandes clásicos, que llevan miles de años advirtiéndonos de los peligros del ego, así como en ejemplos reales de personajes como Winston Churchill, Walt Disney o J. K. Rowling, el autor nos ayuda a identificar y desactivar estos mecanismos antes de que nos destruyan.

*Zielführend* FinanzBuch Verlag

Die Veränderungen da draußen sind rasant und chaotisch: Die neue Welt prallt auf das alte Denken und es gibt einen gewaltigen Clash! Human (R)Evolution - Krieg der Werte und Generationen. Darwin ist out. Was hilft ist ein Paradigmenwechsel und zwar

ohne Wenn und Aber, denn Changemanagement ist tot und Veränderung funktioniert nicht mehr. Auf ernsthafte und zugleich charmante Art zeigt Daniel Hoch wie jeder Mensch zum MINDPUNK wird: Welche Prinzipien in Zeiten des Wandels von Kulturen, Werten und Generationen immer wichtiger werden und wie wir sie leben. Wie wir lernen, den aktuellen Wandel inklusive der umfassenden Digitalisierung und dem radikalen und enormen technischen Fortschritt in Einklang zu bringen. Daniel Hoch beschreibt den gesellschaftlichen Wandel und wie eine bereichernde Zukunft für alle Menschen entsteht. Er inspiriert mit Einblicken in sein Leben, seiner persönlichen Entwicklung und mit Momenten aus dem Leben - für das

Leben. Für alle.

Sprücheklopfer? - Inspiration durch

Provokation. Special Edition 1 Arkana

Von Epiktet bis Mark Aurel, von Sklaven bis zu Kaisern – Ryan Holiday, dessen Bestseller und die darin enthalten Lebensweisheiten längst Kult sind, zeigt, warum auch 2300 Jahre nach der Entstehung der Stoa ihre Lehren noch immer von universeller Gültigkeit sind: Ihre Lektionen zu Selbstbeherrschung, Tugend und Gleichgültigkeit gegenüber dem, was wir nicht kontrollieren können, sind heute genauso essenziell wie in den stürmischen Zeiten des Römischen Reiches. Holiday enthüllt die zentralen Ideen der Stoa, die Seneca, Cato oder Cicero über die Jahrhunderte hinweg verbinden. Dabei werden die Philosophen stets im Licht ihrer

besonderen Bedeutung in der Geschichte der Stoa betrachtet. Mit kurzen, leicht zu lesenden Biografien aller bekannten – und weniger bekannten – Stoiker hilft der Autor dem Leser, die Philosophie im eigenen Leben anzuwenden.

**Lies dich erfolgreich** novum pro Verlag

Es frecuente ver en el entorno los obstáculos para lograr nuestras metas. Sin embargo, hay un poderoso enemigo interior que es en realidad la causa que nos impide avanzar en muchos sentidos: el ego. Al inicio de nuestras carreras, el ego nos impide aprender y desarrollar talentos. Si logramos el éxito, nos ciega al punto de que negamos nuestras propias fallas; y ante el fracaso, el ego magnifica cualquier falla y hace más

difícil recuperarnos. El ego, en cualquier etapa, es la verdadera traba para nuestro crecimiento personal y profesional. De ahí que en este libro Ryan Holiday nos lleve por poderosas lecciones, tácticas y estrategias de cómo personalidades de diversas ocupaciones y campos consiguieron aplacar su ego (esa versión distorsionada que habrían creado de sí mismos) como el primer paso para alcanzar niveles más altos de autoconocimiento e influencia. En una época en la que se privilegia la individualidad y la autopromoción, es necesario entender qué es el ego y cómo dominarlo antes de que domine nuestras vidas. "A menudo se nos dice que para lograr el éxito, necesitamos confianza. Con una franqueza

refrescante, Ryan Holiday desafiada esa suposición, destacando cómo podemos ganar confianza buscando algo más grande que nuestro propio éxito". - Adam Grant, autor de Originales "Este libro nos da una receta: la humildad. Está lleno de historias y citas que le ayudarán a salir de su propio camino. Ya sea que esté empezando o comenzando de nuevo, encontrar algo que sacar de aquí". -Austin Kleon, autor de Roba como un artista "De una manera inspiradora y práctica, Ryan Holiday nos enseña cómo manejar y domesticar nuestro ego, esta bestia insaciable que vive dentro de nosotros para que podamos concentrarnos en lo que realmente importa y producir el mejor trabajo posible". -Robert Greene, autor de Las 48 leyes del poder.

Dein Ego ist dein Feind Campus Verlag  
Dein Ego ist dein Feind FinanzBuch Verlag

Briefe eines erfolgreichen Kaufmanns an seinen Sohn FinanzBuch Verlag

- Ultimate Wissensquelle: Dieses Buch kondensiert das Wissen und die Erkenntnisse aus 100 bahnbrechenden Ratgebern in klare, direkt anwendbare Einsichten. - Prägnante Zusammenfassungen samt Analysen: Jede Zusammenfassung bietet nicht nur die Kerninhalte des jeweiligen Originalwerks, sondern auch eine Analyse, die die Stärken und Schwächen des Buches beleuchtet. - Zeitsparend und effizient: Perfekt für Leser, die unmittelbar wertvolle Erkenntnisse aus bekannten Selbsthilfebüchern erlangen oder das passende nächste Buch finden

möchten. - Vielseitig einsetzbar für zahlreiche Lebensziele: Ein Leitfaden für finanzielles Management, den Aufbau starker Beziehungen und persönliche Weiterentwicklung. - Einsichten von weltbekannten Autoren: Beinhaltet Lebensstrategien und Philosophien von Größen wie Napoleon Hill, Dale Carnegie und Robert Kiyosaki. - Breites Themenspektrum: Spannt den Bogen von der Entwicklung effizienter Gewohnheiten bis hin zur Förderung der emotionalen Intelligenz und Strategien für finanziellen Erfolg. - Motivierend und perspektiverweiternd: Entdecken Sie innovative Ansätze und neue Blickwinkel für ein erfolgreiches und glückliches Leben. Dieses Buch extrahiert das Essenzielle aus 100 wegweisenden Ratgebern und transformiert es in klar

verständliche, direkt anwendbare Erkenntnisse. Ganz gleich, ob Sie einen schnellen Überblick über die Handlung berühmter Selbsthilfebücher suchen oder herausfinden wollen, welches Selbsthilfebuch Sie als Nächstes lesen sollten - dieser Band bietet genau das. Diese sorgfältig zusammengestellte Sammlung taucht tief in die Welt der Motivation, des Glücks und der Selbstverwirklichung ein und dient als Leuchtturm für alle, die sich nach Erfolg in ihrem privaten und beruflichen Leben sehnen. Dieser Band beinhaltet sowohl klassische als auch moderne Meisterwerke der Selbsthilfe-Literatur, wie „Der reichste Mann von Babylon“, „Denke nach und werde reich“, „Die Gesetze der Gewinner“, „Sorge dich nicht - lebe!“, „Wie man Freunde



gewinnt und Menschen beeinflusst“, „Rich Dad Poor Dad“, „Die 1%-Methode“, „Die 7 Wege zur Effektivität“, „Die 4-Stunden-Woche“, „The One Thing“, „The Big Five for Life“, „Das Café am Rande der Welt“, „Die fünf Sprachen der Liebe“, etc. Entdecken Sie bewährte Strategien, bahnbrechende Forschungsergebnisse und transformative Philosophien von weltbekannten Autoren und Vordenkern wie Napoleon Hill, Dale Carnegie, Bodo Schäfer, Robert Kiyosaki, Tony Robbins, Stephen R. Covey, Tim Ferriss, etc.

In der Stille liegt Dein Weg FinanzBuch Verlag

Die Mona Lisa von Leonardo da Vinci, "Let It Be" von den Beatles, Hamburger von McDonald's oder das iPhone von Apple. Werke und Produkte, die ihren Urhebern nicht nur unendlichen Ruhm

und eine Menge Geld einbrachten, sondern bis heute überall auf der Welt bekannt sind. Doch wie schafft man in Zeiten, in denen das just gehypte Start-up schon nach wenigen Jahren pleitegeht oder Kinofilme nach gerade einmal einem Wochenende schon abgeschrieben werden, überhaupt etwas Bleibendes? New York Times-Bestsellerautor Ryan Holiday hat akribisch die besten Tools, Taktiken und Routinen von erfolgreichen Musikern, Entrepreneuren und Filmemachern gesammelt und analysiert. Die gute Nachricht: Ein neues Kultprodukt zu kreieren muss nicht nur Glück sein. Wie jeder das richtige Mindset erlangt, um sein Produkt – sei es ein Film, ein Buch oder eine Geschäftsidee – zum absoluten Verkaufshit machen kann, enthüllt

Holiday in seinem neuen Bestseller. **Ego is the Enemy** Riva Verlag  
 Die Stoiker waren geniale Philosophen und Psychologen und zudem höchst praktisch veranlagt; sie boten Lösungen für die Probleme des Alltagslebens sowie Ratschläge, wie wir unsere Irrationalität überwinden können. All das ist auch heute noch relevant und hilfreich, genauso wie vor 2000 Jahren. Die Weisheiten in diesem Buch stammen aus einer großen Anzahl antiker Quellen. Ward Farnsworth bringt sie alle in einen Zusammenhang, der zeigt, wie die verschiedenen Philosophen helfen, mit wichtigen Themen im Leben umzugehen: Leid oder Trauer bewältigen, Widerstandsfähigkeit und Gelassenheit entwickeln und im Einklang mit sich selbst und anderen leben. Das Ergebnis

ist ein Set philosophischer Lektionen für jeden - wertvolle Weisheiten aus dem Altertum praktizierbar gemacht für unser Zeitalter.

MINDPUNK - Denken und Leben für neue Götter FinanzBuch Verlag

In einer Welt voller Versprechungen werden uns täglich schnelle Erfolge in Aussicht gestellt, sei es bei der Ernährung, beim Training oder im Beruf. Diese Erfolge sind in der Regel nur von kurzer Dauer, wenn sie denn überhaupt eintreten. Wenn du die großen Erfolge feiern willst, brauchst du Durchhaltevermögen, eine positive Einstellung und den Blick für das Wesentliche. Was würde es also für dein Leben bedeuten, wenn du ein ganzes Jahr lang, Tag für Tag, deine guten Vorsätze umsetzen würdest? Biohacker

Max Gotzler hat die besten Methoden und Strategien der Biohacker in 366 Lektionen verpackt, die täglich helfen, das eigene Leben nach den persönlichen Vorstellungen zu gestalten. Die Lektionen liefern kleine Aufgaben und Wissenswertes, um motivierter in den Tag zu starten, sich gesünder zu ernähren, produktiver am Arbeitsplatz zu sein und besser zu schlafen. Denn es sind die täglichen kleinen Dinge, die die größten Unterschiede machen. Mit exklusiver 28-Tage-Challenge, um die gelernten Methoden sinnvoll im Alltag einzubauen.

*Der 2-Stunden-Chef* John Wiley & Sons

Gut für Respekt »Wenn ich Ihnen da einen Rat geben darf ...« Nein, eigentlich nicht. Denn gerade junge Führungskräfte haben das Recht, sich Rat zu holen, wann und von wem sie wollen. Wer sich zu stark beeinflussen lässt, wird schnell nicht mehr ernst genommen. Wie du deine Position wahrst und schwierige Mitarbeiter für dich gewinnst, weiß Madeleine Kühne, die schon früh im elterlichen Unternehmen geführt hat. Ihr Ansatz ist nicht konfrontativ, sondern kreativ: Sie zeigt dir, welche Umwege sich lohnen, um zu bekommen, was du willst. Und ganz nebenbei werden sich alle besser verstehen.

Best Sellers - Books :

- [How To Win Friends & Influence People \(dale Carnegie Books\) By Dale Carnegie](#)
- [The Shadow Work Journal: A Guide To Integrate And Transcend Your Shadows By](#)

Keila Shaheen

- Demon Copperhead: A Pulitzer Prize Winner
- Regretting You By Colleen Hoover
- The Ballad Of Songbirds And Snakes (a Hunger Games Novel) (the Hunger Games)
- Killers Of The Flower Moon: The Osage Murders And The Birth Of The Fbi By David Grann
- Fast Like A Girl: A Woman's Guide To Using The Healing Power Of Fasting To Burn Fat, Boost Energy, And Balance Hormones By Dr. Mindy Pelz
- The Mountain Is You: Transforming Self-sabotage Into Self-mastery
- To Kill A Mockingbird
- Too Late: Definitive Edition By Colleen Hoover