

# Frag Doch Mal Die Maus Indianer

Wissen in (Inter-)Aktion  
 Der verhängnisvolle Golfball  
 Jetzt halt doch mal die Klappe, Mann!  
 Potzblitz Biologie  
 Gesunde Ernährung mit der Maus  
 33 Methoden Rechenschwäche  
 Fettnäpfchenführer Köln  
 Maunz & Minka  
 Zahltag  
 Operation Stauffenberg  
 Wissensformate in den Medien  
 Eventmarketing  
 Humor in Psychiatrie und Psychotherapie  
 Pedestrian and Evacuation Dynamics 2012  
 Tier und Mensch  
 Noch mehr Ideen aus der Eltern-Trickkiste  
 Religionsunterricht in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland  
 Zukunftsrepublik  
 I Have A Stream  
 Meine Geschichte mit der Bibel  
 Soul@Work, Band 2  
 Interkulturelle Praxis in der Kita  
 Die Fernseh- und Filmproduzenten  
 Politik und Demokratie – eine verlogene Scheinehe  
 Mittelalter im Kinder- und Jugendbuch  
 Schlaf: Rasch erklärt  
 Musterbrecher  
 Blauäugig  
 AbGEZockt  
 Dein Tod wird uns nicht scheiden  
 Humor in Psychiatrie und Psychotherapie  
 HIRSCHHAUSENS STERN GESUND LEBEN 02/2019 - Gibt es dafür auch 'ne App?  
 Helden in der Schule  
 Fußball in der deutschen Kinder- und Jugendliteratur  
 Montagsroman [12.12.22]  
 Zum Ingenieur geboren?  
 Mündig!  
 Zufriedenheit erreichen  
 Die Wissensmacher  
 Hirnforschung für Neu(ro)gierige

*Frag Doch Mal Die Maus Indianer*

Downloaded from [intra.itu.eby.guest](http://intra.itu.eby.guest)

## NELSON KAIYA

*Wissen in (Inter-)Aktion* Auer Verlag

Ob im Büro, im Bus oder zu Hause, Männer erklären weiblich gelesenen Personen gerne ungefragt ihren Job, ihre Emotionen, ihren Körper, eben ihre ganze Welt – und das oft ohne jegliche Kompetenz, dafür mit reichlich Arroganz und völlig unabhängig davon, ob ihr Gegenüber ausgewiesenermaßen Expert\*in ist: Die Herren der Schöpfung halten einfach nicht ihre Klappe. Das sogenannte Mansplaining weist Frauen automatisch eine untergeordnete passive Rolle zu und gesteht ihnen in Wort und Tat keinen Platz zu. Doch woher kommt dieses Verhalten und was hat es mit unserer patriarchal geprägten Gesellschaft zu tun? Die Feministin und preisgekrönte Slammerin Fee Brembeck erklärt die Gründe für den männlichen Erklärungsdrang, verknüpft sie mit persönlichen Erfahrungen und schlägt eine Brücke zu anderen Kampfplätzen des Feminismus wie Geschlechterstereotypen, Emotional labor, Manspreading und toxischer Männlichkeit. Dazu gibt sie hilfreiche Tipps, wie man mit Klasse und Humor die Mansplainer in ihre Schranken weist oder sogar selbst vom Mansplainer zum Feministen wird. Ein kluges, unterhaltsames und längst überfälliges Werk!

**Der verhängnisvolle Golfball** John Wiley & Sons

"Tue das, was Du kannst, und das mache gut!" Mehr Frauen in technische Studiengänge, mehr Frauen in Führungspositionen, Quotenregelungen, Karrierefrauen. Die Frau wird zum Mittelpunkt eines gesellschaftspolitischen Schlagabtauschs als Folge einer geschlechtspolarisierten Arbeitswelt; geführt von Aktoren, denen ein weiblicher 08/15 Alltag längst fremd geworden ist. Wurde aber je Lieschen Muller gefragt, welche Plane sie für ihr Leben hat? Immer wieder im Lauf der Geschichte versuchten unterschiedlichste Kräfte zu entscheiden, welches Leben für das weibliche Geschlecht erstrebenswert sei. Heute haben Frauen endlich die Freiheit selbst zu entscheiden, wie sie ihre Vita, den eigenen Neigungen entsprechend, formen und gestalten mochten. Diese Gestaltungsfreiheit des beruflichen, edukativen und privaten Lebens sollte nicht unterminiert werden dürfen. Denn das, wofür wir uns interessieren, unsere Neigungen und Steckenpferde, kommen nicht von ungefähr. Wesentlich bestimmt werden sie durch die Ausprägung uns eres Gehirns. Wie aber sich unser Denkorgan entwickelt, wird wesentlich durch das pranatale Milieu mitbestimmt, in dem der Mensch rund neun Monate seines Lebens verbringt. In wieweit aber Hormone, denen wir im Mutterleib ausgesetzt waren, auch späte Entscheidungen, wie etwa die Berufswahl, beeinflussen, oder ob doch die Sozialisation ausschlaggebender hierfür ist - dieser Frage wird im vorliegenden Buch nachgegangen.

**Jetzt halt doch mal die Klappe, Mann!** Springer-Verlag

Der Krebstod seiner geliebten Frau ist für Günter Franzen ein Verlust, der sein gesamtes Weltbild erschüttert. Auch wenn die Verantwortung für seine Tochter dem Alltag bald wieder auf die Beine hilft, erfüllt den Autor eine flammende Wut gegenüber der Macht des Todes. Obwohl er seine religiösen Bindungen schon lange abgestreift hatte, kann er nicht aufhören, mit Gott zu hadern. Der Tod darf nicht das letzte Wort haben! Eine bewegende Suche nach einer Sprache, die den Tod überwindet.

**Potzblitz Biologie** Goldmann Verlag

Liebe Leserin, lieber Leser, nachdem wir mit diesem Magazin eine ziemliche Welle zum Intervallfasten ausgelöst hatten und klar war, die Neugier und Begeisterung für die 16:8-Methode hält an, gibt es ab jetzt die "Hirschhausen-Diät-App". Durch die vielen Nachfragen von Ihnen sind wir zu Experten in der praktischen Umsetzung geworden. Deshalb habe ich mit einem sehr engagierten Team ein Sieben-Wochen-Training ausgearbeitet und für jeden Tag Wissens- und Motivationshappen eingesprochen. Weil die Tücken im Alltag dann doch überall lauern, begleite ich jeden, der will, mit

vertiefenden Infos über gesundes Essen, die Vorteile von Pausen und gebe meine persönlichen Tipps weiter, den eigenen Rhythmus zu finden. Und: Wir greifen die aktuelle Debatte um Klimaschutz auf und bringen Organisatoren von "Fridays for Future", Ärzte und Wissenschaftler zusammen. Die Menschheit vor ihrer eigenen Abschaffung zu bewahren, ist eine Aufgabe, die uns alle angeht. Die Erde hat hohes Fieber, und es steigt weiter. Sie ist unsere Mutter, unser einziges Zuhause. Wir müssen nicht "das Klima" oder "die Umwelt" retten – sondern uns! Diese Aufgabe ist noch lösbar, aber nur, wenn alle Generationen, Nationen und Fachrichtungen ihre Kräfte bündeln. Die Zeit ist reif! Bei unserem Treffen wurde ich eingeladen, am 15. März am internationalen "Fridays for Future"-Tag in Berlin mitzumachen. Ich bin dabei. Sie auch? Viel Spaß beim Lesen und Weitererzählen! Ihr Eckart v. Hirschhausen

*Gesunde Ernährung mit der Maus* BoD – Books on Demand

Da stand er nun mit seiner Führungsscrew und mehreren Beamten der GSG9, des SEK und der BFE+ Einheiten, welche immer noch ihre schwarzen Sturmhauben trugen, im gerade eben geräumten Bundestag. All die Vorbereitungen der letzten Monate würden sich nun auszahlen, dessen war sich Martin Kosik sicher. Nach den Vorfällen in Hildesheim und Hannover war die Bevölkerung inzwischen leidensfähig geworden und sie würde sicherlich auch das akzeptieren, was sich gerade hier, und zeitgleich in den anderen Länderparlamenten abgespielt hatte. Das ruchlose Zusammenspiel von Politik und Medien, die Manipulation der Meinungen im Sinne einer falsch verstandenen Pressefreiheit und die Angst des Einzelnen etwas zu sagen, was nicht der Zensur des Mainstreams entsprach, würden nun ein Ende finden. Er blickte sich noch ein letztes Mal im Saal um und stellte zufrieden fest, dass hier niemals wieder Politiker sitzen würden, welche alles Mögliche vertraten, nur nicht die Interessen des eigenen Volkes.

*33 Methoden Rechenschwäche* University of Bamberg Press

Dieser Band versammelt Beiträge aus Germanistik, Linguistik, Sportgeschichte, Medienwissenschaft und anderen Disziplinen, die sich mit der deutschen Kinder- und Jugendliteratur unter dem vergleichenden Gesichtspunkt "Fußball" befassen. Zum einen behandeln sie das Thema horizontal in verschiedenen Genres und Medien, wie etwa Erstleseliteratur, Zeitschriften, Romanen, Gamebooks oder Film. Zum anderen beziehen sich diese Untersuchungen vertikal auf unterschiedliche Zeitebenen und nehmen Entwicklungsverläufe des Querschnittthemas in den Blick.

**Fettnäpfchenführer Köln** Frank & Timme GmbH

Der ganz normale Familienalltag bietet zahllose Gelegenheiten, bei denen Kinder ganz andere Vorstellungen haben als ihre Mütter oder Väter. "Die Eltern-Trickkiste 2" greift die typischen Problemzonen auf, in denen die häufigsten Konflikte im Leben mit Klein- bis Grundschulkindern lauern: beispielsweise Bad und Bett, Kinderzimmer, Schule, Hausaufgaben ... Sie finden in diesem Buch über 200 praktische Tipps und Tricks, die sich in zahlreichen Familien bestens bewährt haben und die auch Ihnen helfen werden, künftig alle typischen Alltagssituationen gelassener, spielerischer und fröhlicher zu meistern. Zusätzlich lernen Sie viele praktische Ideen kennen, wie Sie Ihr Kind ganz nebenbei sinnvoll fördern können - und auch Anregungen, um Ihre Rolle als Erzieher zu stärken. Ungewöhnlich und modern gestaltet, ist das Buch auch ein schönes Geschenk für junge Eltern.

**Maunz & Minka** University of Bamberg Press

Der Religionsunterricht in Deutschland lässt – je nach regionalen Erfordernissen – eine bemerkenswerte Veränderungsdynamik erkennen; er ist ein pluraler Lernort. Der vorliegende Band stellt zehn Jahre nach der ersten Auflage abermals empirische Daten zur Situation in allen Ländern der Bundesrepublik zusammen. Die Darstellung der Daten ist jeweils auf zehn Gesichtspunkte gerichtet, darunter etwa auf jüngere Entwicklungen in der Schulpolitik der Bundesländer, gegenwärtige Spielarten des Religionsunterrichts und Religion im Schulleben sowie auf die religionspädagogische Ausbildung und Forschung. Insgesamt entsteht ein facettenreiches Bild vom Wandel sowie von der Vielgestaltigkeit des Religionsunterrichts in Deutschland. Vergleiche bieten

sich an, Verbesserungsmöglichkeiten werden sichtbar. Die Beiträge wurden in der Regel von einem evangelisch-katholischen Team verfasst. Die Herausgeber legen ein unverzichtbares Nachschlagewerk für alle vor, die sich im Rahmen von Studium, Aus- und Fortbildung mit Religionsunterricht und Schulpolitik befassen. [Religious Education in the Federal States of Germany. New Empirical Data - Context - Current Trends] Religious education in Germany is multifaceted. Ten years after the first edition, this volume once again compiles empirical data on the situation in all countries of the Federal Republic of Germany. Based on ten impulses, the focus is among others on the latest developments in school policy, the current practice of religious education as well as training and research in religious education. All in all, a multi-faceted picture of change and diversity of religious education in Germany emerges. Thus, this volume stimulates further research (e.g. comparisons and empirical studies) as well as further improving of practices and didactics. The contributions are usually written by a team of protestant and catholic authors. The editors present a qualified reference book for all those who are concerned with religious education and school policy in the context of studies, training and further education.

**Zahltag** Schattauer Verlag

Dieses Buch richtet sich an alle, die im Rahmen ihrer Führungstätigkeit ungute Gefühle erleben und nicht länger bereit sind, als Marionetten ihrer Führungsreflexe zu funktionieren. Es plädiert für musterbrechendes Denken, für die Veränderung der inneren Haltung gegenüber Führung. Die 3. Auflage enthält aktualisierte Beispiele sowie die Fortführung der aus den ersten beiden Auflagen bereits bekannten Geschichten. Außerdem wurden neue Beispiele aufgenommen und das letzte Kapitel, das die Grundidee des Experimentierens als Weg zum Musterbruch einführt, deutlich erweitert.

**Operation Stauffenberg** Verlag Herder GmbH

Die Schlagzeilen unter den deutschen Fernseh- und Filmproduzenten hat zuletzt die Bavaria Film, die Nummer drei der Branche, dominiert. Der Grund: Das ZDF erwarb die Hälfte der Anteile an der Bavaria-Tochter „Bavaria Fernsehproduktion“. Dadurch fürchten die privaten Produktionsgesellschaften nun, bei der Auftragsvergabe ins Hintertreffen zu geraten. Ferner gab es zuletzt um den größten konzernunabhängigen Produzenten, die Münchner Constantin Film, Gerüchte um ein Börsen-Delisting. Spekulationen rankten sich auch um eine mögliche Liaison mit EM.TV.

**Wissensformate in den Medien** BoD - Books on Demand

Zufriedenheit..... erreichen, warum? Du weißt es oder du ahnst es: Wahrnehmung und Verhalten zu verstehen oder gar zu verändern, ist eine echte Herausforderung. Deine persönliche Zufriedenheit stellt sich nicht so „mir nix dir nix“ ein, sie will trainiert werden. Den Kampf gegen die „Gewohnheit“ gewinnst du nur, wenn du bereit bist, neue Verhaltensmöglichkeiten auszuprobieren. Die Furcht, etwas Neues auszuprobieren und damit zu scheitern, musst du überwinden. Hierbei helfen dir drei Fragen: Willst du dich selbst besser kennenlernen? Möchtest du deine Wahrnehmungs- und Verhaltensmöglichkeiten erweitern? Willst du ein spannendes und interessantes Leben führen? Dreimal ja!? Dann werde sofort aktiv und starte mit dem Training! Der Trainingseffekt: Du meisterst die Gegenwart besser und erreichst dadurch auch ein zufriedenes Lebensgefühl! Dies steigert wiederum dein persönliches Wohlbefinden und du lebst mit diesem Gefühl nachweislich gesünder. Es erwarten dich: Abwechslungsreiche Darstellungen mit diversen Bildern Psychische und physische Aufgaben 36 schriftliche, von dir anzufertigende Arbeiten Glücks-Bausteine Sinnvoller Umgang mit Kritik Probleme systematisch lösen Wirksamer Einsatz von „Kopf-Griffen“ und ganz viele Tipps...

**Eventmarketing** GRÄFE UND UNZER

So machen Ihre Events Furore! Lernen Sie, wie man Markenerlebnisse erschafft, Events perfekt inszeniert und realisiert. Arbeiten Sie mit den Besten zusammen und erzielen Sie messbare Erfolge. Viele wertvolle Praxisbeispiele, Tests und Checklisten unterstützen Sie beim Schritt in die Selbstständigkeit.

**Humor in Psychiatrie und Psychotherapie** via tolin media

Vor langer Zeit lebte einmal ein junger Kater namens Bohne in einer Höhle an einem winzigen Bach. Er hatte pechschwarzes langes Fell und giftgrüne Augen. Das Jagen in der Wildnis, der Duft des nahegelegenen Waldes und das Wasser des Flusses liebte er über alles und konnte sich nicht vorstellen, ohne dies auszukommen. Er war ein zufriedener Kater, doch so richtig glücklich war er trotzdem nicht. Er war nämlich sehr einsam ... Und nun ab ins Katzenkörbchen, die Pfoten geleck und das Buch zur Hand genommen. Maunz und Minka warten auf euch!!!!

**Pedestrian and Evacuation Dynamics 2012** MI Wirtschaftsbuch

The 6th International Conference on Pedestrian and Evacuation Dynamics (PED2012) showcased research on human locomotion. This book presents the proceedings of PED2012. Humans have walked for eons; our drive to settle the globe began with a walk out of Africa. However, much remains to discover. As the world moves toward sustainability while racing to assess and accommodate climate change, research must provide insight on the physical requirements of walking, the dynamics of pedestrians on the move and more. We must understand, predict and simulate pedestrian behaviour, to avoid dangerous situations, to plan for emergencies, and not least, to make walking more attractive and enjoyable. PED2012 offered 70 presentations and keynote talks as well as 70 poster presentations covering new and improved mathematical models, describing new insights on pedestrian behaviour in normal and emergency cases and presenting research based on sensors and advanced observation methods. These papers offer a starting point for innovative new research, building a strong foundation for the next conference and for future research.

**Tier und Mensch** GABAL Verlag GmbH

Nach dem großen Erfolg des ersten Soul@Work-Kongresses in 2014 war auch die zweite von

Best Sellers - Books :

- [My Butt Is So Christmassy!](#)
- [Too Late: Definitive Edition By Colleen Hoover](#)
- [How To Catch A Mermaid](#)
- [How To Catch A Leprechaun](#)
- [Things We Never Got Over \(knockemout\)](#)
- [Mad Honey: A Novel](#)
- [The Boy, The Mole, The Fox And The Horse By Charlie Mackesy](#)
- [America's Cultural Revolution: How The Radical Left Conquered Everything By Christopher F. Rufo](#)
- [8 Rules Of Love: How To Find It, Keep It, And Let It Go By Jay Shetty](#)
- [The Wager: A Tale Of Shipwreck, Mutiny And Murder](#)

Katharina Maehrlein und ihrer Initiative „Stark wie Bambus“ organisierte Veranstaltung zur Prävention von psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz im Frühjahr 2015 ein großer Erfolg. Zahlreiche inspirierende Fachvorträge, u. a. von Bestsellerautorin Sabine Asgodom, Dr. Eckart von Hirschhausen, Florian Langenscheidt und Walter Kohl, boten fachlichen Austausch über den Tellerrand der üblichen Gesundheitsthemen hinaus. In diesem Sammelband stellen 20 Kongress-Akteure, allesamt renommierte Experten aus Wirtschaft und Coaching, in hochinteressanten Artikeln ihre erprobten Strategien, Konzepte und innovativen Ansätze zur Prävention von psychischen Erkrankungen, mehr Lebensqualität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz vor und geben Einblick in die Unternehmenspraxis mit entsprechenden Best-Practice-Beispielen.

**Noch mehr Ideen aus der Eltern-Trickkiste** KBV Verlags- & Medien GmbH

Fast alle Kinder lieben Pommes, Eis und Toast. Fast alle Eltern möchten, dass sich ihre Kinder gesund ernähren. Wie passt das zusammen? Die Maus weiß Rat, sie erklärt, was uns guttut und was uns weniger gut bekommt. Sie erzählt spannende Geschichten über das Essen, woher es kommt, was unser Körper braucht und was dort mit dem Essen passiert. Sie beantwortet wichtige Fragen, die auch viele Eltern interessieren: Wie ernähren wir uns gesund und nachhaltig? Sollen wir alle vegan werden? Sind Bio-Lebensmittel wirklich besser? All das gibt es in bewährter Maus-Manier: Komplexe Zusammenhänge werden leicht verständlich erklärt. Maus, Elefant und Ente verraten auch ihre liebsten Rezepte: einfach, gesund, regional und saisonal. Damit kann das neue Ernährungswissen gleich selbst ausprobiert werden! So macht die Maus mit Spiel und Spaß Lust auf Brokkoli, Spinat und Co. - und zwar bei Klein und Groß!

**Religionsunterricht in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland** Edel Books - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe

Haben Sie auch eine? Eine Bibel mit einer ganz besonderen Geschichte? Einer Geschichte, die die Bibel zu Ihrem persönlichen Schatz macht? Geschichten mit der Bibel erzählen von unbeschwerter Kindertagen, in denen der Papa aus der Kinderbibel vorlas, aber auch von Notzeiten, in denen ein Bibelvers zum Lebensretter wurde. Dieses Buch vereint die schönsten Geschichten der Chrismon-Leser mit ihrer Bibel - persönlich, berührend, manchmal kurios - aber immer mitten im Leben. Von Flohmarkt und Familienbibeln • Persönlich, berührend und manchmal kurios • Chrismon-Leser erzählen ihre Geschichte mit der Bibel • Ein Qualitätsgeschenk zu jedem Anlass

**Zukunftsrepublik** Springer-Verlag

Heilen mit Humor Lachen ist gesund! Was liegt da näher, als den Humor auch in der Therapie einzusetzen? Namhafte Vertreter unterschiedlichster Richtungen - Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologie, Hypnotherapie und Provokativer Stil®, Kunsttherapie und Neurobiologie - offenbaren in diesem Buch das weitreichende Potenzial des Heilmittels Humor. Wie Humor und Lachen trainierbar sind, was Humor als Charaktermerkmal bedeutet, wie Ironie funktioniert, ob psychische Erkrankungen den Humor beeinträchtigen und welche Unterschiede es im Humor bei Kindern und alten Menschen gibt: Dieses „Humorkochbuch“ beleuchtet das Thema aus den verschiedensten Blickwinkeln und gibt dem Leser damit viele Anregungen für die praktische Arbeit mit Patienten: Wie vermittelt man therapeutische Einsichten mit Humor? Lässt sich ein humorvoller Umgang des Patienten mit seinen Problemen fördern? Was bedeutet es, wenn Patienten Witze machen? Wann geht man mit Witzen den Problemen aus dem Weg - und wann ist Lachen erlaubt? In der Neuauflage kommen auch ein Patient und ein Gesundheitspfleger zu Wort. Empfehlenswert für alle Therapeuten, die Humor bei ihrer Arbeit einsetzen möchten. Mit Beiträgen von: Gerhard Buchkremer, Stefan Buchkremer, Irina Falkenberg, Peter Hain, Beat Hänni, Rolf D. Hirsch, Eckart von Hirschhausen, E. Noni Höfner, Verena Kast, Reinhart Lempp, Paul McGhee, Christoph Müller, Dorothee Mutschler, Alexander Rapp, Willibald Ruch, Christel Ruckgaber, Ulrich Sachsse, Josef Shaked, Doris Titze, Michael Titze, Barbara Wild

**I Have A Stream** FinanzBuch Verlag

Die Geschwister Robert und Rita sind genauso neugierig wie alle anderen Kinder. Deshalb müssen sie auch unbedingt die Schlangenhöhle erkunden, deren Eingang sie zufällig wieder entdeckt haben. Nachmittags, nach der Schule, schleichen sie sich davon und erleben in der Höhle so manches Abenteuer. Sie begegnen nicht nur Tieren wie Spinnen, Füchse, Kröten und Eulen, sondern finden auch einen Schatz mit Münzen und von Unbekannten gemalte Graffiti an den Wänden. Spätestens jetzt sind die Beiden zu Detektiven geworden: Wer hat sich in der Höhle aufgehalten? Und als auch noch ein Skelett entdeckt wird, muss sogar die Polizei eingeschaltet werden. Spannende Unterhaltung für Wissensdurstige ab 10 Jahren. Passend zu der hinreißend erzählten Gruselstory sind Themen zu Natur und Geschichte in eigenen Kästen vertieft und von vielen Strichzeichnungen begleitet. Komplett mit Querverweisen und Literaturempfehlungen.

**Meine Geschichte mit der Bibel** ZS - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe

Wir schlafen fast ein Drittel unseres Lebens. Was passiert in dieser Zeit? Professor Rasch gibt Antwort! Einige Menschen sehen Schlaf als vertane Zeit und wollen ihn unbedingt verkürzen. Anderen Menschen wiederum geht es nur dann gut, wenn sie acht Stunden durchgeschlafen haben. Und viele fragen: •Wie wichtig ist denn nun dieser Schlaf? •Kann ich meinen Schlaf optimieren? •Ist Schlaf wirklich die "beste Medizin"? •Kann ich trainieren, weniger zu schlafen? Björn Rasch ist seit 17 Jahren in der Schlafforschung tätig. Bei Vorträgen, Diskussionsrunden und Presseinterviews, aber auch bei persönlichen Gesprächen wurden ihm immer wieder Fragen zum Schlaf gestellt. Seine Antworten auf diese Fragen sind nun erstmals in diesem Buch zusammengetragen. Und obwohl wir vieles über den Schlaf wissen oder zu wissen glauben, bleibt doch einiges offen. Dies spiegelt sich in den manchmal humorvollen, manchmal sachlich-kritischen, mitunter nicht ganz eindeutigen Antworten wider. Eine amüsante und wissenschaftlich fundierte Sammlung von Fragen und Antworten rund um den Schlaf - zum Nachlesen, Herumblättern und genussvollen Schmöckern.