
Blutdruck Tagebuch Version Hande Blutdruck Tagebu

PFLEGEN

Psychoedukation bei chronischen Schmerzen

Jetzt esse ich nur noch Pflanzen!

Bliss Brain

Das Tagebuch

Blaue Hoffnung für GIST-Patienten

Durch die gläserne Tür - Lebensbericht einer Autistin

Mein Bordbuch

Medizinische Blätter

Drei Tage drei Nächte

Der Schlüssel

Für unsere Frauen

Rosenheimer Anzeiger

Wir bekommen ein Baby

Verbindung herstellen - Trennendes überbrücken

Muttimorphose

Mein Gesundheits-Tagebuch

Vom Glück der richtigen Gedanken

IMMORIES

Herzinsuffizienz

Einsame Schwestern

500 Tage in der Zeitenwende

Über die Grenzen der Medizin hinaus

Wer nicht alt werden will, muss vorher sterben

Glänzende Oliven: Linz-Krimi

Ein deutsches Tagebuch

International Catalogue of Scientific Literature, 1901-1914
Medienbasierte Selbsttechnologien 1800, 1900, 2000
Spanish For Dummies
Ein offenes Tagebuch
International Catalogue of Scientific Literature
Cardiac Pacemakers and Resynchronization Step by Step
Goldeneye
Mein Mann, der Rentner, und dieses Internet
Parkinson mein Mieter
Self-Regulation of the Brain and Behavior
Migräne
Metabolic Balance® Für Diabetiker
Manuela
Cholesterin selbst senken in 10 Wochen

Blutdruck Tagebuch
Version Hande Blutdruck
Tagebu

Downloaded from
intra.itu.edu by guest

CROSS RILEY

PFLEGEN Deutscher Ärzteverlag
Gutes Sterben – was ist das?
Bestsellerautorin Luisa Francia beleuchtet
Alter und Sterben aus ihrer Sicht als
Tochter, die ihre alte Mutter pflegt und bis
zum Tod begleitet. Offen, schonungslos
ehrlich und fernab der heilen Welt der
Werbeprosperkte beschreibt sie, wie
kräftezehrend die Pflege Angehöriger ist,

wie die Pflegesituation in Heimen
heutzutage oft aussieht und welche
Konsequenzen sie für sich daraus gezogen
hat. Luisa Francia beschäftigt sich vor
allem mit den zwei essenziellen Fragen:
Wie können wir gut alt werden und dabei
unser Leben Stück für Stück loslassen, um
angstfrei und friedvoll zu sterben? Sie gibt
Mut machende Anregungen für das Alter
und die Vorbereitung auf den eigenen Tod.
Denn nur wer sich mit diesem Thema früh
genug auseinandersetzt und sich
vorbereitet, wird am Ende gut gehen
können.

Psychoedukation bei chronischen
Schmerzen Verlag Rad und Soziales
Da kam mir die Idee, dass ich einfach
meinem Protagonisten Wörns über die
Schulter schaue, der an einem Tagebuch
schreibt. Vorgestellt hat er sich in zwei
Erzählbändchen, »Streuobst« und »Vom
Hafer gestochen«. Nun will er es mit
diesem Tagebuch wissen.

Jetzt esse ich nur noch Pflanzen! Edition
fotoTAPETA

Die großartige Biografie über Ian Fleming,
seine geniale Erfindung James Bond und
die Rolle der Insel Jamaika in der

Entstehung der Legende. Von 1946 bis zum Ende seines Lebens verbrachte Ian Fleming jedes Jahr zwei Monate in Goldeneye, dem Haus, das er an der Nordküste Jamaikas oberhalb eines schmalen weißen Sandstrandes hatte erbauen lassen. Hier schrieb er sämtliche Romane und Erzählungen rund um James Bond. Schon bei seinem ersten Besuch war Fleming von Jamaika fasziniert, das damals noch ein entlegener Winkel des britischen Empire war. Hier, inmitten bezaubernder Naturschönheiten, konnte er die englische Nüchternheit und den Niedergang des postkolonialen Großbritanniens vergessen. Auf Jamaika fand Fleming das perfekte Zusammenspiel von britischem Konservativismus alter Schule und einer Atmosphäre von Gefahr und Sinnlichkeit vor. Diese außergewöhnliche Mischung prägte auch sein Schreiben und trug wesentlich zum Erfolg seiner Werke bei. Diese Biografie zeichnet Flemings Leben und Werk anhand seiner Aufenthalte in Goldeneye nach und verbindet die Entwicklung der Person und des Werkes mit den politischen Entwicklungen der Nachkriegszeit, wie etwa dem Kalten Krieg, dem Weg Jamaikas

in die Unabhängigkeit und dem Zerfall des britischen Empire.

Bliss Brain Kein & Aber AG

Herbst in Linz, und die Atmosphäre ist so trüb wie das Wetter. In der belebten Pizzeria Margherita herrscht reges Treiben. Tino, der Pizzalieferant, wartet auf die Pizza, die er einer Kundin auf den Linzer Pöstlingberg zustellen soll. Er hat es eilig, da er das Fußballspiel seiner Mannschaft nicht versäumen will. So schnappt er sich kurzerhand an der Theke eine Olivenpizza. Hungrig beißt er auf der Fahrt in ein Stück und verursacht einen Verkehrsunfall - die Pizza war vergiftet! Doch für wen war die tödliche Pizza gedacht? Mit Scharfsinn und Einfallsreichtum gehen die beiden Ermittlerinnen Eva Murauer und Lilly Peischer jedem Hinweis nach, um die Wahrheit ans Licht zu bringen.

Das Tagebuch transcript Verlag

Praktische GFK für den Alltag Eigentlich ... haben wir Menschen doch vieles gemeinsam. Warum aber erleben wir dann so häufig Missverständnisse, sind mit Unterschieden und Konflikten konfrontiert? - Diesem Rätsel sind die Autorinnen auf der Spur und sie bieten mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) einen

Ansatz, der auf das Verbindende fokussiert. Der Prozess der GFK ist nicht kompliziert. Damit er seine volle Wirkung entfalten kann, müssen wir jedoch üben, die GFK-Prinzipien wirklich zu leben und nicht nur schematisch anzuwenden. Deshalb haben die Autorinnen jeden erläuternden Abschnitt durch Übungen ergänzt, sodass der erste Schritt in die praktische Umsetzung wirklich ganz nahe liegt. "It's simple - but not easy." So hat Marshall Rosenberg sein Modell einst beschrieben. Mit diesem Buch wird es etwas leichter. „Ich habe viele Jahre Gewaltfreie Kommunikation unterrichtet. All die Fragen, die ich mir selbst und die andere mir immer wieder gestellt haben, scheint dieses Buch aufzugreifen; Fragen danach, wie man diese einfache und zugleich herausfordernde Sprache in die Kommunikation mit sich selbst und mit anderen integrieren kann. Ich danke Dian and Jane für ihren Beitrag zur angewandten Gewaltfreiheit.“ - Kit Miller, Leiter des M.K. Gandhi Institute For Nonviolence

Blaue Hoffnung für GIST-Patienten

"Elsevier, Urban&Fischer Verlag"

Der große amerikanische Kinoerfolg „Rain

Man“ erzählt die Geschichte des Autisten Raymond mit anrührender Unmittelbarkeit und unpathetischer Leichtigkeit. Ebenso eindringlich und geradeaus ist die Geschichte der Autistin Temple Grandin, die übrigens mithalf, „Rain Man“ - Hauptdarsteller Dustin Hoffman auf seine anspruchsvolle Rolle vorzubereiten. Aus ihrer außergewöhnlichen Perspektive schildert Temple Grandin ihren zähen Kampf gegen die bizarren Symptome des Autismus: etwa das Unvermögen, ihre Bewegungen zu kontrollieren, die Besessenheit mit einer Beschäftigung, ihre Geräuschempfindlichkeit, die Überreiztheit ihres Nervensystems überhaupt, oder ihre anfängliche totale Unfähigkeit, mittels Sprache oder auch nur Körperkontakt eine Verbindung zur Außenwelt herzustellen - obwohl sie gerade dies sehnlichst wünschte. Dass es ihr schließlich dennoch glückte, sich aus ihrem gläsernen Gefängnis zu befreien, verdankt sie ihrem eigenen Erfindungsreichtum: Sie konstruierte einen Apparat, mit dessen Hilfe sie körperliche Berührung zulassen, aber auch kontrollieren konnte. Diese „Zaubermaschine“ wie auch die liebevolle Zuwendung einiger weniger Menschen

öffneten ihr den Weg durch die gläserne Tür in die reale Welt.

Durch die gläserne Tür - Lebensbericht einer Autistin Schlütersche

Junichiro Tanizaki ist einer der bedeutendsten Autoren Japans, und sein raffinierter Skandalroman gilt als Meilenstein in seinem literarischen Werk. Darin schildert er die Geschichte einer langjährigen Ehe, die von Frust und mangelnder Leidenschaft geprägt ist. Erst als ein Schlüssel zu einem geheimen Tagebuch auftaucht, kommen die unterdrückten Obsessionen und Sehnsüchte zutage mit fatalen Folgen. Ich schreibe dies nieder, weil ich es nicht mehr ertrage, nicht direkt mit ihr über die Intimitäten unseres Schlafzimmers sprechen zu können. Von nun an werde ich ohne Rücksicht darauf, ob sie es heimlich lesen wird, so schreiben, als spräche ich zu ihr.

Mein Bordbuch C.H.Beck

"Es geht mir nicht darum, die Ärzte gegeneinander auszuspielen, sondern darum, zukünftige Patienten davor zu verschonen, damit sie nicht das gleiche Schicksal erleiden müssen wie ich", schreibt Walter Schaub-Chan im Dezember

2019. Im April 2013 notiert er zum ersten Mal ein "Zittern" in seinem medizinischen Tagebuch. Kurz darauf tritt das Zittern erneut auf, gefolgt von Schmerzen, Schwindel, Übelkeit usw. Der Verdacht bestätigt sich: Parkinson. Da Medikamente allein nicht helfen, entscheidet sich der Autor für eine Tiefe Hirnstimulation und nach der zweiten Operation tritt auch eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität ein. Doch bald kommt es zu Komplikationen. Wurden Fehler gemacht? Eine Zweitmeinung wird eingeholt. Und natürlich stellt sich auch die Frage: Was jetzt?

Medizinische Blätter Ariston

Die siamesischen Zwillinge Lina und Diana sterben unter mysteriösen Umständen. Erst danach erfährt ihr Vater Rostom von deren Existenz, und dann, Seite für Seite, über das Leben seiner Töchter und deren unterschiedliche Persönlichkeiten in ihren ergreifenden Tagebucheinträgen. Die beiden gegensätzlichen Stimmen zeichnen ihre außergewöhnlichen Erfahrungen als zwei getrennte Personen auf, die sich einen Körper teilen müssen. Bis ins Teenager-Alter werden die verletzlichen Zwillinge von der Außenwelt verborgen

und von der Großmutter umsorgt, die darum kämpft, die beiden in einem verarmten postsowjetischen Georgien zu beschützen – einer Gesellschaft mit wenig Mitgefühl für Behinderte. Nachdem die Großmutter stirbt, sind Lina und Diana wehrlos und fallen jeder Art von Misshandlung zum Opfer. Sie werden sexuell und psychisch missbraucht, sie werden gezwungen, als Freaks im Zirkus zu arbeiten. Von der Taille abwärts verbunden, bleibt den Schwestern als einziger Rückzugsort die Welt ihrer Tagebücher: Lina, unbeschwert und glücklich, ist fähig, sich zu verlieben, schreibt Gedichte, hat eine optimistische und romantische Seele und erfreut sich an den kleinen Dingen des Lebens. Diana, angespannt und bodenständig, kann ihre Situation nicht akzeptieren. Nur von der Großmutter unterrichtet und versteckt vor der Außenwelt, erweitern die beiden ihren Wortschatz durch Fernsehsendungen und dem Blättern in Illustrierten. Die daraus entstehende einfache Sprache in ihren Tagebucheinträgen unterstreicht das Bild der Isolation der Zwillinge und macht diesen einzigartigen Roman authentisch.
Drei Tage drei Nächte MVG Verlag

Das Schwangerschafts-Tagebuch Muttimorphose zeigt die Wandlung einer jungen Frau auf ihrem Weg zur Mutterschaft - vom (erst nicht vorhandenen) Kinderwunsch über die Schwangerschaft bis hin zur Geburt ihres ersten Kindes, die ganz anders verläuft, als geplant. Nadine Haertl beschreibt ihre Entwicklung voller Höhen und Tiefen offen und ehrlich und schafft es dabei, die Balance zwischen Humor und Selbst-Ironie auf der einen sowie Nachdenklichkeit und Information auf der anderen Seite zu wahren. Die Autorin gewährt dem Leser tiefe Einblicke und intime Details dieser aufregenden Zeit, in der sie eine andere wird - eine Mutter. Dabei wird ihr eines immer klarer: Schwangerschaft ist keine Krankheit. Jedenfalls nicht im herkömmlichen Sinne ...

Der Schlüssel BoD – Books on Demand
Der Ratgeber erläutert Ursachen, Symptome und Beschwerden der Herzinsuffizienz und gibt Betroffenen Hinweise auf Verhaltensweise und Informationen zu therapeutischen Möglichkeiten.

Für unsere Frauen BoD – Books on Demand

Der preisgekrönte Autor, Forscher und Vordenker Dawson Church, Ph.D., bringt aktuelle Erkenntnisse der Neurowissenschaft mit höchst intensiven persönlichen Erfahrungen zusammen und zeigt auf, wie wir unser Gehirn neu vernetzen sowie unverzüglich mehr Glück und Lebensfreude finden können. Die Neuroplastizität ist inzwischen gut erforscht. Doch nur wenige Menschen haben bisher wirklich verstanden, wie schnell sich die Umbildung des Gehirns vollziehen kann, wie immens die Veränderungen sein können und wie sehr wir selbst diesen Prozess in der Hand haben. In seinem Buch "Bliss Brain" geht Dawson Church detailliert auf neueste wissenschaftliche Studien ein und findet fantastische Beweise für einen schnellen, radikalen Wandel im Gehirn: Innerhalb von nur acht Wochen können wir mit den geeigneten Techniken, mit Meditation bzw. lediglich zwölf Minuten des täglichen Übens messbare Verbesserungen bewirken und ruhiger, glücklicher und resilienter werden. Werden diese angenehmen Zustände über längere Zeit kultiviert, empfinden wir Glückseligkeit nicht mehr nur vorübergehend; das

erwünschte Befinden entwickelt sich zu Charakterzügen und wird zu dauerhaften Persönlichkeitsmerkmalen. Die verblüffende Schlussfolgerung: Die neuronale Umgestaltung geht viel weiter als bislang angenommen. Die "Stresskreisläufe" schrumpfen mit der Zeit; gleichzeitig wird der mit Glück, Mitgefühl, Produktivität, Kreativität und Resilienz assoziierte "Erleuchtungskreislauf" ausgebaut und verstärkt. Wie Dawson Church aufzeigt, werden in tiefer Meditation die "sieben Neurochemikalien der Ekstase" im Gehirn freigesetzt, unter anderem Anandamid, ein Neurotransmitter, der die Wirkung von THC nachahmt (der aktiven Wirksubstanz von Cannabis) und deshalb auch als "Glücksmolekül" bezeichnet wird. Es lässt den Serotonin- und Dopaminspiegel ansteigen. Durch diese höheren emotionalen Verfassungen können wir auf gesunde Weise, ohne exogene Substanzen "high" werden - ganz allein aus uns selbst heraus.

Rosenheimer Anzeiger novum pro Verlag Lebenssituationen mit ganzheitlichen Ansatz verändern: Das ist die Philosophie der beiden Autoren. Ihre langjährige

Erfahrung in der leitenden Tätigkeit im Balance-Helpcenter hat zu einem revolutionären Ansatz in der Prävention von zum Beispiel Burnout-Prozessen geführt. Dieser Leitfaden ist zum Selbstauffüllen für alle Betroffenen entwickelt worden. Unter der Anleitung eines geprüften "Balance-Lotsen (BHC) lernt man, in 84 Tagen eigene Veränderungen im Leben mit Unterstützung dieses Bordbuchs zu beginnen und auch bei zu behalten. Achtung - es ist nicht selbsterklärend! Preis: 49,90 EUR inkl. MwSt

Wir bekommen ein Baby Langen Mueller Herbig

Kann man sich wirklich ganz ohne tierische Produkte ernähren? Wie fühlt man sich dabei? Welche Probleme stellen sich in den Weg? Und wie wirkt sich das alles auf die Gesundheit aus? Der Autor wagt das Experiment und beschließt, freiwillig einen Monat lang auf alle tierischen Produkte zu verzichten und vegan zu leben. In diesem Buch begleiten wir ihn auf seinem Weg. Ein Monat voller neuer Eindrücke und Erlebnisse, vorbei an den Regalen der Supermärkte, in denen alles mögliche und unmögliche Tierische lauert, durch Wald

und Flur, durch Alltag, Bürostress und Verwandtenbesuch. Bis am Ende feststeht: Jawohl, es funktioniert und bietet sogar viele Vorteile. Ein kurzweiliger und sehr persönlicher Einblick in eine Zeit, in der sich mehr als nur die Ernährung verbessert.

Verbindung herstellen - Trennendes überbrücken Septime Verlag

Eine verletzende Bemerkung des Liebhabers, ein Missverständnis mit dem Ehemann, Unstimmigkeiten mit dem Verleger - es sind zunächst läppisch scheinende Vorfälle, die der Autorin Lisa unerwartet die Beengtheit ihres Daseins aufzeigen. Doch ihren Gefühlen weicht sie aus und macht, was sie seit jeher macht, wenn sie irritiert ist. Sie zieht sich in ihren Kopf zurück. Der Kopf ist für sie Schutzraum und Gefängnis zugleich. Im Rattern des Gedankenrades fühlt Lisa sich sicher. Emsig spinnt sie sich ein immer aberwitzigeres Netz von Gedankenfäden, die um Schriftstellerei und Bibliotheken, um Frausein und Mutterschaft, um Sexualität und romantische Liebe, um Glauben, Psyche und Fremdheit kreisen. Gleichzeitig spürt sie die Not, die sie in dem Gespinnst gefangen hält, und erkennt

darin die grundsätzliche Begrenztheit des Menschen. Nach drei Tagen und drei Nächten, die Lisa in ihrem Kopf festhängt, erlebt sie unerwartet einen Moment der Offenbarung, der sie von ihrer fundamentalen Einsamkeit erlöst.

Muttimorphose Junfermann Verlag GmbH
Die "frühkindliche Hirnschädigung" oder der "Autismus" gehört mit zu den eigenartigsten und oft auch schwersten Störungen in der der kindlichen Entwicklung. Die Menschen können nur sehr schwer Kontakt zu anderen herstellen und sind deshalb in ihrer sozialen Entwicklung beeinträchtigt. Die Autorin dieses Tagebuches möchte in Dialogform zeigen, dass eine geniale Methode, die FC - facilitated communication - genannt wird, ihrer Tochter eine Möglichkeit gegeben hat, sich nach 19 Jahren erst richtig mitteilen zu können. Es ist der Versuch, die wirkliche Intelligenz eines für jahrelang als "geistig behindert eingeschätzten Mädchen" - heute eine junge Frau - nachzuweisen. Beide beschreiben die bitteren Erfahrungen, die sie in der Vergangenheit machen mussten. Es ist kein Buch der Traurigkeit, denn es regt ab und zu auch zum Schmunzeln an. Lassen

Sie sich durch die Gedankenwelt von Tochter und Mutter verführen.

Mein Gesundheits-Tagebuch Schlütersche
Wer bin ich - und wie kann oder sollte ich mich verändern? »Unser Schreibzeug arbeitet mit an unseren Gedanken.« Vor dem Hintergrund dieses Nietzsche-Zitats zeigt Gerrit Fröhlich: Selbstführung ist eng gebunden an die Möglichkeiten, sich medial darzustellen. Wer an sich arbeiten will, greift häufig auf Medien zurück - auf Tagebücher, Listen und Vorher-Nachher-Bilder, immer häufiger aber auch auf Schrittzähler oder Diät-Apps. Die Studie analysiert die Rolle der Medien bei der Selbstführung, gibt einen Überblick über die Formen dieser medienbasierten Selbsttechnologien und beschreibt die wichtigen technischen Zäsuren der letzten zwei Jahrhunderte.

Vom Glück der richtigen Gedanken
Springer-Verlag
Aus den stichwortartigen Aufzeichnungen während der Klinikaufenthalte meiner Frau ist ein Tagebuch des Abschieds entstanden. Es begann Mitte November 2018 und endete eine Woche vor Weihnachten mit dem Tod meiner Frau, die an der aggressiven Form des

Lungenkrebses erkrankt war.

IMMORIES Springer Science & Business Media
Der Ruhestand könnte so friedlich verlaufen für das Ehepaar Schmidt, würden sie von ihrer Tochter Julia nicht einen dieser neuen flachen Computer geschenkt bekommen. Während Rosa dem »Tablett« zunächst skeptisch gegenübersteht, ist ihr Günther sofort Feuer und Flamme. Der umtriebige Rentner erobert das Netz - und ehe Rosa sich versieht, vertraut er Dr. Google mehr als seiner Ehefrau und schmeißt eine Party, die dank Facebook völlig aus dem Ruder läuft. Nun packt Rosa aus. In ihrem Tagebuch erzählt sie vom Leben mit einem Rentner, der zu viel Zeit hat - und jetzt auch noch WLAN!

Herzinsuffizienz BoD - Books on Demand
Wegen der auftretenden Nebenwirkungen während der Sutent-Therapie wurden immer wieder und immer längere Therapiepausen eingelegt. Als Folge war dann das CT-Ergebnis im März 2019 katastrophal. Diesmal hatte der GIST die geringe Medikamentendosis des Sutent und die Therapiepausen ausgenutzt. Sowohl in der Leber als auch im

Bauchraum gab es neue oder vergrößerte Tumorherde. Zum Glück waren andere Körperbereiche (z.B. Lunge) frei von Metastasen. Laut Radiologen aber würde die Leber innerhalb der nächsten zwei Jahre versagen, wenn nicht eine drastische Verringerung der Leber-Metastasen

erfolgt. Wie aber sollte eine Verringerung der Tumorherde erfolgen, wenn das eine Mittel ausgereizt und das andere mehr und mehr unverträglich war? Das war eine niederschmetternde Nachricht. Wie sollte es nun weitergehen? Imatinib (Glivec) hatte seine Wirkung verloren und Sunitinib

(Sutent) konnte ich nicht länger ertragen. Vier große Bauchoperationen (Laparotomie) habe ich erfolgreich überstanden und die beiden verfügbaren Standard-GIST-Medikamente Imatinib und Sunitinib hatte ich ausgereizt. Gab es noch eine Chance für mich?

Best Sellers - Books :

- [It's Not Summer Without You](#)
- [Love You Forever By Robert Munsch](#)
- [Mad Honey: A Novel](#)
- [Heart Bones: A Novel By Colleen Hoover](#)
- [November 9: A Novel](#)
- [Why A Daughter Needs A Dad: Celebrate Your Father Daughter Bond This Father's Day With This Special Picture Book! \(always In](#)
- [The Summer Of Broken Rules](#)
- [Haunting Adeline \(cat And Mouse Duet\)](#)
- [The Housemaid By Freida Mcfadden](#)
- [Tucker By Chadwick Moore](#)